

広報

かまいし

復興への想い
紡いで掴んだ勝利

～ピアニスト 小井土 文哉の原点～

市民百景 — 花巻東高校硬式野球部 金野 快さん —

東日本大震災復興祈念試合（3月8日）
日本製鉄釜石シーウェイブス VS レッドハリケーンズ大阪
35-24

震災後に高鳴った自分の心 自分にしか表現できない音を求めて

～ピアニスト 小井土 文哉 の原点～

小井土 文哉

Profile

1995年釜石市出身。釜石小、釜石中、盛岡第一高校を経て、桐朋学園大学音楽学部を首席で卒業。桐朋学園ソリストディプロマコースを経て、イタリア・イモラ音楽院を修了。現在同音楽院ポスト・ディプロマコースに在学中。深川美奈、須田真美子、ボリス・ペトルシャンスキーの各氏に師事。第87回日本音楽コンクール、第15回ヘイスティングス国際ピアノ協奏曲コンクール（イギリス）をはじめ、国内外の多数のコンクールで優勝を果たす。2022年5月には英ロイヤル・フィルハーモニー管弦楽団のソリストとして英国ツアーを行い好評を博した。



「岩手で弾くのは特別。お客さんが温かく迎えてくれたのでホームのような気持ちで演奏できた」と3月2日に釜石市民ホールTETTOで行われたコンサートを振り返るのは釜石出身でピアニストの小井土文哉さん。現在は、日本各地をはじめ、世界を舞台に活躍しています。今回は、そんな小井土さんの現在に至るまでの軌跡と小井土さんが感じる釜石を紹介します。

小井土さんがピアノを始めたのは3歳の頃。市内の山崎眞行先生に師事しピアノを学び始めた。釜石小5年時には東北ショパン学生ピアノコンクールで金賞を受賞するなど、年齢を重ねるごとにピアノの腕はメキメキと上達した。

その後、釜石中に進学。ここでも順風満帆な学生生活を送っていたが、卒業を間近に控えた3月、悲劇は起こった。当時を振り返り「震災直後は自分の理解では追いつかないほどの事態に何が起こっているのか分からなかった。翌日、水がひき変わり果てたまちの姿を見て、ようやく現実として気持ちを整理しようと思い始めた」と語る。

周囲も落ち着かない状況の中、4月の半ばに進学のため、盛岡へと引っ越した。「盛岡は何事もなかったかのように日常が流れていて、釜石とのギャップをすごく感じた」と振り返る。部活はバスケットボール部に入部した。「入学当初はピアニストになりたいとは全く思っておらず、そのきっかけも特になかった。ピアノの練習時間はなかなか取れず、週に2、3日弾くかどうかという感じだった」と当時を振り返る。

そんな小井土さんの心境に変化があったのは震災から半年ほどたった

て。今度は自分が誰かの心に響くような音を届けられるようになりたい——。小井土さんの心を大きく突き動かした瞬間だった。

その後、高校2年時には部活をやめ、ピアノのレッスンに本格的に取り組んだ。一方、プロの演奏家になる人の多くは、小学生の頃からプロを目指して練習を重ね、高校も音楽を専門的に学べる学校に入る人が多い。そのため、この時点でプロの演奏家を目指すことは一般的にかなり遅い部類と言えた。不安は無かったのかと尋ねると意外な答えが返ってきた。「不安とかは全然なかった。自分の性格もあると思うが、何とかなるでしょという気持ちで目の前の練習に集中してやってきた」とはにかむ。笑顔で答えたその言葉の裏には相当の努力があったことは想像に難くない。その努力は結果として現れた、高校3年時には第67回全日本学生音楽コンクール東京大会で音楽学校の学生らを抑えて優勝した。「まさか優勝するとは考えてもいなかった。この時の演奏がきっかけとなり進学する大学を決めた。その当時はあまり自覚はなかったが、今思えば人生の中でも大きな転機だったと思う」

大学は、日本を代表する音楽学校である桐朋学園大学に入学した。そ



小学1年生頃の小井土さん

高校1年の11月。この頃から、多くの演奏家が復興支援としてコンサートを開催することが多くなり、そのうちの1つとして県民会館で行われた演奏会に足を運んだ。「小さい頃から慣れ親しんできた音楽から、初めて距離が生まれた環境で聞いてみると、すごく新鮮に感じて、スッと心に入ってくるような、それまでにはない感覚があった。歌のように言葉はないけれど、すごく感じるものがあった」と振り返る。それと同時に音楽の素晴らしさにも改めて気づいたという。「1人の演奏家による演奏でも、それを聞く人によってさまざまな解釈や感じ方があって、それぞれに異なったアプローチができる。これは音楽にしかできないことなんじゃないかなとその時に思っ

の後も第87回日本音楽コンクールや第15回ヘイスティングス国際ピアノ協奏曲コンクールなど、さまざまなコンクールで優勝を重ね、現在も国内外各地で活動を展開している。

そんな小井土さんがプロとして最も意識することは何なのか。「音楽の世界はどこからがプロという明確な線引きがない。演奏会に来てくれた人が、この人の音楽はいいなと思えば、そこに価値が生まれると思う。自分が演奏する曲は、これまでに世界中の演奏家が何千回、何万回と演奏してきた曲。人のまねをするのであればA1でいい。しかし、お金を払って自分の演奏を聞きに来てもらっている以上、自分にしか感じられない音を表現し、お客さんにはその場でしか感じられない時間を楽しんでもらうことを大事にしている」と振り返った。

