



平田地区生活応援センター 平田公民館

第182号

令和7年11月1日

【編集・発行】

平田地区生活応援センター／平田公民館
平田町3丁目1000番地（平田集会所内）
TEL 26-7655 / FAX 26-7665

【発行責任者】

所長／館長 樋岡 悅子

11月

平田公民館まつりを開催します

いよいよ公民館まつりが近づいてきました。地域の皆さんや児童生徒さんの素敵な作品の展示や平田地域の活動紹介や体験コーナーなどを行います。

今年は、平日2日間で、開催時間を延長します。

お仕事帰りにどうぞお寄りください！

ご来場を心よりお待ちしております。

【開催日】11月26日(水)・27(木)の2日間

9時30分～18時30分まで

【場所】平田集会所

【内容(予定)】

○作品展示会

○今年度のつなカフェ等の活動紹介(写真・映像)

○ガチャガチャ市 収益は、日本赤十字社を通じ寄付します

○平田小ジャージ譲渡会 ～なくなり次第終了します



地域の皆さんや平田子ども園、平田小、大平中、釜石祥雲支援学校の皆さんによる素敵な作品が多数



展示作品などまだまだ募集中

地域の皆さまの趣味の作品など大歓迎♡

☆大人の塗り絵に チャレンジしませんか？

図案を差し上げます(^^)/

※会場の都合により、1人あたりの出品数を制限する場合があります。

【ガチャガチャ市の提供依頼品】

○未開封・未使用の衣類、毛布、不要のタオル

○ひび割れ・欠け等がない食器、日用品など

【平田小ジャージ譲渡会】

○サイズが小さくなったり、卒業後不要となったもの

※ご自宅で洗濯してご持参ください。

締切 11月21日(金)

作品等の持ち込みが困難な方は、ご相談ください。

☎26-7655 平田公民館(平日8:30～17:15)

○体験コーナー

A: トロのキーホルダー作成体験会 & 販売会 10:00～16:00

(トロづくりの会) 体験会: 300円/個、販売: 500円/個

売り上げは、材料購入のための団体活動費に充てます。

B: 消防士さんと消火訓練体験 ※26日の午前中のみ

(ポンプ車の展示、煙体験、ミニ制服で記念撮影 等)

岩手県立釜石祥雲支援学校創立50周年記念

祝 11月8日(土)記念式典 9:30～

学習発表会11:00～12:55要予約

11月8日(土)釜石市地震・津波避難訓練

災害はいつ、どこで発生するかわかりません。身近な避難場所の確認や避難経路、避難にかかる時間を確認しておきましょう。

○シェイクアウト訓練……午前8時30分に防災行政無線で緊急地震速報の警報音を鳴らします。

机やテーブルの下に潜り頭を守る等、落下物から身を守る行動を取ってください。

○津波災害緊急避難場所等への避難……午前8時33分頃に防災行政無線で数回、大津波警報のサイレンを鳴らし避難指示を伝達します。

津波浸水想定区域にいる人は、地震の揺れがおさまったら(揺れがおさまったと想定し)、避難の呼びかけを待たず、直ちに近くの高台か津波緊急避難場所に避難してください。訓練終了(午前9時)の放送があるまで低い所には戻らないでください。

避難する際は、避難行動要支援者を除き、自動車を使わないようお願いします。※小雨決行

【問合せ】市防災危機管理課(☎27-8441)

□かまいし本のまちプロジェクト平田□

☆図書館や移動図書館で借りた本を平田センターで返却できます。☆リサイクル本貸出(一人当たり3冊/回、返却期限はありません)どうぞ気軽に立ち寄りください。本の提供いつでもお待ちしております！



「Pepper」と一緒に学ぼう 楽しい認知症予防教室



人型ロボット「Pepper(ペッパー)くん」が県営平田アパート集会所にやってきます。これまで平田小や平田こども園も訪問し、子ども達にも大人気のペッパーくんと一緒に、楽しく脳活しましょう。(協力:ソフトバンク株式会社)

【日時】11月19日(水)10時～12時

【場所】県営平田アパート集会所(和つかの会併催)

【参加費】100円

【内容】・pepperくんによる
認知症のお話、脳トレクイズ、踊りなど

【申込み】11月17日(月)まで

平田地区生活応援センター (☎26-7655)



つながるカフェに遊びにきませんか？



【日時】11月25日(火)

10時～11時30分

【場所】上平田ニュータウン集会所

【参加費】100円(お茶代)

【内容】●平田小4年生との交流・健康体操

●カフェでおしゃべり

●生活・健康の総合相談窓口

【申込】11月20日(木)まで 平田応援センター

地域のお買い物事情 (9月末現在)

スーパーなどは遠くて、家族の協力がない日は買い物が大変で…という声をお聞きすることができます。



平田地区で利用できる移動販売店などの情報をお知らせします。

1.いわて生協(移動販売車) ☆多少時間ずれることができます

営業日／毎週火14:30～・金12:50～場所／県立平田アパート

2.アンデルセン(移動販売車)

