

うのとり



〒026-0301 釜石市鵜住居町2丁目901番地

電話 28-3001 / FAX 28-2127

鵜住居公民館・鵜住居地区生活応援センター

発行責任者(館長・所長)千葉 かほる



令和7年度うのすまい公民館まつり



<スローガン>

見て、学び、楽しもう、世代を超えて！！

○日 時 … 10月25日(土) 10:00~15:00 (開場9:30)



○場 所 … 鵜住居公民館(鵜住居地区生活応援センター)

○内 容 … ステージ発表、作品展示、物販、お振舞い、ポンプ車の展示、煙体験など

○その他 … 作品展示は、10月30日(木)まで行います。



(※ただし26日(日)は閉館日です。)



(※展示用作品は10月8日(水)~20日(月)までに公民館へ持参お願いします。)

わたあめや手打ちそば、おにぎりのお振舞いもあります！

▶詳しい内容は、別紙配布の「うのすまい公民館まつり」のちらしをご覧ください😊



公民館事業 すまいるウォーキング

秋の市街地散策ウォーキング！要申込

三陸鉄道を利用し、鵜住居駅から釜石駅まで行き、市街地散策ウォーキングを行います。

○日 時…10月10日(金) 9:00~12:30

○内 容…市街地を散策！約5キロのウォーキング

○持ち物…飲み物、タオル、各自必要とするもの

○参加費…三陸鉄道運賃として310円

○申込み…10/1~10/6 20名

※申込んだ方は、8:50までに

鵜住居公民館へ集合お願いします。



釜石市社会福祉協議会・鵜住居公民館共催事業

ふれあい教室

みんなでなつかしい歌を歌って、ニュースポーツを行います。どなたでも参加できます。

○日 時…10月31日(金) 10:00~11:45

○場 所…鵜住居公民館 多目的室

○内 容…ニュースポーツ

○参加料…会員の方は100円

見学の方は必要ありません。

○持ち物…飲み物、タオル等

※血圧測定があります。9:45までにお集まりください！



公民館事業 あつまれ！鵜住居の杜

橋野鉄鉱山へ行こう！

今回は、世界遺産登録10周年の橋野鉄鉱山を見学に行きます。参加お待ちしております。

○日 時…10月8日(水) 9:00~12:15

○内 容…バスに乗って、橋野鉄鉱山を見学

○持ち物…飲み物、タオル、各自必要とするもの

○申込み…9/30~10/6 先着20名

※申込んだ方は、8:50までに

鵜住居公民館へ集合お願いします。

※帰りは、「橋野どんぐり広場」に

寄ります😊



認知症カフェ

ともす力カフェ



「認知症カフェ」とは、認知症の人やその家族、地域住民、介護や福祉の専門家など、だれでも気軽に集える場所です。

○日 時…10月16日(木) 10:00~11:00

○場 所…鵜住居公民館 多目的室

○内 容…ニュースポーツ

○お茶代…100円

※申込みの必要はありませんのでお気軽に参加ください！



<p>第51回釜石健康マラソン大会</p> <p>道路交通規制のお知らせ</p> <p>釜石健康マラソン大会を「鵜住居復興スタジアム」で開催します。当日は、市道恋の峠公園線・根浜海岸線の一部及び根浜1号線が交通規制となります。市道箱崎半島線をご利用お願ひします。</p> <p>○日 時…10月11日(土)9:30~11:30 ○問合せ…釜石市文化スポーツ課 電話:27-5712</p>	<p>埼玉モダンダンスサークル</p> <p>復興支援事業 「ネバーギブアップ」</p> <p>皆様、お誘いあわせのうえご来場ください。</p> <p>○日 時…10月29日(水) 10:00~11:30 ○場 所…鵜住居公民館 多目的室 ○内 容…釜石復興応援ダンス、勝ちゃんダンス へんてこりん体操、脳トレなど ※昨年度も実施し、とても大盛況でしたよ😊</p>
<p>がん検診！まだ受けていない方へ</p> <p>【大腸がん検診】 ○日 時…10月22日(水) 17:00~19:00 ○場 所…釜石市保健福祉センター ※今年度はこの日が最終日です！！</p> <p>【特定健診・肺がん検診】 ○日 時…11月8日(土) 9:30~11:30 13:30~14:30 ○場 所…シープラザ釜石 ※今年度はこの日が最終日です！！ ・まだ受けていない方はこの機会に受診しましょう</p>	<p>外国ひろば「中国編」を開催します</p> <p>中国の文化や言語に触ることができます。 10月2日(木)、9日(木)、16日(木) 全3回 18:30~19:45 ○場 所…釜石市青葉ビル 研修室 ○内 容…文化・言語・料理教室 ○講 師…高 莉莉さん ○定 員…15名 ○受講料…1500円(3回分) ※最終日は料理教室になりますので 別途 1,000 円程度徴収いたします。 ○申込み…市まちづくり課 電話:27-8454</p>
<p>トモス de ハロウィンマルシェ開催</p> <p>○日 時…10月19日(日)11:00~15:00 ○場 所…うのすまい・トモス広場、 鵜の郷交流会いのちをつなぐ未来館 ○問合せ…うのすまいトモス事局 電話:27-5666</p>	<p>○内 容…人気のキッチンカーや飲食店 手作りの雑貨店が多数出展 ポップコーン、わたあめのお振舞い ハロウィンのお菓子のプレゼントなど</p>

令和7年10月 保健事業・公民館事業の予定など						
日	月	火	水	木	金	土
地域とつながる 窓口 QRコード			1 	2	3 	4 休館日
5 休館日	6	7 	8 あつまれ！鵜住居 の杜	9	10 すまいるウォー キング	11 休館日
12 休館日	13 休館日 スポーツの日 	14	15 	16 ともすカフェ	17 	18 休館日
19 休館日 トモス de マル シェ	20 	21	22	23 	24	25 うのすまい公 民館まつり
26 休館日	27 作品展示	28 作品展示	29 作品展示 埼玉ダンススクー ル交流会	30 作品展示	31 ふれあい教室	