



平田地区生活応援センター 平田公民館

第180号

令和7年8月1日

【編集・発行】

平田地区生活応援センター／平田公民館
平田町3丁目1000番地（平田集会所内）
TEL 26-7655 / FAX 26-7665

【発行責任者】

所長／館長 樋岡 悅子

8月



第32回つながるカフェ『夏休み特別企画 ～釜石商工高生PEACEと夏を楽しもう！』

【日 時】8月6日(水) 10時～12時

【場 所】平田集会所

【参加費】子ども無料／大人100円

【定 員】子ども15人・地域住民15人

【内 容】ゲーム、手形アートほか

【食べ物】焼きそば、たこ焼き、ポップコーン、かき氷など

※アレルギー対応はしておりません

【持ち物】上履き



第25回 交流のようす

申込み 8/4(月)まで
定員になり次第〆切



第30回(6/30)大平中3年生が運営を。
園児と高齢者の♥キャッチし大成功♪



第25回(11/25)平田小1年生と交流



釜石商工高生の有志14名が
今回のために、ボランティア団体
【PEACE～笑顔と笑いを届ける】を
結成し、子どもと高齢者が楽しくふれあ
える企画・運営を準備しています。

【申込先】平田地区生活応援センター
(☎26-7655)

□かまいし本のまちプロジェクト□

☆図書館や移動図書館で借りた本を平田センターで
返却できるようになりました。



☆地域の方のご協力のおかげで、

リサイクル本コーナーを設置しました！

絵本、小説、写真集などいろいろです。
どうぞ気軽にお立ち寄りください。

絵本は子どもだけでなく、大人にとってもメリット大です。
リラックス効果のほかに、絵本を見る、聞く、声を出すことで脳が活性化、刺激され認知症予防効果があるそうです。

♡センター長のおスメ本(癒し系)♡

『おやすみ、ロジャー』(著 カール=ヨハン・エリーン)
読み聞かせの効果を科学的に分析してつくられた絵本で、
リラックス効果が高いと評判です。あなたに当てはまるか
どうか試してみてください。寝苦しい夜に眠れるかも…

※読み終えた本を寄贈いただける方のご協力を待ちています。



2025夏まつり in HEITA 開催のご案内

【日時】8月15日(金) 18時～(2～3時間程度)
雨天の場合 8月16日(土)に延期

【場所】釜石湾漁協裏(定置網船停泊場所)

【催し内容】

- ・KIKI DANCE SCHOOL ダンス
- ・ちびっこ盆踊り・桜舞太鼓 鼓舞桜会
- ・平田虎舞・平田神楽・尚玉泉舞踊ショー

◎露店コーナーや大抽選会もあります!!

※フリースペースには

個人のテーブル・イスの設置も可能！



【主催】平田夏まつり実行委員会



盆飾りは、昨年度から
「一般ごみ」として収集しています。



【平田・唐丹公民館合同開催】共催:(公財)音楽の力による復興センター・東北

♪来てけらっせん！とうに音楽会♪

【無料送迎バス】



谷地畠(やちうね)さんと阿部さん

♪プログラム♪♪

夏の思い出 菩提樹／シーベルト

アラベスク／ドビュッシー

君といつまでも 他

今年も谷地畠さんと阿部さんによるコンサートが、夏は
唐丹、冬は平田で開催されます。心を豊かにしてくれる
素敵な二人の音楽を聴きに唐丹公民館へ一緒にバスで
出かけませんか。唐丹の海や景色も眺めてきましょう！

【日時】8月28日(木) 【場所】唐丹公民館

〔開場〕10時 〔公演〕10時30分～11時30分

【出演】声楽:谷地畠晶子さん、ピアノ:阿部夕季恵さん

【参加費】無料 【申込】平田公民館(☎26-7655)

《バス運行予定表》※バス申込み 8/20(水)まで

☆最寄りのバス停をお知らせください(^^)

行き…9:50平田集会所発→唐丹公民館

帰り…11:45唐丹公民館発→平田集会所着 12:00

※本コンサートは、令和7年度岩手県被災者の参画に
よる心の復興事業の補助対象事業です。



児童・生徒の皆さんへ

8/8(金)開催の運動教室
(卓球バレーなど)に
遊びに来ませんか！
おばあちゃん達の素早い
スーパーショットと対戦だ！

時間:13時30分～15時

場所:平田集会所 2階

持ち物:うわぐつ、飲み物



(令和7年度 復興庁『心の復興事業』)

