

ベビーマッサージ教室



「ベビーマッサージ」って
聞いたことはあるけど、
どんなもの？

ベビーマッサージは、愛情を込めてお子さんにタッチしたり、マッサージしたりすることによって、親子の絆を深めるスキンシップの一つです。そして、お子さんの情緒の安定や発育にも効果があるとされています。お子さんの目を見て話しかけながら、肌に触れてみましょう！

☆～教室の日程～☆

令和6年4月20日(土)	令和6年10月26日(土)
令和6年5月18日(土)	令和6年11月16日(土)
令和6年6月15日(土)	令和6年12月14日(土)
令和6年7月20日(土)	令和7年1月18日(土)
令和6年8月24日(土)	令和7年2月15日(土)
令和6年9月28日(土)	令和7年3月15日(土)

【対 象】 おおむね4～12ヶ月のお子さん
【場 所】 保健福祉センター2F はぐくみルーム
【時 間】 10:00～12:00頃 (受付9:50～10:00)
【持ち物】 母子健康手帳、バスタオル

【申し込み方法】 3日前(水曜日)までにこども家庭課までお電話ください。☎ 0193-22-5121



☆～教室の内容～☆

- * 身体測定 (赤ちゃんの体重・身長がどれくらい大きくなったかな?! 体重・身長計測します。)
- * ベビーマッサージ (保健師が教えます! 皆と一緒にベビーマッサージにチャレンジ!)
- * パパママ準備教室のパパママとの交流タイム♪ (先輩パパママとしてこれから出産・育児を迎えるパパママと一緒にお話ししましょう!)

参加したパパ・ママの声

ベビーマッサージ —ママ編—

同年代の子とふれあう機会が少なかったの
で、とても良い経験になりました。家でも
ベビーマッサージやってみます!

ベビーマッサージ —ママ編—

子どもが気持ちよさそうにしていました。
家でもパパと一緒にやってみたいです。

ベビーマッサージ —パパ編—

土曜日だったので来ることができました。
夫婦で初めてこういった教室に参加する
ことができました!

ベビーマッサージ —パパ編—

マッサージをこれからも続けて、子ども
とふれあう機会をさらに増やしていきたい
です。

