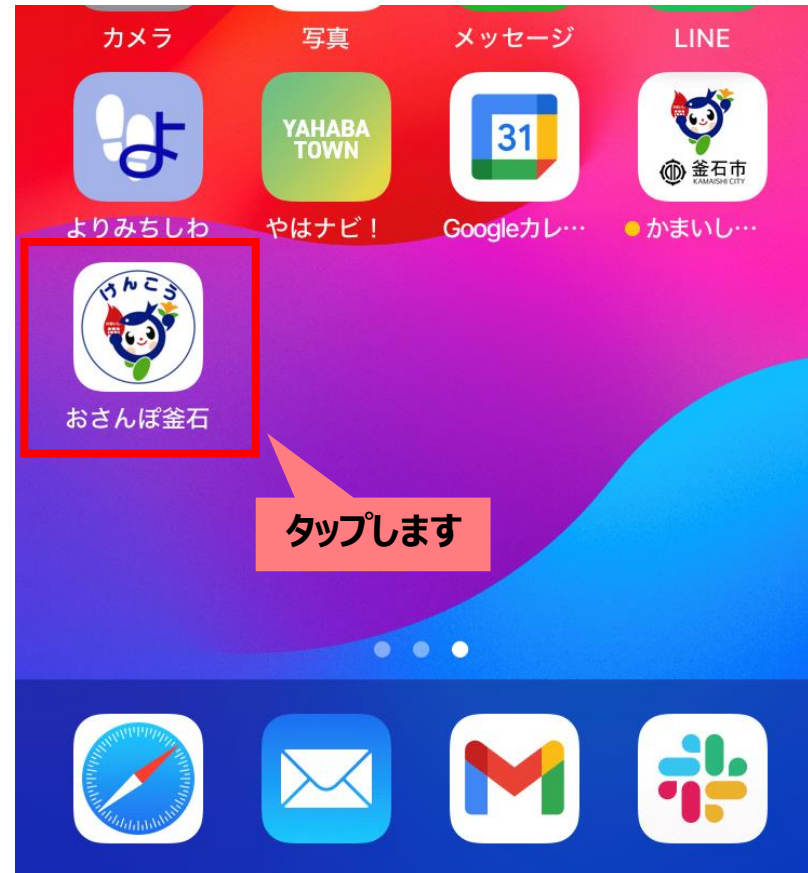


【おさんぽ釜石】 アプリの使い方

はじめに

お手元のスマートフォンより「おさんぽ釜石」を起動してください。



「おさんぽ釜石」をご利用いただくには、ユーザー登録（ログイン）が必要となります。
登録手順は「**【おさんぽ釜石】インストール・ユーザー登録手順**」をご確認ください。

目次

ホーム	03
お知らせ	07
ウォークラリーについて	10
イベント（二次元コード読み込み）について	24
記録	32
ポイント	40
設定	47

ホーム

ホーム (1/3)

ユーザー登録済みであれば、アプリを起動するとホーム画面へ遷移します。
画面上部では、今日の歩数・距離・保有ポイント数が表示されています。



ホーム (2/3)

画面下部では、今日の時間別歩数のグラフが表示されています。
グラフの棒をタップすると、詳細な記録を確認できます。



ホーム (3/3)

タブの「距離」を選択すると、今日の時間別距離を確認できます。
タブの「歩数」を選択すると、歩数グラフに表示が戻ります。



タップします

おしらせ

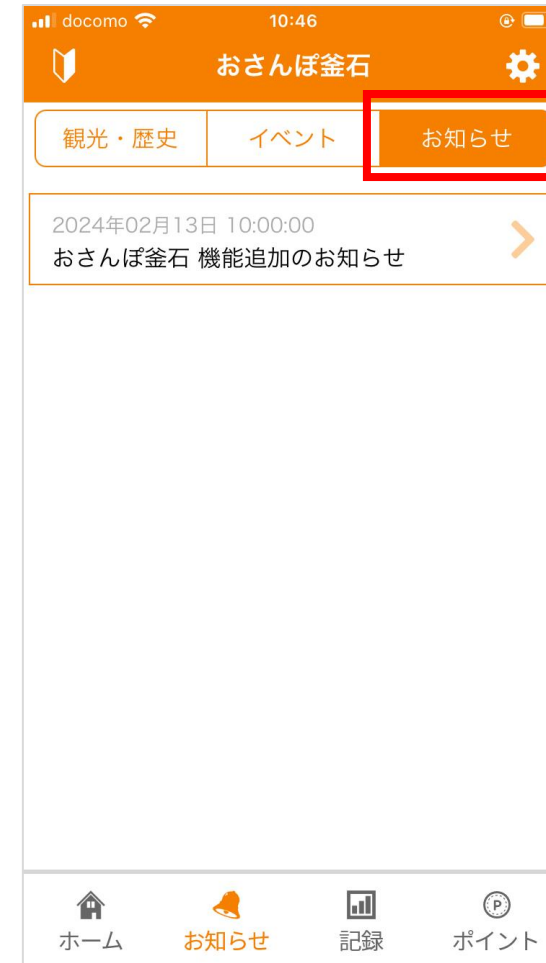
お知らせ (1/2)

下部メニュー「お知らせ」をタップすると、
タブ「観光・歴史」にあるお知らせ一覧が表示されます。



お知らせ (2/2)

タブの「イベント」をタップすると、イベント一覧が表示されます。
タブの「お知らせ」をタップすると、運営からのお知らせ一覧が表示されます。



ウォークラリーについて

ウォークラリーについて (1/13)

お知らせ画面のタブ「観光・歴史」をタップ後、「常時開催」と表示されているお知らせをタップしてください。

タップします



タップします

ウォークラリーについて (2/13)

ウォークラリーの詳細画面が表示されます。
最下部にある「参加する」ボタンを選択してください。

タップします



ウォークラリーについて (3/13)

該当ウォークラリーに参加できます。
地図上の赤いピンアイコン (📍) がチェックポイントとなります。



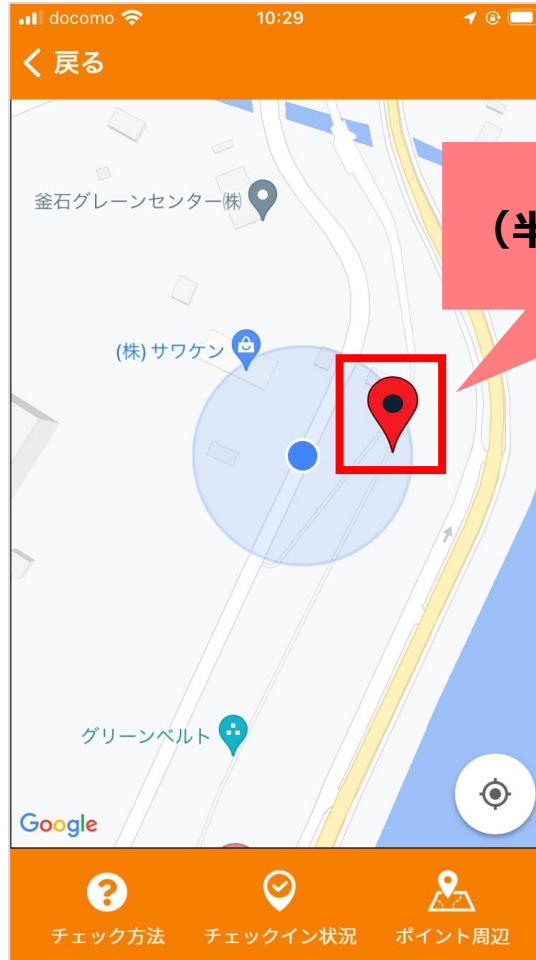
ウォークラリーについて (4/13)

