



# 平田地区生活応援センター 平田公民館

第181号

令和7年9月1日

【編集・発行】

平田地区生活応援センター／平田公民館  
平田町3丁目1000番地（平田集会所内）  
TEL 26-7655 / FAX 26-7665

【発行責任者】

所長／館長 樋岡 悅子

9月



## お月見ふれあい会

IN 平田こども園



敬老の日にちなんで高齢者の皆さんと平田こども園のかわいい園児とのふれあい会を開催します。

子ども達が楽しみに待っています♡是非ご参加ください。

【日時】9月10日(水) 10時～10時30分

【会場】平田こども園

【集合場所】平田こども園玄関前(9時45分集合)



※駐車スペースが少ないため、お車でのご来場はご遠慮ください。

【申込先】※9月5日(金)まで

平田地区生活応援センター  
(☎26-7655)

昨年のお月見



## つながるカフェ㉓に遊びに来ませんか？

9月の『つながるカフェ』は、大平中2年生さんと大平中体育館で交流会をします。ニュースポーツ(卓球・バレーやボッチャなど)やおしゃべりと一緒に楽しみましょう！

久しぶりに中学生のはつらつプレイや大平中校庭から見える海や観音さまを眺めて、ときめいてきましょう！

【日 時】9月29日(月) 10時～11時30分

【場 所】大平中学校体育館 ※送迎あり

【参加費】100円(お茶代)

【持ち物】上履き

【内 容】☕️カフェでおしゃべり



☕️大平中2年生との交流会・軽体操

【申 込】9月19日(金)まで 【定員】24人

【申込先】平田地区生活応援センター(☎26-7655)

《次回予告》

詳細は10/1号でお知らせします。

【日時】10月8日(水)10:00～11:30

【会場】上平田ニュータウン集会所

【内容】岩手県立釜石病院の

寺田先生のお話と健康相談

【申込〆切】10月3日(金) お早めに



## かまいし本のまちプロジェクト平田

☆図書館や移動図書館で借りた本を平田センターで返却できます。



☆リサイクル本コーナー

- 返却期限の設定はありませんので、ご自身のペースで読むことが出来ます。

- 本の提供について、随時募集しています！

読み終えた本を寄贈いただける方、お待ちしています。  
どうぞ気軽に立ち寄りください。

## グラウンドゴルフ交流会

(釜石・平田・唐丹公民館 合同事業)

年齢や経験に関係なく、楽しくプレーしながら、より深く交流を深めましょう。



雨天・荒天時は、唐丹公民館でニュースポーツ

【日時】9月16日(火)9時30分～12時30分(予定)

【場所】唐丹町 小白浜コミュニティ広場 参加無料

【持ち物等】飲み物等、グラウンドゴルフ用具

(用具は貸出しできます。)

※動きやすい服装で暑さ対策も忘れないに！

☆送迎バス利用の方 [釜石公民館の参加者も同乗]

→9:10平田集会所出発→各バス停～交流会

～12:45平田集会所到着12:45(予定)

【問合せ】平田地区生活応援センター ☎26-7655

## 第6回 平田にこにこ食堂

【開催日】9月27日(土) 10時～13時 (9時50分集合)

【場 所】上平田ニュータウン集会所

【申 込】9月19日(金) ※定員60人になります  
次第〆切ります。  
お早めに！



【参加費】・子供 無料

・大人 300円

【食 事】・牛丼

・デザート、ポップコーン等

※アレルギー対応不可



【催 事】ゲーム・体操・うた他

【主 催】平田いきいきサークル

【問合せ】平田地区生活応援センター ☎26-7655

## いざ、国勢調査!

インターネット回答でかんたん便利に！

国勢調査2025 調査期日 2025年10月1日

国勢調査は、日本の人口や世帯の実態を明らかにするために、5年に一度の国の最も重要な統計調査です。日本に住む全ての人・世帯(外国人も含む)が調査対象となります。

9月中旬から9月30日までの間、調査員が各世帯を訪問し調査票等を青色の封筒に入れて配布します。

また、全国一斉に調査を行うことから、調査員などを装い個人情報を盗み出そうとする「かたり調査」が発生する恐れがあります。

調査員は「国勢調査員証」を身に着けていますが、少しでも不審に感じたら国勢調査釜石市実施本部までご連絡ください。

調査の趣旨・必要性をご理解いただき、回答をよろしくお願いします。

●調査票配布の際、調査の回答(回収)方法を確認します。

回答(回収)方法 回答(回収)期間

インターネット → 10月8日(水)まで

郵送 → 10月8日(水)まで

調査員の訪問 → 10月1日(水)～8日(水)



【問合せ】国勢調査釜石市実施本部 ☎27-8495

## 市民公開講座「釜石と脳卒中」

岩手県は、脳卒中死亡率が全国ワーストであり、県内の中でも釜石市は脳卒中死亡率が高い地域です。脳卒中の正しい予防方法について学びましょう。**参加者特典あり**

【日時】9月21日(日) 10時～11時

【場所】イオンタウン釜石2F タウンホール

【対象】どなたでも(※参加無料、申込不要)

【講師】岩手医科大学医学部 総合診療医学講座  
准教授 大間々 真一 先生

○9時～血管年齢測定・ベジチェック(推定野菜摂取量測定)

○参加者に野菜の効果的な摂取につながる

「ミネストローネ」の試食とレシピのプレゼントあり!