「三陸歌声喫茶キャラバン」と 「キャサリンの脳トレ＆体操」

今年もやってきます！生演奏バンドのカラオケで歌って踊って！心も身体もリフレッシュ♪
【日時】8月31日(日) 14時30～16時
【場所】平田集会所 【対象】どなたでも(※無料、申込不要)
【内容】「北国の春」「南部蝉しぐれ」等おなじみの歌を演奏。もちろん聞くだけもOK！大評判の『キャサリンの脳トレ＆体操』もお楽しみに。気軽に遊びにいらしてください！
【主催】(一社)PSJ/NPO法人 東北岩手応援チャンネル
※問合先:歌声喫茶事務局(出淵でぶち) 070-5570-0978



肺がん・大腸がん検診～追加申込み受付中

3月31日までに申込みが出来なかった方の申込を受付けています。(問合せ・申込)市健康推進課 ☎22-0179
※受検票を郵送しますので、受検の4日前までを目途に期間に余裕をもって申込んでください。
【平田地区の検診日時】※市内の他会場での検診も可能
◎大腸がん検診 8月18日(月) 9時～11時30分、
13時～14時30分
◎肺がん検診（特定健診も同日開催）
8月18日(月)、19日(火) 9時30分～11時30分、
13時30分～14時30分
※会場は、いずれも産業育成センターです。

保健師さんの日

※要申込

【日時】8月26日(火) 10時30分～11時30分
【場所】平田子育て支援センター（ニュータウン改良住宅1F）
【対象】生後1ヶ月～就学前のお子さんとその保護者
【内容】市管理栄養士によるお話し
希望する方は相談、体重測定
【持ち物】母子手帳、お子さんの飲み物等
体重測定を希望の方はタオル
【申込先】平田子育て支援センター ☎27-5223



いきいき100歳体操

団体名	日 時	会 場
平田いきいきサークル	毎週金曜日 10時～12時	ニュータウン集会所
平田なかよしクラブ	毎週木曜日 10時～11時	平田集会所
青空クラブ	毎週月曜日 10時～12時	上平田集会所
かもめの会	毎週水曜日 13時30分～ 14時30分	尾崎白浜集会所



8月の運動教室

ニュータウン集会所	8月7日(木)、21日(木) 13時30分～15時	軽運動、 ニュースポーツ
上平田集会所	8月21日(木) 10時～11時	
平田集会所	8月8日(金) 13時30分～15時	卓球バレー等
	8月27日(水) 13時30分～15時	
尾崎白浜集会所 (かもめの会併催)	8月20日(水) 14時30分～15時	スカットボール
	8月27日(水) 14時30分～15時	ボッチャ

《参加者募集》釜石・平田・唐丹地区

グラウンドゴルフ交流大会

グラウンドゴルフは健康づくりや仲間づくりに最適なゴルフ型のスポーツです。年齢や経験に関係なく、楽しく交流を深めましょう。



【日時】9月16日(火) 9時～12時

【会場】唐丹町 小白浜コミュニティ広場

【移動】①バス送迎有り→10名程度乗車可 ※先着順

②バスに乗らず直接会場に来るもOK

【参加費】無料（※用具は貸出できます。）

【申込・問合せ】8/28(木)まで

平田公民館 ☎26-7655

なんでも相談会を開催します

健康、介護、子育て、生活の困りごと等ご相談ください。

【日時】8月29日(金)13時30分～16時



【場所】県営平田アパート集会所 【相談料】無料

【相談対応者】

平田地区生活応援センター保健師

市社会福祉協議会生活支援コーディネーター

【問合せ】平田地区生活応援センター ☎26-7655

公民館事業、自主活動が、**休止、延期または**

内容変更となる場合があります。

事前にセンターまたは各団体にご確認ください。



自主活動グループ

名 称	日 時	会 場
元気クラブ (卓球)	毎週月曜日 13時～15時	平田集会所
すみれ会 (卓球)	毎週水曜日 10時～12時	上平田集会所
チームA (卓球)	毎週水曜日 18時～20時	平田集会所
平田どうもの会 (健康マージャン等)	毎週火、木曜日 9時～16時	平田公園 クラブハウス
	8月17日(日) 9時～16時	平田集会所
平田はまなす (催し／食事)		(8月はお休みです。)
和つかの会 (体操／茶話会)	8月 6日(水)、 8月20日(水) 10時～12時	県営平田 アパート集会所
GoGoスマイル (体操教室)	8月8日(金) 10時～12時	平田集会所
和みの書 (書道教室)	8月6日(水) 10時～12時	ニュータウン 集会所
	8月18日(月) 10時～12時	平田集会所
社交ダンスの会	毎週火曜日 13時30分～ 15時30分	平田集会所
とら作りの会	8月23日(土) 10時～15時	平田集会所 ※出入自由