



公民館対抗ニュースポーツ交流大会 参加者募集

【日時】12月6日(土)8時30分～12時30分

【場所】釜石市民体育館(鶴住居町)

【対象】市内在住20歳以上の方 ※送迎あり

【種目】○グラウンドゴルフ5人、○ポッチャ6人

○スカットボール5人 ○輪投げ5人

【持ち物】運動しやすい服装、室内靴、

飲み物、タオル、防寒着等



【申込み】10月24日(金)までに

平田応援センター(☎26-7655)

※初心者の方も大歓迎！11月に練習会を実施します。

種目は練習して決めてよし。先着順です。お早め！

予約制

岩手県立釜石祥雲支援学校

「創立50周年記念学習発表会」のご案内

創立50周年を祝う学習発表会です。地域の皆様も参加できます。エールを送りに行きましょう♡

【日時】11月8日(土) 11時～12時55分

【場所】釜石祥雲支援学校(平田町3丁目1700番)

【内容】ステージ発表、作品展示

【申込み】10月31日(金)まで ☎26-6024

担当:後藤副校長先生



※電話予約の際に、所属・代表者氏名・連絡先・

来校人数等をお聞きます。感染症の流行状況等により

予定が変更になった場合は、連絡いたします。

第2回☆おでかけひろば☆ (出張 平田子育て支援センター) in平田集会所

今月、平田子育て支援センターが平田集会所にやってきます。



世代を超えて交流したり、子育て支援センター自慢の木のおもちゃに触れたりしてみませんか？

希望者(要予約)には、軽食の提供もあります。(^^)

※時間内は出入り自由です。子育て支援センターは終日休館となりますのでご注意ください。

【日時】10月20日(月) 10時～15時

【会場】平田集会所(平田地区生活応援センター)

【対象】小さなお子さんからお年寄りまで **どなたでも**

【問合せ】平田地区生活応援センター TEL: 26-7655

平田子育て支援センター TEL: 27-5223

保健師さんの日

☆育児相談、体重測定

ご希望の方は母子手帳、タオルを持参ください。

☆楽しく学ぼう！

薬剤師さんのお薬教室 11時～

なかなか出来ないお薬の話をしてみませんか？

要予約 「Tea Tree Day」～ランチしましょ♪～

ひつまみ、くだものを提供します♪ ※10名程度

【時間】12時～13時【参加費】一食あたり100円

【持ち物】必要であればおにぎり、飲み物など

【申込先】16日(木)まで平田地区生活応援センターへ

※未就学児とその保護者の方は、

平田子育て支援センターへお申し込みください



つながるカフェに遊びにきませんか？

今回のつながるカフェは、県立釜石病院の寺田先生のお話と健康相談です。不安解消に繋がることを願い、参加をお待ちしております。

【日時】10月8日(水) 10時～11時30分

【場所】上平田ニュータウン集会所

【参加費】100円

【申込】6日(月)まで(☎26-7655)

【内容】☺カフェでおしゃべり

☺寺田先生の講話・健康相談会

☺生活・健康の総合相談窓口



平田小学校創立150周年

10月25日(土)記念式典・学習発表会



埼玉モダンダンスサークル

復興支援事業「ネバーギブアップ」

今年も「埼玉モダンダンスサークル」の皆さんが平田にやってきます！一緒にリフレッシュしましょう♪

【日時】10月28日(火)10時～11時30分

【場所】平田集会所 【参加費】無料

【内容】・釜石復興応援ダンス「ネバーギブアップ」

・勝ちちゃん劇場(ギター漫談)・脳トレクイズ

・真帆ちゃんのへんてこりん体操(頭と体のセルフケア体操)

【申込み】22日(水)まで

平田地区生活応援センター

(☎26-7655)



人生100年時代！良い睡眠とれていますか？

「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

脳と体の若さを保つには睡眠が大切です。

良い睡眠をとるためのポイントを学びましょう♪

【日時】10月31日(金) 13時30分～14時30分

【場所】平田集会所 【参加費】無料

【講師】明治安田生命 【申込】10月28日(火)まで

平田地区生活応援センター(☎26-7655)



☐かまいし本のまちプロジェクト平田☐

☆図書館や移動図書館で借りた本を平田センターで返却できます。☆リサイクル本貸出(返却期限はありません)どうぞ気軽にお立ち寄りください。提供本もお待ちしています！

芸術の秋《平田公民館まつり》出展者等大募集！

今年は11月26日(火)、27日(木)に開催します。

多くの皆さんの作品や提供品をお待ちしています！

【作品展示会】趣味の作品など大歓迎。大人のぬり絵に挑戦したい方に図案を提供します。

☆地区の園児・小中学生等の作品も展示します。

【ガチャガチャ市】提供依頼

○未開封・未使用の衣類、毛布、不要のタオル

○ひび割れ・欠け等がない食器 ○日用雑貨 など

【平田小ジャージ譲渡会】サイズが小さくなった、卒業等で不要となったものをご自宅で洗濯してからご持参ください。

【作品・提供品の持参期限】11月14日(金)

