

住民異動、マイナンバーカード 手続きの休日窓口

日時 4月6日(日) 9時～12時

場所 市役所市民課

取扱業務

転入・転出・転居など住民異動の
受付、住民票の写しの発行、印鑑
登録と印鑑登録証明書の発行、国
民健康保険・後期高齢者医療制度・
医療費受給・児童手当の手続き、
マイナンバーカードの手続き
※戸籍証明書の発行は行いません
※出生、死亡などの戸籍関係の届
出は、宿日直が対応します
☎ 市市民課 ☎ 27-8450

軟骨伝導イヤホンを 設置しました

耳が聞こえにくい人や、日常生活
での「聞こえ」に不安を感じて
いる人が、安心して相談や手続き
ができるよう、市保健福祉部の窓
口(保健福祉センター2階)に、「軟
骨伝導イヤホン」を設置しました。



ご利用を希望する人は、お気軽
に職員にお声がけください。

☎ 市地域福祉課 ☎ 22-0177

ひきこもりなどの相談窓口

釜石市社会福祉協議会では、ひ
きこもりなどの相談窓口として
「つながる窓口 あすから」を設
置しました。

相談を受け付けた後は、支援員
が自宅訪問などを行い、家族や本
人と今後の生活について一緒に考
えます。

対象者 市内在住のおおむね15歳
～64歳の人

☎ 来所する場合

釜石市社会福祉協議会

生活ご安心センター内

☎ 電話する場合 ☎ 22-2310

まちのお知らせ Information

不動産鑑定士による 不動産の無料電話相談会

日時 4月11日(金) 9時～12時、
13時～16時

相談に対応する事務所 詳細はホ
ームページをご覧ください。

相談内容 不動産に関する売買、
賃貸借、相続、交換、担保、訴訟
や行政法規などその他不動産に関
する全般のご相談について、不動
産鑑定士がお答えします。

その他 ご不明な点があ
れば、前日までにお問い合わせ
合わせください。

☎ 岩手県不動産鑑定士協会

☎ 019-604-3070



農業でお仕事してみませんか？

JAいわて花巻では農繁期などで
人手が必要となる農業者と農業の
お手伝いをして収入を得たい人を
繋ぐ事業、無料職業紹介所「アグ
リワーク」を開設しています。

紹介には求職票の提出が必要と
なります。詳しくはJAいわて花巻
ホームページをご覧ください、
アグリワークまでご連絡ください。

☎ JAいわて花巻 無料職業紹介
所(アグリワーク) 営農部営農企
画課内

☎ 0198-29-5871

Fax 0198-24-0621



林野火災対応訓練を行います

3月24日(月)9時～12時まで、片岸町第6地割片岸公園付近で県防災
航空隊と釜石大槌消防本部が合同で林野火災対応訓練を行います。消防
隊が参集し防災ヘリコプターが鶴住居川河口付近の上空を飛行しますが、
実際の災害と間違わないようお知らせします。また、安全のため訓練会
場への立ち入りなどをご遠慮いただく場合がありますので、ご理解とご
協力をお願いします。ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。
(24日(月)が延期の場合は、26日(水)に実施します)

☎ 釜石大槌消防本部 消防課 ☎ 22-1642

山火事警戒宣言の発令(5月31日まで)

今年に入り、県内で林野火災が多発しています。

山火事の危険性を十分認識していただき、強風時や乾燥時には野焼き
は行わない、タバコの投げ捨ては行わないなど、恐ろしい山火事の防止
に一層のご注意をお願いします。

☎ 市水産農林課 林業振興係 ☎ 27-8426

コミュニティ助成事業(宝くじの助成金)で備品を整備しました

(一財)自治総合センターは、宝く
じの社会貢献広報事業として、宝く
じの受託事業収入の財源にコミュニティ
活動に対する助成を行っています。

採択を受けた中小川町内会では、コ
ミュニティ活動で使用する備品を整備
しました。

☎ 市総合政策課 企画調整係 ☎ 27-8413



子宮頸がんは、 HPVワクチンで 予防できます

保健案内板

【問い合わせ】市健康推進課 ☎ 22-0179

小学校6年生から27才(平成9年度生まれ)までの女性は 定期接種の対象です

子宮頸がんは、ワクチンを接種することで、HPV(ヒトパピローマウイルス)
への感染を防ぐことができます。接種を受けた女性の間では子宮頸がんのリス
クが大幅に低下しています。

