



小佐野公民館だより



発行責任者 三浦慎輔（所長／公民館長） 電話 23-5037 FAX 23-1529
 【編集・発行】小佐野公民館（小佐野地区生活応援センター／小佐野コミュニティ会館）

カワニナ放流会

夏になると、小川川流域の中でも、特に中小川の「わっから渕」にたくさんのゲンジボタルが集まることが知られています。たくさんのホタルが順調に大人になることを願い、ホタルが子どもの頃にエサとして喜んで食べるカワニナ（まき貝の仲間）を放流します。

日 時 令和6年6月16日(日) 10:00～11:00
 ※集合9:45

会 場 中小川わっから渕 放流数 800匹(地元産)
 主 催 中小川町内会

その他の ふだんはなかなか知ることのできない、面白くてためになる、ホタルについてのお話を聞くことができます。

今後の予定 ホタルの「観察会」、「ほたるの里まつり」 ※日程や内容が決まり次第お知らせします。ご期待ください！



昨年の放流会の様子



カワニナ

かまいし健康チャレンジポイントのお知らせ

①紙カード版特典の額面訂正

額面を「お米券500円分」とご案内しておりましたが、流通経費60円を含んでおり、これを差し引く必要があるため（お米券の全国共通の仕組み）、使用できる金額は実質440円となります。

②アプリダウンロード支援会の開催

スマートフォンでポイントをためる場合に必要なアプリの、ダウンロードをお手伝いします。

日時 6月10日(月) 9:00～12:00

会場 小佐野公民館 2F小ホール

参加方法 予約不要で、ご来場順に対応いたします

その他 ・紙カードの特典交換前なら、紙カードからアプリへの切り替えも可能です。希望する方は紙カードをご持参下さい。

・アプリに切り替える際のポイント数は、紙カードで取得したポイントと同数になります。

・別日程で、他会場でも開催します。詳しくはお問合せ下さい。

問合せ先 市健康推進課 ☎ 22-0179

西地区3公民館合同事業 屋外運動教室

第8回



日 時 6月12日(水) 9:30～12:00
 ※基本的に毎月第2水曜
 会 場 釜石球技場サッカーピッチ(半面)
 協 力 甲子GGクラブ
 申込先 小佐野公民館（随時受付中）
 ※小佐野地区分の定員は毎月10名程度
 その他 現地集合・現地解散となります。
 主にグラウンドゴルフを実施。（競技変更や中止の際は申込者に連絡します）

がん検診のお知らせ



《小佐野地区で 6月実施予定の検診》

◇乳がん検診

6月18日(火) 小佐野地区生活応援センター
 受付 9:30～11:00、13:00～14:00

対象 40歳以上の女性（昨年度受診者は対象外）
 料金 50歳以上 2,500円 40～49歳 3,000円

※3月末までに申込みできなかった方も、追加で受診可能です。事前に電話にて申込み願います。

申込み、問合せ先 市健康推進課 ☎ 22-0179

立正大学デリバリーカレッジ 受講者募集!!