【問合せ】市民課国保年金係 ☎27-8479

## 《訓練放送のお知らせ》



### 防災行政無線放送による「訓練大津波警報」

9月24日(水)14:30～15:20、平田小学校下校時避難訓練を実施します。『平田地区全域』に訓練用のサイレンなどが放送されますので、災害とお間違えのないようご注意ください。

◎ 9/23(月・祝日)16時00分(訓練予告の放送)

◎ 9/24(火)13時00分、15時00分、03分、05分、20分  
小学校の避難訓練です。地域の皆さんご協力をお願いします。

## マイナンバーカードに関する

## 手続きは市役所本庁舎 市民課へ

※平日お忙しい方などは、

マイナンバーカードに関する休日窓口(月1回)をご利用ください。⇒ 9月7日(日)9時～12時



公民館事業、自主活動が休止、延期または内容変更となる場合があります。事前にセンターまたは各団体にご確認ください。



## いきいき100歳体操

団体名	日 時	会 場
平田いきいきサークル	毎週金曜日 10時～12時	ニュータウン集会所
平田なかよしクラブ	毎週木曜日 10時～11時	平田集会所
青空クラブ	毎週火曜日 10時～12時	上平田集会所
かもめの会	毎週水曜日 13時30分～ 14時30分	尾崎白浜集会所



## 9月の運動教室

ニュータウン集会所	9月4日(木)、18日(木) 13時30分～15時	軽運動、 ニュースポーツ
上平田集会所	9月18日(木) 10時～11時	
平田集会所	9月12日(金) 13時30分～15時	卓球バレー等
	9月24日(水) 13時30分～15時	
尾崎白浜集会所 (かもめの会併催)	9月10日(水) 14時30分～15時	スカットボール
	9月24日(水) 14時30分～15時	ボッチャ

## 第32回釜石市ふれあい福祉まつり



【日時】9月6日(土) 10時～14時

【場所】釜石市民ホールTETTO

○物販会(お菓子、パン、手芸品・雑貨など)

○ステージ(かまいしこども園虎舞、正福寺幼稚園  
鼓笛隊、手話歌、フラダンス、バンド演奏)

○作品展示(釜石祥雲支援学校、すくすく親子教室他)

○ボッチャ交流会・木工体験※どなたでも参加OK

○福祉活動PR展示

○赤い羽根共同募金街頭募金活動



《同時開催のイベント》・ユニバーサルシネマin釜石PIT

・第9回かまいし百円市

【問合せ】釜石市ふれあい福祉まつり事務局

(釜石市社会福祉協議会内) ☎22-2310

## 出前講座「高齢者虐待について」



穏やかな生活を共に過ごすため

高齢者虐待とは何か、一緒に学びましょう。

【日時】10月3日(金) 11時～※30分程度

【場所】上平田ニュータウン集会所

【対象】どなたでも

【講師】釜石市地域包括支援センター 社会福祉士

【問合せ】地域包括支援センター ☎22-2620

平田地区生活応援センター ☎26-7655

## 自主活動グループ

名 称	日 時	会 場
元気クラブ (卓球)	毎週月曜日 13時～15時	平田集会所
すみれ会 (卓球)	毎週水曜日 10時～12時	上平田集会所
チームA (卓球)	毎週水曜日 18時～20時	平田集会所
平田どうもの会 (健康マージャン等)	毎週火、木曜日 9時～16時	平田公園 クラブハウス
	9月21日(日) 9時～16時	平田集会所
平田はまなす (催し／食事)	9月18日(木) 10時～14時	平田集会所 (コンサート)
和っかの会 (体操／茶話会)	9月 3日(水) 9月17日(水) 10時～12時	県営平田 アパート集会所
GoGoスマイル (体操教室)	9月12日(金) 10時～12時	平田集会所
和みの書 (書道教室)	9月3日(水) 10時～12時	ニュータウン 集会所
	9月22日(月) 10時～12時	平田集会所
社交ダンスの会	毎週火曜日 13時30分～ 15時30分	平田集会所
とら作りの会	9月 6日(土) 9月27日(土) 10時～15時	平田集会所 ※出入自由