



千畳敷へとつづく「新奥の細道」

Super view geospot! Senjojiki ... SHIN-Okuno hosochi

START!



新奥の細道入口 (大沢遺跡駐車場)
ここがスタート地点！
大沢遺跡は、縄文時代の土器が出土しており、釜石最大の遺跡と言われております。根浜キャンプ場から車で約40分、徒歩で2時間です。5台ほど駐車できます。水は持ちましたか？トレッキング、お楽しみください！



混交林の道
針葉樹が右、広葉樹が左にそれぞれ広がっています。様々な種類の植物が共存する、まさに「多種共存」を表しています。

新奥の細道で見られる植物



クロモジ
クスノキ科の落葉樹。樹皮などでの活用のほか、香り高さから「クロモジ茶」や「クロモジオイル」にも活用されます。



ヤマボウシ
ミズキ科の落葉樹。初夏に花を咲かせた後、8月から9月にかけて赤い実をつけます。



オオカメノキ
レンブツクワ科の白い花をつける落葉樹。冬芽は「パールタン星人」のようにカワイイ。



キツネノカミソリ
8月に見られるヒガンバナ科の鮮やかなオレンジ色の花。トレイルでは、いくつか群生地があります。



クブノキ
クスノキ科の常緑樹。釜石市の「市の木」です。ご神木のようなとても古いクブノキがあります。



ツリガネニンジン
キキョウ科の青紫色の花で、下向きに花を咲かせます。8月～10月頃まで見られます。



サンショウ
ミカン科の落葉樹。スパイスとしても利用されるサンショウは、トレイルでも見られます。



コクサギ
ミカン科の落葉樹。左右に2枚ずつ葉がつくことが特徴で、コクサギ型葉序と呼ばれます。このような葉のつき方をする木は他に少ない！このような葉のつき方をする木は他に少ない！



フングロセンノウ
7月～10月頃まで見られるナデシコ科のオレンジ色の花。園字では「御黒仙翁」と書きます。



ハマナス
バラ科のハマナスは、6月～10月頃まで見られ、花が咲いた後、赤色の実をつけます。

必要な持ち物

- ・飲料水
- ・ライト
- ・軍手
- ・クマ鈴
- ・帽子
- ・雨具



Google Mapでは
御箱崎の宿 → 大沢遺跡 で検索！

出会うかもしれない動物たち



Point!
海の岩や、
半島が見えてくる



御箱崎神社

絶景の
ジオスポット!



大自然が生んだ奇跡「千畳敷」
「三陸ジオパーク」の見どころのひとつである壮大な岩礫帯。約1億2千万年前にマグマが冷えて固まった巨大な花こう岩が敷き詰められた景色は圧巻です。三貫島を眺めることができます。波が高い時は、波打ち際は危険ですので、離れて鑑賞しましょう。



大飯宿 (おおいやど)
かつては小さな漁村があった場所です。道を逸れて5分ほど下ると、静かな砂利の海岸に辿り着きます。ここで飲むコーヒーはきっとおいしいですよ。



三貫島 (さんかんじま)
箱崎半島の沖合に浮かぶ無人島です。島全体がクブノキ(釜石の木)に覆われており、オオミズナギドリ、ヒメクロウミツバメの繁殖地として国の天然記念物に指定されています。お見逃しなく!

みちのく湖風トレイル

みちのく湖風トレイルは、青森県八戸市から福島県相馬市までの太平洋沿岸の全長約1,000km以上のロングトレイルで、2019年6月に全線開通しました。ロングトレイルだからこそ、地域によって景色が大きく異なり、それぞれ壮大な景観を楽しめます。釜石エリアのトレイル及び周辺のオアシススポットは、千畳敷、三貫島のほか、根浜海岸や三陸浜街道・石塚峠などがあります。

三陸復興国立公園

三陸復興国立公園は、東日本大震災により被災した三陸の復興に向け、2013年5月に指定された国立公園(1955年5月に指定された陸中海岸国立公園を区域拡大)。青森県、岩手県、宮城県にまたがり、南北の距離は約250kmあります。リアス海岸が続く沿岸地域では、ウミネコをはじめ海鳥が生息しており、野生動物を身近に見ることができます。また、その広さから、崖地や砂丘といった多様な地域があるため、植物も多種多様に存在しています。

三陸ジオパーク

三陸ジオパークは、青森県、岩手県、宮城県にわたる南北約220km、東西約80kmのジオパークで、2013年に日本ジオパークに認定されました。ジオパークとは、地質・地形から過去を知り、その保護など未来に向けて考え、行動する場所です。三陸ジオパークは、東日本大震災からの復興と、津波に対する備えなど、未来に向けて教訓を伝えていくことも目的としています。

トレッキングにあたっての注意事項 ○ぬかみ、へこみがありますので、ご注意ください。○クマが出る可能性があります。野生動物にはご注意ください。○汚れても良い服、滑りにくい靴が望ましいです。○ゴミは持ち帰るなど、マナーを守ってお楽しみください。