



2024  
釜石  
絆の日

# スターダスト☆レビュー うのスタ☆スペシャルライブ

9月21日(土) 14時～ 開場12時30分

## チケット情報

〈釜石市民先行受付〉 販売期間 6月1日(土)～9日(日)  
特別割引価格 8,000円  
販売場所 釜石情報交流センター (9時～18時)

〈一般前売指定〉 8,500円 6月29日(土)開始  
販売場所 釜石情報交流センター、チケットぴあ、  
ローソン、イープラス他

※復興スタジアム  
本格ライブ初開催



詳細はこちら



※パーカッションの林“VOH”紀勝は病氣療養中のため、出演できない可能性があります。あらかじめ、ご了承ください

問い合わせ 市スポーツ推進課 ☎27-5712

## 釜石大観音仲見世 第5回えんむすびマルシェ

入場  
無料

お菓子、飲食物、クラフト雑貨などの露店とキッチンカーが釜石大観音仲見世通りに大集合！今回は、ステージ企画やその他コンテンツも実施予定です。ぜひお越しください。

日時 5月25日(土) 10時～15時  
場所 釜石大観音仲見世商店街



問い合わせ 釜石大観音仲見世リノベーションプロジェクト 宮崎 ☎090-4857-5693

## 令和6年度「釜石市働く婦人の家」前期定期講座

受講者  
募集！

対象 市内に在住または在勤の人 場所 働く婦人の家  
受付 5月10日(金) 8時30分～ \*先着順、定員になり次第締め切り  
申込方法 働く婦人の家窓口または電話でお申し込みください

No.	科目	定員	日時	持ち物	受講料(教材費)
1	ウッドPPバンドで作る デカバッグ講座	8人	5月17日・24日・31日 (毎回金曜日)10時～12時	ハサミ、洗濯バサミ20個、 定規(30cm位)	3,000円
2	脳トレ体操講座 (さわやかな初夏の午前に)	20人	5月29日(水) 10時～12時	運動靴、水分補給用の飲物	無料
3	白身魚の中華甘酢あんかけ& キムチ漬講座	10人	5月30日(木) 10時～12時	エプロン、三角巾 密閉容器	1,000円
4	ナタリーのヨガ講座 (女性限定)【夜間】	8人	6月1日(土) 18時～20時	タオル、ヨガマット 水分補給用の飲物	無料
5	ナタリーのヨガ講座 (女性限定)	8人	6月2日(日) 10時～12時	タオル、ヨガマット 水分補給用の飲物	無料
6	みんな大好き肉まん講座	10人	6月4日(火) 10時～12時	エプロン、三角巾 密閉容器	1,000円
7	塩麴講座(玉ねぎ麴)	10人	6月21日(金) 10時～12時	エプロン、三角巾 大きめタッパー(漬け込み用)	1,000円
8	シェフの料理講座 ・お肉しっとりサラダチキン ・ふんわり卵スープ・春雨サラダ	8人	6月30日(日) 10時～12時	エプロン、三角巾 密閉容器	1,200円
9	かんたん、たのしい ちぎり絵講座	6人	7月5日(金) 10時～12時	なし	500円

※受講をキャンセルする場合は、4日前までに連絡をお願いします

申し込み・問い合わせ 働く婦人の家 小川町4-2-5 ☎23-2017



釜石市LINE公式アカウント