

まちのお知らせ Information

宮古児童相談所巡回相談

日時 9月19日(木) 10時~15時
場所 釜石いこいの家
内容 子どもの養育や療育についての助言・指導の他、必要に応じて心理学的判定を実施します。
申込方法 9月5日(木)までに電話でお申し込みください。
申し込み・問い合わせ 市こども家庭課 ☎22-5121

シカ防護網を有償あっせんします

網の規格 1反：高さ2m、長さ50mのポリエチレン製の網
申し込み 市水産農林課、各地区生活応援センターでお申し込みください。電話での申し込みはできません。
申込期間 9月2日(月)~9日(月)
負担額 1反当たり3,000円(1世帯3反まで)
 ※3月に申し込みをしていない世帯を優先し、希望者が多数の場合は調整します。申込者には9月中旬に決定通知書を送付し、9月下旬に網を配付します
問い合わせ 市水産農林課 ☎27-8426

全国家計構造調査にご協力ください

総務省統計局は、10月~11月に令和6年全国家計構造調査を全国一斉に実施します。この調査は、家計の収支や貯蓄、住宅・宅地などの保有状況などを調査票に記入してもらうもので、世帯の所得分布および消費の水準、構造などを全国のおよび地域別に明らかにすることを目的としています。
 調査の結果は、国民年金・厚生年金の年金額の検討や税制改正に伴う政策効果の予測など、重要な政策に使われます。
 8月中旬から、市内の一部地域の世帯に統計調査員が訪問し、調査の説明を行いますので、ご協力をお願いします。また、今回の調査は、インターネット回答が大変便利です。スマートフォン・タブレット端末にも対応していますので、ぜひご利用ください。
問い合わせ 市総合政策課 統計係 ☎27-8413

防災行政無線による情報伝達試験を行います

地震や津波、武力攻撃などの発生に備え、全国一斉の情報伝達試験を行います。全国瞬時警報システム(Jアラート)を利用し、防災行政無線から「これはJアラートのテストです」と試験放送が流れます。
日時 8月28日(水) 11時頃
問い合わせ 市防災危機管理課 ☎27-8441

「けいりょう」強調月間標語募集

11月1日の「計量記念日」並びに11月の計量管理強調月間に併せ、普及啓発用の標語を募集します。
対象 県内在住の人
応募期限 8月30日(金)
応募方法 詳しくはホームページをご覧ください。
問い合わせ (一社)計量計測技術センター ☎019-639-0909



市営住宅・復興住宅の入居者を募集します

受付期間 8月16日(金)~8月30日(金) (土・日曜日、祝日を除く9時~17時)
申込方法
 ・入居要件の確認が必要ですので、まずはお問い合わせください
 ・入居要件を満たす場合は、東日本大震災で被災していなくても、全ての復興住宅に入居できるようになりました
◆入居指定日 10月1日(火)
 ※この日に入居しない場合でも、家賃はこの日から発生します
◆その他 ・申し込み多数の場合は、抽選となります
 ・復興住宅には自治会などがあります
申し込み・問い合わせ
 (一財)岩手県建築住宅センター沿岸支所
 大町1-4-7 大町復興住宅4号棟1階 ☎55-5742

◆入居者を募集する住宅

住宅名	募集戸数
大町市営住宅	2DK : 1戸
上中島復興住宅2号棟	2LDK : 1戸
大町復興住宅1号棟	2LDK : 1戸
大町復興住宅2号棟	1LDK : 1戸
大町復興住宅5号棟	1LDK : 1戸
只越復興住宅4号棟	2LDK : 1戸
天神復興住宅	1LDK : 1戸
尾崎白浜復興住宅(戸建)	2LDK : 1戸
唐丹片岸復興住宅(戸建)	2LDK : 1戸
花露辺復興住宅	2LDK : 1戸
小白浜復興住宅1号棟	1LDK : 1戸
本郷復興住宅(戸建)	1LDK : 1戸
鶴住居復興住宅2号棟	2LDK : 1戸
鶴住居復興住宅(戸建)	1LDK : 1戸



