

**第32回つながるカフェ『夏休み特別企画
～釜石商工高生PEACEと夏を楽しもう！』**

【日 時】 8月6日（水） 10時～12時

【場 所】 平田集会所

【参加費】 子ども無料 / 大人100円

【定 員】 子ども15人・地域住民15人

【内 容】 ゲーム、手形アートほか

【食べ物】 焼きそば、たこ焼き、ポップコーン、かき氷など

※アレルギー対応はしておりません

【持ち物】 上履き

**申込み 8/4（月）まで
定員になり次第×切**



第25回（11/25）平田小1年生と交流



釜石商工高生の有志14名が
今回のために、ボランティア団体
【PEACE～笑顔と笑いを届ける】を
結成し、子どもと高齢者が楽しくふれあ
える企画・運営を準備しています。

【申込先】平田地区生活応援センター
（☎26-7655）



第25回 交流の様子



第30回（6/30）大平中3年生が運営を。
園児と高齢者の♥キャッチし大成功！

かまいし本のまちプロジェクト

☆図書館や移動図書館で借りた本を平田センターで
返却できるようになりました。

☆地域の方のご協力のおかげで、
リサイクル本コーナーを設置しました！

絵本、小説、写真集などいろいろです。

どうぞ気軽にお立ち寄りください。



絵本は子どもだけでなく、大人にとってもメリット大です。
リラックス効果のほかに、絵本を見る、聞く、声を出すこと
で脳が活性化、刺激され認知症予防効果があるそうです。

♡センター長のおススメ本（癒し系）♡

『おやすみ、ロジャー』（著 カール＝ヨハン・エリー）

読み聞かせの効果を科学的に分析してつくられた絵本で、
リラックス効果が高いと評判です。あなたに当てはまるか
どうか試してみてください。寝苦しい夜に眠れるかも・・・

※読み終えた本を寄贈いただける方のご協力をお待ちしています。



**2025夏まつり in HEITA
開催のご案内**

【日時】8月15日（金） 18時～（2～3時間程度）

雨天の場合 8月16日（土）に延期

【場所】釜石湾漁協裏（定置網船停泊場所）

【催し内容】

- ・KIKI DANCE SCHOOL ダンス
- ・ちびっこ盆踊り・桜舞太鼓 鼓舞桜会
- ・平田虎舞・平田神楽・尚玉泉舞踊ショー

◎露店コーナーや大抽選会もあります!!

※フリースペースには

個人のテーブル・イスの設置も可能！

【主催】平田夏まつり実行委員会



盆飾りは、昨年度から

「一般ごみ」として収集しています。

【平田・唐丹公民館合同開催】 共催：（公財）音楽の力による復興センター・東北

♪ 来てけらっせん！とうに音楽会 ♪

【無料送迎バス】



谷地畝（やちうね）さんと阿部さん

♪プログラム♪

夏の思い出 菩提樹／シューベルト

アラベスク／ドビュッシー

君といつまでも 他

今年も谷地畝さんと阿部さんによるコンサートが、夏は
唐丹、冬は平田で開催されます。心を豊かにしてくれる
素敵な二人の音楽を聴きに唐丹公民館へ一緒にバスで
出かけませんか。唐丹の海や景色も眺めてきましょう♡

【日時】 8月28日（木） 【場所】 唐丹公民館

《開場》10時 《公演》10時30分～11時30分

【出演】 声楽：谷地畝晶子さん、ピアノ：阿部夕季恵さん

【参加費】 無料 【申込】 平田公民館（☎26-7655）

《バス運行予定表》※バス申込み 8/20（水）まで

☆最寄りのバス停をお知らせください(^ ^)

行き・・・9:50平田集会所発→唐丹公民館

帰り・・・11:45唐丹公民館発→平田集会所着 12:00

※本コンサートは、令和7年度岩手県被災者の参画に
よる心の復興事業の補助対象事業です。

夏休み

児童・生徒の皆さんへ

8/8（金）開催の運動教室
（卓球バレーなど）に
遊びに来ませんか！

おばあちゃん達の素早い
スーパーショットと対戦だ！

時間：13時30分～15時

場所：平田集会所 2階

持ち物：うわぐつ、飲み物



〔令和7年度復興庁『心の復興事業』〕
**“三陸歌声喫茶キャラバン”と
 “キャサリンの脳トレ&体操”**



今年もやってきます！生演奏バンドの
 カラオケで歌って踊って！心も身体もリフレッシュ♡
【日時】8月31日(日) 14時30～16時
【場所】平田集会所 **【対象】**どなたでも(※無料、申込不要)
【内容】「北国の春」「南部蝉しぐれ」等おなじみの歌を演奏。
 もちろん聞いただけもOK！大評判の『キャサリンの脳トレ&体
 操』もお楽しみに。気軽に遊びにいらしてください！
【主催】(一社)PSJ/NPO法人 東北岩手応援チャンネル
 ※問合先:歌声喫茶事務局(出淵でぶち) ☎070-5570-0978