営業日 毎週水・土 11:45～ 順番に

場所/ケアタウン、応援センター、県立平田アパート、DS善

3.澤口パン(移動販売車) ※パンのみ

営業日／毎週水 11:45～ 場所/応援センター

毎週月・水11:45～場所/ フジ電子、あいぜんの里

4.有小島製菓～さわやか移動販売

営業日 毎週金 10:30～

場所/平田マルワマート跡地、あいぜんの里

他にも販売活動等の事例がありましたら、応援センターまで情報を寄せ下さい。移動販売を含む商店経営等にご関心のある方は市商工観光課商工支援係☎27-8421までご相談願います



今年度最後の特定健診・肺がん検診です

健診・検診を受けることは、病気の予防や早期発見につながります。まだ受けていない方はぜひ受けましょう。

【日時】11月8日(土)

9時～11時30分、13時30分～14時30分

【場所】シープラザ釜石

【問合せ】・特定健診(40～74歳の国保の方)

市民課国保年金係☎27-8479

・後期高齢者健診(75歳以上の方)

市民課医療給付係☎27-8491

・肺がん検診 市健康推進課☎22-0179



公民館事業、自主活動が休止、延期または内容変更となる場合があります。事前にセンターまたは各団体にご確認ください。



いきいき100歳体操

| 団体名 | 日時 | 会場 |
|------------|----------------------------|-----------|
| 平田いきいきサークル | 毎週金曜日 10時～12時 | ニュータウン集会所 |
| 平田なかよしクラブ | 毎週木曜日 10時～11時 | 平田集会所 |
| 青空クラブ | 毎週火曜日 10時～12時 | 上平田集会所 |
| かもめの会 | 毎週水曜日 13時30分～ 14時30分 | 尾崎白浜集会所 |



11月の運動教室

| | | |
|----------------------|-------------------------------|-----------------|
| ニュータウン集会所 | 11月6日(木)、20日(木) 13時30分～15時 | 軽運動、 ニュースポーツ |
| 上平田集会所 | 11月20日(木) 10時～11時 | |
| 平田集会所 | 11月14日(金) 13時30分～15時 | 卓球バレー等 |
| 公民館まつりのためお休みです | | |
| 尾崎白浜集会所 (かもめの会併催) | 11月12日(水) 14時30分～15時 | スカットボール |
| | 11月26日(水) 14時30分～15時 | ポッチャヤ |



《危険》クマに注意しましょう！

人の生活圏でのクマの出没が全国各地で確認され、クマによる人身被害も多発しています。

10月に入り平田地区でも生活圏でのクマの出没が相次いでおります。クマによる事故を未然に防ぐため、日常生活の中で対策を行いましょう。

○家の周囲や農地周辺の草刈等を行い、見通しを良くしましょう。

○実のなる庭木(柿や栗など)の対策をしましょう。
(収穫・伐採・電気柵など)

○収穫後の農作物、家庭の生ゴミを外に放置しないようにしましょう。

○家庭ごみは収集日の朝に集積場所に出しましょう。
クマ被害・目撃情報等は直ちに、

市水産農林課 ☎22-2111(内線303)へ

※クマに関する情報等は、平田地区生活応援センターにも情報提供をお願いします。(☎26-7655)

なんでも相談会を開催します

健康、介護、子育て、生活の困りごと等ご相談ください。また、血圧測定も実施しています。申込みは不要です。直接会場までお越しください。

【日時】11月28日(金)13時30分～16時

【場所】県営平田アパート集会所 【相談料】無料

【対応者】・平田地区生活応援センター 保健師

・釜石市社会福祉協議会 生活支援コーディネーター

【問合せ】平田応援センター(☎26-7655)



自主活動グループ

| 名 称 | 日 時 | 会 場 |
|-----------------------|------------------------------------|-----------------|
| 元気クラブ (卓球) | 毎週月曜日 13時～15時 | 平田集会所 |
| すみれ会 (卓球) | 毎週水曜日 10時～12時 | 上平田集会所 |
| 平田どうもの会 (健康マージャン等) | 毎週火、木曜日 9時～16時 | 平田公園 クラブハウス |
| | 11月16日(日) 9時～16時 | 平田集会所 |
| 平田はまなす (催し／食事) | 11月20日(木) 10時～14時 | 平田集会所 (粹踊会) |
| 和つかの会 (体操／茶話会) | 11月 5日(水)、 11月19日(水) 10時～12時 | 県営平田 アパート集会所 |
| GoGoスマイル (体操教室) | 11月14日(金) 10時～12時 | 平田集会所 |
| 和みの書 (書道教室) | 11月5日(水) 10時～12時 | ニュータウン 集会所 |
| | 11月17日(月) 10時～12時 | 平田集会所 |
| 社交ダンスの会 | 毎週火曜日 13時30分～ 15時30分 | 平田集会所 |
| とら作りの会 | 11月 1日(土) 11月15日(土) 10時～15時 | 平田集会所 ※出入自由 |