ピンアイコンが半透明 (📍) のときは、チェックポイントから離れているためチェックインできません。
チェックポイント周辺まで歩いてください。



ウォークラリーについて (5/13)

ピンアイコンがさらに赤くなる（📍→📍）と、チェックインできるようになります。
赤いピンアイコンをタップしてください。



ウォークラリーについて (6/13)

下記のような画面が表示されたら、チェックイン成功です。
ポイントを獲得できます。



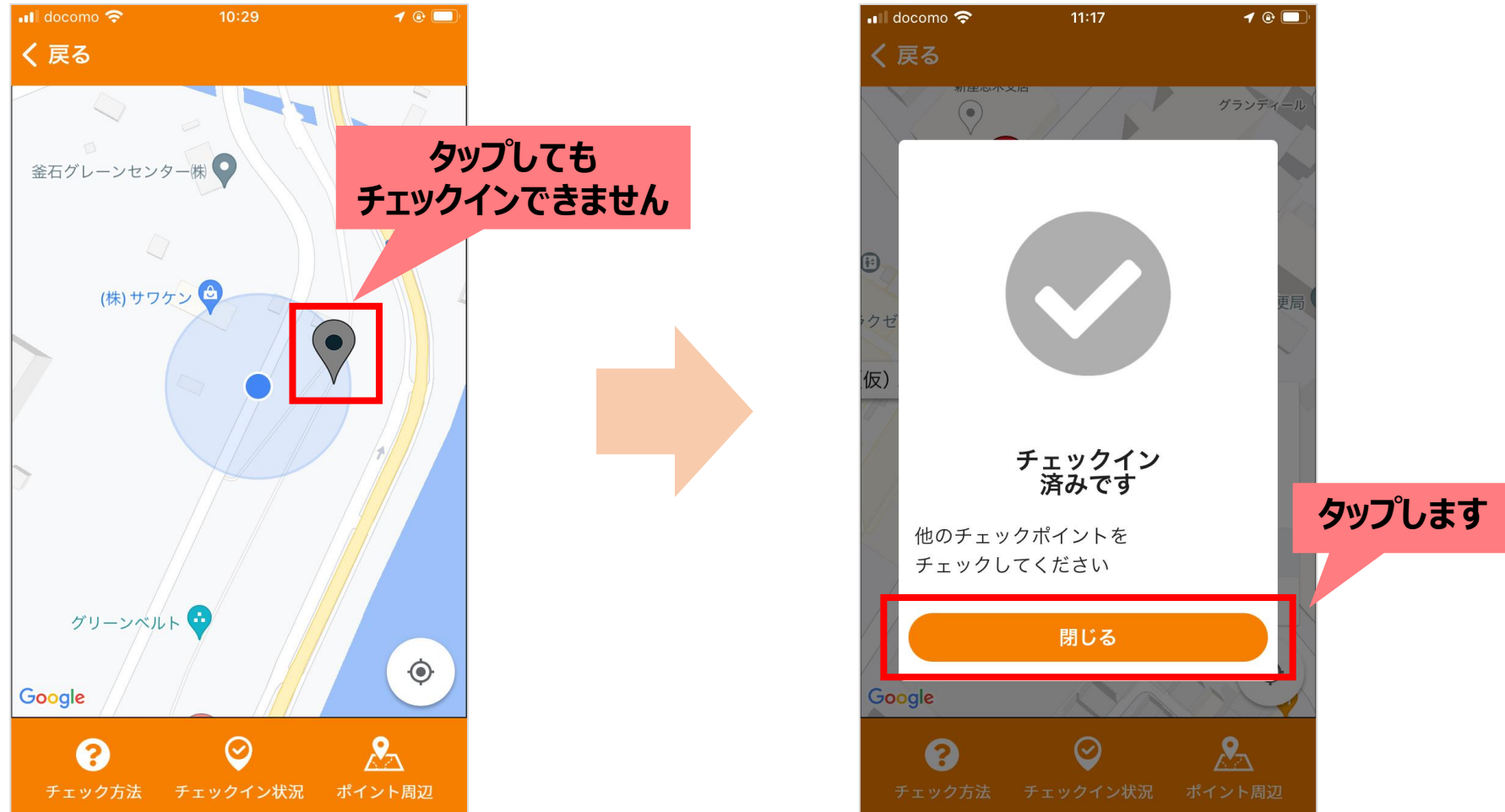
ウォークラリーについて (7/13)

下記のような画面が表示されたら、チェックインに失敗しています。
チェックポイント周辺に近づいてください。



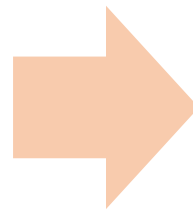
ウォークラリーについて (8/13)

チェックインに成功したチェックポイントは、ピンアイコンが灰色になります (📍)。
再チェックインはできません。



ウォークラリーについて (9/13)

ウォークラリーのチェックイン状況は
下部にある「チェックイン状況」をタップすると確認できます。



ウォークラリーについて (10/13)

地図上でポイント周辺を表示したい場合は、下部にある「ポイント周辺」をタップしてください。



ウォークラリーについて (11/13)

地図上で現在地を表示したい場合は、
地図の右下にある「📍」をタップしてください。



タップします

ウォークラリーについて (12/13)

ウォークラリーのコースに設定された全てのチェックポイントにチェックインすると、
達成ボーナスを獲得できます。



ウォークラリーについて (13/13)

ウォークラリー以外の画面へ戻る場合は、左上の「戻る」をタップしてください。
チェックイン状況は保存されているため、ウォークラリーを途中で止めても再開することができます。



イベント（二次元コードを読み取り）について

イベント（二次元コードを読み取り）について（1/7）

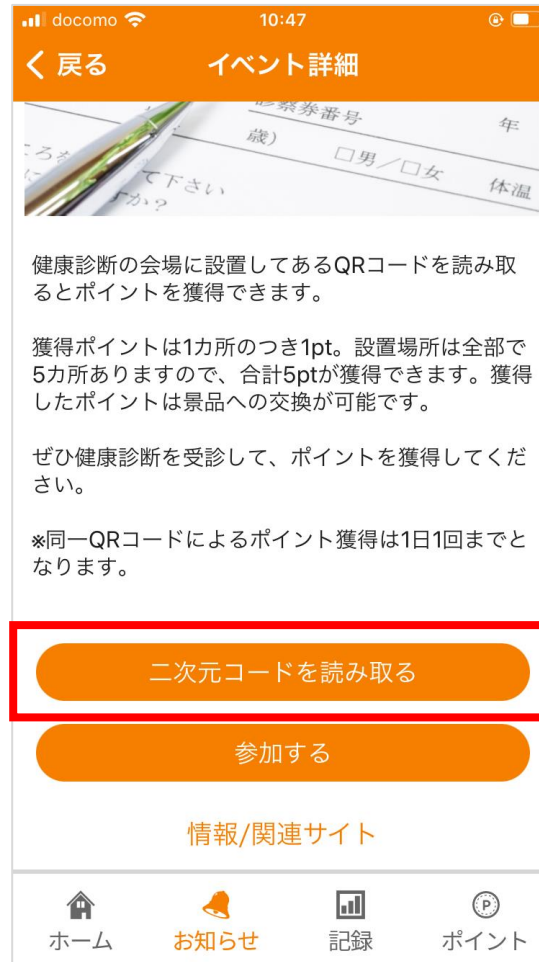
お知らせ画面のタブ「イベント」をタップ後、
「イベント」と表示されているお知らせをタップしてください。



