

「解決の糸口を見つけに行こう!」
相談会

生活再建相談事業を行っている消費者信用生活協同組合による無料相談会です。専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みなどを丁寧に聞き取り、一緒に解決の糸口を見つけます。

日時 3月1日(土)10時～16時
場所 釜石市保健福祉センター9階研修室
対象の相談 ①お金の問題(多重債務問題など) ②遺産相続 ③不動産売買 ④税金など公共料金の滞納 ⑤DV・離婚問題 ⑥その他暮らしに関する悩み事
※事前の予約が必要です
申し込み・問い合わせ 信用生協釜石事務所 ☎0120-101-965

住民票の閲覧状況を公表します

令和5年11月～令和6年10月までの住民票の閲覧状況を公表します。
期間 2月14日(金)～20日(木)
場所 市役所市民課、各地区生活応援センター(釜石地区を除く)
問い合わせ 市市民課 市民登録係 ☎27-8450

市営住宅・復興住宅の入居者を募集します

受付期間 2月17日(月)～28日(金)
(土・日曜日、祝日を除く9時～17時)
申込方法
入居要件の確認が必要です。まずはお問い合わせください。入居要件を満たす場合は、東日本大震災で被災していなくても、すべての復興住宅に入居できるようになりました。
入居指定日 令和7年4月1日(火)
※この日に入居しない場合でも、家賃はこの日から発生します
その他
・申し込み多数の場合は、抽選となります
・復興住宅には自治会などがあります
問い合わせ (一財)岩手県建築住宅センター沿岸支所
大町1-4-7 大町復興住宅4号棟1階 ☎55-5742

住宅名	階	募集戸数
コミュニティ住宅5号棟	1	3DK：1戸
野田復興住宅	3	3DK：1戸
上中島復興住宅1号棟	2	1LDK：1戸
上中島復興住宅2号棟	7	2LDK：1戸
上中島復興住宅5号棟	3	1LDK：1戸
大町復興住宅1号棟	3	1LDK：1戸
大町復興住宅3号棟	5	1LDK：1戸
大町復興住宅4号棟	2	2LDK：1戸
只越復興住宅1号棟	4	1LDK：1戸
天神復興住宅	1	2LDK：1戸
浜町復興住宅	5	2LDK：1戸
尾崎白浜復興住宅(戸建)	—	2LDK：1戸
唐丹片岸復興住宅(戸建)	—	2LDK：1戸
花露辺復興住宅	2	2LDK：1戸
小白浜復興住宅1号棟	2	1LDK：1戸
鵜住居復興住宅2号棟	3	2LDK：1戸
鵜住居復興住宅(戸建)	—	2LDK：1戸
両石復興住宅(戸建)	—	1LDK：1戸

まちのお知らせ

Information

思い出の品(写真等の震災拾得物)の返却をしています

市は、東日本大震災の津波で流出した「思い出の品(写真などの震災拾得物)」をできる限り所有者などに返却するため、洗浄などをしてデジタル化したデータや現物を保管しています。データ化した写真は、閲覧できますのでご利用ください。

○**返却要件**
自分、家族、親戚、知人などのものであるとの申し出があり、所有者が明らかな場合
※親戚や知人の所有物は、持ち主へ確実にお渡しいただける場合に限り
※写真は、1～2週間後の引き渡しとなります

○**写真データ閲覧方法**
閲覧希望日の前日までに市文化振興課まで電話で予約してください。
問い合わせ 市文化振興課 ☎27-7567

釜石精神保健福祉会みんなネットの会による『こころの家族相談会』

「家族がこころの病ではないか」「精神疾患のある家族の対応がわからない」など、同じ立場の“家族”が相談をお受けします。ご家族だけで悩まず、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。
日時 3月5日(水)13時～14時
場所 釜石広域基幹相談支援センター(定内町1-8-10)
備考 前日までに要予約
申し込み・問い合わせ 釜石広域基幹相談支援センター ☎21-1156