世界にまで活躍の舞台を広げる小井土さんにとって釜石とは。「たとえまちの景色が変わっても、昔と変わらない同じ空気を感ずることができるたった一つの故郷。この感覚は釜石でしか感じられない」と故郷への想いを語った。

故郷を離れても、いつでも心は釜石に寄り添っている小井土さん。自分にしか表現できない音を求めて、これからも挑戦を続けていく。

4月開始

注意事項

- ・製品プラスチックのうち、厚さが5mm以上のまな板などは収集対象外です
- ・モバイルバッテリー、電子タバコ、電動歯ブラシなど、一見プラスチック製にみえるものでもリチウムイオン電池が含まれている製品があります。これらは衝撃を受けると発火するおそれがあり、非常に危険です。誤ってプラスチックごみに出さないよう、ご注意ください

プラスチックごみ分別収集の目的

市は、第6次釜石市総合計画の主な施策の一つとして「地球環境に配慮したまちづくりの推進」を掲げ、さらにはゼロカーボンシティを目指しています。CO2の排出削減、ごみ排出量削減に努め、脱炭素社会の実現を目指しています。

また、ごみの分別・減量を通じて、ごみ処理経費の削減にも取り組んでいきますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

Q&A

Q1 調味料などが入っているチューブ類も洗って出さなければいけませんか？

A1 洗いにくいものは、そのまま一般ごみとして出して構いません。

Q2 プラスチックに貼られているシールは、はがさなければいけませんか？

A2 はがさず出しても構いません。

Q3 発泡スチロールやプラスチック製のかごなど50cmを超える大きなものは何に分類されますか？

A3 50cmを超えるものは粗大ごみに分類され、処分には事前予約（☎28-4147）が必要です。ただし、発泡スチロールや薄い素材のプラスチックなど簡単に裁断できるものは、50cm以下に裁断し、プラスチックごみとして出してください。

4月から粗大ごみの収集が月1回になります

収集日 毎月第3火曜日

予約受付 収集日の前の週 月曜日～金曜日まで（土・日曜日、祝日を除く）粗大ごみ予約 ☎28-4147

予約が集中し、電話が繋がりにくいことがありますのでご了承ください。時間をあけてかけるなどのご協力をお願いします。収集予定数に達した場合は、受付を終了します。

1回の予約で2個まで収集します。収集日の8時までにごみ集積所までお運びください。

粗大ごみや廃家電を「無許可」で無料回収する業者を利用しないでください

家庭から出るごみの収集運搬は、市が許可した業者のみ行います。

「〇月〇日に回収しますので家の前に置いておいてください」などのチラシを投函し、訪問回収する業者は注意が必要です。

無許可の業者に引き渡すと、不法投棄・不適正処理・不適切な管理による火災などのおそれがある他、全国では違法な回収業者に「無料回収と言いつつ高額な処理費用を請求された」という事例もあります。

家庭のごみを捨てる場合は「一般廃棄物処理業許可」がある業者をご利用ください。

問い合わせ 市生活環境課 廃棄物対策係 ☎27-8453

プラスチックごみの分別収集を開始します



問い合わせ 市生活環境課 廃棄物対策係 ☎27-8453

収集対象となるプラスチックごみ

原則として大きさが50cm以下で、プラスチック素材100%のものが対象です。

①プラスチック製容器包装（プラマーク付き）

- プラスチック製のカップ・パック類
- ペットボトルのキャップ・ラベル
- 発泡スチロール・食品トレイなど



②製品プラスチック（プラマークなし）

- プラスチックのみでできた製品のうち
- CD・DVD
- 食器
- バケツなど

収集日

これまで ペットボトル収集日（月1回）

4月～ ペットボトルプラスチックごみ 収集日（月1回）

詳しくは、本号とともに配布の「ごみの分け方・出し方ガイドブック」、「令和7年度版ごみカレンダー」をご覧ください。
このガイドブックは毎年発行されるものではありませんので、大切に保管してください。

出し方

- ①生ごみや土を取り除いてください。
- ②洗剤で汚れを落としてください。（特に食品が入っていたものは油分や塩分を洗剤で落としてください）
- ③プラスチック製容器包装と製品プラスチックを一緒に、透明または半透明の袋に入れ、収集日当日の8時までに、ごみ集積所に出してください。
ペットボトルとは別の袋に入れてください。

SMC Presents サプライヤーパーク・プレオープンマッチ



4月12日(土)
12時キックオフ 開場10時
釜石鵜住居復興スタジアム

日本製鉄釜石シーウェイブス

VS

豊田自動織機シャトルズ愛知

チケット情報

()は当日料金	一般価格	ファンクラブ価格
メインS自由席	3,000円 (3,500円)	2,400円 (2,800円)
自由席	2,000円 (2,500円)	1,600円 (2,000円)
自由席ともチケ割 (大人2枚セット)	3,500円	—
車いす席	1,500円 (2,000円)	1,200円 (1,600円)