またワクチンの安全性も長期間にわたって確認されています。特に若い世代
で接種することで、その効果が高まるとされています。

このワクチンの副作用について話題になったことがありますが、どのワクチ
ンにも副作用がまれにあります。しかしそのほとんどが一時的なもので、腕の
痛みや腫れ、発熱など軽度なものが中心であり、重い副作用のリスクは非常に
低いとされています。なお、体調の変化や気になる症状が現れた場合は、まず
接種を行った医療機関の医師にご相談ください。

子宮頸がんワクチンは、未来の健康を守るための大切な予防策です。不安や疑問があれば、医師や
専門家に相談し、正しい情報を元に、接種をご検討ください。

具体的な接種場所や予約方法については、市ホームページや市健康推進課にご確認ください。

小学校6年生から高校1年生はこちら

【子どもの予防接種】
子宮頸がん予防接種を受けましょう



高校2年生から27才まではこちら

【キャッチアップ接種制度の
期間が延長になります。】



問い合わせ 市健康推進課 ☎ 22-0179

3月は「こころに寄り添い いのちを守る いわて」月間です

一人で悩んでいるあなたへ

人に話すことで心が軽くなるかもしれません。

辛いこと、悲しいこと、苦しいこと、相談してみませんか。

相談窓口の一例を紹介します。

相談はこちらの二次元コードを
ご確認ください



いのち まもる いわて

検索



糖尿病の合併症の中でも網膜症などの
目の病気や歯周病は自覚症状が乏しいま
ま進行するため、このような合併症を早
期に発見することが重要です。この度、
釜石医師会・釜石歯科医師会・釜石薬剤
師会・釜石保健所・釜石市・大槌町で暮ら
す方々の糖尿病合併症予防事業に取り組
みます。最初の取り組みは「薬局薬剤師
が眼科や歯科の定期受診を行っている
患者さんに対して、定期受診の必要性を
説明し受診を推奨する」といった内容で
す。異常を早期に発見し適切な検査・治
療を受けることができるよう各医療機関
が連携し皆さんの健康維持・増進に取り
組めます。なお「糖尿病連携手帳」をお
持ちでない方は、主治医にご相談くださ
い。



釜石医師会
糖尿病部会長
黒田 継久

ワンポイントアドバイス

すこやかに ()は保護者名・敬称略

甲子町	平野	大晴 ^{たいせい} ちゃん	(大輔)
	小向	風流 ^{ふうりゅう} ちゃん	(春輝)
野田町	菊池	風稀 ^{なぎ} ちゃん	(光一郎)
鵜住居町	菊池	華羽 ^{はなは} ちゃん	(翔太)

やすらかに ()は享年

大町	菊池	郁夫さん	(71)
大只越町	宮脇	ヤス子さん	(86)
駒木町	及川	弘子さん	(86)
嬉石町	平野	紀美江さん	(72)
	稲葉	文人さん	(89)
大字平田	佐々木	才治さん	(98)
	金野	武さん	(92)
平田町	佐藤	正志さん	(66)
上中島町	澤口	智さん	(90)
源太沢町	三浦	長一郎さん	(80)
礼ヶ口町	道下	文雄さん	(88)
甲子町	石田	ヤイコさん	(93)
	三浦	アイ子さん	(97)
	石橋	タキさん	(83)
	菊地	恒夫さん	(81)
野田町	佐野	キヨミさん	(91)
	佐々木	隆男さん	(85)
	小山	ヨウ子さん	(92)
	岩鼻	美佐子さん	(87)
定内町	藤原	アサさん	(87)
	佐々木	節子さん	(76)
	梶原	正さん	(73)
小佐野町	澤口	コヨさん	(83)
鵜住居町	佐々木	ハルエさん	(92)
	千葉	勝義さん	(86)
	佐々木	毅さん	(87)
	藤原	茂實さん	(92)
両石町	佐々木	睦子さん	(63)
箱崎町	小林	常磐さん	(96)
橋野町	小笠原	信雄さん	(95)
	藤原	長十郎さん	(85)
	佐々木	章夫さん	(83)
唐丹町	千葉	正吉さん	(96)
	和泉	シゲヨさん	(97)

