

うのとり



〒026-0301 釜石市鶴住居町2丁目901番地
電話 28-3001 / FAX 28-2127
鶴住居公民館・鶴住居地区生活応援センター
発行責任者(館長・所長) 千葉 かほる

公民館事業 あつまれ！鶴住居の杜

創作活動「貝殻和紙工芸」に挑戦！

アサリの貝に和紙を張り付けて、自分だけの美しいストラップを作ります。

○日 時…**11月12日(水) 10:00~11:30**

○場 所…鶴住居公民館 多目的室

○講 師…陸中海岸青少年の家 指導員

○対象者…先着**20名**

○参加費…**200円**

○申込み…**11月7日(金)**までに

電話又は窓口でお願いします。



公民館事業

男の手料理教室

管理栄養士が考案した身体にやさしい献立を、一緒に楽しく作りましょう！

○日 時…**11月19日(水) 9:30~13:00**

○場 所…鶴住居公民館 調理室

○メニュー…鮭じゃが、麦ごはん など

○参加費…**500円**

○持ち物…エプロン、三角巾

○申込み…**11月17日(月)**まで



公民館事業 すまいるウォーキング

花巻 日居城野運動公園ウォーキング

今年度、本事業で実施したスタンプラリー参加者への特典事業です。

○日 時…**11月21日(金) 8:50集合**

(9:00出発、15:45解散の予定)

※荒天の場合は中止、小雨決行とします。小雨の場合は、各自雨具の準備をお願いします。

○集合場所…鶴住居公民館 ○参加費…無料

○持ち物…飲み物、タオル等各自必要とするもの

○申込み…**11月14日(金)**までに

電話又は窓口でお願いします。



認知症カフェ



ともすカフェ



「認知症カフェ」とは、認知症の人やその家族、地域住民、介護や福祉の専門家など、だれでも気軽に集える場所です。

○日 時…**11月20日(木) 10:00~11:00**

○場 所…鶴住居公民館 多目的室

○内 容…認知症のお話

○お茶代…**100円**

※申込みの必要はありませんので、お気軽にご参加ください！



公民館事業

ニュースポーツ 卓球バレー体験会

皆さん、『卓球バレー』ってご存じですか？

初心者でも大丈夫。参加してみませんか？

○日 時…**11月14日(金) 10:00~11:30**

○場 所…鶴住居公民館 多目的室

※申込みの必要はありませんので、

お気軽に参加ください。



釜石市社会福祉協議会・鶴住居公民館共催事業

<11月は休み> ふれあい教室



都合により「お休み」とさせていただきます。次回は、下記の日程で12月の開催になります。

○日 時…**12月26日(金) 10:00~11:45**

○場 所…鶴住居公民館 多目的室

※詳しい内容は来月号をご覧ください！！

<参加者募集>

公民館対抗ニュースポーツ交流大会

今年も、市内8公民館対抗です。

○日 時…**12月6日(土) 8:30~12:30**

○場 所…釜石市民体育館

○種 目…室内グラウンドゴルフ、ボッチャ
スカットボール、卓球バレー(デモ)

○申込み…**11月13日(木)**までに、

電話または窓口でお願いします。

※初心者の方も大歓迎！



参加して、見て、体験して「命を守る」ことを学ぶ

岩手県総合防災訓練の実施

○日 時…**11月8日(土) 8:30~12:00**

○対象地域…市内全域

①釜石東中学校を会場に、地域住民や自主防災会による避難所開設運営訓練を行います。

②町内会や自主防災組織による地域での自主的な訓練を行います

※詳しい内容は、**10月15日**の広報かまいしをご覧ください。

○問い合わせ…市防災危機管理課 TEL27-8441

みんなが健康になれるまちを目指して

釜石市健康づくりの集い

○日 時…**11月24日(月・祝) 10:00~13:00**

○場 所…釜石市民ホール TETTO

○内 容…自分の体を知って学ぼう
お口の健康を知って学ぼう
健康を支える食と栄養
こころの健康を学ぼう



※**10月15日**の広報かまいしをご覧ください。

○問い合わせ…市健康推進課 TEL22-0179

保健事業

健康教室のお知らせ

『脳卒中』の病気やその予防方法について、一緒にお話ししましょう♪



〈桑の浜地区〉

○日 時…**11月11日(火) 13:30~15:00**

○場 所…桑の浜集会所

〈室浜地区〉

○日 時…**11月12日(水) 13:30~15:00**

○場 所…室浜集会所

鵜住居地区の移動販売情報

○**あんでるせん**(週2回 火・金曜日)

鵜住居 0C→新川原→日向入口→五葉寮
→鵜住居周辺3ヶ所→両石

○**いわて生協**(週2回 火・金曜日)

県営日向団地、両石県営住宅



※店舗・移動販売等の情報は令和7年9月現在のものです。

古峯神社祭典のご案内

下記の日程で、火の神様の御護摩焚き神事を行います。また、お札と団子の販売も行います。

▶**12月3日(水) 15:00~**

▶**12月4日(木) 10:00~**



注意

熊の出没に注意



ごみのポイ捨てはやめましょう

＜熊と出会わないための注意点について＞

- ①外出時は、鈴やラジオで、熊に存在を知らせる。
- ②早朝や夕方など、外出はなるべく避ける。

きれいな街、きれいな環境を守るため、ごみは決められた場所・時間に出してください。ごみのポイ捨ては禁止です。ご協力をお願いします。



10月25日に行われた、「うのすまい公民館まつり」は大盛況でした



ステージ発表、作品展示、物販、お振舞いなどにご協力していただいた皆様、ありがとうございました。

また、オープニングを飾っていただいた鵜住居青年会の皆様、初めて参加していただいた釜石東中学校吹奏楽部の皆様、そして、飾りつけにご協力していただいた鵜住居学童育成クラブの皆様ありがとうございました。



令和7年11月 保健事業・公民館事業の予定など

日	月	火	水	木	金	土
地域とつながる 窓口 QR コード						1 休館日
2 休館日	3 休館日	4 	5	6 	7	8 休館日
9 休館日	10 	11 健康教育 (桑の浜)	12 あつまれ！ 鵜住居の杜 健康教育(室浜)	13	14 ニュースポーツ 卓球バレー体験会	15 休館日
16 休館日	17 	18 	19 男の手料理教室	20 ともすカフェ	21 すまいる ウォーキング	22 休館日
23 休館日	24 休館日	25	26 	27	28 	29 休館日
30 休館日						