詳細はこちら

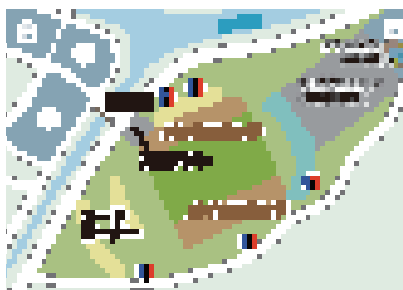
小中学生
無料

県内高校生
無料

70歳以上 身分証明書の提示で無料

アクセス情報

三陸鉄道などの公共交通機関をご利用願います。車でお越しの場合は、スタジアム付近の駐車場をご利用ください。



無料シャトルバス

釜石駅 ⇄ うのスタ

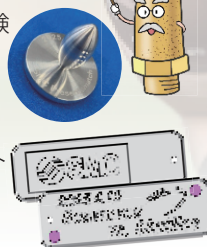
時刻表はこちらから▶



子どもも大人も楽しめる SMC & サプライヤー紹介・体験ブース

SMCで実際に使用している機材や製品などを応用し、子どもも大人も安心・安全に楽しめる紹介・体験ブースです。

- 鋳造工程実演
- 空気圧機器を使用した吸着体験、装置体験
- 自動化・省エネ化の事例紹介
- エコバッグプレゼント (先着1,000人)
- ポップコーン・綿あめの無料配布
- くじ引きでの記念品や駄菓子のプレゼント
- 空気圧製品を活用した輪投げ
- キックダーツやキックボウリング など



14時頃
試合終了後

メイングラウンド内

10時～14時30分



ラグビーのまち釜石教室

気軽にラグビー体験ができます

最新情報は、日本製鉄釜石シーウェイブスのWebサイト、SNSなどからご確認ください



うのスタ・フードコーナー

約30店舗が大集合！ 飲食しながら試合を楽しもう！



キャッシュレス決済ポイント還元事業

がんばろう釜石！ 対象店舗で最大20%戻ってくる キャンペーン



市ホームページ



市は、物価高騰に伴う消費者の経済的負担の軽減と、市内事業者の持続的な経営を支援し、地域経済の活性化を図るため、対象店舗でキャッシュレス決済サービス「PayPay」で決済した場合に、決済金額の最大20%のPayPayポイントを付与するキャンペーンを実施します。

期 間 4月1日(火) 0時～30日(水) 23時59分 ※予算に達し次第、早期に終了する場合があります

ポイント付与上限 決済1回当たり1,000ポイント (期間中合計2,000ポイント)

※付与条件の詳細は市ホームページをご覧ください

PayPayポイントの付与時期 決済日の翌日から起算して30日後

対象店舗 市内PayPay加盟店のうち、市とPayPayが対象とした店舗

(コンビニエンスストア、公的保険が適用となる医療機関・調剤薬局・鍼灸院などは対象外)

PayPayに関する説明会

場所：しごと・くらしサポートセンター (イオンタウン釜石2階)

■市内事業者向け説明会

対象：PayPayの導入を検討している市内事業者

日時：3月18日(火) ①10時30分～11時30分 ②13時30分～14時30分

■市民向け説明会

対象：PayPayアプリの操作方法に不慣れな人

日時：4月1日(火)、2日(水)

両日とも10時30分～16時30分の間で随時対応

問い合わせ PayPayお客様相談窓口

☎0120-990-634

ソフトバンクイオンタウン釜石 ☎31-1190 (10時～19時)



PayPay
問い合わせフォーム



ソフトバンク
イオンタウン釜石

参加無料
申込不要

【物価高給付金】手続きはお早めに

住民税非課税世帯へ1世帯3万円の「物価高給付金」を給付しています。申請が必要な世帯などには、1月からピンク色の封筒で「物価高給付金支給確認書」などを送付しています。申請には期限がありますので、まだ手続きをしていない場合は、早めに手続きをお願いします。

申請期限 3月28日(金)【消印有効】

※福祉灯油購入費助成金(1世帯当たり7千円)の申請受付は終了しました

問い合わせ 市地域福祉課 ☎22-0177

第44回 私たちの絵画展

会員が今年1年間で作成した作品やこれまでの代表作品を展示発表します。

県内外の絵画展で入選・入賞した作品も展示します。

日 時 4月11日(金)～13日(日) 9時～18時 (最終日は17時まで)

場 所 釜石市民ホール TETTO ホールB

入場無料

問い合わせ 釜石絵画クラブ 小田島 ☎080-1656-0129 ☎23-7090

【医療・福祉関係の学生対象】奨学金を貸与します

市は、卒業後、市内の医療機関や施設などで医療・福祉などの従事者として就業を希望する学生に対し、奨学金の貸し付けを行っています。

この奨学金は、卒業後、市内の医療・福祉施設などで対象職種として貸付期間に相当する期間従事した場合、返還が免除されます。

対象職種	医 療		福 祉	保 育
	・保健師 ・看護師 ・理学療法士 ・歯科衛生士	・助産師 ・准看護師 ・作業療法士 ・歯科技工士	・社会福祉士 ・介護福祉士 ・精神保健福祉士	・保育士 ・幼稚園教諭
募集人数	若干名 ※採用人数は市の予算の範囲内とします			
貸付額	毎月5万円			
募集期間	3月17日(月)～4月11日(金)			
必要書類	①申請書・保証人届出書 ②学業成績表 ③学校長推薦書 ④健康診断書 ⑤保証人2人の所得証明書 ※詳しくはお問い合わせください			
その他	貸付決定には審査があります			
申し込み・問い合わせ	市地域福祉課 地域福祉係 ☎22-0177			

