

《編集・発行》

栗橋地区生活応援センター／栗橋公民館  
釜石市橋野町34-16-2  
TEL 57-2111/FAX 57-2108

《発行責任者》

二本松 由美子（所長兼公民館長）

# みどり通信

令和6年6月15日号

第248号



**笛吹峠道路拡幅工事に  
伴う時間帯通行止め  
規制期間を延長します。  
令和6年9月17日まで**

5月12日(日)

橋野鉄鉱山八重桜まつり



5月24日(金)

栗林小 どんぐり苗の植樹



5月27日(月)

和山高原でわらび狩り体験



## 第1回公民館運営審議会を開催

5月28日(火)、橋野ふれあいセンター会議室において、栗橋公民館の今年度第1回運営審議会が開催されました。川崎悦三郎委員長はじめ出席した委員の方々に熱心にご審議いただき、今年度の運営計画は事務局提案のとおり承認されました。栗橋公民館は、会議での委員からのご提言をもとに今年度事業を進めていきますので、地域の皆様のご協力をお願いします。

## 🍷すずこまチャレンジ ～栗林小3・4年生の挑戦～

釜石市とディーニューレバン市との姉妹都市関係が今年で30周年を迎えることを記念し、9月にディーニューレバン市の訪問団が釜石に訪れる予定となり、栗林小学校3・4年生が栽培したクッキングトマトすずこまを使ったジェラートでおもてなしをすることになりました。

栽培を指導するのは、昨年度から栗林小学校の学校農園でゲストティーチャーを務めている地域おこし協力隊の三科宏輔さん(橋野町青ノ木在住)で、去る5月30日(木)、すずこま苗の定植を行いました。



ディーニューレバン市の訪問団の皆様を、すずこまジェラートでおもてなしするまで、栗林小学校のすずこま栽培チャレンジの様子をみどり通信でお知らせします。

栗林小学校児童と、指導してくださる三科宏輔さんの挑戦を温かく見守って下さい。



## TETTO おでかけコンサート ハナミスキ室内合奏団 ヴァイオリン・ミニコンサート

<日時> 7月12日(金) 11時～

<場所> 橋野ふれあいセンター

♪お気軽にご参加ください



## ✳️市税等納期のお知らせ✳️

○市県民税1期分 ○使用料等6月分

<納期限> 7月1日(月)

**忘れずに納付しましょう!**



## ラベンダー鑑賞会&小物づくり

<日時> 7月13日(土)・14日(日)・15日(月) 10時～15時

(※悪天により変更する場合あり)

<場所> 橋野鉄鉱山ラベンダー園

(橋野鉄鉱山インフォメーションセンター隣り)

✳️ラベンダーを自由に鑑賞してください。

※一束300円での販売と摘み取り体験ができます。

✳️ラベンダースティック・リース作りは7月13日(土)のみの開催となります。材料費として100円いただきます。

<問い合わせ> 橋野町振興協議会 (☎ 090-4639-3225)





## 健康チャレンジポイント事業のお知らせ

### 【特典のお米券について】

紙カード版の特典を「お米券500円分」とご案内しておりますが、流通経費60円を含むため、**お米の購入に使用できる金額は440円**となりますのでお知らせします。

### 【紙カード版からアプリ版への切り替えが可能です】

紙カードの特典交換前なら、アプリに切り替えも可能です。希望する方は、健康推進課または各地区生活応援センター窓口へ紙カード持参のうえ、お越してください。

※アプリに切り替える際のポイントは、紙カードで取得したポイントと同数となります。あらかじめご了承ください。(例：紙カード10ポイント⇒アプリ10ポイント)



<問い合わせ>市健康推進課 (☎ 22-0179)

## あたまの健康チェック受けてみませんか

市は、高齢者向け「あたまの健康チェック」を実施します。電話による簡単な単語記憶テストで所要時間は10分から15分程度です。予約制となっておりますので希望者は市包括支援センターへお問い合わせください。

<対象>市内在住の60歳以上の人で認知症の診断や治療を受けていない人

<テスト方法>電話で行う単語記憶テスト(認知症検査ではありません)

<定員>先着150人 <費用>無料

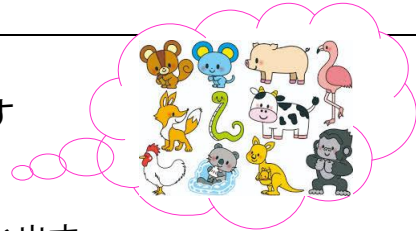
<予約受付>6月17日(月)から <予約先>市地域包括支援センター (☎ 22-2620)



### チェックの方法



- 電話で行う10分間の記憶検査です
- 10単語を復唱して覚え、すぐに思い出す
- 同じことを3回続けて行います
- 3つの動物の中から仲間外れを選ぶ
- 最初に覚えた10の単語をもう一度、思い出す



※認知症かどうかを確認するいわゆる「認知症チェック検査」ではありません



## 乳がん検診・大腸がん検診の追加申込のお知らせ

6月15日号の広報かまいしで検診日程をご確認のうえ余裕をもってお申込みください。市健康推進課(☎ 22-0179)へ電話で申し込み(8時30分～17時15分)

※氏名、生年月日、**受検票が確実に届く住所**、電話番号をお伝えください。

### ○乳がん検診 9時30分～11時(※受付時間が大腸がん検診と異なります。)

<対象>40歳以上の女性 <料金>50歳以上 2,500円、40～49歳 3,000円

<検査内容>①マンモグラフィー検査 ②超音波検査(※40～49歳の人のみ)



### ○大腸がん検診

<対象>40歳以上の男女 <料金>1,000円 <検査内容>便潜血検査



月日	時間	場所	
7月8日(月)	9時～11時	栗橋地区基幹集落センター	※乳がん検診同時開催
7月11日(木)	9時～11時	橋野ふれあいセンター	



コンサート、各健康教室、健康相談等の申込み・お問い合わせは

栗橋地区生活応援センター／栗橋公民館 ☎ 57-2111 / 54-5004へ