イベント（二次元コードを読み取り）について（2/7）

イベントの詳細画面が表示されます。
最下部にある「二次元コードを読み取る」ボタンを選択してください。

タップします



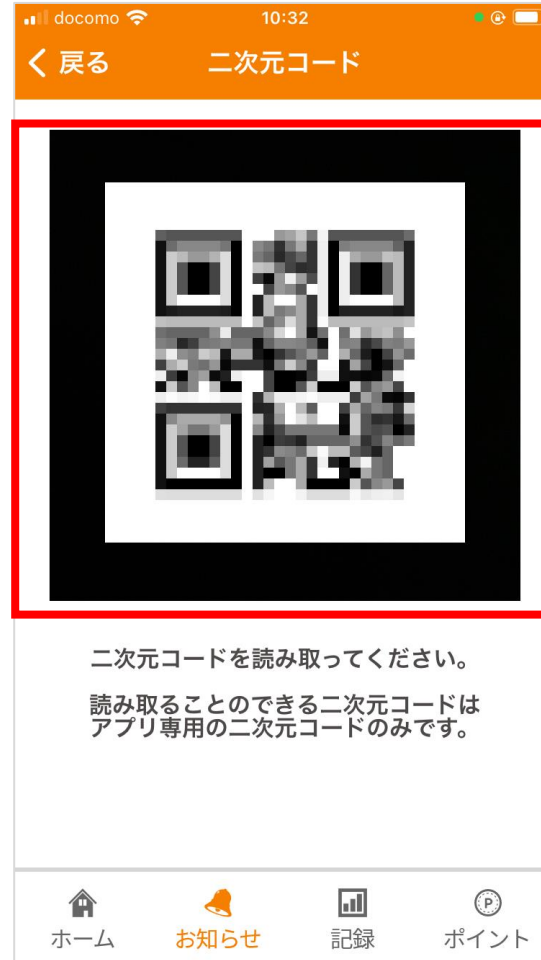
イベント（二次元コードを読み取り）について（3/7）

カメラへのアクセス許可が求められる場合は、
「許可」をタップしてください。



イベント（二次元コードを読み取り）について（4/7）

カメラ内に収まるよう二次元コードを撮影し、読み取ってください。
（おさんぽ釜石の二次元コード以外は読み取れません）



イベント（二次元コードを読み取り）について（5/7）

下記のような画面が表示されたら、読み取り成功です。
ポイントを獲得できます。



イベント（二次元コードを読み取り）について（6/7）

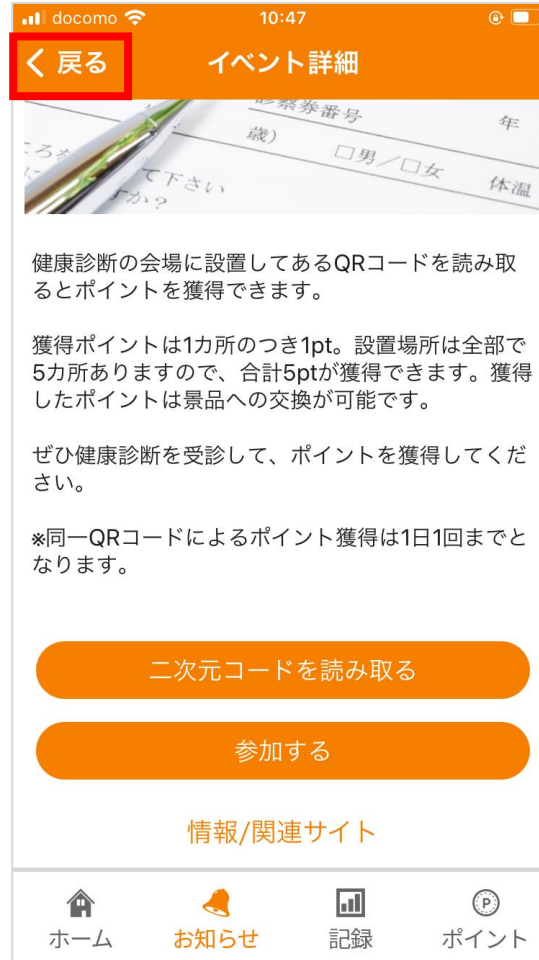
左上の「戻る」をタップすれば、
前の画面へ戻ることができます。



イベント（二次元コードを読み取り）について（7/7）

イベント以外の画面へ戻る場合は、
左上の「戻る」をタップしてください。

タップします



記録

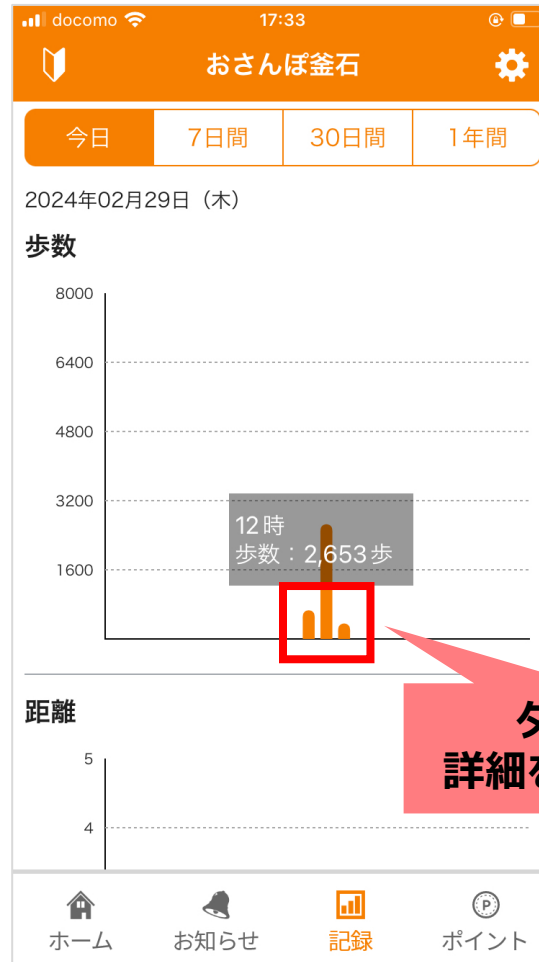
記録 (1/7)

下部メニュー「記録」をタップすると、
今日の時間別歩数・距離のグラフが表示されます。



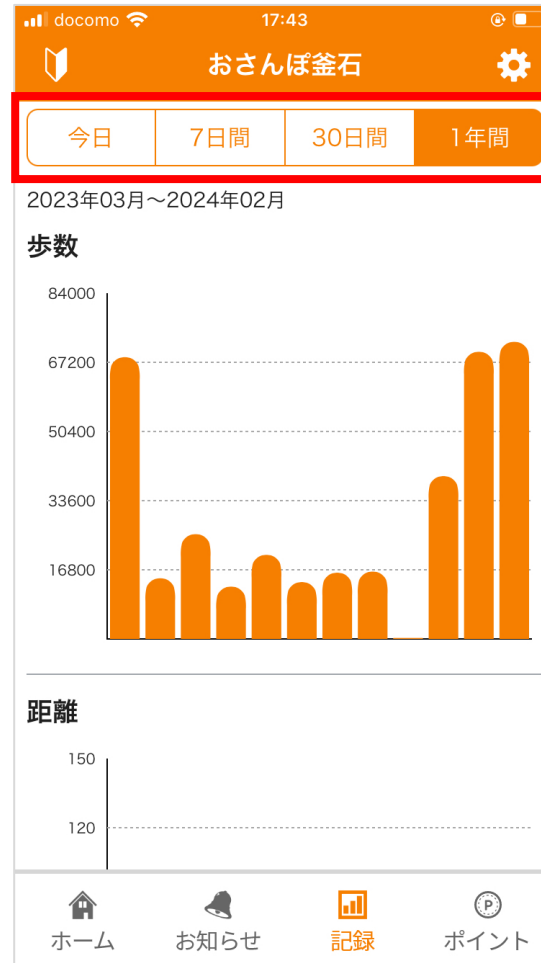
記録 (2/7)

