



## お月見ふれあい会 IN 平田こども園



敬老の日になんで高齢者の皆さまと平田こども園の  
かわいい園児とのふれあい会を開催します。

子ども達が楽しみに待っています♡是非ご参加ください。

【日時】9月10日（水） 10時～10時30分

【会場】平田こども園

【集合場所】平田こども園玄関前（9時45分集合）

※ 駐車スペースが少ないため、お車で  
ご来場はご遠慮ください。

【申込先】※9月5日（金）まで

平田地区生活応援センター  
（☎26-7655）

昨  
年  
の  
お  
月  
見



## つながるカフェ③に遊びに来ませんか？

9月の『つなカフェ』は、大平中2年生さんと大平中体育館  
で交流会をします。ニュースポーツ（卓球バレーやボッチャな  
ど）やおしゃべりを一緒に楽しみましょう！

久しぶりに中学生のはつらつプレイや大平中学校庭から見える海  
や観音さまを眺めて、ときめいてきましょう♡

【日 時】9月29日（月）10時～11時30分

【場 所】大平中学校体育館 ※送迎あり

【参加費】100円（お茶代）

【持ち物】上履き

【内 容】☕カフェでおしゃべり

☕大平中2年生との交流会・軽体操

【申 込】9月19日（金）まで【定員】24人

【申込先】平田地区生活応援センター（☎26-7655）

《次回予告》

詳細は10/1号でお知らせします。

【日時】10月8日（水）10:00～11:30

【会場】上平田ニュータウン集会所

【内容】岩手県立釜石病院の

寺田先生のお話と健康相談

【申込〆切】10月3日（金）お早めに



## かまいし本のまちプロジェクト平田

☆図書館や移動図書館で借りた本を  
平田センターで返却できます。

☆リサイクル本コーナー

・返却期限の設定はありませんので、  
ご自身のペースで読むことが出来ます。

・本の提供について、随時募集しています！

読み終えた本を寄贈いただける方、お待ちしています。

どうぞ気軽にお立ち寄りください。



## グラウンドゴルフ交流会

（釜石・平田・唐丹公民館 合同事業）

年齢や経験に関係なく、楽しくプレーしながらみ  
で交流を深めましょう。

雨天・荒天時は、唐丹公民館でニュースポーツ

【日時】9月16日（火）9時30分～12時30分（予定）

【場所】唐丹町 小白浜コミュニティ広場 **参加無料**

【持ち物等】飲み物等、グラウンドゴルフ用具

（用具は貸出しできます。）

※ 動きやすい服装で暑さ対策も忘れずに！

☆送迎バス利用の方〔釜石公民館の参加者も同乗〕

→9:10平田集会所出発→各バス停～交流会

～12:45平田集会所到着12:45（予定）

【問合せ】平田地区生活応援センター ☎26-7655

## 第6回 平田にここ食堂

【開催日】9月27日（土）  
【時 間】10時～13時（9時50分集合）

【場 所】上平田ニュータウン集会所  
【申 込】9月19日（金）※定員60人になり  
次第〆切ります。

【参加費】・子供 無料

・大人 300円

【食 事】・牛丼

・デザート、ポップコーン等

※アレルギー対応不可

【催 事】ゲーム・体操・うた他

【主 催】平田いきいきサークル

【問合せ】平田地区生活応援センター ☎26-7655



国勢調査は、日本の人口や世帯の実態を明らかに  
するために、5年に一度の国の最も重要な統計調査  
です。日本に住む全ての人・世帯（外国人  
も含む）が調査対象となります。

9月中旬から9月30日までの間、調査  
員が各世帯を訪問し調査票等を青色の  
封筒に入れて配布します。

また、全国一斉に調査を行うことから、  
調査員などを装い個人情報盗み出そ  
うとする「かたり調査」が発生する恐れがあります。  
調査員は「国勢調査員証」を身に付けていますが、  
少しでも不審に感じたら国勢調査釜石市実施本部  
までご連絡ください。

調査の趣旨・必要性をご理解いただき、回答をよ  
ろしくお願いします。

●調査票配布の際、調査の回答（回収）方法を確認します。

回答（回収）方法 回答（回収）期間

インターネット → 10月8日（水）まで

郵送 → 10月8日（水）まで

調査員の訪問 → 10月1日（水）～8日（水）

【問合せ】国勢調査釜石市実施本部 ☎27-8495



## 市民公開講座「釜石と脳卒中」

岩手県は、脳卒中死亡率が全国ワーストであり、県内の中でも釜石市は脳卒中死亡率が高い地域です。脳卒中の正しい予防方法について学びましょう。**参加者特典あり**

【日時】9月21日(日) 10時～11時

【場所】イオンタウン釜石2F タウンホール

【対象】どなたでも(※参加無料、申込不要)

【講師】岩手医科大学医学部 総合診療医学講座  
准教授 大間々 真一 先生

○9時～ 血管年齢測定・ベジチェック(推定野菜摂取量測定)

○参加者に野菜の効果的な摂取につながる

「ミネストローネ」の試食とレシピのプレゼントあり!