第3回 東北復興高校ラグビー交流会 2025

全国の高校ラグビーの伝統校が、釜石鵜住居復興スタジアムなどでラグビーを通じた交流を行います。交流試合は自由に見学できます。

日時・場所

4月1日(火) 交流試合12時～16時 釜石鵜住居復興スタジアム・根浜多目的広場・釜石市球技場(松倉)
4月2日(水) 交流試合12時～17時 釜石鵜住居復興スタジアム・根浜多目的広場・釜石市球技場(松倉)
4月3日(木) 交流試合10時～12時 釜石鵜住居復興スタジアム ドリームマッチ開催予定
試合スケジュールはスタジアムホームページに掲載予定です。

参加予定 高 校	常翔学園高校、天理高校、東福岡高校、慶應義塾高校、名古屋高校、國學院栃木高校、仙台育英高校、秋田工業高校、青森山田高校、松韻学園福島高校、札幌山の手高校、黒沢尻工業高校、黒沢尻北高校、盛岡工業高校、南昌みらい・盛岡第三合同チーム、尾道高校、沿岸・花巻東合同チーム ※沿岸高校⇒釜石高校・釜石商工高校・大船渡東高校・宮古商工高校
-------------	---

問い合わせ 市スポーツ推進課 ☎27-5712 釜石鵜住居復興スタジアム ☎27-5067

釜石ふるさと応援大使の写真家・佐々木貴範さん著
写真集「釜石呑ん兵衛横丁」発売記念トークイベント

日 時 3月29日(土) 14時～
場 所 釜石市民ホール TETTO ギャラリー
司 会 大久保孝信さん
内 容 佐々木貴範さんと呑ん兵衛横丁のお恵さん、とんぼさんの3人による座談会です。
呑ん兵衛横丁の思い出、いろいろな事件などをお話しします。

問い合わせ 有限会社 桑畑書店 ☎22-3399 FAX 24-3399



ホッとカードをご利用ください

市は、産後ケア、一時預かりなどの子育て支援サービスをご利用の際に提示すると、利用料の全部または一部が免除となる「ホッとカード」を出生届の手続きと併せて、市民課で交付しています。



対 象	市内に住所があり、認定こども園、幼稚園、保育所、小規模保育事業所に入所していない未就学児
利用限度額	年度額：3万円 ※条件を満たす場合、限度額が5万円に増額されます。詳しくは市ホームページをご覧ください
利 用 期 限	・利用限度額に達したとき ・幼稚園、保育所などに入所したとき ・カードを交付した年度の3月31日

◆新しいホッとカードの発行には、交付申請が必要です！
令和6年度中に発行されたホッとカードは、令和7年3月31日(月)が利用期限です。
令和7年4月以降もホッとカードを利用する場合は、市こども家庭課窓口での手続きが必要です。

◆ホッとカードが利用できる子育て支援サービス

一時預かり保育
用事があるときや、リフレッシュしたいときに、一時的に教育・保育施設などでお子さんを預けることができるサービスです。どなたでもご利用できます。



病後児保育
病気の回復期にあるお子さんを、看護師などの専門スタッフが常駐する保育施設へ預けることができるサービスです。



ファミリー・サポート・センター
子育て支援を行いたい人（サポーター）と子育て支援を受けたい人（ユーザー）が会員となり、相互に子育て支援（お子さんの預かりなど）を行う有償ボランティアによるサービスです。



産後ケア
産後1年未満の産婦に対する日帰りケアや育児サポートを行います。出産や育児で疲れた体を休めたいときに、ぜひご利用ください。



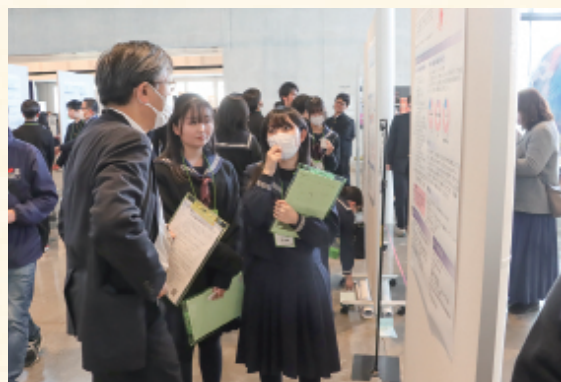
申し込み・問い合わせ 市保健福祉部 こども家庭課 子育て支援係 ☎22-5121
〒026-0025 大渡町3-15-26（保健福祉センター2階）



2月15日 釜石高校SSH課題研究発表会【釜石市民ホール TETTO】

地域と学びを深める

スーパーサイエンスハイスクール（SSH）に指定されている釜石高校の生徒らが、興味を持った分野を1年間探究した成果を報告する発表会が開催されました。当日は大学教授や地域住民なども参加し、意見交換が行われました。「人々に愛される音楽の特徴～バズる音楽とは～」や「MBTIと職業の関係性」など高校生ならではの視点で研究テーマが設定されており、それぞれが興味を持った分野の理解を深めました。



