



# 平田地区生活応援センター

## 平田公民館

第183号

令和7年12月1日

【編集・発行】

平田地区生活応援センター／平田公民館  
平田町3丁目1000番地（平田集会所内）  
TEL 26-7655 / FAX 26-7665

【発行責任者】

所長／館長 橋岡 悅子

12月



### 平田公民館クリスマス会を開催します

今年も平田公民館クリスマス会を開催します！当館に登録している自主活動サークルの皆さんによる活動成果の発表会や、運動教室で人気の卓球バレーの交流大会を企画しております。イスに腰かけて行う参加者みんなで楽しめるスポーツです。皆様のご参加をお待ちしております♪

【開催日】12月24日(水)13時30分～15時30分

【場所】平田集会所

【内容】・太極拳同好会による演舞お披露目

- ・社交ダンスの会によるダンスステージ
- ・卓球バレー交流会 ※ささやかな景品あり♡

【定員】36名(送迎希望の方は相談ください)

【申込】12月16日(火)まで

平田地区生活応援センター(☎26-7655)



### 平田クリーンアップ ～年末 大掃除～

平田公民館の年末の大掃除を実施します。皆様のご協力をお願ひいたします。

【実施日時】12月16日(火)

10時～12時

【実施場所】平田公民館及びその周辺

【申込】12月15日(月)まで



個人・団体・グループを問わず、どなたの参加も大歓迎です！

平田応援センター(☎26-7655)

### フードドライブにご協力をお願いします

支援が必要な方のため、ご家庭で眠っていたり買い過ぎたりした食品の提供をお願いします。

【対象食品】レトルト・インスタント食品、調味料、お米、麺類、菓子類、飲料など

※賞味期限が令和8年2月1日以降の食品

【取扱不可】開封済み・包装が破れているもの、生鮮食品、要冷蔵・冷凍食品、アルコール類

【受付期間】12月1日(月)～18日(木)

【受付場所】平田地区生活応援センター内

専用BOX

【問合せ】かまいしこども応援隊

[フードパンtryー釜石] 平(たいら)  
☎080-5376-8660



### 第7回 平田にこにこ食堂



【開催日】12月20日(土)

【時間】10時～13時 (9時50分集合)

【場所】上平田ニュータウン集会所

【申込】12月10日(水)※定員60人になり次第〆切ります。お早めに！



【参加費】子供無料／大人300円

【食事】ちらし寿司・トマトシチュー、デザート、ポップコーン等  
※アレルギー対応不可

【催事】クリスマスはっぴょう会・ゲーム・うた他

【主催】平田いきいきサークル

【問合せ】平田地区生活応援センター ☎26-7655



### つながるカフェに遊びにきませんか？



【日時】12月17日(水)

13時30分～15時

【場所】尾崎白浜集会所

【参加費】100円(お茶代)

【内容】憩えころんによる愉快で

楽しい音楽療法 カフェでおしゃべり

生活・健康の総合相談窓口

【申込】12月12日(金)まで

平田地区生活応援センター(☎26-7655)

### かまいし本のまちプロジェクト平田

☆図書館や移動図書館で借りた本を平田センターで返却できます。☆リサイクル本貸出(返却期限はありません)どうぞ気軽に立ち寄りください。本の提供いつでもお待ちしております！

### 《もうすぐ終了!! かまいし健康チャレンジポイント》

詳しくは、広報かまいし11月15日号をご覧ください。

### ♪冬のほっこりコンサート♪【平田・唐丹合同】

共催:(公財)音楽の力による復興センター・東北

今年も谷地畠さんと阿部さんによる心温まるコンサートが平田で開催されます。唐丹公民館のみなさんと一緒に、素敵なお二人の音楽を楽しみましょう！

【日時】令和8年1月10日(土)

10時30分～11時30分 (開場)10時

【場所】平田集会所 【参加費】無料

【出演】歌: 谷地畠晶子さん、ピアノ: 阿部夕季恵さん

【申込み】平田公民館(☎26-7655)

※本コンサートは、令和7年度岩手県被災者の参画による心の復興事業の補助対象事業です。



【曲目】「ふじ山」「四季の歌」「北国の春」、「亞麻色の髪の乙女」(ピアノ独奏)

※リクエスト募集します！

12/11(金)まで

(左: 谷地畠さん、右: 阿部さん、お二人は、高校の同級生同士です。)