グラフの棒をタップすると、詳細な記録を確認できます。



記録 (3/7)

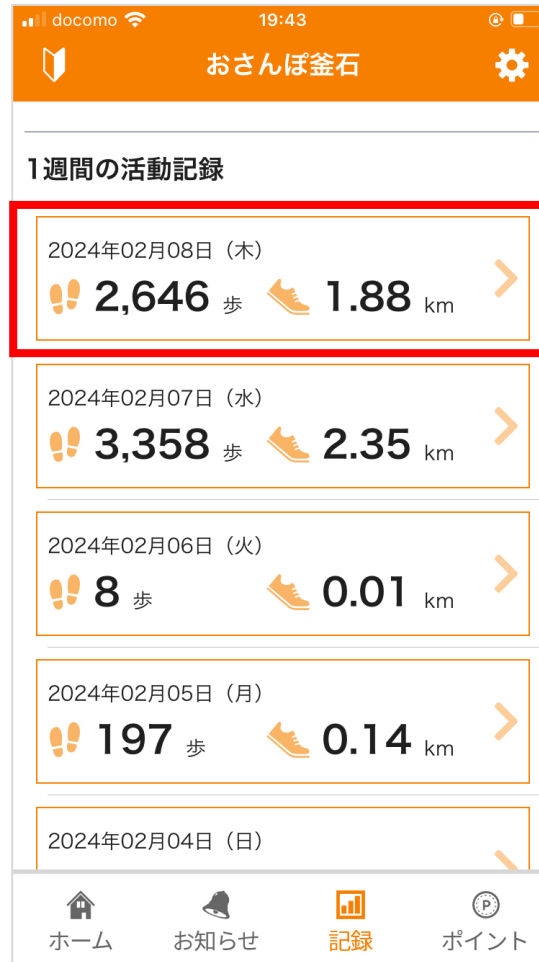
タブ「7日間」では直近7日間、「30日間」では直近30日間の記録が日別でグラフ表示され、
タブ「1年間」では直近12カ月の記録が、月別にグラフ表示されます。



それぞれ
タップします

記録 (4/7)

グラフの下へスクロールすると、直近1週間の活動記録を確認できます。
日時の記録をタップすると詳細を確認できます。



タップします

記録 (5/7)

活動記録の詳細では、時間別の歩数・距離を確認できます。
「移動経路を地図で見る」ボタンをタップすると、該当時間の活動ルートを確認できます。



記録 (6/7)

活動ルートが地図上にオレンジ色の線で表示されます。
(位置情報の取得を「常に許可」に設定していない場合は、活動ルートは表示されません。)



記録 (7/7)

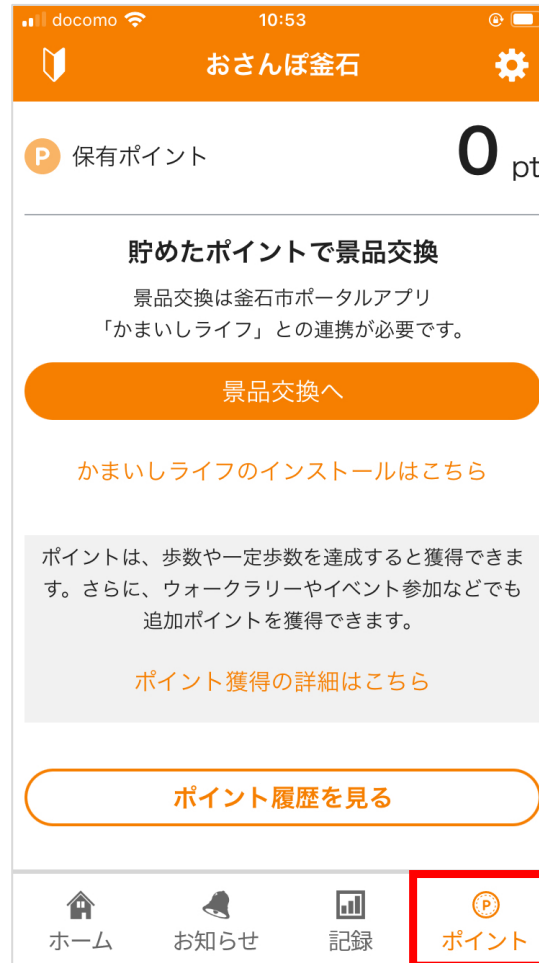
左上の「戻る」をタップすると、
前の画面へ戻ることができます。



ポイント

ポイント (1/6)

下部メニュー「ポイント」をタップすると、
お散歩やウォークラリー・イベントなどで獲得したポイントを確認できます。

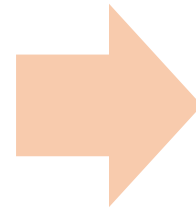


タップします

ポイント (2/6)

「景品交換へ」をタップすると、ポイント交換できる景品一覧が表示されます。
景品を選択すると、景品の詳細情報を確認できます。

タップします



タップします

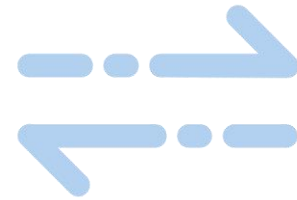


ポイント (3/6)

お散歩などで獲得したポイントを景品・クーポンに交換するには、**釜石市公式アプリ「かまいしライフ」との連携が必要**となります。



かまいしライフ



おさんぽ釜石

連携には「かまいしライフ」「おさんぽ釜石」両アプリへのユーザー登録（ログイン）が必要となります。かまいしライフの登録手順は、「**【かまいしライフ】インストール・ユーザー登録手順**」をご確認ください。

また、「かまいしライフ」と「おさんぽ釜石」の連携手順は、「**【かまいしライフ】アプリの使い方**」の19ページをご確認ください。

ポイント (4/6)

おさんぽ釜石では次の方法でポイントを獲得できます。

1.歩いて貯める

1日に以下の歩数を歩くと、ポイントが**1pt**付与されます。

年齢	男女共通
64歳未満	6000歩で 1pt
65歳以上	4000歩で 1pt
年齢未登録	6000歩で 1pt

※生年月日が未登録の場合、64歳未満が適用されます。

未登録の方は設定（右上の歯車アイコン）をタップ後、「ユーザー情報変更」よりご登録をお願いします（65ページ目参照）

また、健康の目標歩数を達成するとさらに**2pt**が付与されます。
（1日最大**3pt**獲得できます）

ポイント (5/6)

2.ウォークラリーで獲得する

ウォークラリーに参加し、各ウォークラリーに設定されたチェックポイント全てにチェックインするとポイントを獲得できます。

[ウォークラリーについては、10ページ目以降をご確認ください。](#)

3.二次元コードを読み取って獲得する

イベント会場に配布されている二次元コードを読み取るとポイントを獲得できます。

[イベントについては、24ページ目以降をご確認ください。](#)

