唐丹公民館だより

【編集・発行】釜石市立唐丹公民館（唐丹地区生活応援センター）
【発行責任者】唐丹公民館長　千菅　英理子
【住所】〒026-0121釜石市唐丹町字小白浜50番地
【電話】0193-52-0077【FAX】0193-55-2112
令和8年度 第 8 号
令和8年11月1日発行

第14回唐丹町民スカットボール大会

日時：11月14日(土)13:30 ～
会場：唐丹小中学校体育館

誰でもその日から楽しめるスポーツです。初めての方も、年代を問わず大歓迎！
今年も、個人戦と地区対抗戦を行います。順位を競いますが、交流が一番の目的です！みなさま是非ご参加ください。



キッチンカーなどご期待下さい。

主催：唐丹すぽこん実行委員会
協力：唐丹町内会連合会 ・ 唐丹地域会議・公民館

送迎バス運行

ルート1　【荒川・川目方面】
12：30　荒川バス停 ⇨ 荒川集会所下⇨
12：40　川目橋　⇨　公民館前 ⇨
12：50　唐丹小中校庭

ルート2　【花露辺・本郷方面】
13：00　花露辺復興住宅前⇒復興公園前⇨
13：08　本郷バス停 ⇨ 火の見やぐら⇨
13：10　本郷コミュニティ消防センター ⇨
13：15　唐丹小中校庭

- 時間はおおよその目安です．乗車希望が無い場合は、変更になります。
- バス運行の無い地区の参加者は個別にご連絡ください。
- 送迎バスご利用の方、 停車場所のご希望がある方は、

52-0077 公民館へご連絡下さい

南部コミュニティバスのダイヤ改正に関する地区懇談会を開催します

令和８年９月に実施した、支線部バス利用者アンケート結果に基づき、コミュニティバスをより利用しやすく、地域のニーズに合った運行をするため、ダイヤ改正に関する地区懇談会を開催します。みなさまご参加ください。

会　　場	開　催　日
唐丹公民館（唐丹地区生活応援センター）	11月20日（金）10:00～11:00
本郷地区コミュニティ消防センター	11月20日（金）13:30～14:30
片川集会所	11月20日（金）16:00～17:00
大石地区コミュニティ消防センター（屯所）	11月25日（水）10:00～11:00
荒川集会所	11月25日（水）14:00～15:00

問い合わせ：生活環境課市民生活係　☎ 52-0081

第36回 釜石市健康づくりの集い

～みんなが健康になれるまちを目指して～
日時：11月22日(日)10:00～14:00
会場：釜石市民ホールTETTO

特別講演「脳卒中死亡率第１位脱却に向けた
13:00～　岩手医大脳卒中チームの取り組み」

「健康」のために出来ることを見つけに行きましょう
入場無料　【問合せ先】健康保険課　☎ 52-0097

唐丹の食を次世代へ伝えよう

～あなたが知ってる地域の食文化を語りませんか～
日時：11月30日(月)13:30～15:00
会 場：唐丹公民館　集会室
内 容：行事の食、郷土料理、日常の食について教えてください。
対象者：男性女性、どなたでもご参加ください。
※申込みは不要です。お誘い合わせてお越しください
【問合せ先】文化財課 ☎ 52-0111/唐丹公民館 ☎ 52-0077

移動図書館車「しおかぜ号」巡回予定　唐丹公民館 前　11月6日（金）10:30～11:00

学校給食センターへ行ってみよう

給食を食べたことはありますか？子どもたちが毎日食べている給食を、私たちも食べて学校給食への理解を深めましょう！

日時：11月24日（火）9：00～13：30
集合： 唐丹公民館　8：55 出発後本郷を経由
日程：調理見学→うのすまい・トモス→給食センターで栄養士さんのお話し・給食試食会→帰途
参加費：給食代 354円
（当日集金します。お釣り無いようにご準備を）
定員：12名　申込み：公民館へ11/12（木）厳守

