

住民異動、マイナンバーカード  
手続きの休日窓口

日時 4月6日(日) 9時~12時  
場所 市役所市民課

取扱業務

転入・転出・転居など住民異動の受付、住民票の写しの発行、印鑑登録と印鑑登録証明書の発行、国民健康保険・後期高齢者医療制度・医療費受給・児童手当の手続き、マイナンバーカードの手続き  
※戸籍証明書の発行は行いません  
※出生、死亡などの戸籍関係の届出は、宿日直が対応します

問 市市民課 ☎ 27-8450

軟骨伝導イヤホンを設置しました

耳が聞こえにくい人や、日常生活での「聞こえ」に不安を感じている人が、安心して相談や手続きができるよう、市保健福祉部の窓口（保健福祉センター2階）に、「軟骨伝導イヤホン」を設置しました。



ご利用を希望する人は、お気軽に職員にお声がけください。  
問 市地域福祉課 ☎ 22-0177

ひきこもりなどの相談窓口

釜石市社会福祉協議会では、ひきこもりなどの相談窓口として「つながる窓口 あすから」を設置しました。

相談を受け付けた後は、支援員が自宅訪問などを行い、家族や本人と今後の生活について一緒に考えます。

対象者 市内在住のおおむね15歳～64歳の人  
問 来所する場合  
釜石市社会福祉協議会  
生活ご安心センター内  
電話する場合 ☎ 22-2310

# まちのお知らせ Information

不動産鑑定士による  
不動産の無料電話相談会

日時 4月11日(金) 9時～12時、  
13時～16時

相談に対応する事務所 詳細はホームページをご覧ください。

相談内容 不動産に関する売買、賃貸借、相続、交換、担保、訴訟や行政法規などその他不動産に関する全般のご相談について、不動産鑑定士がお答えします。

その他 ご不明な点があれば、前日までにお問い合わせください。



問 岩手県不動産鑑定士協会  
☎ 0198-29-5871  
Fax 0198-24-0621

農業でお仕事してみませんか？

JAいわて花巻では農繁期などで人手が必要となる農業者と農業のお手伝いをして収入を得たい人を繋ぐ事業、無料職業紹介所「アグリワーク」を開設しています。

紹介には求職票の提出が必要となります。詳しくはJAいわて花巻ホームページをご覧いただか、アグリワークまでご連絡ください。

問 JAいわて花巻 無料職業紹介所（アグリワーク）営農部営農企画課内



☎ 0198-29-5871  
Fax 0198-24-0621

林野火災対応訓練を行います

3月24日(月)9時～12時まで、片岸町第6地割片岸公園付近で県防災航空隊と釜石大槌消防本部が合同で林野火災対応訓練を行います。消防隊が参集し防災ヘリコプターが鵜住居川河口付近の上空を飛行しますが、実際の災害と間違わないようお知らせします。また、安全のため訓練会場への立ち入りなどをご遠慮いただく場合もありますので、ご理解とご協力をお願いします。ご不明な点がありましたら、お問い合わせください。(24日(月)が延期の場合は、26日(水)に実施します)

問 釜石大槌消防本部 消防課 ☎ 22-1642

山火事警戒宣言の発令（5月31日まで）

今年に入り、県内で林野火災が多発しています。

山火事の危険性を十分認識していただき、強風時や乾燥時には野焼きは行わない、タバコの投げ捨ては行わないなど、恐ろしい山火事の防止に一層のご注意をお願いします。

問 市水産農林課 林業振興係 ☎ 27-8426

コミュニティ助成事業（宝くじの助成金）で備品を整備しました

(一財)自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入の財源にコミュニティ活動に対する助成を行っています。

採択を受けた中小川町内会では、コミュニティ活動で使用する備品を整備しました。

問 市総合政策課 企画調整係 ☎ 27-8413



## 子宮頸がんは、HPVワクチンで予防できます

【問い合わせ】市健康推進課 ☎ 22-0179

## 小学校6年生から27才(平成9年度生まれ)までの女性は定期接種の対象です

子宮頸がんは、ワクチンを接種することで、HPV(ヒトパピローマウイルス)への感染を防ぐことができます。接種を受けた女性の間では子宮頸がんのリスクが大幅に低下しています。

またワクチンの安全性も長期間にわたって確認されています。特に若い世代で接種することで、その効果が高まると言われています。

このワクチンの副作用について話題になったことがあります。どのワクチンにも副作用があります。しかしそのほとんどが一時的なもので、腕の痛みや腫れ、発熱など軽度なものが中心であり、重い副作用のリスクは非常に低いとされています。なお、体調の変化や気になる症状が現れた場合は、まず接種を行った医療機関の医師にご相談ください。

