



平田地区生活応援センター

平田公民館

第178号

令和7年6月1日

【編集・発行】

平田地区生活応援センター／平田公民館  
平田町3丁目1000番地（平田集会所内）  
TEL 26-7655 / FAX 26-7665

【発行責任者】

所長／館長 樋岡 悅子

6月

## ☆おでかけひろば☆ (出張 平田子育て支援センター) in 平田集会所

平田子育て支援センターが、  
平田集会所にやってきます。



今回は、小さなお子さんから  
お年寄りまで幅広く参加者を募集します。

世代を超えて交流したり、子育て支援センター自慢  
の木のおもちゃに触れたりしてみませんか？

希望者(要予約)には、軽食の提供もあります。  
ぜひお越しください(^^)

※時間内は出入り自由です。子育て支援センターは  
終日休館となりますのでご注意ください。

【日 時】6月23日(月) 10時～15時

【会 場】平田集会所(平田地区生活応援センター)

【対 象】どなたでも

【問合せ】平田地区生活応援センターTEL:26-7655  
平田子育て支援センター TEL:27-5223

### \*保健師さんの日\*

講話「食中毒について」

【時 間】11時～

☆育児相談、体重測定もできますので、  
ご希望の方は母子手帳、タオルを持参ください。



### 要予約 「Tea Tree Day」～ランチしましょ♪～

ひつみ、くだものを提供します♪ ※10名程度

【時 間】12時～13時

【参加費】一食あたり100円



【持ち物】必要であればおにぎり、飲み物など

【申込先】18日(水)まで平田地区生活応援センターへ

※未就学児とその保護者の方は、  
平田子育て支援センターへお申し込みください



## 【釜石・平田・唐丹公民館合同】 五葉山登山 ※小雨決行・参加無料

【日 時】6月14日(土) 7時45分～15時45分

↑小雨決行！雨天・荒天時は中止

【場 所】赤坂峠コース(現地↔センター間は送迎)

【申 込】6月10日(火)正午締切(※定員先着10人)  
平田地区生活応援センター(TEL:26-7655)

【参加費】無料

【持ち物】昼食、飲み物、行動食、雨具  
タオル、帽子、ごみ袋など必要と思われる物

【協 力】釜石岳友会の皆さん

### 行程予定

7時45分 平田集会所出発

8時20分 五葉山赤坂峠登山口着

8時30分～15時 五葉山登山

15時10分 五葉山赤坂峠登山口発

15時45分 平田集会所着解散



## つながるカフェに遊びに来ませんか？



6月の『つながるカフェ』は、平田こども園さんと  
流会をします。今回は、大平中3年生が運営の  
お手伝いをしてくれます。園児や中学生の皆さんとの  
楽しいひと時を一緒に楽しみましょう！



【日 時】6月30日(月) 10時～11時30分

【場 所】平田ニュータウン集会所

【参加費】100円(お茶代)

【内 容】☕️カフェでおしゃべり

☕️平田こども園園児

との交流会・軽体操

☕️生活・健康の総合相談窓口

【申 込】6月25日(水)まで



## 健康マージャン体験教室

初心者の方、女性も大歓迎！気軽にご参加ください。



【日 時】6月17日(火) 10時～12時

【場 所】平田集会所 【定員】12名

【講 師】『平田どうもの会』のみなさん

【申 込】6月16日(月)まで

## デイサービスセンター善

### 10周年記念イベント開催のお知らせ

※どなたでも自由に参加できます(事前申込み不要)

【日 時】令和7年6月8日(日)※少雨決行・荒天時中止

【場 所】デイサービスセンター善駐車場

【スケジュール】

11:30 開場

12:00 開会・代表挨拶

12:15 吉里吉里大神楽保存会

平田青虎会

平田神楽保存会

13:45 尚玉泉オステージ

ZENBEY絆バンド演奏

15:00 閉会



☆飲食ブースでは釜石ラーメン提供のほか

キッチンカーの出店や飲み物コーナーもあります！

【問合せ】デイサービスセンター善(TEL55-6084)

釜石市大字平田第3地割29番地10

(三陸鉄道平田駅近く・三浦歯科クリニック様となり)