※都合により1人あたりの出品数を制限する場合あり。

【問合せ】平田地区生活応援センター(☎26-7655)

岩手県交通(総)路線バスの運賃が10月1日(水)から改定

(初乗り運賃190円・・・プラス20円など)

☆新しい時刻表は、平田地区生活応援センターにあります。



認知症予防教室 (※平田運動教室と同日開催)

認知症について、一緒に学んでみませんか？希望する方には、「あたまの健康チェック(10分程度)も実施します。

【日時】10月22日(水) 13時30分～

【場所】平田集会所 【問合せ】平田地区生活応援センター

保健師による健診結果相談会(要予約)

【日時】10月17日(金) 【場所】平田集会所

【持ち物】・令和7年度健診結果票・お薬手帳

・血圧手帳(お持ちの方)

【申込み】15日(水)まで

平田地区生活応援センター(※別日程での相談可)



公民館事業、自主活動が**休止、延期**
または**内容変更**となる場合があります。
事前にセンターまたは各団体に確認を！

国勢調査2025
回答期限
10月8日(水)



いきいき100歳体操

団体名	日時	会場
平田いきいきサークル	毎週金曜日 10時～12時	ニュータウン集会所
平田なかよしクラブ	毎週木曜日 10時～11時	平田集会所
青空クラブ	毎週火曜日 10時～12時	上平田集会所
かもめの会	毎週水曜日 13時30分～ 14時30分	尾崎白浜集会所



10月の運動教室

ニュータウン集会所	10月2日(木)、16日(木) 13時30分～15時	軽運動、 ニュースポーツ
上平田集会所	10月16日(木) 10時～11時	
平田集会所	10月10日(金) 13時30分～15時	卓球バレー等 ←認知症予防教室
	10月22日(水)※ 13時30分～15時	
尾崎白浜集会所 (かもめの会併催)	10月8日(水) 14時30分～15時	スカットボール
	10月22日(水) 14時30分～15時	ポッチャ

『浜のかあちゃんバザー』開催！

日用雑貨、食器類、衣類、食品等を多数出品します。
収益金の一部は「海難遺児募金」に寄付されます。

【日時】10月26日(日)10時～14時

【場所】釜石湾漁協 2階会議室
(薬王堂釜石平田店向かい)



【バザー提供品の回収場所】

平田地区生活応援センター ※10月17日(金)まで

《同時開催！リラクゼーション(ボディケアとハンドケア)》

参加費(300円/15分位) 10時から12時まで

※フェイスタオル2枚をご持参ください。

【主催】釜石湾漁協平田女性部



胃がん検診を実施します



申し込んだ方は忘れずに受けましょう。

3月31日までに申込みができなかった方については、検診の4日前まで申込みを受付けております。

【問合せ・申込先】市健康推進課 (☎22-0179)

※平田地区の検診日 10月21日(火)

①ニュータウン集会所 6時30分～9時

②平田集会所 8時～9時

検診の際は注意事項をよく読んでから受検ください。

10/9(金)10時30分～平田地区生活応援センターの避難訓練(火災)を行います。公民館ご利用中の皆さまにも参加のご協力をお願いします。



自主活動グループ

名称	日時	会場
元気クラブ(卓球)	毎週月曜日 13時～15時	平田集会所
すみれ会(卓球)	毎週水曜日 10時～12時	上平田集会所
チームA(卓球)	毎週水曜日 18時～20時	平田集会所
平田どうもの会 (健康マージャン等)	毎週火、木曜日 9時～16時	平田公園 クラブハウス
	10月19日(日) 9時～16時	平田集会所
平田はまなす (催し/食事)	10月16日(木) 10時～14時	平田集会所 (漁火の会)
和っかの会 (体操/茶話会)	10月 1日(水) 15日(水)	県営平田 アパート集会所
	29日(水) 10時～12時	
GoGoスマイル (体操教室)	10月10日(金) 10時～12時	平田集会所
和みの書 (書道教室)	10月1日(水) 10時～12時	ニュータウン 集会所
	10月20日(月) 10時～12時	平田集会所
社交ダンスの会	毎週火曜日 13時30分～ 15時30分	平田集会所
とら作りの会	10月 4日(土) 10月18日(土) 10時～15時	平田集会所 ※出入自由