※お名前の一部を常用漢字に変換している場合があります

陸海空自衛官募集

募集種目 ①一般曹候補生 ②自衛官候補生 ③予備自衛官補(一般・技能乙)
受付期間 ①～5月7日(水) ②年間を通じて行っています。③～4月8日(火)
試験日 ①5月17日(土)～21日(水) うち1日WEB試験
②受付時にお知らせします。WEB試験・口述・身体検査
③4月14日(月)～18日(金) うち1日WEB試験
4月19日(土)～20日(日) 口述・身体検査

応募資格 ①②平成5年4月2日～平成20年4月1日までに出生した人(高校生以外)
③18歳以上～52歳未満の人
詳しくは、ホームページをご確認ください。

☎ 自衛隊岩手地方協力本部釜石地域事務所 ☎23-7854



JR釜石線が運休します

JR釜石線は、路線の昼間集中工事のため、次の期間、一部の列車を運休します。詳しくは、JR東日本ホームページをご覧ください。

実施期間

①4月1日(火)～4日(金) ②4月8日(火)～11日(金) 計8日

☎ JR東日本お問い合わせセンター(列車時刻、運賃・料金、空席情報案内) ☎050-2016-1600



休日当番医・薬局（4月）			診療時間	9時～17時
※お昼休憩中は対応できない場合があります				
休日	曜日	当番医・当番薬局	所在地	電話番号
6	日	釜石ファミリークリニック	大渡町	☎ 31-1616
		はまゆり調剤薬局		☎ 24-3671
13	日	武田整形外科	甲子町	☎ 23-3030
		あおぞら薬局松倉店		☎ 27-7680
20	日	かまいしペイ眼科クリニック	港町	☎ 27-7311
		しおかぜ調剤薬局	天神町	☎ 55-4343
27	日	植田医院	大槌町	☎ 42-2130
		つくし薬局本店		☎ 42-8500
29	火・祝	藤井クリニック	只越町	☎ 27-8857
		ツルハドラッグ釜石店		☎ 31-2268
休日当番歯科医（4月）			診療時間	9時～12時
休日	曜日	当番歯科医	所在地	電話番号
6	日	鈴木歯科医院	中妻町	☎ 23-5908
13	日	早崎歯科医院	鵜住居町	☎ 28-2311
20	日	平松歯科医院	野田町	☎ 25-0315
27	日	歯科福成医院	新町	☎ 25-0105

せいてつ記念病院からのお知らせ

4月1日(火)から救急車受け入れや時間外診療を中止します。

☎ せいてつ記念病院 ☎23-2030

釜石市の人口と世帯(2月)

男	13,744人	(-35人)
女	15,036人	(-32人)
合計	28,780人	(-67人)
世帯	15,294世帯	(-23世帯)

※()は前月比

休日納税相談

期日 3月30日(日) 9時～15時

場所 市役所税務課

☎ 市税務課 ☎27-8417

夜間納税相談

期日 3月28日(金)、31日(月)

時間 17時15分～19時15分

場所 市役所税務課

☎ 市税務課 ☎27-8417

国民年金保険料の免除などの申請はお済みですか？

経済的な理由などにより、国民年金保険料を納付することが困難な場合は、保険料の免除・納付猶予申請があります。また、学生には、学生納付特例申請があります。

また、過去に新型コロナウイルスの影響により所得減少された場合には、申請月の2年1か月前(すでに保険料が納付済みの月を除く)の月分から令和4年度分の申請(学生納付特例申請は令和5年3月分、免除・納付猶予申請は令和5年6月分)までさかのぼって臨時特例免除を申請することができます。