《参加者募集》釜石・平田・唐丹地区
グラウンドゴルフ交流大会



グラウンドゴルフは健康づくりや仲間づくりに
 最適なゴルフ型のスポーツです。年齢や経験に
 関係なく、楽しく交流を深めましょう。

【日時】9月16日(火) 9時～12時
【会場】唐丹町 小白浜コミュニティ広場
【移動】①バス送迎有→10名程度乗車可 **※先着順**
 ②バスに乗らず直接会場に来るもOK
【参加費】無料 (※用具は貸出しできます。)
【申込・問合せ】8/28(木)まで
 平田公民館 ☎26-7655



肺がん・大腸がん検診～追加申込み受付中

3月31日までに申込みが出来なかった方の申込を受付
 けています。〈問合せ・申込〉市健康推進課 ☎22-0179
 ※受検票を郵送しますので、受検の4日前までを目途に
 期間に余裕をもって申込んでください。
【平田地区の検診日時】※市内の他会場での検診も可能
 ◎大腸がん検診 8月18日(月) 9時～11時30分、
 13時～14時30分
 ◎肺がん検診 (特定健診も同日開催)
 8月18日(月)、19日(火) 9時30分～11時30分、
 13時30分～14時30分
 ※会場は、いずれも産業育成センターです。

なんでも相談会を開催します

健康、介護、子育て、生活の困りごと等ご相談ください。
【日時】8月29日(金) 13時30分～16時
【場所】県営平田アパート集会所 **【相談料】** 無料
【相談対応者】
 平田地区生活応援センター保健師
 市社会福祉協議会生活支援コーディネーター
【問合せ】平田地区生活応援センター ☎26-7655



公民館事業、自主活動が、**休止、延期または
 内容変更**となる場合があります。
 事前にセンターまたは各団体にご確認ください。

保健師さんの日 ※要申込

【日時】8月26日(火) 10時30分～11時30分
【場所】平田子育て支援センター (ニュータウン改良住宅1F)
【対象】生後1ヶ月～就学前のお子さんとその保護者
【内容】市管理栄養士によるお話
 希望する方は相談、体重測定
【持ち物】母子手帳、お子さんの飲み物等
 体重測定を希望の方はタオル
【申込先】平田子育て支援センター ☎27-5223



いきいき100歳体操

団体名	日時	会場
平田いきいき サークル	毎週金曜日 10時～12時	ニュータウン 集会所
平田なかよしクラブ	毎週木曜日 10時～11時	平田集会所
青空クラブ	毎週月曜日 10時～12時	上平田集会所
かもめの会	毎週水曜日 13時30分～ 14時30分	尾崎白浜 集会所



8月の運動教室

ニュータウン 集会所	8月7日(木)、21日(木) 13時30分～15時	軽運動、 ニュースポーツ
上平田集会所	8月21日(木) 10時～11時	
平田集会所	8月8日(金) 13時30分～15時	卓球バレー等
	8月27日(水) 13時30分～15時	
	8月20日(水) 14時30分～15時	
尾崎白浜集会所 (かもめの会併催)	8月27日(水) 14時30分～15時	スカットボール
		ボッチャ



自主活動グループ

名称	日時	会場
元気クラブ (卓球)	毎週月曜日 13時～15時	平田集会所
すみれ会 (卓球)	毎週水曜日 10時～12時	上平田集会所
チームA (卓球)	毎週水曜日 18時～20時	平田集会所
平田どうもの会 (健康マージャン等)	毎週火、木曜日 9時～16時	平田公園 クラブハウス
	8月17日(日) 9時～16時	平田集会所
平田はまなす (催し/食事)	〈8月はお休みです。〉	
和っかの会 (体操/茶話会)	8月 6日(水)、 8月20日(水) 10時～12時	県営平田 アパート集会所
GoGoスマイル (体操教室)	8月8日(金) 10時～12時	平田集会所
和みの書 (書道教室)	8月6日(水) 10時～12時	ニュータウン 集会所
	8月18日(月) 10時～12時	平田集会所
社交ダンスの会	毎週火曜日 13時30分～ 15時30分	平田集会所
とら作りの会	8月23日(土) 10時～15時	平田集会所 ※出入自由

