



釜石市・大槌町にお住まいの方限定

# 産婦人科医にスマホで 無料相談できます



【このサービスは釜石市・大槌町が委託して実施しています。安心してご利用いただけます。】

体や性について  
悩みがある

専門の先生(医師)が  
優しく回答します



生理痛が  
毎月辛い

痛み止めや受診の目安  
を相談できます



彼女/女性のことで  
質問したい

男子学生さんからの  
相談也大歓迎です



部活や試験に  
生理が重なる

生理周期を  
調整できる方法も  
ありますよ



## いつでも相談

毎日24時間受付 原則24時間以内返信



ウェブサイトからテキストで相談

## 夜間相談

平日18時~22時 1枠10分の予約制



LINEのチャット/音声通話/  
ビデオ通話/電話

## みんなの相談検索

毎日24時間検索 すぐに結果表示



1万件以上の相談事例から検索

困っていることだけでなく、ちょっと聞いてみたいことなど、何でも気軽に相談できます

まずはLINEの友だち追加を！



@sanfujinkaonline



会員登録に必要な合言葉

裏面最下部に記載の  
お住まいの自治体へ  
お問い合わせください。

※LINEをご利用でない場合は、「産婦人科オンライン」を検索してウェブサイトから会員登録・利用を行ってください。

※釜石市・大槌町の方限定で無料で利用できます。他の人には教えないでください。(例: 合言葉や合言葉が分かるような画像・動画をSNSに投稿する など)

## 担当者の紹介（一部）



重見 大介

産婦人科医

女性の健康の困りごとを、気軽に専門  
家へ相談できる社会にできたら嬉しい  
です。



鳥海 玲奈

産婦人科医

分かりやすいアドバイスを心がけてい  
ます。お気軽にご利用ください。



青柳 百合

産婦人科医

些細なご相談でも大丈夫です。1人で  
悩まず安心してご相談ください。

## 会員登録の手順

産婦人科オンライン  
のサイトで「会員登録」  
を選択

会員登録

ログイン

「メールアドレス」  
の入力・認証

メールアドレス

abc@

「合言葉・氏名・郵便  
番号」などの入力

合言葉

表面の合言葉

氏名

山田 花子

## サービスの利用手順

### いつでも相談

産婦人科オンラインのサイトで  
「質問を送る」を選択



質問を送る

「相談内容」を入力

原則24時間以内に返信

相談したいこと

生理前のイライラがひどい  
楽になる対処法はある？

### 夜間相談

産婦人科オンラインのサイトで  
「相談日時を予約」を選択



相談日時を予約

「予約日時」を選択

予約時間になったら相談開始

4月16日（月）

18:00~18:10

選択する

### みんなの相談検索

産婦人科オンラインのサイトで  
「みんなの相談検索」を選択



今すぐ検索

検索条件・キーワードを入力  
して検索

条件に沿った過去の相談内容  
をすぐに表示

20-24 歳

月経痛

検索

お問い合わせ

事業に関して：釜石市 保健福祉部 健康保険課 TEL：0193-22-0179

大槌町 こども家庭センター TEL：0193-42-8715

サービス内容に関して：産婦人科・小児科オンライン各ウェブサイトお問い合わせフォームよりお願いします。