子宮頸がんワクチンは、未来の健康を守るために大切な予防策です。不安や疑問があれば、医師や専門家に相談し、正しい情報を元に、接種をご検討ください。

具体的な接種場所や予約方法については、市ホームページや市健康推進課にご確認ください。

小学校6年生から高校1年生はこちら

【子どもの予防接種】  
子宮頸がん予防接種を受けましょう



高校2年生から27才まではこちら

【キャッチアップ接種制度】  
期間が延長になります。



問い合わせ 市健康推進課 ☎ 22-0179

## 3月は「こころに寄り添い いのちを守る いわて」月間です

一人で悩んでいるあなたへ

人に話すことで心が軽くなるかもしれません。

辛いこと、悲しいこと、苦しいこと、相談してみませんか。

相談窓口の一例を紹介します。

相談はこちらの二次元コードをご確認ください



いのち まもる いわて 検索



糖尿病の合併症の中でも網膜症などの目の病気や歯周病は自覚症状が乏しいまま進行するため、このような合併症を早期に発見することが重要です。この度、釜石医師会・釜石保健所・釜石歯科医師会・釜石薬剤師会・釜石市と大槌町で暮らす方々の糖尿病合併症予防事業に取り組みます。最初の取り組みは「薬局薬剤師が眼科や歯科の定期受診を行っていない患者さんに対して、定期受診の必要性を説明し受診を推奨する」といった内容です。異常を早期に発見し適切な検査・治療を受けることができるよう各医療機関が連携し皆さんの健康維持・増進に取り組みます。なお「糖尿病連携手帳」をお持ちでない方は、主治医にご相談ください。



釜石医師会  
黒田継久

糖尿病部会  
ワントップアドバイス

慶弔

2月1日～28日届け出分

すこやかに	( )は保護者名・敬称略
甲子町 平野 大晴 ちゃん (大輔)	たいせい ちゃん (大輔)
小向 風流 ちゃん (春輝)	ながる ちゃん (春輝)
野田町 菊池 風稀 ちゃん (光一郎)	なぎ ちゃん (光一郎)
鶴住居町 菊池 華羽 ちゃん (翔太)	はなは ちゃん (翔太)

やすらかに	( )は享年
大町 菊池 郁夫 さん (71)	
大只越町 宮脇 ヤス子 さん (86)	
駒木町 及川 弘子 さん (86)	
嬉石町 平野 紀美江 さん (72)	
稻葉 文人 さん (89)	
大字平田 佐々木 才治 さん (98)	
金野 武 さん (92)	
平田町 佐藤 正志 さん (66)	
上中島町 澤口 智 さん (90)	
源太沢町 三浦 長一郎 さん (80)	
礼ヶ口町 道下 文雄 さん (88)	
甲子町 石田 ヤイコ さん (93)	
三浦 アイ子 さん (97)	
石橋 タキ さん (83)	
菊地 恒夫 さん (81)	
野田町 佐野 キヨミ さん (91)	
佐々木 隆男 さん (85)	
小山 ヨウ子 さん (92)	
岩鼻 美佐子 さん (87)	
定内町 藤原 アサ さん (87)	
佐々木 節子 さん (76)	
梶原 正 さん (73)	
小佐野町 澤口 コヨ さん (83)	
鶴住居町 佐々木 ハルエ さん (92)	
千葉 勝義 さん (86)	
佐々木 育 さん (87)	
藤原 茂實 さん (92)	
両石町 佐々木 瞳子 さん (63)	
箱崎町 小林 常磐 さん (96)	
橋野町 小笠原 信雄 さん (95)	
藤原 長十郎 さん (85)	
佐々木 章夫 さん (83)	
唐丹町 千葉 正吉 さん (96)	
和泉 シゲヨ さん (97)	

※お名前一部を常用漢字に変換している場合があります

## 陸海空自衛官募集

**募集種目** ①一般曹候補生 ②自衛官候補生 ③予備自衛官補(一般・技能乙)  
**受付期間** ①～5月7日(水) ②年間を通じて行っています。③～4月8日(火)  
**試験日** ①5月17日(土)～21日(水) うち1日WEB試験  
 ②受付時にお知らせします。WEB試験・口述・身体検査  
 ③4月14日(月)～18日(金) うち1日WEB試験  
 4月19日(土)～20日(日) 口述・身体検査

