

《編集・発行》

栗橋地区生活応援センター／栗橋公民館
釜石市橋野町34-16-2
TEL 57-2111／FAX 57-2108

《発行責任者》

二本松 由美子（所長兼公民館長）

みどり通信

令和6年11月15日号

第253号



～認知症サポーター養成講座のご案内～

先月号に掲載しておりました、「チームオレンジ・栗橋(仮称)」の始動に向け、認知症サポーター養成講座の開催日が決まりましたのでお知らせします。

認知症の基本症状や対応のポイントなど、この機会に一緒に学びましょう。各地区で開催されます。ご都合の良い日にご参加ください。



○認知症サポーターとは??

何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守る応援者です！

○チームオレンジとは…

地域において認知症のご本人やご家族が抱える悩みや困りごとと、認知症サポーターを中心とした支援者をつなぐ仕組みです。認知症サポーターがチームを組み、無理なくできる活動を行いながら、認知症を抱えていても安心して暮らせる地域づくりを目指していくものです。

釜石市では、鶴住居地区、小佐野地区、唐丹地区に発足しています。

日時	会場
11月8日(金) 10時30分～	基幹集落センター ※終了しました
11月13日(水) 10時～	砂子畑さんあいセンター ※終了しました
11月19日(火) 10時30分～	橋野ふれあいセンター
11月22日(金) 10時30分～	栗橋公民館 中村分館
11月25日(月) 10時～	上栗林集会所

<申し込み>
当日参加もOK!
事前にご連絡
いただければ
幸いです。

<問い合わせ先> 栗橋地区生活応援センター (☎ 57-2111)
釜石市地域包括支援センター (☎ 22-2620)



公民館対抗ニュースポーツ交流大会

去年は、惜しくも総合順位第4位!!の結果に終わりましたね。今年も、上位を目指しつつ、楽しみながら交流しましょう。

4地区から団体での参加申し込みがあり、今回は地区ごとに4種目それぞれに参加していただくことにしました。なお、種目ごとの登録メンバーは、練習会后に決定します。

昨年(令和5年)の結果は次の通りです

- ☆室内グラウンドゴルフ 第5位 (4P)
- ☆スカットボール 第1位 (8P)
- ☆輪投げ 第5位 (4P)
- ☆ポッチャ 第8位 (1P)

地区名	種目	練習日時	場所
橋野地区	室内グラウンドゴルフ(5人)	11月22日(金) 10時～	橋野ふれあいセンター
沢田地区	スカットボール(4人)	自主練習	栗橋地区基幹集落センター
中村地区	輪投げ(4人)	自主練習	栗橋公民館 中村分館
砂子畑地区	ポッチャ(4人)	11月27日(水) 10時～	砂子畑さんあいセンター

また、スカットボール・輪投げ・ポッチャに栗林小学校の児童4名と一緒に参加してくれます。どうぞよろしくお願いいたします。



栗橋地区の人口(令和6年10月末現在)

	世帯数	男	女	合計
栗林	303	341	337	678
橋野	176	147	152	299
合 計				977



8月にもたくさん、ご協力いただきました。第2弾フードドライブにご協力をお願いします

ご家庭で眠っていたり、買いすぎた食品をかまいしこども応援隊が必要な方に届けます。
 <対象食品>未開封の保存食品、レトルト・インスタント食品、調味料、お米、菓子類、根菜類など
 ※開封済み・包装が破れているもの、生鮮食品、要冷蔵・冷凍食品、アルコール類は受け取れません。
 賞味期限が2025年2月1日以降のもの

<受付期間> 12月2日(月)～12月18日(水)
 <受付場所> 栗橋地区生活応援センター(※ボックスを設置します)
 <協力> 釜石地区法人会女性部、釜石市こども家庭課
 <問い合わせ> フードパントリー釜石 代表 平(たいら) (☎ 080-5376-8660)



健診結果相談会のご案内

10月に市の健診を受けた方には、その結果が12月上旬頃お手元に届く予定です。
 結果を見て、『どうしたことかな?』『どう気をつけたらいいのかな?』等、1つでも?が
 浮かんだ方は、ぜひお越しください。

<日程> 12月16日(月)
 <会場・時間> 橋野ふれあいセンター ①9:15～ ②10:15～ ③11:15～
 栗橋地区基幹集落センター ①13:15～ ②14:15～ ③15:15～
 ※相談は、事前の予約が必要です。ご希望の方は下記まで、ご連絡ください。
 相談会は1月15、16日にも開催予定ですが、ご都合の悪い方は、別の日程でも対応可能です。
 お気軽にご相談ください。
 <連絡先> 鶴住居地区生活応援センター (☎ 28-2470(佐藤))



お知らせ

～卓球バレー用具を貸し出します～

卓球バレーは、多少体の動きが不自由な方でも楽しめるよう、イスに座って行うスポーツです。(車いすに座ったままでもOK!)

地域のレクリエーションや100歳体操の後の運動に、ぜひ試してみませんか?

盛り上がりますよ～

ご用命は栗橋センターまで♪



公民館事業



DVD



☆12月中旬調整中



☆1月7日(火)

9時30分～

どんぐり広場 伝承館

詳細は、来月号でお知らせします。

令和6年9月能登半島大雨災害義援金を募集します



令和6年9月に発生した大雨災害により甚大な被害が出ている地域の被災者支援を目的に、市内に募金箱を設置し義援金の募集を行います。
 寄せられた義援金は、日本赤十字社を通して、被災地の方々の生活を支援するため被災都道府県が設置する義援金配分委員会へ送られます。
 当センターの窓口に募金箱を設置しています。皆様の温かいご協力をお願いします。



市税等納期のお知らせ ○国民健康保険税5期分 ○使用料等11月分 <納期限> 12月2日(月)



～忘れずに納付しましょう!～

コンサート、各健康教室、健康相談等の申込み・お問い合わせは

栗橋地区生活応援センター／栗橋公民館 ☎ 57-2111／54-5004へ