ご寄付ありがとうございます

2月17日 市長室

【日赤令和6年能登半島地震災害義援金】
釜石商工高校 様

「商工祭」にて実施した“商工マーケット”の売上の一部をご寄付いただきました。

2月27日 市長室

NPO法人Plus One Happiness 様



着替えに介助が必要な障がい児が、プールを利用できるように、釜石市営プールに、男女共用の着替えスペースを確保するための資金としてご寄付いただきました。

おめでとうございます

2月17日 市長室

厚生労働大臣表彰



元民生委員・児童委員の故浅田俊子さんが、功績が顕著であると認められ表彰されました。（ご遺族の浅田早苗さんが代理で受領）

2月20日 市長室

復興大臣感謝状贈呈



釜石ガイド会
藤原信孝 さん
（株）かまいしDMC
佐々木智恵 さん
佐々木智桜 さん

震災伝承の第一線で活躍する語り部に復興大臣から感謝状が贈呈されました。

2月26日 市長室

交通死亡事故抑止18カ月達成賞賛状伝達式



釜石市内において18カ月交通死亡事故の発生がないことから、交通関係者の活動が称えられ賞賛状を受賞しました。

2月26日 市長室

第29回いわてユネスコ賞 教育賞 受賞



小川しし踊り保存会が、小佐野小学校や地域の子どもたちに「しし踊り」を指導する取り組みについて、文化や教育分野などで模範的な活動として称えられ受賞されました。

2月2日 第12回新春韋駄天競走【仙寿院節分追儺会内】

津波の教訓を後世へ

津波発生時の速やかな避難行動を啓発する行事「新春韋駄天競走」が開催され、1歳～80歳までの111人が参加しました。コースには急カーブや傾斜がきつい坂もあり、幼い子どもたちは両親に手を引かれ、小学生以上は日頃のスポーツ活動で鍛えた脚力を発揮し、ゴールを目指しました。

東日本大震災から14年。震災を経験していない子どもたちも、いざという時の避難の大切さと災害への心構えを体で覚える貴重な1日となりました。



2月6・7日 魚捌き出前授業【平田小学校】

地元の食材で煮つけづくり

平田小5・6年生は、地元の食材であるナメタカレイを使用した魚捌き出前授業を受けました。講師を務めた釜石市地域おこし協力隊の清原拓磨さんや岩手大学の学生、学校ボランティアの皆さんが来校し、児童らはウロコの取り方や捌き方を教わりました。初めて魚を捌く児童がほとんどだったため苦戦していましたが、各班で協力して煮つけを作りました。完成した煮つけを「おいしい」と微笑みながら頬張りました。



2月9日 かまっこまつり【釜石市民ホール TETTO】

わたしたちが主役！

「子どもたちのやってみたいことを叶える」「子どもたちと地域の人たちがつながりをつくる」ことを目的にかまっこまつりが開催されました。市内の子どもたちが中心となって運営した雑貨販売やスライムづくり、射的などの9店舗には、約370人が来場しました。順番待ちが出るお店や商品が完売したお店もあるなど大盛況で、来場者は子どもたちの接客に笑みを浮かべながら交流を楽しんでいました。



2月9日 第14回全国虎舞フェスティバル【釜石市民ホール TETTO】

勇壮な踊りを披露

全国虎舞フェスティバルが開催され、市内外から10団体が出演しました。幼児から高齢者まで幅広い年代がステージに立ち、各団体それぞれの特色ある動きに、来場した約1,500人は魅了されリズムの良いお囃子や太鼓、きれいな笛の音色、勇ましい虎舞の動きに感銘を受けました。

また、普段目にする機会が少ない宮城県気仙沼市や大槌町の虎舞の勇ましい踊りに会場は拍手で包まれました。



住民異動、マイナンバーカード 手続きの休日窓口

日時 4月6日(日) 9時～12時
場所 市役所市民課
取扱業務
 転入・転出・転居など住民異動の
 受付、住民票の写しの発行、印鑑
 登録と印鑑登録証明書の発行、国
 民健康保険・後期高齢者医療制度・
 医療費受給・児童手当の手続き、
 マイナンバーカードの手続き
 ※戸籍証明書の発行は行いません
 ※出生、死亡などの戸籍関係の届
 出は、宿日直が対応します
☎ 市市民課 ☎27-8450

軟骨伝導イヤホンを 設置しました

耳が聞こえにくい人や、日常生
 活での「聞こえ」に不安を感じて
 いる人が、安心して相談や手続き
 ができるよう、市保健福祉部の窓
 口(保健福祉センター2階)に、「軟
 骨伝導イヤホン」を設置しました。



ご利用を希望する人は、お気軽
 に職員にお声がけください。
☎ 市地域福祉課 ☎22-0177

ひきこもりなどの相談窓口

釜石市社会福祉協議会では、ひ
 きこもりなどの相談窓口として
 「つながる窓口 あすから」を設
 置しました。
 相談を受け付けた後は、支援員
 が自宅訪問などを行い、家族や本
 人と今後の生活について一緒に考
 えめます。
対象者 市内在住のおおむね15歳
 ～64歳の人
☎ 来所する場合
 釜石市社会福祉協議会
 生活ご安心センター内
 電話する場合 ☎22-2310

まちのお知らせ Information

不動産鑑定士による 不動産の無料電話相談会

日時 4月11日(金) 9時～12時、
 13時～16時
相談に対応する事務所 詳細はホ
 ームページをご覧ください。
相談内容 不動産に関する売買、
 賃貸借、相続、交換、担保、訴訟
 や行政法規などその他不動産に関
 する全般のご相談について、不動
 産鑑定士がお答えします。
その他 ご不明な点があ
 れば、前日までにお問
 い合わせください。
☎ 岩手県不動産鑑定士協会
 ☎019-604-3070