**応募資格** ①②平成5年4月2日～平成20年4月1日までに出生した人(高校生以外)

③18歳以上～52歳未満の人

詳しくは、ホームページをご確認ください。

問 自衛隊岩手地方協力本部釜石地域事務所 ☎ 23-7854



## JR釜石線が運休します

JR釜石線は、路線の昼間集中工事のため、次の期間、一部の列車を運休します。詳しくは、JR東日本ホームページをご覧ください。



## 実施期間

①4月1日(火)～4日(金) ②4月8日(火)～11日(金) 計8日

問 JR東日本お問い合わせセンター(列車時刻、運賃・料金、空席情報案内)  
 ☎ 050-2016-1600

休日当番医・薬局(4月)		診療時間 9時～17時 ※お昼休憩中は対応できない場合があります		
休日	曜日	当番医・当番薬局	所在地	電話番号
6	日	釜石ファミリークリニック	大渡町	☎ 31-1616
		はまゆり調剤薬局		☎ 24-3671
13	日	武田整形外科	甲子町	☎ 23-3030
		あおぞら薬局松倉店		☎ 27-7680
20	日	かまいしベイ眼科クリニック	港町	☎ 27-7311
		しおかぜ調剤薬局		☎ 55-4343
27	日	植田医院	大槌町	☎ 42-2130
		つくし薬局本店		☎ 42-8500
29	火・祝	藤井クリニック	只越町	☎ 27-8857
		ツルハドラッグ釜石店		☎ 31-2268

  

休日当番歯科医(4月)		診療時間 9時～12時		
休日	曜日	当番歯科医	所在地	電話番号
6	日	鈴木歯科医院	中妻町	☎ 23-5908
13	日	早崎歯科医院	鶴住居町	☎ 28-2311
20	日	平松歯科医院	野田町	☎ 25-0315
27	日	歯科福成医院	新町	☎ 25-0105

## せいでつ記念病院からのお知らせ

4月1日(火)から救急車受け入れや時間外診療を中止します。  
 问 せいでつ記念病院 ☎ 23-2030

## 釜石市的人口と世帯(2月)

男	13,744人	(-35人)
女	15,036人	(-32人)
合計	28,780人	(-67人)
世帯	15,294世帯	(-23世帯)

( )は前月比

## 休日納税相談

期日 3月30日(日) 9時～15時

場所 市役所税務課

問 市税務課 ☎ 27-8417

## 夜間納税相談

期日 3月28日(金)、31日(月)

時間 17時15分～19時15分

場所 市役所税務課

問 市税務課 ☎ 27-8417

## 国民年金保険料の免除などの申請はお済みですか?

経済的な理由などにより、国民年金保険料を納付することが困難な場合は、保険料の免除・納付猶予申請があります。また、学生には、学生納付特例申請があります。

また、過去に新型コロナウィルスの影響により所得減少された場合は、申請月の2年1か月前(すでに保険料が納付済みの月を除く)の月分から令和4年度分の申請(学生納付特例申請は令和5年3月分、免除・納付猶予申請は令和5年6月分)までさかのぼって臨時特例免除を申請することができます。

免除などの申請を希望される場合は、お早めに年金事務所やお住まいの市町村で、申請手続きをお願いします。

詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧いただかず、宮古年金事務所までお問い合わせください。

問 宮古年金事務所 ☎ 0193-62-1963

## 盛土規制法の運用についての説明会

県では、5月23日(金)に岩手県全域を盛土規制法に基づく規制区域に指定し、申請手続きなどの制度の本格運用を開始します。

円滑な制度運用開始に向け、事業者などを対象に制度の理解を深めていただくための説明会を開催します。

## 地域説明会

日時 4月18日(金)14時30分～

会場 いわて県民情報交流センター(アイーナ)会議室804

問 県都市計画課 ☎ 019-629-

5887

## 各種相談

内容	予約	日時	場所	申し込み・問い合わせ
多重債務弁護士無料相談	要	4月8日(火)10時～15時	市消費生活センター ☎ 22-2701	市消費生活センター ☎ 22-2701
人権相談	要	4月4日(金)13時～16時		
公証相談	要 ※前日に予約がなければ中止	4月3日(木)10時～12時	宮古公証役場 ☎ 0193-63-4431	宮古公証役場 ☎ 0193-63-4431
年金相談	要	4月17日(木)10時～15時30分 ※要:基礎年金番号がわかるもの		

## 移動図書館車「しおかぜ号」4月巡回日程

18日(金)	22日(火)	23日(水)	24日(木)
鶴住居幼稚園 10:00～10:30	栗林小学校前 12:50～13:30	栗橋地区生活応援センター 14:00～14:30	甲子林業センター駐車場 9:15～9:45
鶴住居町 日向アパート前 10:40～11:10	唐丹公民館前 10:30～11:00	栗林町仮設団地跡 13:00～13:30	営貝チビッコ広場前 10:00～10:30
栗林小学校前 10:40～11:10	平田地区生活応援センター 10:10～10:40	砂子畑集会所前 13:40～14:10	洞泉市営住宅前 10:40～11:10
県営両石アパート 14:00～14:30	平田駅前 10:55～11:25	上平田地区集会所前 11:20～11:50	洞泉地区コミュニティ消防センター前 11:20～11:50
栗橋地区生活応援センター 10:10～10:40	上平田地区集会所前 11:20～11:50	岩手大学釜石キャンパス 13:00	