令和7年度 がん検診の申し込みが 始まります

保健案内板

【問い合わせ】市健康推進課 ☎22-0179

受けよう！がん検診 ～大切なあなたと誰かのために～ 3月31日までに忘れずに申し込みましょう。

今や、2人に1人が一生に一度はがんにかかることとされ、誰でもかかる可能性があります。早期のがんは自覚症状がないことがほとんどです。がんは、早期発見や治療法の進歩により不治ではなく、長く付き合う病気になりつつあります。

自分のためにはもちろん、あなたを必要としている人のためにもがん検診を受けましょう。

■申込期限は3月31日(月)です

※職場で検診を受ける人、病院などで検査する人は検査不要ですが、申し込まない理由に○をつけて返送してください

※2月下旬までに申込書が届かない場合は、お問い合わせください



市ホームページ

■令和7年度のがん検診

検診名	対象者	実施予定期間	検査内容	検診料(予定)	受検間隔
乳がん	40歳以上の女性	6月、9月頃	乳房レントゲン撮影 超音波検査 (40歳代のみ)	50歳以上 2,500円 49歳以下 3,000円	2年に1回
子宮頸がん	20歳以上の女性	6月、9月頃	子宮頸部の細胞検査	2,000円	
肺がん(結核)		8月～10月頃	胸部レントゲン撮影	1,000円	
大腸がん	40歳以上の男女	◆容器発送 7月頃 ◆容器回収 8月～10月頃	便潜血反応検査	1,000円	毎年1回
胃がん	40歳以上の男女	9月～10月頃	胃部レントゲン撮影	2,500円	毎年1回

※実施予定期間は、変更になる場合があります。各検診前の広報かまいしでお知らせします

※健康診査の受検票は夏頃に対象者に送付します。申し込みは不要です

問い合わせ 市健康推進課 ☎22-0179

こころの相談会

眠れない、不安や悲しみが心が押しつぶされそう、イライラが止まらない、こころが休まらないなど、こころの不調で悩んでいませんか？そんな悩みをこころの専門家に相談してみませんか？

日時 2月27日(木) ①10時～ ②11時～
申込期限 2月20日(木)
3月6日(木) ①13時～ ②14時～ ③15時～
申込期限 2月27日(木)

場所 市保健福祉センター 8階 **内容** 臨床心理士による個別相談

申し込み・問い合わせ 市健康推進課 ☎22-0179



慶弔

1月1日～31日届け出分

すこやかに ()は保護者名・敬称略

大字平田 萬 単人 ちゃん (大樹)
千鳥町 沼倉 杜和 ちゃん (拓郎)
甲子町 藤原 来衣 ちゃん (悠)
中村 来乃 ちゃん (大樹)
鵜住居町 行森 喜生 ちゃん (勇人)
昆 睦翔 ちゃん (修平)
唐丹町 尾形 心尋 ちゃん (純亮)
尾形 心琴 ちゃん (純亮)

おしあわせに ()は旧姓

大字平田 堀内 海希 さん・玲菜 さん (越田)
甲子町 今 大輝 さん・琴美 さん (赤田)

やすらかに ()は享年

新浜町 中澤 ミツ子 さん (93)
浜町 伊藤 スミエ さん (84)
三浦 邦男 さん (87)
大町 竹村 純一 さん (61)
村井 滯 さん (93)
只越町 金崎 俊也 さん (81)
梅津 博俊 さん (69)
天神町 高橋 國二 さん (96)
大平町 齊藤 芳子 さん (87)
大森 實 さん (92)
岩間 恒子 さん (89)
平田町 久保 昭治 さん (76)
中妻町 柳葉 儀一 さん (92)
上中島町 鮎田 勝弘 さん (88)
源太沢町 前川 和子 さん (87)
甲子町 設楽 享子 さん (88)
菊池 良光 さん (86)
藤野 元夫 さん (82)
小笠原 勝明 さん (76)
田丸 守男 さん (90)
三浦 みつ子 さん (86)
岩崎 スメ さん (102)
金子 典子 さん (83)
佐々木 透 さん (61)
藤井 博紀 さん (76)
阿部 雄三 さん (89)
藤井 雪子 さん (93)
野田町 浅野 てつ子 さん (85)
小佐野町 福田 脩二 さん (85)
定内町 藤澤 静子 さん (83)
武田 逞子 さん (91)
小川町 佐藤 チヨ さん (90)
柏館 宏二 さん (89)
千田 幸子 さん (93)
中野 いと子 さん (91)
鵜住居町 松村 紀貴 さん (53)
川崎 孝平 さん (88)
片岸町 佐藤 一 さん (90)
箱崎町 浦島 榮 さん (85)
佐々木 ミツ さん (82)
佐々木 正人 さん (88)
橋野町 菊池 秀一 さん (67)
唐丹町 石本 信雄 さん (73)
出羽 トキ子 さん (93)
花淵 ミワ子 さん (87)