がん検診を受けましょう



保健案内板

【問い合わせ】市健康推進課 ☎22-0179

胃がん検診を受けましょう

胃がんは日本人に多いがんです。早期発見のため、検診を受けましょう。

9月25日から胃がん検診が始まります。忘れずに受検しましょう。受検票は、申し込み済の人に9月上旬に発送予定です。

●検診について

対象者 40歳以上の人(令和7年3月31日時点)
検診内容 胃部レントゲン撮影(バリウム検査)
検診料 2,000円 ※70歳以上(令和7年3月31日時点)、市民税非課税世帯、生活保護受給者は無料

●追加申し込みについて

3月31日までに申し込みできなかった人は、受検日の4日前までにお申し込みください。
申込先 市健康推進課(☎22-0179) 8時30分~17時15分(土・日曜日、祝日は除く)

※過去の疾患や、健康状態によっては受検できない場合があります。受検に不安のある人は、ご相談ください

問い合わせ 市健康推進課 ☎22-0179

震災ストレス相談室

釜石地域こころのケアセンターでは、震災津波以後、不安で眠れない、気分が落ち込むなど、被災によるこころの健康について、専門スタッフが相談に応じています。相談を希望される人は下記へご連絡ください。

※すでに精神科に通院されている人は、まずは主治医にご相談ください
 ※新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、延期・中止になる場合があります

予約受付時間 月~金曜日(祝日除く) 9時30分~15時30分

予約・問い合わせ 釜石地域こころのケアセンター ☎25-1822

夏の水分補給について
 今年の夏も暑い日が続きましたね。皆さん体調はお変わりないでしょうか？人間の体の多くは水分で、一定量を保つように調節されています。しかし夏場の汗を沢山かいているのに水分の摂取が足りていないとそのバランスが崩れ脱水症や熱中症を起こします。脱水が起ると血液中の水分が減少し血栓ができやすくなり、脳梗塞や心筋梗塞を起こすリスクも上がります。体内の水分不足は口の中にも影響が出ます。体内の水分が不足すると口の中も乾く、つまり唾液の量が減ってしまうのです。唾液には歯を守る自浄作用がある為、口の中が乾いてしまうと虫歯や歯周病になりやすくなってしまいます。
 脱水症、熱中症対策に今年の夏も水分補給を意識して過ごされたと思いますが、皆さんどのような飲み物で水分補給をしましたか？清涼飲料水は非常に多くの糖分を含んでいるので、過剰な摂取は虫歯のリスクを高めてしまいます。熱中症予防に効果的といわれているスポーツドリンクにも大量の砂糖が含まれているので飲み過ぎには注意をしましょう。
 この夏、そういえば口の中が乾燥して、ついジュースを飲みすぎてしまったかという人は最寄りの歯科医院で診てもらおうと良いかもしれませんね。



釜石歯科医師会
近藤 央樹

ワンポイントアドバイス

慶弔

7月1日～30日届け出分

すこやかに ()は保護者名・敬称略

- 大字平田 高橋 紬木 ちゃん (智也)
甲子町 佐藤 快和 ちゃん (侑志)
定内町 新田 称大 ちゃん (章喜)
桜木町 岩井 埜杏 ちゃん (朱吏)
鶴住居町 小笠原 穂香 ちゃん (享)
両石町 佐々木 帆華 ちゃん (政芳)
箱崎町 金野 碧 ちゃん (昌広)

おしあわせに ()は旧姓

- 中妻町 菊池 和樹 さん・萌々華 さん(三浦)
甲子町 鈴木 瑛斗 さん・華麟 さん(新)

