

《編集・発行》

栗橋地区生活応援センター／栗橋公民館
釜石市橋野町34-16-2
TEL 57-2111／FAX 57-2108

《発行責任者》

二本松 由美子（所長兼公民館長）

みどり通信

令和6年12月15日号

第254号



12月7日(土) 公民館対抗ニュー スポーツ交流大会に参加しました♪

総合順位!!



☆室内グラウンドゴルフ第5位

☆スカットボール **第1位**

☆輪投げ第2位 ☆ボッチャ第7位

来年は、優勝目指してがんばりましょう!



Xmas DVD 鑑賞会を開催します

「綾小路きみまろ爆笑! エキサイトライブ」

何かと気ぜわしい年末のひと時、思い切り笑ってリフレッシュしましょう。

＜日時＞12月23日(月) 10時～11時

＜場所＞橋野ふれあいセンター

＜申し込み＞12月20日(金)まで (☎ 57-2111)

☆交通手段がない方はご相談下さい。

♪Xmas プレゼントをご用意してお待ちしております。



そば打ち体験教室を開催します

自分で打ってその場でいただくお蕎麦は最高ですよ♪興味のある方、初心者の方も大歓迎です。

＜日時＞1月7日(火) 9時30分～13時

＜場所＞どんぐり広場 伝承館

＜参加費＞500円

＜募集人数＞6名(※先着順)

＜持ち物＞エプロン・三角巾・タオル・そばを入れる
タッパー

＜申し込み＞12月27日(金)まで (☎ 57-2111)



令和6年9月能登半島大雨災害 義援金を募集します

令和6年9月に発生した大雨災害により、甚大な被害が出ている地域の被災者支援を目的に、市内に募金箱を設置し、義援金の募集を行います。寄せられた義援金は、日本赤十字社を通して、被災地の方々の生活を支援するため被災都道府県が設置する義援金配分委員会へ送られます。

当センターの窓口に募金箱を設置しています。皆様の温かいご協力をお願いします。



～山里ウォーキングin栗林～

冬の澄んだ空気の中で、ウォーキングを楽しみませんか？

栗林町さんあいセンター(砂子畑)を発着点とし、三浦命助の碑などを訪ねます。

コースは5kmと10kmがあり、釜石市ウォーキング協会の会員がサポートします。

初心者の方も大歓迎です。

＜日時＞1月18日(土) 9時～ ※小雨決行

＜集合場所＞砂子畑さんあいセンター

＜参加料＞300円(小学生以下は無料)

＜持ち物＞飲料水・帽子・手袋・タオル・雨具等

＜問い合わせ＞栗橋地区生活応援センター (☎ 57-2111)



12月

市税等納期のお知らせ

○固定資産税3期分

○国民健康保険税6期分

○使用料等12月分

＜納期限＞12月25日(水)

忘れずに納付しましょう!



栗橋地区の人口(令和6年11月末現在)

	世帯数(増減)	男	女	合計
栗林	303	341	337	678
橋野	175 (-1)	147	151 (-1)	298 (-1)
合 計				976 (-1)

※()は前月比になります

フードライフにご協力をお願いします ~12月18日(水)までとなっています



＜受付場所＞栗橋地区生活応援センター（※ボックスを設置します）

＜協力＞釜石地区法人会女性部、釜石市こども家庭課

＜問い合わせ＞フードパントリー釜石 代表 平(たいら) (☎ 080-5376-8660)



健康診査・肺がん検診を追加実施します＜要予約＞

＜日時・場所＞12月19日(木) 市民体育館(鶴住居町)

＜受付時間＞【午後の部】13時30分～15時 【夜間の部】17時30分～19時

＜対象＞7～11月に健康診査・肺がん検診を受けていない人

＜申し込み＞

国民健康保険の人→市市民課国保年金係(☎ 27-8479)

後期高齢者医療保険制度の人→市市民課医療給付係(☎ 27-8491)

社会保険の人・生活保護の人・肺がん検診を希望する人→市健康推進課(☎ 22-0179)

※事前予約制になります。

「12月1日号の広報かまいし」で必要事項をご確認のうえ上記連絡先へお電話で申込みください。



＜持ち物＞保険証または資格確認書、受診料、スリッパ

※7月に送付した健康診断受診票・採尿容器がお手元にある方はそちらを使用してください。

それ以外の方は当日会場でお渡します。

※被用者保険(全国健康保険協会、共済組合など)の被扶養者で健康診査の受診を希望される人は、加入先から送付された受診券と保険証をお持ちください。

＜健康診査受診料＞国民健康保険の人:1,000円 後期高齢者医療保険の人:600円

生活保護を受けている人:無料

※追加の検査を希望する場合は別途料金がかかります。

＜肺がん検診受診料＞課税世帯の人:1,000円

非課税世帯、生活保護受給世帯及び70歳以上の人:無料



第2回 健診結果相談会のご案内



10月に市の健診を受けた方には、お手元に健診結果が届いていると思います。

結果を見て、『どうしたことかな?』『どう気をつけたらいいのかな?』等、1つでも?が浮かんた方は、ぜひお越しください。

日程	時間	会場
1月15日(水)	①9:15～②10:15～③11:15～	栗橋地区基幹集落センター
1月16日(木)	①13:15～②14:15～③15:15～	橋野ふれあいセンター

※相談は、事前の予約が必要です。ご希望の方は下記まで、ご連絡ください。

＜連絡先＞栗橋地区生活応援センター (☎ 57-2111)



『チームオレンジ・栗橋(仮称)』に向けて!

認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指し、ステップアップ講座を開催します。

第1回目の講座は鶴住居町にある、はまと神経内科クリニックの濱登院長をお迎えします。

何か先生に聞いてみたい事があれば、事前に栗橋センターへご連絡下さい。

＜日時＞1月22日(水) 13時30分～ ＜場所＞砂子畑さんあいセンター

＜連絡先＞栗橋地区生活応援センター (☎ 57-2111)



コンサート、各健康教室、健康相談等の申込み・お問い合わせは

栗橋地区生活応援センター／栗橋公民館 ☎ 57-2111／54-5004へ