農業でお仕事してみませんか？

JAいわて花巻では農繁期などで
 人手が必要となる農業者と農業の
 お手伝いをして収入を得たい人を
 繋ぐ事業、無料職業紹介所「アグ
 リワーク」を開設しています。
 紹介には求職票の提出が必要と
 なります。詳しくはJAいわて花巻
 ホームページをご覧ください。
☎ JAいわて花巻 無料職業紹介
 所(アグリワーク) 営農部営農企
 画課内
 ☎0198-29-5871
 Fax 0198-24-0621



林野火災対応訓練を行います

3月24日(月)9時～12時まで、片岸町第6地割片岸公園付近で県防災
 航空隊と釜石大槌消防本部が合同で林野火災対応訓練を行います。消防
 隊が参集し防災ヘリコプターが鶴住居川河口付近の上空を飛行しますが、
 実際の災害と間違わないようお知らせします。また、安全のため訓練会
 場への立ち入りなどをご遠慮いただく場合もありますので、ご理解とご
 協力をお願いします。ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。
 (24日(月)が延期の場合は、26日(水)に実施します)
☎ 釜石大槌消防本部 消防課 ☎22-1642

山火事警戒宣言の発令(5月31日まで)

今年に入り、県内で林野火災が多発しています。
 山火事の危険性を十分認識していただき、強風時や乾燥時には野焼き
 は行わない、タバコの投げ捨ては行わないなど、恐ろしい山火事の防止
 に一層のご注意をお願いします。
☎ 市水産農林課 林業振興係 ☎27-8426

コミュニティ助成事業(宝くじの助成金)で備品を整備しました

(一財)自治総合センターは、宝く
 じの社会貢献広報事業として、宝くじ
 の受託事業収入の財源にコミュニティ
 活動に対する助成を行っています。
 採択を受けた中小川町内会では、コ
 ミュニティ活動で使用する備品を整備
 しました。
☎ 市総合政策課 企画調整係 ☎27-8413



子宮頸がんは、 HPVワクチンで 予防できます

保健案内板

【問い合わせ】市健康推進課 ☎22-0179

小学校6年生から27才(平成9年度生まれ)までの女性は 定期接種の対象です

子宮頸がんは、ワクチンを接種することで、HPV(ヒトパピローマウイルス)
 への感染を防ぐことができます。接種を受けた女性の間では子宮頸がんのリス
 クが大幅に低下しています。
 またワクチンの安全性も長期間にわたって確認されています。特に若い世代
 で接種することで、その効果が高まるとされています。
 このワクチンの副作用について話題になったことがありますが、どのワクチ
 ンにも副作用がまれにあります。しかしそのほとんどが一時的なもので、腕の
 痛みや腫れ、発熱など軽度なものが中心であり、重い副作用のリスクは非常に
 低いとされています。なお、体調の変化や気になる症状が現れた場合は、まず
 接種を行った医療機関の医師にご相談ください。



岩手県立釜石病院
 産婦人科応援医師
 (北上済生会病院 院長)
 福島 明宗 先生

子宮頸がんワクチンは、未来の健康を守るための大切な予防策です。不安や疑問があれば、医師や
 専門家に相談し、正しい情報を元に、接種をご検討ください。
 具体的な接種場所や予約方法については、市ホームページや市健康推進課にご確認ください。

小学校6年生から高校1年生はこちら

【子どもの予防接種】
 子宮頸がん予防接種を受けましょう



高校2年生から27才まではこちら

キャッチアップ接種制度の
 期間が延長になります。



問い合わせ 市健康推進課 ☎22-0179

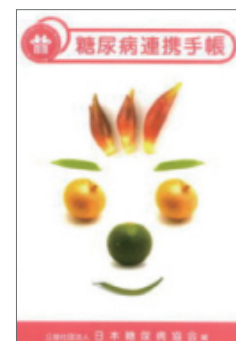
3月は「ここに寄り添い いのちを守る いわて」月間です

一人で悩んでいるあなたへ
 人に話すことで心が軽くなるかもしれません。
 辛いこと、悲しいこと、苦しいこと、相談してみませんか。
 相談窓口の一例を紹介します。

相談はこちらの二次元コードを
 ご確認ください



いのち まもる いわて 検索



糖尿病の合併症の中でも網膜症などの
 目の病気や歯周病は自覚症状が乏しいま
 ま進行するため、このような合併症を早
 期に発見することが重要です。この度、
 釜石医師会・釜石歯科医師会・釜石薬剤
 師会・釜石保健所・釜石市・大槌町で暮ら
 す方々の糖尿病合併症予防事業に取り組
 みます。最初の取り組みは「薬局薬剤師
 が眼科や歯科の定期受診を行っていない
 患者さんに対して、定期受診の必要性を
 説明し受診を推奨する」といった内容で
 す。異常を早期に発見し適切な検査・治
 療を受けることができるよう各医療機関
 が連携し皆さんの健康維持・増進に取り
 組めます。なお「糖尿病連携手帳」をお
 持ちでない方は、主治医にご相談くださ
 い。



釜石医師会
 糖尿病部会長
 黒田 継久

ワンポイントアドバイス

すこやかに ()は保護者名・敬称略

甲子町	平野	大晴 ^{たいせい} ちゃん	(大輔)
	小向	凧流 ^{たのう} ちゃん	(春輝)
野田町	菊池	凧稀 ^{なぎ} ちゃん	(光一郎)
鵜住居町	菊池	華羽 ^{はなは} ちゃん	(翔太)

