

小学校中学年の盛り付け量です。

7月3日 (水) 每月3日はかまいしカミカミデー



ごはん、牛乳、カミカミ豚丼の具
わかめの甘酢あえ、じゃがいものみそ汁

7月10日 (水) 7月のカレー献立



ごはん、牛乳、ポークカレー
チキンナゲット、フルーツ豆乳デザート

7月19日 (金) 每月19日は食育の日



ごはん、牛乳、さばの西京焼き
のりあえ、沢煮わん

7月9日 (火) 七夕献立



食パン、牛乳、星形ハンバーグケチャップソース
野菜とパスタのサラダ、わかめスープ、七夕ゼリー

7月12日 (金) 3のつく日はカミカミデー



ごはん、牛乳、いわしの梅煮
たくあんあえ、カミカミとん汁



勝石市食育マスコットキャラクター
ほたてちゃん