歩数・ボーナスポイントの付与タイミングについて

歩数・ボーナスポイントは、アプリ起動日の前日から最大3日前までの獲得分が付与されます。

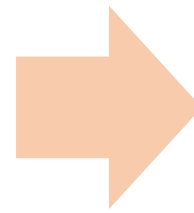
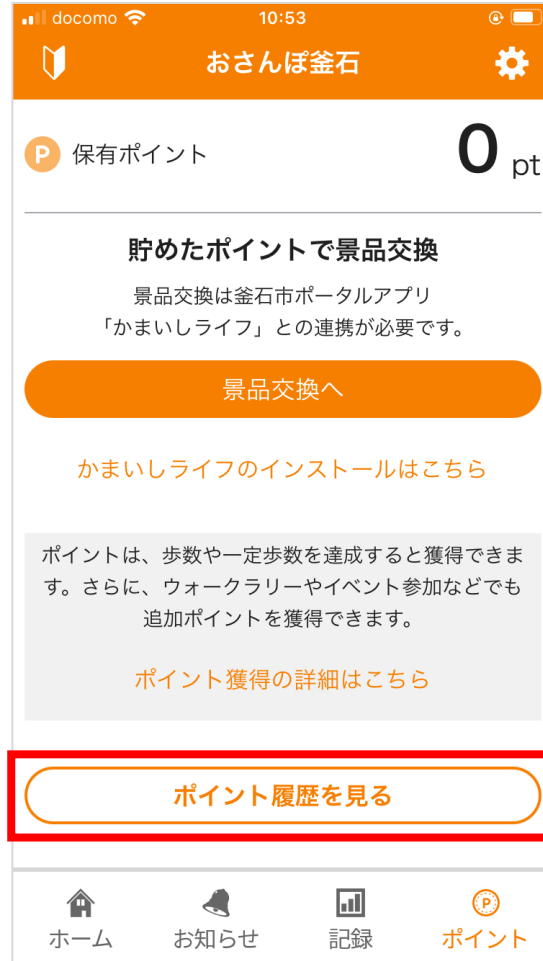
3日を超えた日数分のポイントは付与されません。

例：4月1日～5日まで1日に8000歩歩き、4月6日にアプリを起動した場合、
4月3～5日分のポイント3pt（1pt×3日間）を獲得できます。

4月1・2日分は3日を超えているため付与されません。

ポイント (6/6)

ポイント画面の「ポイント履歴を見る」ボタンをタップすると、お散歩やウォークラリー・イベントなどで獲得したポイントの履歴を確認できます。



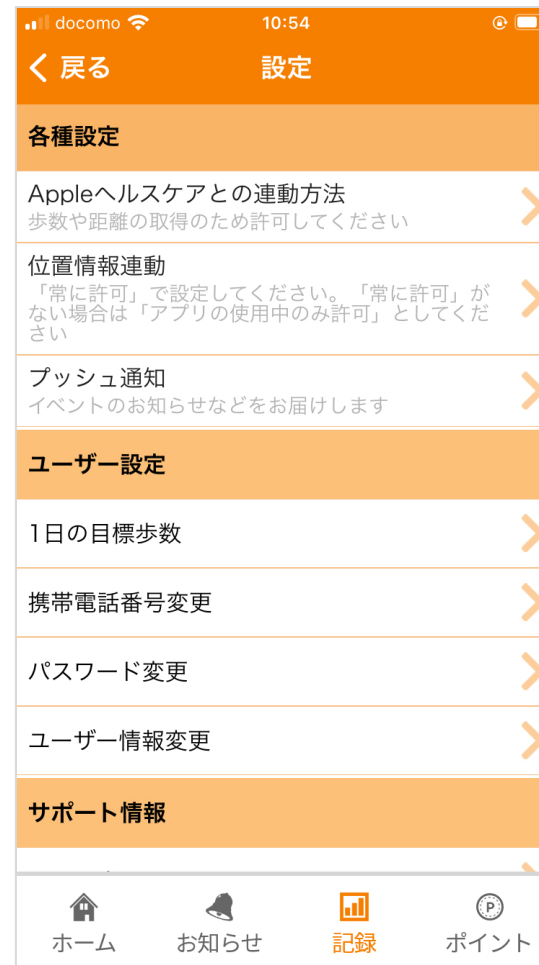
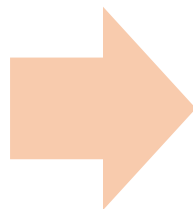
設定

設定

右上にある歯車アイコンをタップすると、設定一覧が表示され、
様々な設定の確認・変更ができます。



タップします

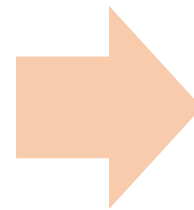
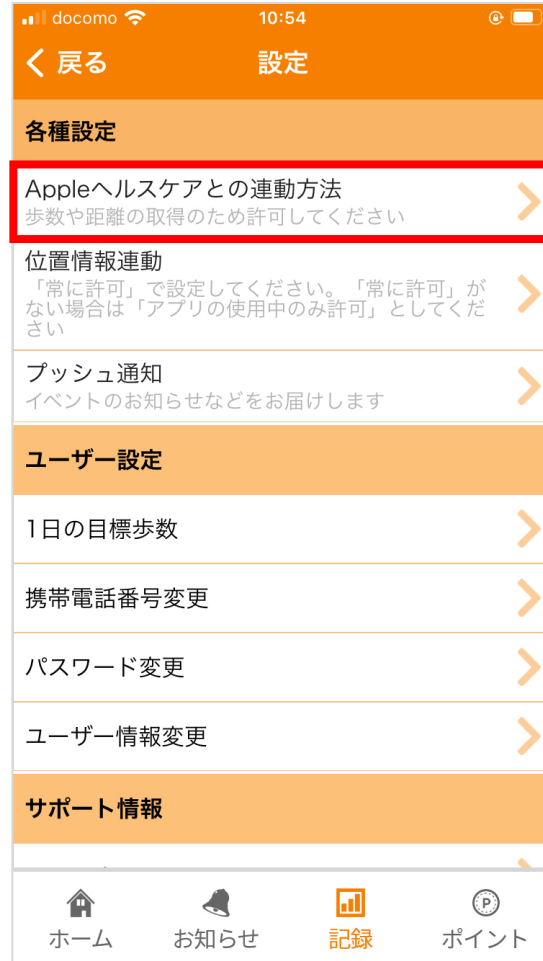


(iOSのみ) 設定＞Appleヘルスケアとの連動方法

(iOSのみ)

設定の「Appleヘルスケアとの連動方法」をタップすると、Appleヘルスケアとの連動方法を確認できます。

タップします

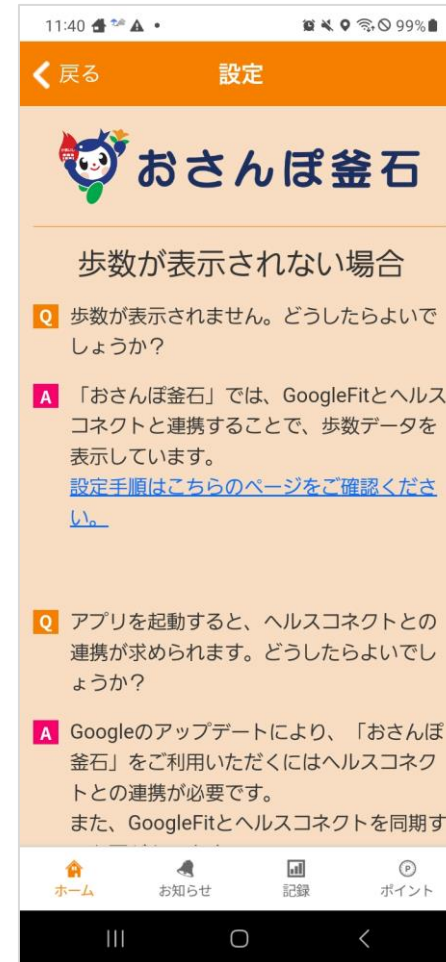
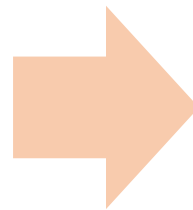
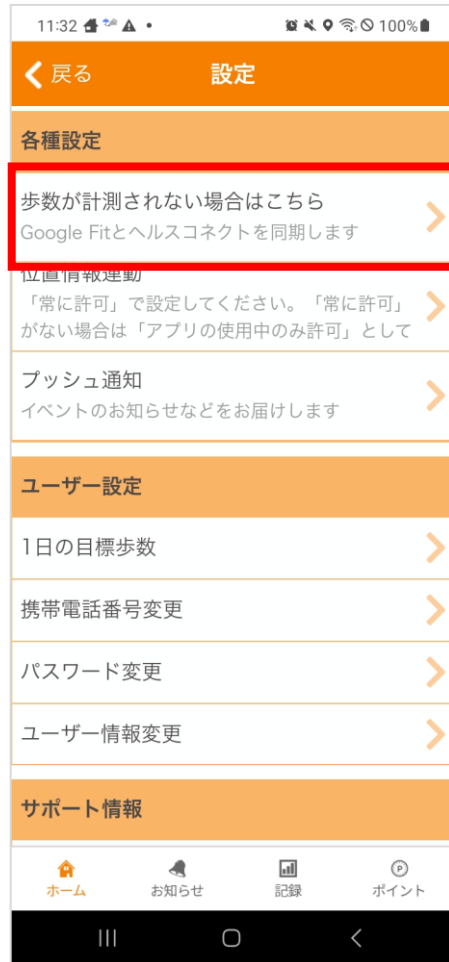


