

☆おでかけひろば☆（出張 平田子育て支援センター）in平田集会所

平田子育て支援センターが、平田集会所にやってきます。
今回は、小さなお子さんからお年寄りまで幅広く参加者を募集します。
世代を超えて交流したり、子育て支援センター自慢の木のおもちゃに触れたりしてみませんか？
希望者（要予約）には、軽食の提供もあります。
ぜひお越しください（^^）
※時間内は出入り自由です。子育て支援センターは終日休館となりますのでご注意ください。
【日 時】6月23日（月）10時～15時
【会 場】平田集会所（平田地区生活応援センター）
【対 象】どなたでも
【問合せ】平田地区生活応援センターTEL: 26-7655
平田子育て支援センター TEL: 27-5223

保健師さんの日

講話「食中毒について」

【時 間】11時～

☆育児相談、体重測定もできますので、ご希望の方は母子手帳、タオルを持参ください。

要予約「Tea Tree Day」～ランチしましょ♪～

ひつまみ、くだものを提供します♪ ※10名程度

【時 間】12時～13時

【参加費】一食あたり100円

【持ち物】必要であればおにぎり、飲み物など

【申込先】18日（水）まで平田地区生活応援センターへ

※未就学児とその保護者の方は、平田子育て支援センターへお申し込みください



【釜石・平田・唐丹公民館合同】

五葉山登山 ※小雨決行・参加無料

【日 時】6月14日（土）7時45分～15時45分
☔小雨決行！雨天・荒天時は中止
【場 所】赤坂峠コース（現地⇄センター間は送迎）
【申 込】6月10日（火）正午締切（※定員先着10人）
平田地区生活応援センター（☎26-7655）
【参加費】無料
【持ち物】昼食、飲み物、行動食、雨具
タオル、帽子、ごみ袋など必要と思われる物
【協 力】釜石岳友会の皆さん

行程予定

7時45分 平田集会所出発
8時20分 五葉山赤坂峠登山口着
8時30分～15時 五葉山登山
15時10分 五葉山赤坂峠登山口発
15時45分 平田集会所着・解散



つながるカフェに遊びに来ませんか？

6月の『つなカフェ』は、平田こども園さんと流会をします。今回は、大平中3年生が運営のお手伝いをしてくれます。園児や中学生の皆さんとの楽しいひと時を一緒に楽しみましょう！

【日 時】6月30日（月）10時～11時30分

【場 所】平田ニュータウン集会所

【参加費】100円（お茶代）

【内 容】☕カフェでおしゃべり
☕平田こども園園児との交流会・軽体操
☕生活・健康の総合相談窓口

【申 込】6月25日（水）まで



デイサービスセンター善 10周年記念イベント開催のお知らせ

※どなたでも自由に参加できます（事前申込み不要）

【日 時】令和7年6月8日（日）※少雨決行・荒天時中止

【場 所】デイサービスセンター善駐車場

【スケジュール】

11:30 開場
12:00 開会・代表挨拶
12:15 吉里吉里大神楽保存会
平田青虎会
平田神楽保存会
13:45 尚玉泉オンステージ
ZENBEY絆バンド演奏
15:00 閉会

☆飲食ブースでは釜石ラーメン提供のほか

キッチンカーの出店や飲み物コーナーもあります！

【問合せ】デイサービスセンター善（TEL 55-6084）

釜石市大字平田第3地割29番地10

（三陸鉄道平田駅近く・三浦歯科クリニック様となり）



健康マージャン体験教室

初心者の方、女性も大歓迎！気軽にご参加ください。

【日 時】6月17日（火）10時～12時

【場 所】平田集会所 【定員】12名

【講 師】『平田どうもの会』のみなさん

【申 込】6月16日（月）まで



令和7年度 立正大学 デリバリーカレッジの受講者募集

【内容】全3講座（※各日10時30分～12時）

・1日目 6月28日(土)

テーマ:紀州ドンファン殺人事件無罪判決について～
裁判員はなぜ無罪を選択したのか

・2日目 7月5日(土)

テーマ:宮崎駿監督『崖の上のポニョ』と押井守監督
『スカイ・クロラ』—それでも「子供たち」「若い
人たち」に向かうということ—

・3日目 7月12日(土)

