

小学校中学年の盛り付け量です。 ☆印は釜石産の食品を使用しています。

1月16日（木） 3学期給食開始日



せわりコッペパン、牛乳、アジナゲット  
焼きそば、わかめスープ

1月17日（金） 毎月19日は食育の日



ごはん、牛乳、いわしの梅煮  
みそ野菜炒め、ひつつみ

1月22日（水） 1月のカレー献立



麦ごはん、牛乳、チキンカレー  
プレーンオムレツ、フルーツ豆乳デザート

1月23日（木） 3のつく日はカミカミデー



コッペパン、牛乳、かぼちゃひき肉フライ  
ごぼうとれんこんのごまサラダ、肉団子ときのこのスープ

1月27日（月） 友好都市「富山県朝日町」交流献立



☆ごはん、牛乳、とりつくね  
のり和え、たら汁（富山県朝日町郷土料理）

～12月の釜石産食材～  
1/24・27 ☆米（ひとめぼれ）