※お名前の一部を常用漢字に変換している場合があります

令和7年春季全国火災予防運動 3月1日(土)～3月7日(金)

住宅防火 いのちを守るポイント

4つの習慣

1. 寝たばこは絶対にしない、させない
2. ストープの周りに燃えやすいものを置かない
3. こんろを使うときは火のそばを離れない
4. コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

○住宅用火災警報器を設置しましょう。また、既に設置されている住宅用火災警報器は10年を目安に交換しましょう。

☎ 釜石大槌地区行政事務組合消防本部 ☎ 22-1642
釜石消防署 ☎ 22-2526



休日当番医・薬局（3月）			診療時間 9時～17時 ※お昼休憩中は対応できない場合があります	
休日	曜日	当番医・当番薬局	所在地	電話番号
2	日	大槌おおのクリニック	大槌町	☎ 44-3122
		ハーブ薬局		☎ 44-3171
9	日	平野内科医院	中妻町	☎ 22-1273
		しおかぜ調剤薬局		☎ 55-4343
16	日	ふじまる内科医院	大槌町	☎ 27-5151
		クリス薬局		☎ 55-5891
20	木・祝	藤井クリニック	只越町	☎ 27-8857
		ツルハドラッグ釜石店		☎ 31-2688
23	日	はまと神経内科クリニック	鵜住居町	☎ 23-7111
		リリーフ薬局		☎ 21-3355
30	日	釜石のぞみ病院	大渡町	☎ 25-2580
		はまゆり調剤薬局		☎ 21-2050
休日当番歯科医（3月）			診療時間 9時～12時	
休日	曜日	当番歯科医	所在地	電話番号
2	日	おいかわ歯科医院	港町	☎ 22-5800
9	日	遠岳歯科医院	中妻町	☎ 23-5478
16	日	小松歯科医院	大槌町	☎ 42-7702
23	日	遠藤歯科医院	大槌町	☎ 42-7667
30	日	ささき歯科医院	鵜住居町	☎ 29-1222

今月の納税

【固定資産税 4期】
【国民健康保険税 8期】
納期限 2月28日(金)

釜石市の人口と世帯(1月)

男	13,779人	(-46人)
女	15,068人	(-43人)
合計	28,847人	(-89人)
世帯	15,317世帯	(-50世帯)

※()は前月比

休日納税相談

期日 3月2日(日) 9時～15時
場所 市役所税務課
☎ 市税務課 ☎ 27-8417

夜間納税相談

期日 2月27日(木)、28日(金)
時間 17時15分～19時15分
場所 市役所税務課
☎ 市税務課 ☎ 27-8417

【バス、タクシー、貨物運送、自動車運転代行事業者向け】
釜石市運輸事業者燃料価格高騰対策支援金

燃料価格高騰の影響を緩和し、地域交通や貨物輸送の安全、安定した運行を支援するため、市内のバス事業者、タクシー事業者、貨物自動車運送事業者、自動車運転代行事業者に支援金を支給します。

支援金額 対象車両数に次の金額を乗じた額

- ・バス事業者 34,000円
- ・タクシー事業者 12,000円
- ・貨物自動車運送事業者 21,000円
- ・自動車運転代行事業者 24,000円



申込方法 申請書類を市ホームページまたは市商工観光課で入手し、必要書類を添えて郵送または持参してください

申込期限 3月7日(金)