健康マージャン　会場：唐丹公民館
11/9（月）13時から16時

出前公民館《花露辺あがらっせん》

今年も、公民館は花露辺のみなさまに会いにいきます。　どなたでも、ご参加ください！

日時：11月11日（水）10:00～11:30
会場：花露辺集会所　100歳体操の後にスタート
内容：お茶っこのみ・生活に役立つお話し・軽運動やゲームなど

※申込みは不要です。送迎行います。
送迎申込み・問合せ　唐丹公民館　52-0077

とうに★いきいき広場（グラウンドゴルフ）

日時：11月17日（火）10:00～11:45
場所：小白浜コミュニティ広場

※ 雨天は、公民館でスカットボールや輪投げ！
持ち物：水分など　　申込みは不要です。

地域のお茶っこ《かだらっせん in片川②》

聞いたりかだったり（話したり）かだって（集まって）、今より更につながろう！
片川１回目は、唐丹小の児童との交流で盛り上がりました。今回は、デイケア（通所リハビリ）の体験です。身体と頭を動かして楽しみましょう☺

日時：11月 4 日（水）10:00～11:45
会場：片川集会所　　参加費：100円
内容：お話しとお茶っこ、介護申請について・はまゆり通所リハビリ 職員によるサービスの実演について ※申込みは不要です。お誘い合わせてお越しください。

主催：チームとうに・かだらっせん（いきいき唐丹・あいぜんの里・唐丹民協・釜石社協・町内会・唐丹公民館ほか 一緒に考える人たち

今年も美味しい干し柿づくり　①

日時：11月12日（木）9:00～12:00
会場：唐丹公民館　和室

申込は不要です。初めての方も大歓迎です。
ご自分の使いなれた包丁をお持ちください。
※干し柿づくり②は、12月中旬の予定です。

健康チェックにお越しください

血管年齢とベジチェック（野菜摂取量の充足度の計測）を行います。

日時：11月19日（木）
①　9:45～10:00　片川集会所
② 10:45～11:00 本郷コミュニティ消防センター
◇ 指・手首で測定します。短時間で測定できますのでどなたでもお気軽にお越しください。

協力：明治安田生命 盛岡支社釜石営業所

保健師・歯科衛生士の健康教室

①11/10（火）13:30～ 唐丹公民館：吹き矢で健口チェック
②11/19（木）10:00～ 荒金集会所：高血圧予防について
③12/ 1（火）10:00～ 荒川集会所：高血圧予防について
④12/ 3（木）10:00～ 本郷コミュニティ消防センター：フレイル予防②

◇ 健康維持のため予防のため、みなさま是非ご参加ください。

公民館の料理教室

手軽においしくタンパク質料理！
～鶏肉のアップルソース焼き～

11/27（金）10:00～12:30

申込締切 :11/20（金）
材料費：500円
持ち物：エプロン・三角巾

公民館対抗ニュースポーツ大会参加者募集

12/5(土)8:30～12:30
会場：釜石市民体育館
《種目と募集人数》
室内グラウンドゴルフ５人、ボッチャ6人、卓球バレー６人、スカットボール5人
参加希望の方は11/12(木)までに公民館へご連絡ください

注目！唐丹公民館大掃除

12/1(火)9:45～11:30
是非ご協力ください。

第21回 唐丹の日＆唐丹公民館まつり 10/4(日)開催しました

市長からご挨拶をいただき、唐丹駐在所所長から交通ルールの講話、私の主張 唐丹中学校代表3年鈴木一護さんの発表、唐丹小中学校の様子を両校長先生からスライドを交えて紹介、佐野よりこさん率いる民謡の舞台、唐丹の宝 桜舞太鼓、ラストは大抽選会をして締めくくりました。
「唐丹町漁協様」・「下荒川五葉ファーム様 」提供のたくさんの賞品をみなさまにお渡ししました。 唐丹のこどもたちから130人の参加者へ「交通安全メッセージカード」のプレゼントもありました。
これからも、大切な唐丹の日を未来へ引き継いでいきましょう。