やすらかに ()は享年

大町	菊池	郁夫さん	(71)
大只越町	宮脇	ヤス子さん	(86)
駒木町	及川	弘子さん	(86)
嬉石町	平野	紀美江さん	(72)
	稲葉	文人さん	(89)
大字平田	佐々木	才治さん	(98)
	金野	武さん	(92)
平田町	佐藤	正志さん	(66)
上中島町	澤口	智さん	(90)
源太沢町	三浦	長一郎さん	(80)
礼ヶ口町	道下	文雄さん	(88)
甲子町	石田	ヤイコさん	(93)
	三浦	アイ子さん	(97)
	石橋	タキさん	(83)
	菊地	恒夫さん	(81)
野田町	佐野	キヨミさん	(91)
	佐々木	隆男さん	(85)
	小山	ヨウ子さん	(92)
	岩鼻	美佐子さん	(87)
定内町	藤原	アサさん	(87)
	佐々木	節子さん	(76)
	梶原	正さん	(73)
小佐野町	澤口	コヨさん	(83)
鵜住居町	佐々木	ハルエさん	(92)
	千葉	勝義さん	(86)
	佐々木	毅さん	(87)
	藤原	茂實さん	(92)
両石町	佐々木	睦子さん	(63)
箱崎町	小林	常磐さん	(96)
橋野町	小笠原	信雄さん	(95)
	藤原	長十郎さん	(85)
	佐々木	章夫さん	(83)
唐丹町	千葉	正吉さん	(96)
	和泉	シゲヨさん	(97)

※お名前の一部を常用漢字に変換している場合があります

陸海空自衛官募集

募集種目 ①一般曹候補生 ②自衛官候補生 ③予備自衛官補(一般・技能乙)
受付期間 ①～5月7日(水) ②年間を通じて行っています。③～4月8日(火)
試験日 ①5月17日(土)～21日(水) うち1日WEB試験
②受付時にお知らせします。WEB試験・口述・身体検査
③4月14日(月)～18日(金) うち1日WEB試験
4月19日(土)～20日(日) 口述・身体検査
応募資格 ①②平成5年4月2日～平成20年4月1日までに出生した人(高校生以外)
③18歳以上～52歳未満の人
詳しくは、ホームページをご確認ください。

〒 自衛隊岩手地方協力本部釜石地域事務所 ☎23-7854



JR釜石線が運休します

JR釜石線は、路線の昼間集中工事のため、次の期間、一部の列車を運休します。詳しくは、JR東日本ホームページをご覧ください。

実施期間

①4月1日(火)～4日(金) ②4月8日(火)～11日(金) 計8日

〒 JR東日本お問い合わせセンター (列車時刻、運賃・料金、空席情報案内) ☎050-2016-1600



休日当番医・薬局 (4月)		診療時間 9時～17時 ※お昼休憩中は対応できない場合があります		
休日	曜日	当番医・当番薬局	所在地	電話番号
6	日	釜石ファミリークリニック はまゆり調剤薬局	大渡町	☎31-1616 ☎24-3671
13	日	武田整形外科 あおぞら薬局松倉店	甲子町	☎23-3030 ☎27-7680
20	日	かまいしペイ眼科クリニック しおかぜ調剤薬局	港町	☎27-7311 ☎55-4343
27	日	植田医院 つくし薬局本店	大槌町	☎42-2130 ☎42-8500
29	火・祝	藤井クリニック ツルハドラッグ釜石店	只越町	☎27-8857 ☎31-2268
休日当番歯科医 (4月)		診療時間 9時～12時		
休日	曜日	当番歯科医	所在地	電話番号
6	日	鈴木歯科医院	中妻町	☎23-5908
13	日	早崎歯科医院	鵜住居町	☎28-2311
20	日	平松歯科医院	野田町	☎25-0315
27	日	歯科福成医院	新町	☎25-0105

せいてつ記念病院からのお知らせ

4月1日(火)から救急車受け入れや時間外診療を中止します。

〒 せいてつ記念病院 ☎23-2030

釜石市の人口と世帯 (2月)			
男	13,744人	(-35人)	
女	15,036人	(-32人)	
合計	28,780人	(-67人)	
世帯	15,294世帯	(-23世帯)	

※()は前月比

休日納税相談

期日 3月30日(日) 9時～15時

場所 市役所税務課

〒 市税務課 ☎27-8417

夜間納税相談

期日 3月28日(金)、31日(月)

時間 17時15分～19時15分

場所 市役所税務課

〒 市税務課 ☎27-8417

国民年金保険料の免除などの申請はお済みですか？

経済的な理由などにより、国民年金保険料を納付することが困難な場合は、保険料の免除・納付猶予申請があります。また、学生には、学生納付特例申請があります。

また、過去に新型コロナウイルスの影響により所得減少された場合には、申請月の2年1か月前（すでに保険料が納付済みの月を除く）の月分から令和4年度分の申請（学生納付特例申請は令和5年3月分、免除・納付猶予申請は令和5年6月分）までさかのぼって臨時特例免除を申請することができます。

免除などの申請を希望される場合は、お早めに年金事務所やお住まいの市町村で、申請手続きをお願いします。

詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧くださいか、宮古年金事務所までお問い合わせください。

〒 宮古年金事務所 ☎0193-62-1963



各種相談

内容	予約	日時	場所	申し込み・問い合わせ
多重債務 弁護士無料相談	要	4月8日(火)10時～15時	市消費生活センター	市消費生活センター ☎22-2701
人権相談	要	4月4日(金)13時～16時		
公証相談	要 ※前日に予約がなければ中止	4月3日(木)10時～12時	青葉ビル	宮古公証役場 ☎0193-63-4431 宮古年金事務所 ☎0193-62-1963
年金相談	要	4月17日(木)10時～15時30分 ※要：基礎年金番号がわかるもの		