やすらかに ()は享年

- 東前町 東 シヲ さん (100)
大町 井上 司 さん (62)
岩木 弘 さん (84)
桑畑 恒雄 さん (88)
嬉石町 川畑 壽夫 さん (86)
大字平田 石垣 アヤ子 さん (91)
井手 誠 さん (74)
菊池 カツ子 さん (91)
熊谷 昭市 さん (71)
千鳥町 川畑 敏明 さん (65)
源太沢町 中嶋 民子 さん (75)
新町 佐々木 和紀 さん (71)
甲子町 久喜 昇 さん (80)
佐々木 正隆 さん (88)
佐藤 仍子 さん (90)
佐野 勝藏 さん (76)
須藤 ワカ さん (90)
八重樫 弘子 さん (87)
野田町 菊池 清二 さん (76)
佐々木 敏子 さん (74)
定内町 二階堂 ミヨシ さん (98)
新田 文子 さん (90)
村井 驍三 さん (81)
小佐野町 伊藤 雄康 さん (87)
菊池 清人 さん (84)
小川町 佐々木 登志子 さん (90)
本明 幸雄 さん (75)
三浦 隆雄 さん (79)
水戸 ハルミ さん (97)
鶴住居町 岩渕 聡 さん (60)
川崎 篤夫 さん (71)
澤本 キクミ さん (88)
箱崎町 新屋 アサ さん (88)
橋野町 八幡 シゲヨ さん (87)

※お名前の一部を常用漢字に変換している場合があります

市民公開講座「最後まで自分で決めたい私の人生」

日時 9月3日(火) 13時30分～15時 (開場13時)
場所 釜石市民ホールTETTO ホールB
対象 一般の方、医療・介護関係者他
講師 岩手医科大学 緩和医療学科 特任教授 木村祐輔氏
内容 アドバンスケアプランニング (ACP) について一緒に考えてみませんか
申込方法 8月31日(土)までに参加申込書または申込フォーム (二次元コード) からお申し込みください。
※参加申込書は各地区生活応援センターなどにあります
費用 無料
☎ 市地域包括ケア推進本部事務局 ☎22-0233



Table with 5 columns: 休日, 曜日, 当番医・当番薬局, 所在地, 電話番号. Contains schedules for 9 months for various clinics and pharmacies.

今月の納税

【市県民税 2期】
【国民健康保険税 2期】
納期限 9月2日(月)

釜石市の人口と世帯(7月)

Table with 2 columns: 性別 (男, 女, 合計), 人口/世帯数. Data: 男 14,007人 (-32人), 女 15,314人 (-18人), 合計 29,321人 (-50人), 世帯 15,556世帯 (+8世帯)

※()は前月比

休日納税相談

期日 8月25日(日) 9時～15時
場所 市役所税務課
☎ 市税務課 ☎27-8417

夜間納税相談

期日 8月29日(木)、30日(金)
時間 17時15分～19時15分
場所 市役所税務課
☎ 市税務課 ☎27-8417

国道283号 七の橋付近の車線規制を実施します

「七の橋」のメンテナンスのため、上下線各1車線を確保しながらリニューアル工事を実施します。御不便をおかけしますが、御理解と御協力をお願いします。



車線規制日時
令和6年9月2日(月)～令和7年3月(予定)
8時30分～16時30分 または 終日

※工事の状況により、規制の時間帯や車線が変わりますので、現地の誘導に従って通行してください

問い合わせ 岩手県沿岸広域振興局土木部 道路整備課 ☎25-2393

各種相談

Table with 5 columns: 内容, 予約, 日時, 場所, 申し込み・問い合わせ. Lists various consultation services like legal aid, human rights, and public certification.

移動図書館車「しおかぜ号」9月巡回日程

Table with 3 columns: 日 (Date), 巡回先 (Itinerary), 時間 (Time). Lists the monthly tour schedule for the mobile library car across various locations.

釜石市立図書館(9月の休館日)
2日、9日、16日、17日
23日、24日、30日
※休館日の確認や図書の検索などができます→



☎ 図書館 ☎25-2233