(Androidのみ) 設定> 歩数が計測されない場合はこちら

(Androidのみ)

設定の「歩数が計測されない場合はこちら」をタップすると、歩数計測に関するQ&Aのページが表示されます。

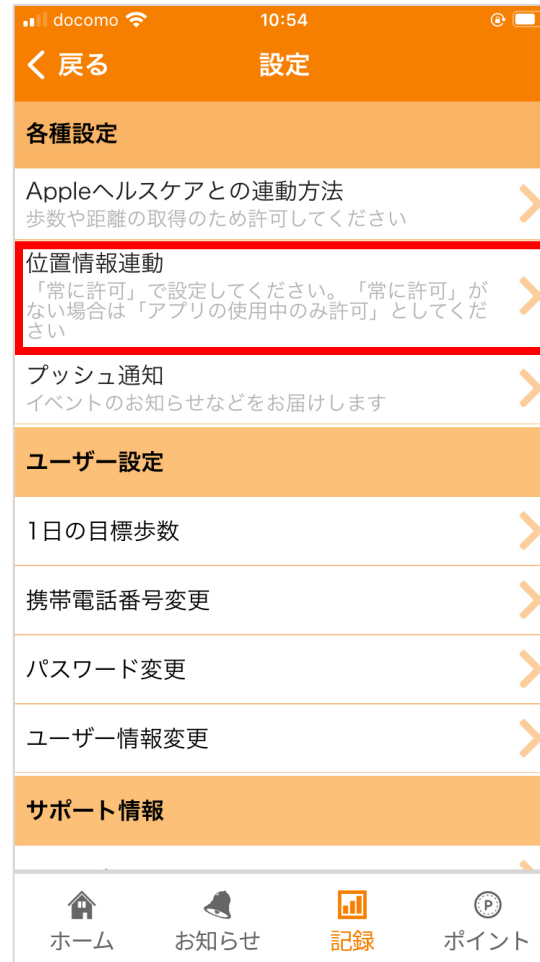
タップします



設定 > 位置情報連動 (1/3)

設定の「位置情報連動」をタップすると、スマートフォン端末の設定が表示されます。

タップします

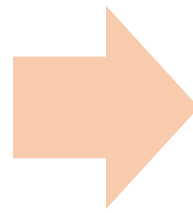
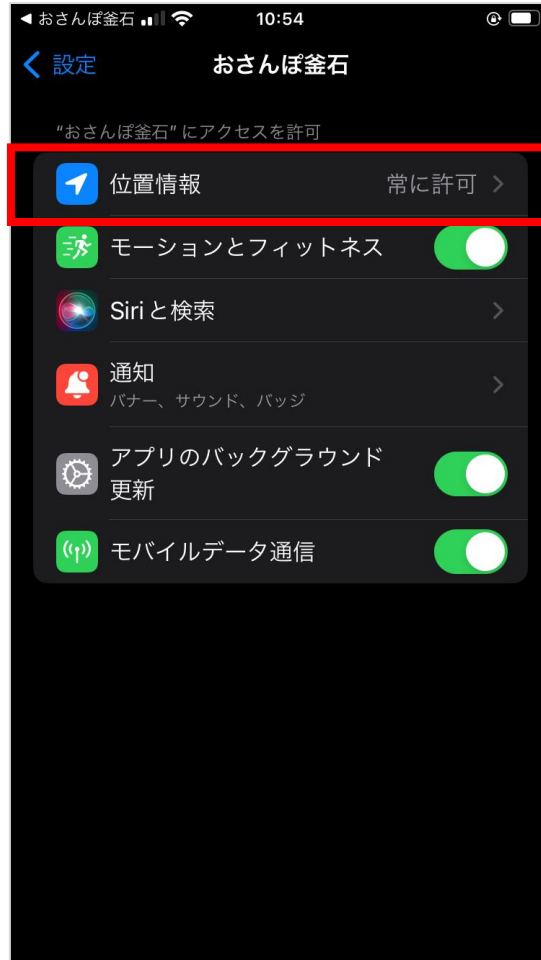


(iOSの場合) 設定> 位置情報連動 (2/3)

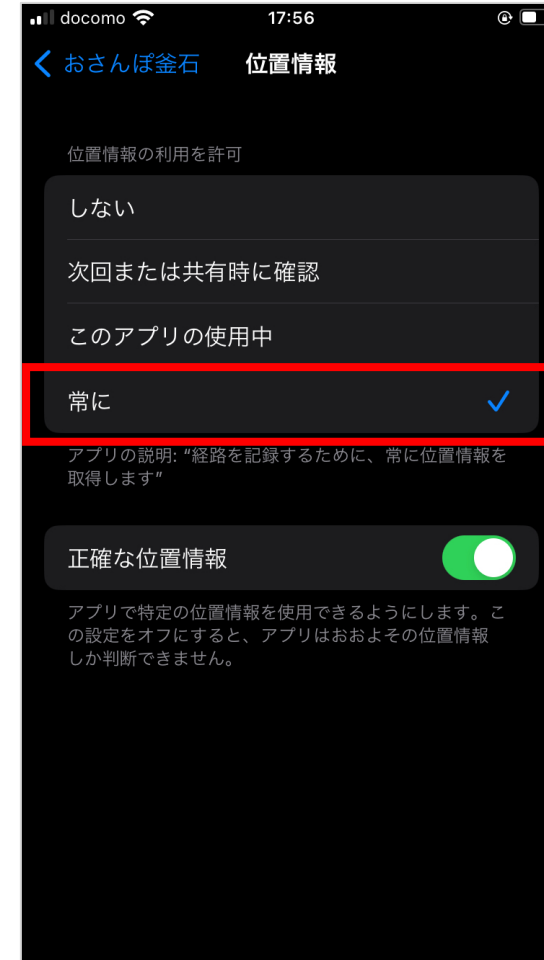
(iOSの場合)

「位置情報」をタップ後、「常に許可」をタップしてください。

タップします



タップします



(Androidの場合) 設定> 位置情報連動 (3/3)

(Androidの場合)