テーマ:スポーツを通じた地域・ヒトづくり

【会場】中妻公民館

【対象】高校生以上(※受講料無料・要申込)

【申込期限】各講座前週金曜日

【その他】・内容、講師が変更となる場合があります。
・全講座を受講した方に修了証をお渡します。
・1講座のみの受講も可能です。

【申込・問合せ先】市まちづくり課 生涯学習係
(☎27-8454)



《ごみの減量とリサイクル講座》

日々の暮らしで気になるプラスチックごみの分別収集について、ごみの出し方など一緒に学びましょう。
先月25(日)に平田集会所で開催された市の説明会と同様の内容の予定です。

【日時】6月27日(金)11時～12時

【場所】上平田ニュータウン集会所

【講師】市生活環境課【申込み】平田地区生活応援センター

公民館事業、自主活動が**休止、延期または内容変更**となる場合があります。事前にセンターまたは各団体にご確認ください。



いきいき100歳体操

団体名	日時	会場
平田いきいきサークル	毎週金曜日 10時～12時	ニュータウン集会所
平田なかよしクラブ	毎週木曜日 10時～11時	平田集会所
青空クラブ	毎週月曜日 10時～12時	上平田集会所
かもめの会	毎週水曜日 13時30分～14時30分	尾崎白浜集会所



6月の運動教室

ニュータウン集会所	6月5日(木)、19日(木) 13時30分～15時	軽運動、 ニュースポーツ
上平田集会所	6月19日(木) 10時～11時	
平田集会所	6月13日(金) 13時30分～15時	卓球バレー等
	6月25日(水) 13時30分～15時	
	6月11日(水) 14時30分～15時	
尾崎白浜集会所 (かもめの会併催)	6月25日(水) 14時30分～15時	スカットボール
		ポッチャ

高齢者の皆さん、受けてみませんか？

『健康な頃からの認知機能チェック』

市では、高齢者向け『あたまの健康チェック』を実施します。認知機能低下の予防は元気な頃からです。ご自身の状態を知ること、頭の健康維持・関心を持つきっかけとしましょう！！

【対象】市内在住の60歳以上の人で認知症の診断や治療を受けていない人(※予約制です。)

【テスト方法】電話で行う単語記憶テスト
(認知症検査ではありません)

【定員】先着100人【費用】無料

【予約受付】6月16日(月)から

【予約先】市地域包括支援センター(☎22-2620)

※詳しくは広報かまいし6月1日号をご覧ください。



6月より、乳がん検診・子宮頸がん検診・骨粗鬆症検診を実施します。



【検診期間】6月16日(月)～6月24日(火)、
9月1日(月)～9月28日(日)

※今年度、乳がん検診・子宮頸がん検診は同日開催
※乳がん検診のみの日は7月13日(日)・9月23日(火)

※詳細は、6月上旬に届く受検票添付のお知らせや市ホームページをご確認ください。

【追加申込方法】市健康推進課(22-0179)へ申込み
(土日祝を除く 8時30分～17時15分)



自主活動グループ

名称	日時	会場
元気クラブ (卓球)	毎週月曜日 13時～15時	平田集会所
すみれ会 (卓球)	毎週水曜日 10時～12時	上平田集会所
チームA (卓球)	毎週水曜日 18時～20時	平田集会所
平田どうもの会 (健康マージャン等)	毎週火、木曜日 9時～16時	平田公園 クラブハウス
	6月15日(日) 9時～16時	平田集会所
平田はまなす (催し/食事)	6月19日(木) 10時～14時	平田集会所 (内容:音楽療法)
和っかの会 (体操/茶話会)	6月4日(水)、 18日(水) 10時～12時	県営平田 アパート集会所
GoGoスマイル (体操教室)	6月13日(金) 10時～12時	平田集会所
和みの書 (書道教室)	6月4日(水) 10時～12時	ニュータウン 集会所
	6月16日(月) 10時～12時	平田集会所
社交ダンスの会	毎週火曜日 13時30分～15時30分	平田集会所
とら作りの会	6月 7日(土)、 21日(土) 10時～15時	平田集会所 ※出入自由