## 令和7年度 立正大学 デリバリーカレッジの受講者募集

【内容】全3講座（※各日10時30分～12時）

・**1日目 6月28日(土)**

テーマ：紀州ドンファン殺人事件無罪判決について～裁判員はなぜ無罪を選択したのか

・**2日目 7月5日(土)**

テーマ：宮崎駿監督『崖の上のポニョ』と押井守監督『スカイ・クロラ』—それでも「子供たち」「若い人たち」に向かうということ

・**3日目 7月12日(土)**

テーマ：スポーツを通した地域・ヒトづくり

【会場】中妻公民館

【対象】高校生以上（※受講料無料・要申込）

【申込期限】各講座前週金曜日

【その他】・内容、講師が変更となる場合があります。

・全講座を受講した方に修了証をお渡します。

・1講座のみの受講も可能です。

【申込・問合せ先】市まちづくり課 生涯学習係

（☎22-8454）

### 《ごみの減量とリサイクル講座》

日々の暮らしで気になるプラスチックごみの分別収集について、ごみの出し方など一緒に学びましょう。

先月25(日)に平田集会所で開催された市の説明会と同様の内容の予定です。

【日時】6月27日(金)11時～12時

【場所】上平田ニュータウン集会所

【講師】市生活環境課【申込み】平田地区生活応援センター

公民館事業、自主活動が**休止、延期または内容変更**となる場合があります。事前にセンターまたは各団体にご確認ください。



### いきいき100歳体操

団体名	日 時	会 場
平田いきいきサークル	毎週金曜日 10時～12時	ニュータウン集会所
平田なかよしクラブ	毎週木曜日 10時～11時	平田集会所
青空クラブ	毎週月曜日 10時～12時	上平田集会所
かもめの会	毎週水曜日 13時30分～ 14時30分	尾崎白浜集会所



### 6月の運動教室

ニュータウン集会所	6月5日(木)、19日(木) 13時30分～15時	軽運動、 ニュースポーツ
上平田集会所	6月19日(木) 10時～11時	
平田集会所	6月13日(金) 13時30分～15時	卓球バレー等
	6月25日(水) 13時30分～15時	
尾崎白浜集会所 (かもめの会併催)	6月11日(水) 14時30分～15時	スカットボール
	6月25日(水) 14時30分～15時	ボッチャヤ

## 高齢者の皆さん、受けてみませんか？

### 『健康な頃からの認知機能チェック』

市では、高齢者向け『あたまの健康チェック』を実施します。認知機能低下の予防は元気な頃からです。ご自身の状態を知ることで、頭の健康維持・関心を持つきっかけとしましょう！

【対象】市内在住の60歳以上の人で認知症の診断や治療を受けていない人（※予約制です。）

【テスト方法】電話で行う単語記憶テスト

（認知症検査ではありません）

【定員】先着100人 【費用】無料

【予約受付】6月16日(月)から

【予約先】市地域包括支援センター（☎22-2620）

※詳しくは広報かまいし6月1号をご覧ください。



## 6月より、乳がん検診・子宮頸がん検診・骨粗鬆症検診を実施します。



【検診期間】6月16日(月)～6月24日(火)、

9月1日(月)～9月28日(日)

※今年度、乳がん検診・子宮頸がん検診は同日開催

※乳がん検診のみの日は7月13日(日)・9月23日(火)

※詳細は、6月上旬に届く受検票添付のお知らせや

市ホームページをご確認ください。

【追加申込方法】市健康推進課（22-0179）へ申込み

（土日祝を除く 8時30分～17時15分）

## 自主活動グループ

名 称	日 時	会 場
元気クラブ (卓球)	毎週月曜日 13時～15時	平田集会所
すみれ会 (卓球)	毎週水曜日 10時～12時	上平田集会所
チームA (卓球)	毎週水曜日 18時～20時	平田集会所
平田どうもの会 (健康マージャン等)	毎週火、木曜日 9時～16時	平田公園 クラブハウス
	6月15日(日) 9時～16時	平田集会所
平田はまなす (催し／食事)	6月19日(木) 10時～14時	平田集会所 (内容:音楽療法)
和つかの会 (体操／茶話会)	6月4日(水)、 18日(水) 10時～12時	県営平田 アパート集会所
GoGoスマイル (体操教室)	6月13日(金) 10時～12時	平田集会所
和みの書 (書道教室)	6月4日(水) 10時～12時	ニュータウン 集会所
	6月16日(月) 10時～12時	平田集会所
社交ダンスの会	毎週火曜日 13時30分～ 15時30分	平田集会所
とら作りの会	6月 7日(土)、 21日(土) 10時～15時	平田集会所 ※出入自由