## 平田地区・祥雲支援学校合同防災研修会

7月30日に開催を予定していた研修会は、カムチャツカ半島付近で発生した地震により、釜石市でも津波警報が発令されたため中止しましたが、改めて1月に開催いたします。

津波や土砂災害など、地域の災害リスクや災害から身を守る方法、避難所及び避難場所の基礎知識をこの機会と一緒に学びましょう。

【日時】令和8年1月15日(木) 10時～11時30分

【場所】釜石祥雲支援学校 プレイルーム

【対象】釜石祥雲支援学校職員、平田地区住民

【内容】講話「防災について学ぼう！」

講師：市防災危機管理課職員

【申込】1月7日(水)まで

平田地区生活応援センター

(☎26-7655)



## かまいしエール券販売中です

【販売期間】12月1日～令和8年2月28日

※応援センターは平日のみの販売です。

【販売金額】1冊3,000円(1人2冊まで)

【購入対象者】市内に居住している人、市内に通勤・通学している人(いずれも生計を同一にしている人を含む)

【購入方法】申請書の記入と、身分証明書による本人確認が必要です。

※1,000円のプレミア付き商品券、年越し準備のお買い物利用にいかがですか。詳しくは、広報かまいし11月15日号をご覧ください。

公民館事業、自主活動が休止、延期または内容変更となる場合があります。事前にセンターまたは各団体にご確認ください。



## いきいき100歳体操

団体名	日 時	会 場
平田いきいきサークル	毎週金曜日 10時～12時	ニュータウン集会所
平田なかよしクラブ	毎週木曜日 10時～11時	平田集会所
青空クラブ	毎週火曜日 10時～12時	上平田集会所
かもめの会	毎週水曜日 13時30分～ 14時30分	尾崎白浜集会所



## 12月の運動教室

ニュータウン集会所	12月4日(木)、18日(木) 13時30分～15時	軽運動、 ニュースポーツ
上平田集会所	12月18日(木) 10時～11時	
平田集会所	12月12日(金) 13時30分～15時	卓球バレー等
	12月24日(水)※クリスマス会併催 13時30分～15時	
尾崎白浜集会所 (かもめの会併催)	12月10日(水) 14時30分～15時	スカットボール
	12月24日(水) 14時30分～15時	ボッチャ

## オンライン診療体験会を開催します

市は、医療に関する住民アンケート調査の結果を踏まえ、将来にわたる地域医療の維持を目指し、オンライン診療にかかる体験会を開催します。

【日時】12月18日(木) 10時～11時

【場所】唐丹地区生活応援センター(ホール)

【講師】釜石医師会・かまいしベイ眼科クリニック院長  
佐渡一成医師

【内容】①医療に関するアンケートが示した現状

②オンライン診療・ハイブリッド診療・オンライン服薬指導とは？ ③オンライン診療の疑似体験会  
④質疑・応答

【申込】12月17日(水)まで ※当日参加也可

【問合せ】市健康推進課 ☎22-0179

## 保健師さんの日

### 《仕上げ磨きについて》～要申込～

【日時】12月23日(火) 10時30分～11時30分

【場所】平田子育て支援センター

【対象】生後1ヶ月～就学前のお子さんとその保護者

【内容】○歯科衛生士による講話、実技

○希望する方は、体重測定・相談

【持ち物】・普段使用している歯ブラシ

・体重測定を希望の方は、母子手帳  
とタオル



【申込】平田子育て支援センター ☎27-5223



## 自主活動グループ

名 称	日 時	会 場
元気クラブ (卓球)	毎週月曜日 13時～15時	平田集会所
すみれ会 (卓球)	毎週水曜日 10時～12時	上平田集会所
平田どうもの会 (健康マージャン等)	毎週火、木曜日 9時～16時	平田公園 クラブハウス
	12月21日(日) 9時～16時	平田集会所
平田はまなす (催し／食事)	12月18日(木) 10時～14時	平田集会所 (クリスマス会/ 音楽療法)
和っかの会 (体操／茶話会)	12月3日(水)、 12月17日(水) 10時～12時	県営平田 アパート集会所
GoGoスマイル (体操教室)	12月12日(金) 10時～12時	平田集会所
和みの書 (書道教室)	12月3日(水) 10時～12時	ニュータウン 集会所
	12月15日(月) 10時～12時	平田集会所
社交ダンスの会	毎週火曜日 13時30分～ 15時30分	平田集会所
とら作りの会	12月13日(土) 12月20日(土) 10時～15時	平田集会所 ※出入自由