移動図書館車「しおかぜ号」4月巡回日程

8日(火)	11日(金)
平田地区生活応援センター 9:40～10:10	松原公園付近 9:30～10:00
平田災害公営住宅前 10:20～10:50	唐丹公民館前 10:30～11:00
平田こども園 11:00～11:30	栗林町仮設団地跡 13:00～13:30
県水産技術センター 12:00～12:30	砂子畑集会所前 13:40～14:10
9日(水)	12日(土)
浜町 篠原浩さん宅前 10:00～10:30	青葉ビル 9:30～10:00
昭和園クラブハウス 10:45～11:15	市役所車庫前駐車場 10:10～10:40
働く婦人の家 11:30～12:00	大只越市営住宅付近 10:50～11:20
中小川 カサ・デ・ファミリア 13:20～13:50	釜石情報交流センター駐車場 11:30～12:00
シープラザ釜石西側駐車場 14:05～14:35	県営上平田アパート4号棟前 13:30～14:00
10日(木)	12日(土)
かまいしワーク・ステーション 9:50～10:20	上平田 教職員アパート付近 14:10～14:40
鵜住居保育園 10:40～11:10	15日(火)
沢口製パン前 13:15～13:45	只越復興住宅1号棟前 10:15～10:45
鵜住居公民館前 14:00～14:30	かまいしこども園 11:00～11:30
	釜石小学校 13:00～13:30
	中妻地区生活応援センター 13:40～14:10
	17日(木)
	双葉学童育成クラブ 15:00～15:30

釜石市立図書館〈4月の休館日〉

7日、14日、21日、28日、29日
※休館日の確認や図書の検索などができます⇒



(交通事情により多少のずれが生じることがあります)

〒 図書館 ☎25-2233

盛土規制法の運用についての説明会

県では、5月23日(金)に岩手県全域を盛土規制法に基づく規制区域に指定し、申請手続きなどの制度の本格運用を開始します。

円滑な制度運用開始に向け、事業者などを対象に制度の理解を深めていただくための説明会を開催します。

地域説明会

日時 4月18日(金)14時30分～

会場 いわて県民情報交流センター (アイーナ) 会議室804

〒 県都市計画課 ☎019-629-5887

18日(金)

鵜住居幼稚園	10:00～10:30
鵜住居町 日向アパート前	10:40～11:10
栗林小学校前	12:50～13:30
県営両石アパート	14:00～14:30

22日(火)

栗橋地区生活応援センター	10:10～10:40
上栗林地区集会所前	10:55～11:25
釜石地区合同庁舎	12:00～12:30

23日(水)

平田駅前	9:20～ 9:50
あいぜんの里	10:00～10:30
デイサービスセンター善	10:40～11:10
上平田ニュータウン集会所前	11:20～11:50
岩手大学 釜石キャンパス	13:00～13:30
そんぼの家 GH 釜石平田	13:45～14:05

24日(木)

甲子林業センター駐車場	9:15～ 9:45
唄貝 チビッコ広場前	10:00～10:30
洞泉市営住宅前	10:40～11:10
洞関地区コミュニティ消防センター前	11:20～11:50

25日(金)

大畑団地集会所前	10:30～11:00
甲子地区生活応援センター	11:10～11:40

市民百景

第14回

先輩たちがいなくなり芽生えた自覚

チャレンジャーとして臨む甲子園

花巻東高校硬式野球部 金野 快さん (17)



「甲子園が決まった時、嬉しさもあったがほっともした。選ばれたからには岩手県代表として責任を持ってプレーしたい」と話すのは、花巻東高校の硬式野球部に所属する金野快さん。金野さんは当市出身で、3月18日(火)から開催される第97回選抜高等学校野球大会に出場する。「各地区代表が集まり、自分たちより強いチームも多いのでチャレンジャーとして臨みたい。そして、自分のピッチングを最大限発揮して日本一を獲りたい」と力強く誓った。

金野さんは、2024年の秋季大会で主力として活躍。チームを東北大会ベスト4まで導いた。しかし、秋季大会について「これまで先輩たちに頼り切りになっていたことに気づいた。どうすればいいのかという不安から自分のピッチングができない時があった。これからは自分がチームを引っ張る気持ちでピッチングをしたい」と悔しさを見せた。

釜石で育ち、野球を続けてきて、人間性と野球の技術を磨くため地元を離れる決意をしたという。「釜石は自分のふるさとであり、大変お世話になったと感じている。これからプレーで恩返しをしてきたいと思うのでぜひ試合を見てほしい」と話す金野さんからチャレンジャーとしての熱い闘志を感じた。



「すこやかアイドル」では、お子さんの笑顔とご家族のメッセージを紹介します。1～5歳くらいのお子さんの写真を広報に掲載しませんか？市オープンシティ・プロモーション室 ☎ 27-8463) または市のホームページからご連絡ください



かなた
坂本 奏楽 ちゃん
(3歳)
これからも元気に
大きくなってね!!



ほのか
三浦 帆乃果 ちゃん
(3歳)
元気に育ってくれて
ありがとう!



梅島 ななか ちゃん
(2歳)
我が家のアイドル♡
元気に楽しく過ごそうね!

