

うのとり



〒026-0301 釜石市鶴住居町2丁目901番地
電話 28-3001 / FAX 28-2127
鶴住居公民館・鶴住居地区生活応援センター
発行責任者(館長・所長) 松下 隆一

あけましておめでとうございます

昨年中は大変お世話になりました。
本年もよろしくお願い申し上げます。



鶴住居地区生活応援センター 職員一同

公民館事業 お〜い!むかしっ子教室

みずき団子づくりとお楽しみ会(絵本の読み聞かせ)

今年度も、小正月の伝統行事としてみずき団子づくりを行います。地域の子供達とお団子をつくり、みずきの木への飾りつけと一緒にしてくれる方を募集します。また、お楽しみ会として、図書館ボランティアの「文化琴と読み聞かせの会・さくら」の方々が絵本の読み聞かせ等を行います。参加される子供達と一緒に心も体もほっこりしましょう😊参加をお待ちしています!

- 日 時…1月14日(火) 9:30~12:00
- 場 所…鶴住居公民館 多目的室
- 持ち物…エプロン、三角巾、飲み物
- 申込み…1月9日(木)までに電話又は窓口で申込みをお願いします。
- ※男の手料理教室のメンバーがお手伝いします!
- ※子供達達は地域の方と会えるのを楽しみにしていますよ!(^^)!



<令和5年度実施の様子>

公民館事業 あつまれ!鶴住居の杜

歯科と栄養の健康教室

いつまでも元気で、そして笑顔でいるためには、お口のケアが大切です。今回は、歯科衛生士による講話と栄養士によるお話があります。どなたでも参加できます。お待ちしております。

- 日 時…1月23日(木) 10:00~11:30
- 場 所…鶴住居公民館 多目的室
- テーマ…いつまでも元気でいるためには
- 講師…健康推進課 歯科衛生士 小笠原裕子
- 申込み…1月20日(月)までに電話又は窓口で申込みをお願いします。



ひまわり会

人間すごろく

新年を迎えたということで、お正月らしく、みんなで「すごろく」を楽しみましょう!ただし、普通の「すごろく」ではなく「人間すごろく」です!自分たちがコマになって、サイコロを振りゴールを目指します。マスそれぞれのお題も自分たちで考えてコースを作るので大爆笑必至です!

- どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください!
- 日 時…1月10日(金) 10:00~11:30
- 場 所…鶴住居公民館 多目的室
- 申込み…申込みの必要はありませんので、当日は時間までにお越しください。
- 持ち物…飲み物等

公財)音楽の力による復興センター・東北・鶴住居公民館 共催事業
「音楽のチカラ」ふれあいコンサート

みなさまお馴染みの「音楽のチカラ」ふれあいコンサートを今年度も実施します。事前申込みは必要ありませんので、コンサート当日お気軽にご来場ください!

- 日 時…2月6日(木) 10:30~11:30 開場10:00~
- 場 所…鶴住居公民館 多目的室
- 出演…谷地歎晶子(アルト) 阿部夕季恵(ピアノ)
- 曲 目…未定(次号でお知らせします)
- 友情出演…うのすまい歌う会



令和6年度岩手県「被災者の参画による心の復興事業」補助金を受けて実施します。

釜石市公民館対抗 ニュースポーツ交流大会

12月2日(土)に釜石市民体育館を会場として市内8公民館対抗で行われました。鶴住居公民館は、残念ながら最下位でしたが楽しい時間を過ごすことができました。選手の皆さん、お疲れ様でした。応援をしてくださった方々ありがとうございました!



健診結果相談会(2回目)



- 日 時……1月17日(金)
- ① 9:15～ ④13:15～
 - ②10:15～ ⑤14:15～
 - ③11:15～ ⑥15:15～
- 場 所…鵜住居地区生活応援センター

市の健診を受けた方には、その結果がお手元に届いていましたか？
改めて結果を見て、『どうしたことかな?』『どう気をつけたらいいのかな?』等、?が浮かんだ方は、ぜひお越しください。
※個別相談なので、事前の予約が必要です。「この日は都合が悪い」という方は、別日でも対応可能です。ご希望の方は下記へご連絡ください。
○連絡先…鵜住居地区生活応援センター ☎28-2470

【第38回釜石市民劇場 前売り券申込のご案内】

釜石市民劇場、大畑・不動の滝「女神と木伐(きこ)る男」伝奇を釜石市民ホール TETTO で上演します。鵜住居地区生活応援センターでは、お得な前売り券の事前申込書をご用意しました。事前申込書をセンターに提出のうえ、当日会場に引換券と代金をお持ちいただければ前売チケットとお引き換えいたします。

- 公演日時…2月23日(日) 10:30開演 / 14:30開演
- 前売り券…高校生以上1,000円(当日は1,300円)中学生以下は無料
- 問い合わせ…釜石市民劇場実行委員会 090-7798-2307 (久保さん)



『市民と語る会』を開催します(主催:釜石市議会)

市議会では多様な意見を政策立案等に反映させるため、議員が直接地域に伺い、市政課題について市民の皆様と意見交換を行います。どうぞお気軽にご参加ください。事前申し込みは不要です。

- 開催日…1月16日(木) 18:30から
- 場 所…鵜住居公民館



農林水産省では、農林業・農山村地域の実態を明らかにすることを目的として令和7年2月1日現在で農林業センサスを実施します。調査の対象となる世帯には、1月中旬から調査員が訪問し、調査の説明を行いますので、ご協力をお願いします。

- 問合せ 総合政策課統計係 27-8495

令和7年1月 保健事業・公民館事業などの予定

日	月	火	水	木	金	土
地域とつながる 窓口QRコード 			1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 休館日
5 休館日	6 	7 	8 開運 	9 	10 10:00~11:30 ひまわり会	11 休館日
12 休館日	13 休館日	14 9:30~12:00 むかしっ子教室 男の手料理教室	15 毎月17日は 減塩の日 	16 10:00~11:30 ともずカフェ 18:30~ 市民と語る会	17 健診結果相談会 (2回目) 	18 休館日
19 休館日	20 	21 	22 	23 10:00~11:30 あつまれ!鵜住居の杜	24 	25 休館日
26 休館日	27 	28 	29 	30 	31	