「権限」をタップ後、「位置情報」をタップ、「常に許可」をタップしてください。

※「常に許可」の項目がない端末の場合は、「アプリの使用中的み許可」をタップしてください。



設定＞プッシュ通知（1/3）

設定の「プッシュ通知」では、プッシュ通知の受信設定ができます。
「プッシュ通知」をタップすると、スマートフォン端末の設定が表示されます。

タップします

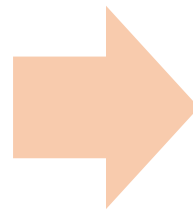
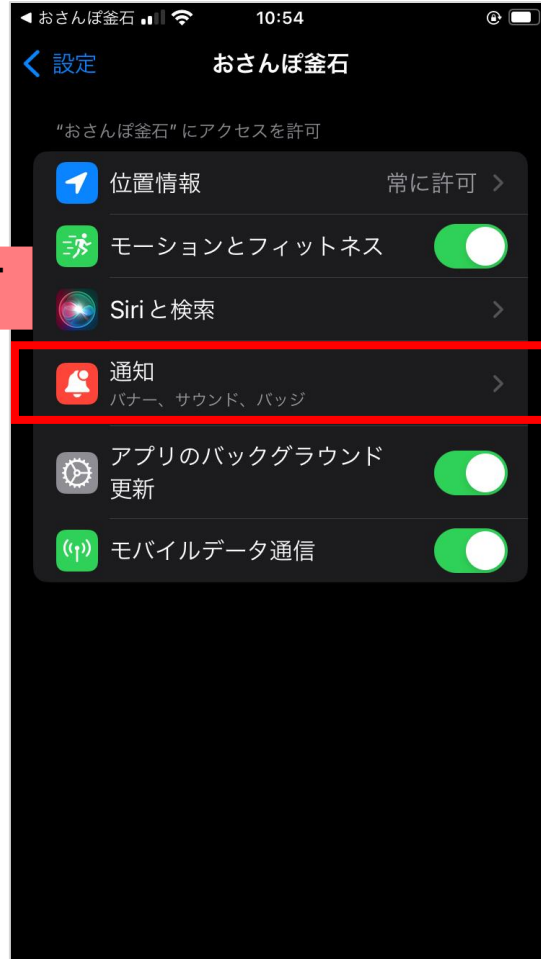


(iOSの場合) 設定>プッシュ通知 (2/3)

(iOSの場合)

「通知」をタップ後、「通知を許可」をONにしてください。

タップします



タップして
ONにます

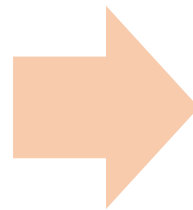
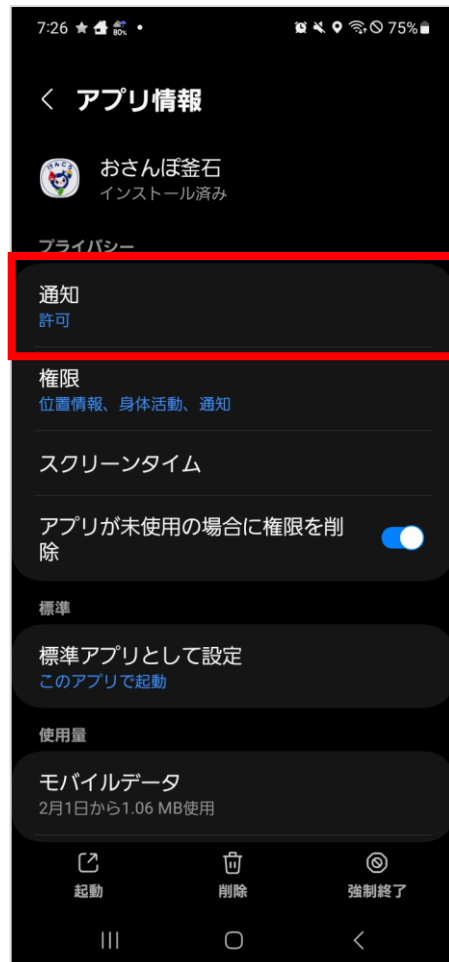


(Androidの場合) 設定>プッシュ通知 (3/3)

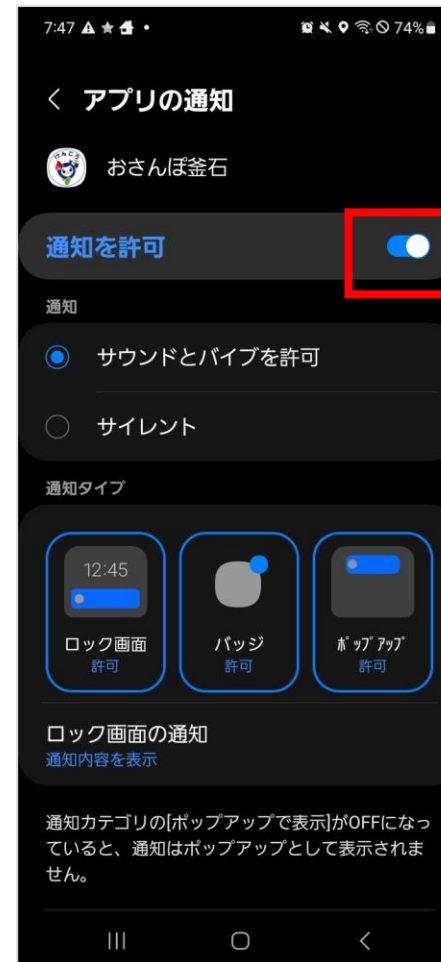
(Androidの場合)

「通知」をタップ後、「通知を許可」をONにしてください。

タップします

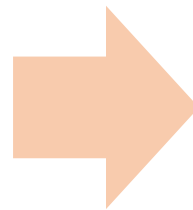


タップして
ONにます



設定 > 1日の目標歩数 (1/2)

設定の「1日の目標歩数」をタップすると、目標歩数を設定できます。
個人目標であり、**1日の合計歩数ボーナスとは異なります。**



タップします

設定 > 1日の目標歩数 (2/2)

プルダウンの中から目標歩数を選択します。
選択したら「変更する」ボタンをタップしてください。



タップします

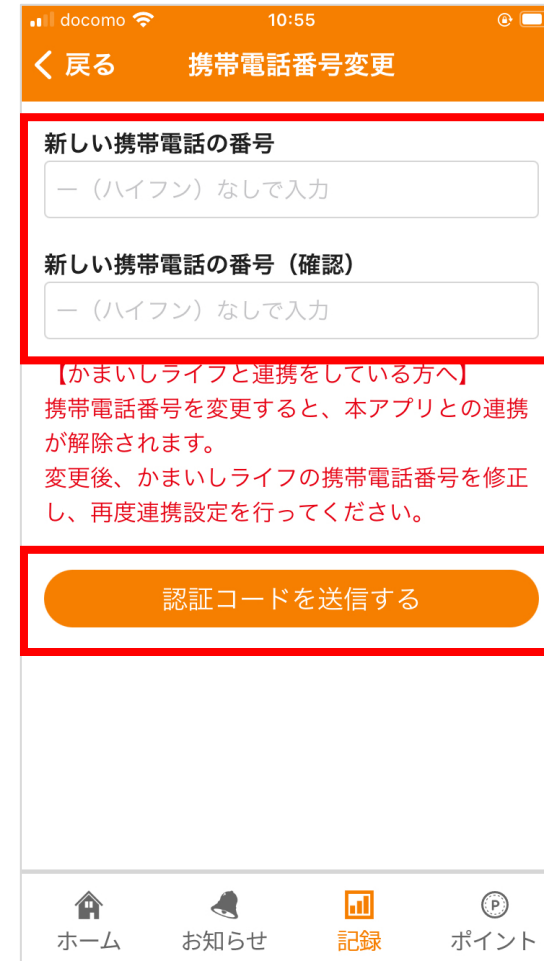
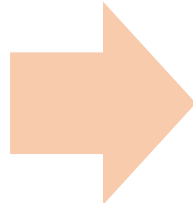
タップします

設定 > 携帯電話番号変更 (1/2)

設定の「携帯電話番号」をタップすると、電話番号を変更できます。
新しい携帯電話番号を入力後、「認証コードを送信する」ボタンをタップしてください。



タップします



新しい電話番号を入力します

入力したらタップします

設定 > 携帯電話番号変更 (1/2)