○内容 ※いずれも10:30～12:00

1日目 6月1日(土) 対面

「アンチエイジングを目指す生き方と運動・スポーツ」

2日目 6月8日(土) オンライン

「誕生石のサイエンス」

3日目 6月15日(土) オンライン

「織田信長と現代日本～歴史社会学の立場から」

○会場 中妻公民館

○対象 中学生以上

○申込期限 各開催日の前日まで（受講料無料）

○その他 1講座のみの受講も可能です

○申込み、問合せ先 市まちづくり課生涯学習係

☎ 27-8454

家庭ごみの野外焼却は、法律や条例により禁止されています

ダイオキシン類の発生を防ぐためですが、例外もありますので、詳しくはお近くの保健所にお問合せ下さい。

釜石保健所 ☎ 25-2702



保健師 あかね のお知らせ

きらきら親子サロン※ 保健師出前講座

※きらきら親子サロン

特定非営利法人きらきらぼしによる毎週火曜 9:30~12:00 に開いている 出入り自由な遊び場です。

日時：令和6年6月25日(火) 10:30~11:30

会場：向定内集会所

対象：0歳から就学前のお子さんとその保護者

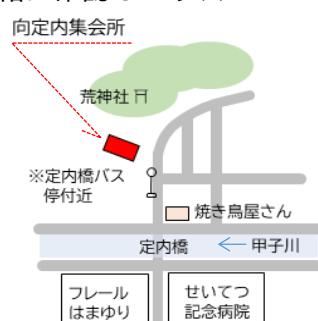
内容：身長・体重の計測

お子さんの成長と一緒に確認します★

持ち物：母子手帳



向定内集会所



あたまの健康チェック 受けてみませんか？

市では、高齢者向けに「あたまの健康チェック」を行ないます。電話による簡単な単語記憶テストで10分程度で終わります（予約制）。

対象 市内在住の60歳以上で、認知症の診断や治療を受けていない人

テスト方法 電話による単語記憶テスト（認知症検査ではありません）

費用 無料 予約受付 6月17日(月)から
予約、問合せ先 市地域包括支援センター
☎ 22-2620



6月の公民館行事

◇はまゆり健康づくり教室

6/10(月)、6/24(月) 14:00~15:00

音楽に合わせて軽い体操をしたり、新しいお友達ができたり、とても楽しい教室です。当日参加も可能です。



恒例

◇青い空の会 地域サロン『よったんせ』

6/27(木) 13:30~15:00

事前登録は必要ありません。お気軽にどうぞ。歌、折り紙、ミニゲーム等、みんなで楽しめる集まりです。



◇健康相談（土日以外で随時対応）

事前に申込みをすると、お待たせすることなく、対応もよりスムーズになります。

会場：小佐野公民館 連絡先：☎ 23-5544

出張

公民館事業

参加者募集

そば打ち体験会・試食会

鵜住居地区を拠点に活動している「そばの三立て会」様のご協力を得て、小佐野公民館では初となるそば打ちの体験会及び試食会を開催します。この機会に、おいしいそばを打つところから挑戦してみませんか？「打ち立てを食べる」しかも「自分が作ったものを」となると、味もまた格別でしょう。新たな趣味になるかもしれません。初心者大歓迎で、優しく、丁寧な指導を受けられます。皆さんの参加をお待ちしています。

日時 令和6年6月28日(金) 9:00~14:00

※食後の片付け終了が14:00の予定

会場 小佐野公民館2階 小ホール他

協力 そばの三立て会



募集定員 10名 募集期間 6月21日(金)まで

申込先 小佐野公民館 ☎ 23-5544

参加費 一人1,000円（材料代として）

持ち物 三角巾（清潔なスカーフ、帽子も可）、エプロン、マスク

その他 持ち帰りなしで、その場で食べります

西地区3公民館合同事業

参加者募集中

駅伝ウォーキング交流会



◆日程とコース

①6月 3日(月) 荒川～小白浜～桜峠

②6月11日(火) 桜峠～本郷～花露辺

③6月18日(火) 桜峠～平田

④6月24日(月) 平田～釜石駅 ※予備日7月1日

◆集合時間、場所

午前9時 小佐野公民館 ※12時には終了、解散の予定

◆移動手段

公民館までは各自で参集、その後は市の車で移動

◆受付期間

随時受付中（途中の回からも参加OK）

※申込みの際は、参加日をお伝えください

◆申込み、問合せ先 小佐野公民館 ☎ 23-5544

昼食は出ません。水分・塩分は各自でご用意を！

※詳細は5/1号をご確認願います

令和6年能登半島地震災害義援金募金箱及び 2024年台湾東部沖地震救援金募金箱の設置

標題の募金箱を、当応援センターの窓口にも設置しています。ご協力いただいた義援金・救援金は、日本赤十字社を通して被災地に送られ、復興活動等の支援に充てられます。東日本大震災では、全国の自治体から、そして世界各国からも多大なご支援を受けました。今度は私たちがお返しをする番です。少しずつでも、できることから支援の輪を広げていきましょう。皆さまのご協力をお願いします。

誰もが支え合う地域共生社会を目指して

地域とつながる窓口 右のQRコードからどうぞ



問合せ先 市高齢介護福祉課 ☎ 22-0178