

令和6年度 食に関する指導 実施一覧

釜石市学校給食センター

令和7年2月14日 現在

	月 日		学校名	学年・組	人数(人)	指導時間	内 容
1	6月14日	(金)	釜石小学校	1年	14	10:35~11:20 (3校時)	学校給食について
2	6月14日	(金)	釜石小学校	3年	13	11:25~12:10 (4校時)	食べ物の栄養について
3	6月27日	(木)	釜石小学校	2年	11	13:25~14:10 (5校時)	朝食の大切さ
4	8月30日	(金)	釜石小学校	4年	12	13:45~14:30 (5校時)	おやつを食べ方について
5	9月4日	(水)	釜石小学校	5年	10	11:25~12:10 (4校時)	五大栄養素について
6	11月5日	(火)	釜石小学校	6年	19	10:35~11:20 (3校時)	バランスのよい食事について
7	6月11日	(火)	双葉小学校	4年	20	11:30~12:15 (4校時)	食べ物の栄養について
8	6月12日	(水)	双葉小学校	2年	17	11:30~12:15 (4校時)	朝食の大切さ
9	6月18日	(火)	双葉小学校	1年	16	11:30~12:15 (4校時)	学校給食について (すききらい)
10	6月19日	(水)	双葉小学校	5年	21	9:30~10:15 (2校時)	五大栄養素について
11	6月20日	(木)	双葉小学校	3年	19	10:40~11:25 (3校時)	おやつを食べ方について
12	6月20日	(木)	双葉小学校	6年	23	11:30~12:15 (4校時)	バランスのよい食事について
13	6月13日	(木)	白山小学校	3・4年	11	11:30~12:15 (4校時)	食べ物の栄養について
14	7月2日	(火)	白山小学校	2年	6	11:30~12:15 (4校時)	朝食の大切さ
15	11月15日	(金)	白山小学校	1年・保護者	6	11:30~13:00 (4校時)	朝ごはん、給食センターのしくみ
16	11月26日	(火)	白山小学校	5・6年	11	11:30~12:15 (4校時)	バランスのよい食事について
17	5月23日	(木)	平田小学校	1年	25	11:10~11:55 (4校時)	給食ができるまで
18	5月29日	(水)	平田小学校	6年	22	11:20~12:05 (4校時)	食事と健康について考えよう
19	6月3日	(月)	平田小学校	3年	20	11:20~12:05 (4校時)	食事のマナー
20	6月5日	(水)	平田小学校	4年	23	11:20~12:05 (4校時)	おやつを食べ方
21	7月4日	(木)	平田小学校	2年	32	11:10~11:55 (4校時)	朝食の大切さ
22	11月14日	(木)	平田小学校	5年	21	11:10~11:55 (4校時)	五大栄養素
23	6月4日	(火)	小佐野小学校	6年1組	34	9:20~10:05 (2校時)	食べ物の栄養
24	6月4日	(火)	小佐野小学校	6年2組	33	10:25~11:10 (3校時)	食べ物の栄養
25	9月9日	(月)	小佐野小学校	4年1組	29	9:20~10:05 (2校時)	元気な体に必要な食事(朝食含む)
26	9月9日	(月)	小佐野小学校	4年2組	29	10:25~11:10 (3校時)	元気な体に必要な食事(朝食含む)
27	10月24日	(木)	小佐野小学校	2年1組	20	9:20~10:05 (2校時)	朝食について
28	10月24日	(木)	小佐野小学校	2年2組	19	10:25~11:10 (3校時)	朝食について
29	11月13日	(水)	小佐野小学校	1年1組	19	10:25~11:10 (3校時)	学校給食について
30	11月13日	(水)	小佐野小学校	1年2組	19	11:15~12:00 (4校時)	学校給食について
31	11月14日	(木)	小佐野小学校	3年1組	18	10:25~11:10 (3校時)	好ききらいをしないで食べよう
32	11月14日	(木)	小佐野小学校	3年2組	17	11:15~12:00 (4校時)	好ききらいをしないで食べよう
33	11月28日	(木)	小佐野小学校	5年	34	12:00~12:45	保護者試食会 (朝食の重要性)
34	12月5日	(木)	小佐野小学校	5年1組	21	13:10~13:55 (5校時)	食べ物の栄養
35	12月6日	(金)	小佐野小学校	5年2組	21	11:15~12:00 (4校時)	食べ物の栄養
36	6月10日	(月)	甲子小学校	3年1組	20	10:40~11:25 (3校時)	食べ物の栄養について
37	6月10日	(月)	甲子小学校	3年2組	21	11:30~12:15 (4校時)	食べ物の栄養について
38	6月17日	(月)	甲子小学校	1年	30	10:40~11:25 (3校時)	学校給食について または 食事のマナー
39	6月28日	(金)	甲子小学校	2年1組	21	10:40~11:25 (3校時)	朝食の大切さ
40	6月28日	(金)	甲子小学校	2年2組	22	11:30~12:15 (4校時)	朝食の大切さ
41	6月24日	(月)	唐丹小学校	3年	8	10:40~11:25 (3校時)	おやつを食べ方について
42	6月24日	(月)	唐丹小学校	4年	11	11:30~12:15 (4校時)	食べ物の栄養について
43	9月10日	(火)	唐丹小学校	1・2年	8	10:40~11:25 (3校時)	朝食の大切さ
44	9月10日	(火)	唐丹小学校	5年	7	11:30~12:15 (4校時)	五大栄養素について
45	9月10日	(火)	唐丹小学校	6年	9	9:30~10:15 (2校時)	バランスのよい食事について