【問合せ】市民課国保年金係 ☎27-8479

## 第32回釜石市ふれあい福祉まつり

【日時】9月6日(土) 10時～14時

【場所】釜石市民ホールTETTO

○物販会(お菓子、パン、手芸品・雑貨など)

○ステージ(かまいしこども園虎舞、正福寺幼稚園

鼓笛隊、手話歌、フラダンス、バンド演奏)

○作品展示(釜石祥雲支援学校、すくすく親子教室他)

○ポッチャ交流会・木工体験※どなたでも参加OK

○福祉活動PR展示

○赤い羽根共同募金街頭募金活動

《同時開催のイベント》・ユニバーサルシネマin釜石PIT  
・第9回かまいし百円市

【問合せ】釜石市ふれあい福祉まつり事務局

(釜石市社会福祉協議会内) ☎22-2310

## 《訓練放送のお知らせ》

防災行政無線放送による“訓練大津波警報”

9月24日(水) 14:30～15:20、平田小学校下校時避難訓練を実施します。『平田地区全域』に訓練用のサイレンなどが放送されますので、災害とお間違えのないようご注意ください。

◎9/23(月・祝日)16時00分(訓練予告の放送)

◎9/24(火)13時00分、15時00分、03分、05分、20分  
小学校の避難訓練です。地域の皆さまご協力をお願いします。

## マイナンバーカードに関する

### 手続きは市役所本庁舎 市民課へ

※平日お忙しい方などは、

マイナンバーカードに関する休日窓口(月1回)をご利用ください。⇒9月7日(日)9時～12時

公民館事業、自主活動が**休止、延期または内容変更**となる場合があります。事前にセンターまたは各団体にご確認ください。

## いきいき100歳体操

団体名	日時	会場
平田いきいきサークル	毎週金曜日 10時～12時	ニュータウン集会所
平田なかよしクラブ	毎週木曜日 10時～11時	平田集会所
青空クラブ	毎週火曜日 10時～12時	上平田集会所
かもめの会	毎週水曜日 13時30分～14時30分	尾崎白浜集会所

## 9月の運動教室

ニュータウン集会所	9月4日(木)、18日(木) 13時30分～15時	軽運動、 ニュースポーツ
上平田集会所	9月18日(木) 10時～11時	
平田集会所	9月12日(金) 13時30分～15時	卓球バレー等
	9月24日(水) 13時30分～15時	
	9月10日(水) 14時30分～15時	
尾崎白浜集会所 (かもめの会併催)	9月24日(水) 14時30分～15時	スカットボール
		ポッチャ

## 出前講座「高齢者虐待について」

穏やかな生活を共に過ごすため

高齢者虐待とは何か、一緒に学びましょう。

【日時】10月3日(金) 11時～ ※30分程度

【場所】上平田ニュータウン集会所

【対象】どなたでも

【講師】釜石市地域包括支援センター 社会福祉士

【問合せ】地域包括支援センター ☎22-2620

平田地区生活応援センター ☎26-7655

## 自主活動グループ

名称	日時	会場
元気クラブ (卓球)	毎週月曜日 13時～15時	平田集会所
すみれ会 (卓球)	毎週水曜日 10時～12時	上平田集会所
チームA (卓球)	毎週水曜日 18時～20時	平田集会所
平田どうもの会 (健康マージャン等)	毎週火、木曜日 9時～16時	平田公園 クラブハウス
	9月21日(日) 9時～16時	平田集会所
平田はまなす (催し/食事)	9月18日(木) 10時～14時	平田集会所 (コンサート)
和っかの会 (体操/茶話会)	9月 3日(水) 9月17日(水) 10時～12時	県営平田 アパート集会所
GoGoスマイル (体操教室)	9月12日(金) 10時～12時	平田集会所
和みの書 (書道教室)	9月3日(水) 10時～12時	ニュータウン 集会所
	9月22日(月) 10時～12時	平田集会所
社交ダンスの会	毎週火曜日 13時30分～15時30分	平田集会所
とら作りの会	9月 6日(土) 9月27日(土) 10時～15時	平田集会所 ※出入自由