

小学校中学年の盛り付け量です。

6月3日（月） 毎月3日はかまいしカミカミデー



ごはん、牛乳、焼きさばの甘みそがけ
カミカミかりぼりあえ、沢煮わん

6月5日（水） 6/4～6/10は歯と口の健康週間



ごはん、牛乳、きんぴら肉団子
きざみ昆布の炒め物、根菜のカミカミみそ汁

6月10日（月） 6/4～6/10は歯と口の健康週間



ごはん、牛乳、いわしの生姜煮
山菜の炒め煮、めかぶのみそ汁

6月13日（木） 3のつく日はカミカミデー



黒糖パン、牛乳、焼き野菜豆腐ナゲット
ひじきサラダ、ポテトのコンソメスープ

6月21日（金） 6月のカレー献立



ごはん、牛乳、野菜たっぷりキーマカレー
枝豆オムレツ、フルーツポンチ

6月28日（金） 28日はいわて減塩・適塩の日



ごはん、牛乳、いかのカレー焼き
五目豆、とん汁