令和6年度 食に関する指導 実施一覧

釜石市学校給食センター

令和7年2月14日 現在

	月 日	学校名	学年・組	人数(人)	指導時間	内 容
46	5月8日 (水)	鵜住居小学校	1年	23	10:35~11:20 (3校時)	食事のマナー
47	6月14日 (金)	鵜住居小学校	3年	21	11:25~12:10 (4校時)	給食の栄養・工夫 地産地消 味付け おかし・ジュース
48	7月11日 (木)	鵜住居小学校	3年	21	10:20~11:05 (3校時)	食べ物の栄養について
49	7月12日 (金)	鵜住居小学校	4年	29	11:25~12:10 (4校時)	おやつを食べ方について
50	8月21日 (水)	鵜住居小学校	2年	27	10:35~11:20 (3校時)	朝食について
51	9月6日 (金)	鵜住居小学校	5年	17	10:35~11:20 (3校時)	五大栄養素について
52	9月6日 (金)	鵜住居小学校	6年	17	13:45~14:30 (5校時)	バランスのよい食事
53	5月22日 (水)	栗林小学校	1・2年	8	9:30~10:15 (2校時)	噛むことの大切さ
54	7月10日 (水)	栗林小学校	3・4年	9	10:35~11:20 (3校時)	食べ物の栄養について
55	7月10日 (水)	栗林小学校	5・6年	12	11:25~12:10 (4校時)	体の成長と栄養の働き
56	6月6日 (木)	釜石中学校	1年1組	30	9:45~10:35 (2校時)	朝食の大切さ
57	6月6日 (木)	釜石中学校	1年2組	29	11:45~12:35 (4校時)	朝食の大切さ
58	6月7日 (金)	釜石中学校	1年3組	28	9:45~10:35 (2校時)	朝食の大切さ
59	7月5日 (金)	甲子中学校	1年A組	20	10:40~11:25 (3校時)	朝食の大切さ
60	7月5日 (金)	甲子中学校	1年B組	19	11:35~12:20 (4校時)	朝食の大切さ
61	7月8日 (月)	甲子中学校	2年A組	18	10:50~11:40 (3校時)	スポーツと栄養
62	7月8日 (月)	甲子中学校	2年B組	19	11:50~12:40 (4校時)	スポーツと栄養
63	8月29日 (木)	甲子中学校	3年A組	21	13:15~14:00 (5校時)	バランスのよい食事
64	8月29日 (木)	甲子中学校	3年B組	23	14:10~14:55 (6校時)	バランスのよい食事
65	6月26日 (水)	唐丹中学校	1年	12	10:40~11:30 (3校時)	朝食の大切さ
66	5月27日 (月)	釜石東中学校	1年	30	11:45~12:35 (4校時)	6つの基礎食品群 (朝食について含む)
67	7月1日 (月)	釜石東中学校	1年	30	11:45~12:35 (4校時)	1日分の献立 (朝食について含む)
68	8月23日 (金)	釜石東中学校	2年	23	11:30~12:20 (4校時)	スポーツと栄養
69	11月12日 (火)	釜石東中学校	特別支援学級	2	8:30~10:20 (1~2校時)	炊き立てごはんがあったかい味噌汁を食べて栄養について考えよう
70	1月24日 (金)	釜石東中学校	3年	30	10:45~12:35 (3・4校時)	朝食の大切さ

計 1360

○ 指導のまとめ (月ごと)

	実施回数	対象人数
5月	5回	108人
6月	26回	528人
7月	11回	215人
8月	5回	106人
9月	8回	126人
10月	2回	39人
11月	10回	166人
12月	2回	42人
1月	1回	30人
合計	70回	1360人