対象事業者や対象車両などの詳細は、市ホームページをご確認ください。

申し込み・☎ 市商工観光課 ☎ 27-8421 〒026-8686 只越町3-9-13

各種相談

内容	予約	日時	場所	申し込み・問い合わせ
人権相談	要	3月7日(金) 13時～16時	市消費生活センター	市消費生活センター ☎ 22-2701
公証相談	要	3月6日(木) 10時～12時		宮古公証役場 ☎ 0193-63-4431
法テラス弁護士巡回無料法律相談	※前日に予約がなければ中止	3月5日(水) 13時～15時30分		法テラス気仙 IP電話 050-3383-1402
年金相談	要	3月19日(水) 10時～15時30分 ※要：基礎年金番号がわかるもの	青葉ビル	宮古年金事務所 ☎ 0193-62-1963

移動図書館車「しおかぜ号」

3月巡回日程

4日(火)	7日(金)
平田地区生活応援センター 9:40～10:10	鵜住居幼稚園 10:00～10:30
平田災害公営住宅前 10:20～10:50	鵜住居町 日向アパート前 10:40～11:10
平田こども園 11:00～11:30	栗林小学校前 12:50～13:30
県水産技術センター 12:00～12:30	県営両石アパート 14:00～14:30
5日(水)	11日(火)
浜町 篠原浩さん宅前 10:00～10:30	只越復興住宅1号棟前 10:15～10:45
昭和園クラブハウス 10:45～11:15	かまいしこども園 11:00～11:30
働く婦人の家 11:30～12:00	釜石小学校 13:00～13:30
中小小川 カサ・デ・ファミリア 13:20～13:50	中妻地区生活応援センター 13:40～14:10
シープラザ釜石西側駐車場 14:05～14:35	双葉学童育成クラブ 15:00～15:30
6日(木)	13日(木)
かまいしワーク・ステーション 9:50～10:20	松原公園付近 9:30～10:00
鵜住居保育園 10:40～11:10	唐丹公民館前 10:30～11:00
五葉寮 11:15～11:45	栗林町仮設団地跡 13:00～13:30
沢口製パン前 13:15～13:45	砂子畑集会所前 13:40～14:10
鵜住居公民館前 14:00～14:30	青葉ビル 9:30～10:00
(交通事情により多少のずれが生じることがあります)	市役所車庫前駐車場 10:10～10:40
6日(木)	14日(金)
市役所税務課 ☎ 25-2233	大只越市営住宅付近 10:50～11:20
☎ 図書館 ☎ 25-2233	釜石情報交流センター駐車場 11:30～12:00
	県営上平田アパート4号棟前 13:30～14:00
	上平田 教職員アパート付近 14:10～14:40

インクルーシブ
ゆったりアロマカフェ

日時 2月24日(祝・月)
10～12時頃

場所 根浜レストハウス

対象 中学生までの障がいをお持ちの人とその家族、見守り合いへの協力・理解があり、お手伝いしてくださる家族

定員 5家族

内容 自然農法で育ったみかんの皮を蒸留して手足湯などを体験。キッズスペース、おむつ替えスペースあり(昼食持参の人はレストハウスでそのまま食べられます)

申し込み・☎ バリアフリー

でつくる釜石自然遊びの会

参加
無料



19日(水)
平田駅前 9:20～ 9:50
あいぜんの里 10:00～10:30
デイサービスセンター善 10:40～11:10
上平田ニュータウン集会所前 11:20～11:50
岩手大学 釜石キャンパス 13:00～13:30
そんぼの家 GH 釜石平田 13:45～14:05
20日(木)
甲子林業センター駐車場 9:15～ 9:45
唄貝 チビッコ広場前 10:00～10:30
洞泉市営住宅前 10:40～11:10
洞閑地区コミュニティ消防センター前 11:20～11:50
21日(金)
大畑団地集会所前 10:30～11:00
甲子地区生活応援センター 11:10～11:40
25日(火)
栗橋地区生活応援センター 10:10～10:40
上栗林地区集会所前 10:55～11:25
釜石地区合同庁舎 12:00～12:30

釜石市立図書館〈3月の休館日〉

3日、10日、17日、24日、
31日 ※休館日の確認や図書の
検索などができます⇒

