

第33回 釜石よいさ

9月15日(日) 13時～16時(予定)

雨天決行／荒天中止

釜石鵜住居復興スタジアム

踊りには外周部を使用



参加募集

申し込みや練習会の日程など詳細は、
実行委員会のホームページをご覧ください。

◎こどもよいさ(未就学児)

新規に参加を希望する団体は、事務局にご連絡ください。

◎一般よいさ(参加団体) 一次締切：8月12日(月・祝)
最終締切：8月23日(金)

◎よいさ小町募集 締切：8月12日(月・祝)

対象：市内に在住・在勤または釜石出身の高校生以上の女性で、
練習会に参加可能な人

◎お囃子隊(大太鼓・小太鼓・笛)メンバー募集

締切：8月12日(月・祝)

対象：練習会におおむね参加可能で、原則中学生以上の人



実行委員会
ホームページ



よいさ
Facebook

第33回釜石よいさ 🔍 検索

釜石よいさ前夜祭

9月14日(土)

17時～19時(予定)

市民ホール TETTO 前広場

出店事業者募集

実行委員会ホームページ(出店について)をご確認ください

問い合わせ (一社)釜石観光物産協会 ☎27-8172

問い合わせ 釜石よいさ実行委員会事務局 10時～18時/木・日曜日定休 ☎080-1194-0413
市商工観光課 観光物産係 ☎27-8421

熱中症 にご注意 ください

「熱中症」は、高温多湿な状態に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分の
バランスが崩れ、体温調節がうまくできなくなり、体内に熱がこもった状態の
ことです。自分は大丈夫、と思わずにしっかり熱中症対策をしましょう。

熱中症対策をしましょう

ポイント1 **こまめな水分を！**
喉が渇く前に、水分
補給！適度な塩分も
お忘れなく。



ポイント2 **エアコンを使おう！**
無理な節電はせずに、
エアコンを使いましょう。



ポイント3 **暑さを避けよう！**
外出時は、涼しい服装で。
日傘や帽子で暑さを避け
ましょう。



第50回釜石健康マラソン大会

釜石鵜住居復興スタジアム内特設コースとスタジアム周辺を走ります。スポーツの秋を楽しみましょう。

日時 10月12日(土) 受付7時50分～8時45分 開会式9時～

会場 釜石鵜住居復興スタジアム

種目 [新] 5kmアップダウンコースの部【中高生、一般】

5kmの部【小学5・6年生、中高生、一般】

3kmの部【小学3～6年生、60歳以上】

2kmの部【小学1～4年生】

1.15km(スタジアム外周)の部【小学1・2年生】

幼児の部(400m)

ふれあい親子(スタジアム外周)の部

※小学生と60歳以上の人は種目(距離)を選択できます

※中高生と一般の人は種目(5km通常・アップダウン)を選択できます

参加料 一般 1,500円 / 小・中・高校生 1,000円

幼児 800円 / ふれあい・親子 1,200円

申込方法 市内スポーツ店、各地区生活応援センター、市内郵便局に備え付けの申込用紙に必要事項
を記入の上、参加料を添えて郵便局または市スポーツ推進課でお申し込みください。

※学校やスポーツ少年団など、団体の申し込みは市スポーツ推進課で受け付けます

申込期限 9月10日(火)



こちらからも
申し込みできます

問い合わせ 市スポーツ推進課 スポーツ推進係 ☎27-5712

「岩手県×イシツブテ デジタルスタンプラリー 2024 ～いわて三陸めぐりの旅～」開催！

開催期間 **11月29日(金)まで**

今年のスタンプラリーのメイン舞台は「いわて三陸」

三陸鉄道に乗って、ポケふたやいわて応援ポケモン「イシツブテ」のコラボ商品取扱
店舗を巡って、オリジナルスタンプをゲット！

スタンプラリーに参加し、いわて応援ポケモン「イシツブテ」と一緒に「いわて三陸」
を楽しく旅しましょう！



詳しくはこちらを
ご覧ください

問い合わせ 県商工労働観光部 観光・プロモーション室 ☎019-629-5577

防災行政無線で注意を呼びかけます

熱中症警戒アラート/特別警戒アラートが発表された場合、午前8時の定時放送後に防災行政無
線でお知らせします。一日の行動の参考にして、熱中症対策をとりましょう。

クーリングシェルターが増えています！

危険な暑さが想定される場合
の暑熱避難所ですが、普段でも、
休憩所として利用可能です。

イオンタウン釜石、JR釜石駅、各地区生活応援セ
ンター、釜石市立図書館、市民ホールTETTO、釜
石情報交流センター、いのちをつなぐ未来館 他



詳細は
ホームページへ