

2月

釜石地区生活応援センターだより

令和7年2月15日号

【発行責任者】

釜石地区生活応援センター所長 奥村謙治

釜石市大町3-8-3(青葉ビル1階)

TEL:22-0180 FAX:22-6002



青葉タイムズ

《釜石地区生活応援センター・釜石公民館事業 参加者募集中です！》

お問い合わせ・お申し込みは ☎ 22-0180 ※ 受付時間は、午前8時30分～午後5時です。

3 / 1
(土)

mUsica pUisto 音楽会 釜石公民館 いきいき広場

歌声サロン in 青葉

～ 令和の演奏会式歌声喫茶～

* 時間 10:00～11:00

* 場所 青葉ビル

* 曲目 朧月夜、荒城の月、
みかんの花咲く丘... etc

申込不要

お気軽にご参加ください

mUsica pUisto
代表 新谷詩乃さん



入場
無料

3 / 2
(日)

市内全地域

災害は、いつ・どこで発生するか分かりません!

8:30～釜石市地震・津波避難訓練

★ 8時30分に防災行政無線で緊急地震速報の警報音を鳴らします。

★ 津波浸水想定区域にいる人は、避難の呼びかけを待たず、
直ちに近くの高台か津波避難場所に避難してください。

訓練の詳細は、 避難の際は、車を使わないてください。

2月1日号の「広報かまいし」に掲載!

問合せ先 市防災危機管理課 ☎27-8441



3 / 4
(火)

雨天決行

釜石公民館 いきいき広場

早春椿ウォーキング

(陸前高田市立博物館)

in 大船渡 & ロダン「考える人」像

を見に行こう

申込みが必要です! 2月17日(月)受付開始!

* 時間 9:00～15:00

[青葉ビル出発] [青葉ビル到着]

※ 青葉ビル到着時間は“予定”です。

* 定員 15名[先着順]

* 講師 市体育協会 佐藤千依さん

動きやすい服装でご参加ください



★★★★ 行程 ★★★★★

- 1 碓石海岸案内所
- 2 ①周辺をウォーキング
(コース:約4km/全区間舗装道路)
- 3 陸前高田市立博物館

☆☆☆ 雨天の場合 ☆☆☆

大船渡市立博物館 (入館料 300円/人)

世界の椿館・碓石 (入館料 500円/人)

〈上記2館共通入館券 600円/人〉

陸前高田市立博物館 (入館無料) を見学!

※ 見学は、全て必須ではありません。



! 状況に応じて、
雨具などをご持参ください。

天候を問わず 道の駅 高田松原 で昼食時間を
設けます! もちろん お弁当などの持参も可!

申込みは、釜石地区生活応援センターまで
電話(☎22-0180)で申込みください

インフルエンザ・新型コロナ 予防接種助成期間延長

今季のインフルエンザや新型コロナの流行に伴い、予防接種の助成期間を延長します。

〈変更前期限〉 令和7年 **1月31日**

〈変更後期限〉 令和7年 **3月31日**

〈小児インフルエンザ〉

対象：生後6ヶ月～18歳（令和6年度内）

予診票：予防接種医療機関に設置

〈高齢者インフルエンザ・新型コロナ〉

対象：65歳以上

60歳～重症化リスクの高い人

予診票：対象者へ郵送済みです。

ワクチンの在庫により予防接種ができない医療機関がありますので、事前に医療機関へ問合せをお願いします。

問合せ先 市健康推進課 ☎22-0179

放送大学岩手学習センター 公開講演会 & 大学説明会

インフルエンザや新型コロナなどの感染症について考える「公開講演会」と「大学説明会」が同日・同会場で開催されます。

【日にち】 **3月1日(土)**

【会場】 中妻公民館(上中島町2-6-36)

公開講演会 **受講無料・要申込み・先着40名**

〈時間〉 **14:00～15:30**

〈演目〉 **感染症について 今一度考えよう**

〈講師〉 岩手大学保健管理センター

教授 **小野田 敏行氏** ★☆☆

申込み先 市まちづくり課 ☎27-8454

大学説明会 **申込不要/入退場自由**

〈時間〉 **15:45～16:30** ★☆☆

問合せ先 市まちづくり課 ☎27-8454

令和7年度“がん検診”の 申込みが始まります♪

“がん検診申込書”は2月下旬までにお届けします。申込期限は**3月31日(月)**です。



申込書が届かない場合など、不明な点は、問合せください。

日本人が生涯のうち2人に1人が「がん」と診断される時代です。忘れずに申込みましょう!

がん検診の詳細は、2月15日号の「広報かまいし」に掲載!

問合せ先 市健康推進課 ☎22-0179

告知 今後の公民館事業

3/26 (水) **おらほ弁で語るふるさとの昔話**
おらほの民話 14:00～15:30

4/6 (日) **みなとかまいし地区会議共催**
薬師公園 清掃活動 9:00～11:00(予定)

問合せ先 釜石地区生活応援センター ☎22-0180

教室・地区サロン 2月15日～3月28日の予定

AOBA 🌸 体操教室	釜石公民館 (青葉ビル)	2月は21日(金)と28日(金)です。 3月は7日と21日と28日です。	時間は、♡♡♡♡♡♡ 全て10:00～11:30
よったんせ	釜石公民館 (青葉ビル)	2月18日(火)13:30～15:00 3月18日(火)13:30～15:00	🎵 青い空の会 (地域サロン)
大平運動教室	大平集会所	3月14日(金)10:00～11:30	佐久間先生 の体操 🐸
のぞみサロン	望洋ヶ丘集会所	2月21日(金)13:30～15:00 3月21日(金)13:30～15:00	♡ 社協さんとレク ♡ 🌟🌟 振り返り 🌟🌟
東前健康教室	東前集会所	毎週木曜日 13:30～15:00	100歳体操 Fight!!
お茶っこうれいし	嬉石地区集会所	毎週金曜日 13:30～15:00	🌸 100歳体操 **
松原くらぶ	松原コミュニティ 消防センター	毎週土曜日 10:00～11:00	** 100歳体操 🌸