免除などの申請を希望される場合は、お早めに年金事務所やお住まいの市町村で、申請手続きをお願いします。

詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。か、宮古年金事務所までお問い合わせください。

☎ 宮古年金事務所 ☎0193-62-1963



各種相談

内容	予約	日時	場所	申し込み・問い合わせ
多重債務 弁護士無料相談	要	4月8日(火)10時～15時	市消費生活センター	市消費生活センター ☎22-2701
人権相談	要	4月4日(金)13時～16時		
公証相談	要 ※前日に予約がなければ中止	4月3日(木)10時～12時		宮古公証役場 ☎0193-63-4431
年金相談	要	4月17日(水)10時～15時30分 ※要：基礎年金番号がわかるもの	青葉ビル	宮古年金事務所 ☎0193-62-1963

移動図書館車「しおかぜ号」4月巡回日程

8日(火)	11日(金)
平田地区生活応援センター 9:40～10:10	松原公園付近 9:30～10:00
平田災害公営住宅前 10:20～10:50	唐丹公民館前 10:30～11:00
平田こども園 11:00～11:30	栗林町仮設団地跡 13:00～13:30
県水産技術センター 12:00～12:30	砂子畑集会所前 13:40～14:10
9日(水)	12日(土)
浜町 篠原浩さん宅前 10:00～10:30	青葉ビル 9:30～10:00
昭和園クラブハウス 10:45～11:15	市役所車庫前駐車場 10:10～10:40
働く婦人の家 11:30～12:00	大只越市営住宅付近 10:50～11:20
中小川 カサ・デ・ファミリア 13:20～13:50	釜石情報交流センター駐車場 11:30～12:00
シープラザ釜石西側駐車場 14:05～14:35	県営上平田アパート4号棟前 13:30～14:00
10日(木)	15日(火)
かまいしワーク・ステーション 9:50～10:20	只越復興住宅1号棟前 10:15～10:45
鵜住居保育園 10:40～11:10	かまいしこども園 11:00～11:30
沢口製パン前 13:15～13:45	釜石小学校 13:00～13:30
鵜住居公民館前 14:00～14:30	中妻地区生活応援センター 13:40～14:10

釜石市立図書館〈4月の休館日〉

7日、14日、21日、28日、29日
※休館日の確認や図書の検索などができます⇒



(交通事情により多少のずれが生じることがあります)

☎ 図書館 ☎25-2233

盛土規制法の運用についての説明会

県では、5月23日(金)に岩手県全域を盛土規制法に基づく規制区域に指定し、申請手続きなどの制度の本格運用を開始します。

円滑な制度運用開始に向け、事業者などを対象に制度の理解を深めていただくための説明会を開催します。

地域説明会

日時 4月18日(金)14時30分～

会場 いわて県民情報交流センター(アイーナ)会議室804

☎ 県都市計画課 ☎019-629-5887

18日(金)	
鵜住居幼稚園	10:00～10:30
鵜住居町 日向アパート前	10:40～11:10
栗林小学校前	12:50～13:30
県営両石アパート	14:00～14:30

22日(火)	
栗橋地区生活応援センター	10:10～10:40
上栗林地区集会所前	10:55～11:25
釜石地区合同庁舎	12:00～12:30

23日(水)	
平田駅前	9:20～9:50
あいぜんの里	10:00～10:30
デイスサービスセンター善	10:40～11:10
上平田ニュータウン集会所前	11:20～11:50
岩手大学 釜石キャンパス	13:00～13:30
そんぼの家 GH 釜石平田	13:45～14:05

24日(木)	
甲子林業センター駐車場	9:15～9:45
唄貝 チビッコ広場前	10:00～10:30
洞泉市営住宅前	10:40～11:10
洞関地区コミュニティ消防センター前	11:20～11:50

25日(金)	
大畑団地集会所前	10:30～11:00
甲子地区生活応援センター	11:10～11:40