電話番号宛に届いたSMSに記載されている「6桁の認証コード」を入力します。
正しく認証されれば変更完了です。

認証コードを
入力します

携帯電話番号変更

認証コードの入力

SMS (ショートメッセージ) で届いた「数字6桁の認証コード」を入力してください。
有効期限は60分となっております。

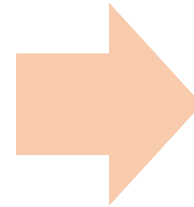
認証する

認証コードを再度送信する

戻って電話番号を変更する

ホーム お知らせ 記録 ポイント

入力したら
タップします



携帯電話番号変更

認証コードの入力

SMS (ショートメッセージ) で届いた「数字6桁の認証コード」を入力してください。
有効期限は60分となっております。

4 9 6 4 2 4

電話番号を変更しました

OK

ホーム お知らせ 記録 ポイント

タップします

設定 > メールアドレス変更

設定の「パスワード変更」をタップすると、パスワードを変更できます。
パスワードを入力後、「変更する」ボタンをタップしてください。



設定＞ユーザー情報変更

設定の「ユーザー情報変更」をタップすると、ユーザー情報を登録・変更できます。
ユーザー情報を入力後、「変更する」ボタンをタップしてください。

ステップ1: タップします

設定メニューの「ユーザー情報変更」をタップします。

ステップ2: ユーザー情報を入力します

メールアドレス、ニックネーム【必須】、性別、生年月日、職業を入力します。

ステップ3: 入力したらタップします

「変更する」ボタンをタップし、確認メッセージの「OK」をタップします。

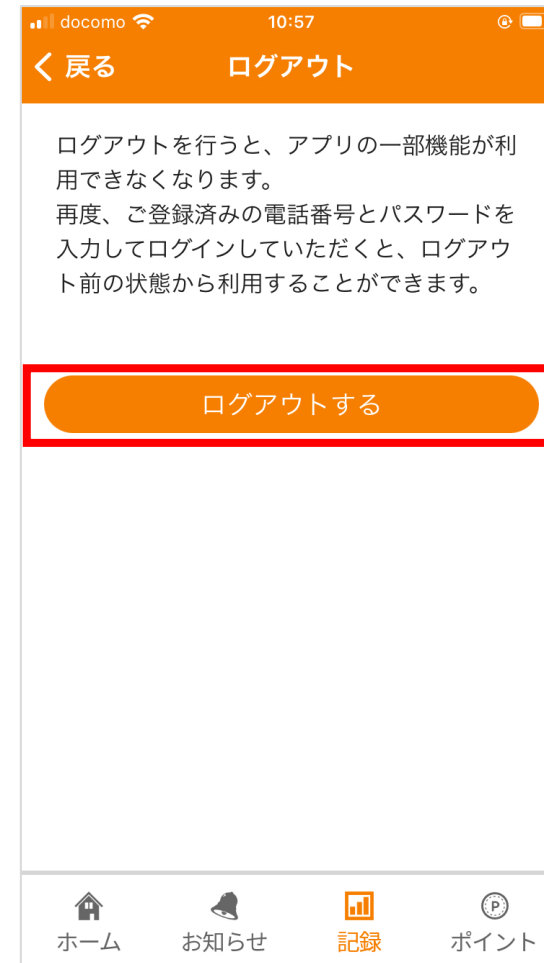
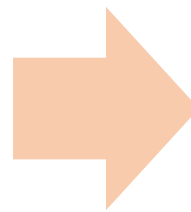
設定 > お問い合わせ

設定の「お問い合わせ」をタップすると、メーカーが起動します。
お問い合わせしたい内容がある際は、メール本文に入力いただき、送信をお願いします。



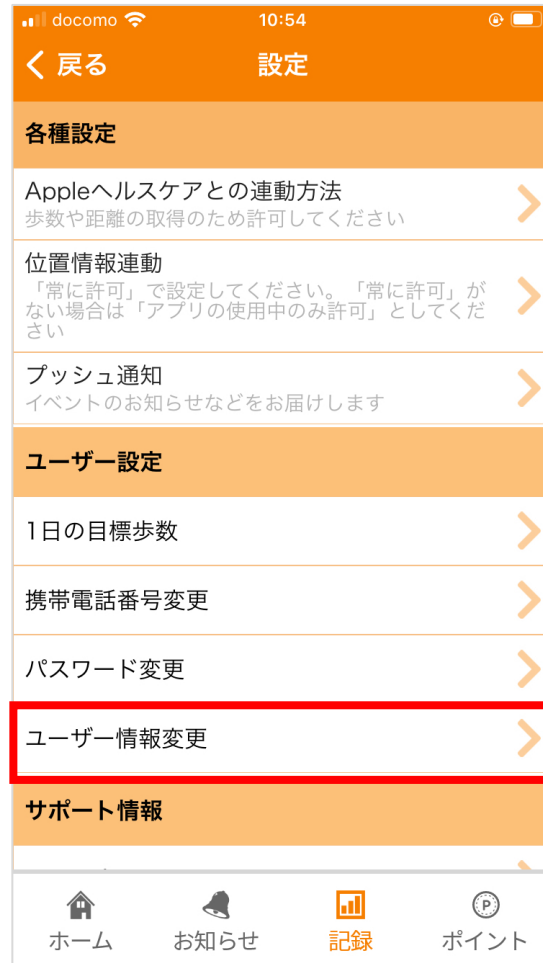
設定 > ログアウト

設定の「ログアウト」をタップすると、ログアウト画面へ遷移します。
「ログアウトする」ボタンをタップすると、アプリよりログアウトします。
(再ログインは可能です)。



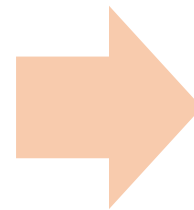
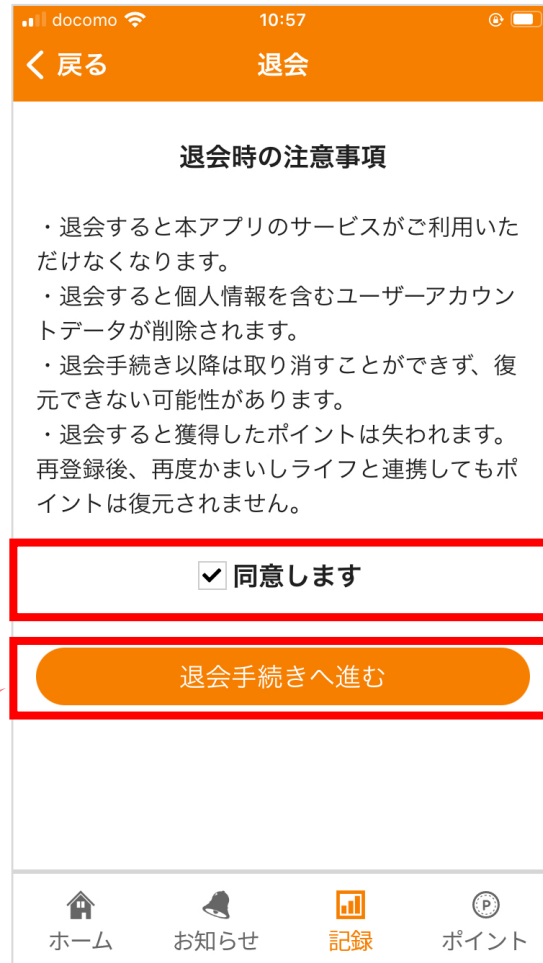
設定＞ユーザー情報変更＞退会（1/2）

アプリより退会される場合は、設定の「ユーザー情報変更」をタップ後、最下部にある「退会する」をタップしてください。



設定＞ユーザー情報変更＞退会（2/2）

「同意します」をチェック後、「退会手続きへ進む」をタップします。
「退会する」ボタンをタップすると退会します（元に戻せません）。



タップします