

小学校中学年の盛り付け量です。

2月3日（月） かまいしカミカミデー＆節分献立



ごはん、牛乳、いわしのかば焼き風
節分五目豆、みそけんちん

2月13日（木） カミカミデー＆バレンタインデー献立



食パン、牛乳、ハート型ハンバーグ
カミカミごぼうサラダ、コーンクリームスープ

2月19日（水） 毎月19日は食育の日



わかめごはん、牛乳、国産ぶりキャベツ
すき昆布の煮物、ピリ辛みそ汁

2月10日（月） 防災給食



ごはん、牛乳、さばのみそ煮、
ミックスビーンズのサラダ、乾物野菜の五目汁

2月14日（金） 2月のカレー献立



麦ごはん、牛乳、野菜たっぷりキーマカレー
ひじき入り厚焼き玉子、切干大根とツナのサラダ

2月25日（火） 卒業・修了お祝い献立



りんごパン、牛乳、野菜コロッケ、大豆とマカロニ
のトマト煮込み、ブロッコリーのコンソメスープ、
お米のムース