

唐丹公民館だより



【編集・発行】釜石市立唐丹公民館(唐丹地区生活応援センター)

【発行責任者】唐丹公民館長 千菅 英理子

【住所】〒026-0121釜石市唐丹町字小白浜50番地

【電話】0193-55-2111【FAX】0193-55-2112

令和8年度 第3号

令和8年6月1日 発行

令和8年度 立正大学テリバーカレッジ
受講者を募集します

毎年大好評！ 新たな発見をしてみませんか

1日目 6月13日(土) 10:00 ~ 11:40
「ChatGPT」をちょっと、高度に使ってみましょう！

2日目 6月20日(土) 10:00 ~ 11:30
戊辰・西南戦役の墓石

3日目 6月27日(土) 10:00 ~ 11:40
26年前の刑事責任能力鑑定は可能なのか？
—名古屋主婦殺害事件を素材に—

【会場】中妻公民館(上中島復興住宅)

【対象】高校生以上 ※受講料無料

【申込期限】各講座前週金曜日まで

【申込み・問合せ先】まちづくり課生涯学習係

※1講座のみの受講も可能です ☎ 27-8454

内容が変更になる場合があります。

高齢者向け
「健康な頃からの認知機能チェック」
6月15日(月)から受付スタート

今年も、高齢者向け「**あたまの健康チェック**」を実施します。ご自身の状態を知ることで、頭の健康維持に関心を持つきっかけとしましょう。

【対象】市内在住の60歳以上の人で、
認知症の診断や治療を受けていない人
【チェック方法】電話で行う単語記憶チェック
(認知症チェック検査ではありません)

【募集人員】先着80人

ご本人はもちろん。
家族へおすすめください。

【費用】無料

【予約受付】6月15日(月)から

【予約・問合せ先】釜石市地域包括支援センター
☎ 22-2620

まずは、電話で予約をします。
⇒予約日時に担当者から電話をいたします。
10分程度、あたまの健康チェックを行います。

乳がん検診・子宮頸がん検診・骨粗しょう症検診を実施します

- 3月19日までに申し込んだ方は、6月上旬頃に受検票が発送になります。
- 申込みが出来なかった方は、追加申込みを受付ます。

追加の
申込方法

市健康保険課 (0193-22-0179) へ電話で申込み (土日祝を除く 8:30~17:15)

※検診日の7日前までに、氏名・生年月日・受検票が確実に届く住所・電話番号をお伝え下さい。

【検診期間】6月21日(日) ~ 10月24日(土)

※ 詳しい日程は、受検票添付のお知らせやホームページをご確認下さい。ご不明な点は、市健康保険課へお問合せ下さい。

【注意事項】受検票は必ずお持ちください。受検票を忘れた場合は受検できません。また、会場での再発行はできません。紛失したときは、受検する7日前までに市健康保険課へご連絡ください。

唐丹会場はありません
近くの会場は、釜石・大槌地区
産業育成センター(平田)です
【日程】6月29日(月)
【受付時間】9:30~11:00
13:00~14:00

乳がん

対象者：40歳以上の女性(2年に1度)
料金：50歳以上 2,500円
49歳以下 3,000円
検査内容：①マンモグラフィー
②超音波検査(49歳以下)

子宮頸がん

対象者：20歳以上の女性
(2年に1度)
料金：2,000円
検査内容：問診、細胞診
医師による診察(内診)

骨粗鬆症

対象者：40歳・45歳・50歳・55歳・
60歳の女性(骨粗鬆症の既往がない人)
料金：1,000円
※この検査は診断ではなく簡易検査です
年齢は、令和9年3月31日時点になります

熊クマ
出没注意!!

移動図書館車
「しおかぜ号」巡回予定のおしらせ
唐丹公民館前
6/5(金) 10:30~11:00

【かまいし本のまちプロジェクト】
・図書館で借りた本を唐丹公民館で返却できます。
・公民館図書コーナーの本を貸出ししています。
・本の寄付を受付けています。ご相談ください。
「いつでも、どこでも、だれでも」読書に親しめる
本のまち釜石市を推進しています。

7月予告 星座石と陸奥州気仙郡唐丹村測量の碑
日本天文遺産認定記念講演会

日本天文遺産の認定については4月の公民館だよりに掲載しており、新聞報道等でも取り上げられています。釜石市教育委員会文化財課は、認定を記念して講演会を予定しております。

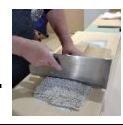
日時：**7月11日(土)** 13:00~
会場：TETTOホールA

◇7月唐丹公民館だよりで詳細をお知らせします。

そば打ち体験会開催します

久しぶりの方も初めての方も、美味しく作れます。きくちそば打ち名人が教えます。ご参加ください。

日時：**6月23日(火)** 9:30~12:00
会場：唐丹公民館 集会室
募集：先着6名様(申込は19日(金)まで)
材料費：600円
持ち物：エプロン・三角巾・持ち帰り用タッパー



セラピードッグとふれあう会

毎月開催の「釜石支援センター望」6月のサロンは、日程を変更して大好評「セラピードッグとふれあう会」を開催します。犬とのふれ合いに是非お越しください。



日時：**6月8日(月)** 13:00~14:30

会場：唐丹公民館 集会室 ※申込は不要、直接来て下さい
主催：釜石支援センター望・日本レスキュー協会

手芸教室 ペットボトル「キャップ開け」



ペットボトルふたを簡単に開けられますか？
毎日に役立つキャップ開けを布で作みましょう。

日時：**6月23日(火)** 13:00~15:00

講師：鈴木富美子さん
会場：唐丹公民館 和室
申込み：6月17日(水)まで
材料費：100円
持ち物：裁縫道具



どなたでもご参加ください。初めての方も大歓迎です。

「チームおれんじ・とうに」6/9(火) みんなでロバづくり

6/9(火) 13:00~15:00

持ち物：針・小ばさみ・老眼鏡など
毎月、チームのマスコット「ロバ」を作ります。どなたでも参加できます。申込は不要です。



とうに★いきいき広場

日時：**6月16日(火)** 10:00~11:45

初めての方も楽しくできるグランドゴルフにご参加ください。申込は不要です。
◎ 川目橋 9:45お集りください。



「市長と話そう！車座トーク」

市長が唐丹の皆さまに会いに来ます。伝えたいこと、聞いてみたいことなど、お話ししましょう。唐丹全地区の皆さまが対象です。どなたでもご参加ください。

日時：**7月3日(金)** 18:00~19:00

会場：本郷コミュニティ消防センター
【問合せ先：市オープンシティプロモーション室 ☎27-8463】

今年も雑巾づくりを行います

雑巾づくりに使うタオルの回収にご協力ください。出来上がった雑巾は学校へ贈ります。

《タオル回収場所：唐丹公民館》

- ◎ 雑巾づくりの会は**7月31日(金)**を予定しています。
- ◎ この取り組みは、中田薬局さまの「中たオルプロジェクト」に賛同して行うものです。



マイナンバーカードの手続きについて

マイナンバーカード関係手続きは、市役所市民課総合窓口係(市役所本庁舎)のみで行っております。手続きには、マイナンバーカード、暗証番号、送付されたお知らせをお持ち下さい。

【問合せ先：市市民課 ☎27-8450】



各種相談や、公民館だよりに掲載された行事や、教室の申込み、お問合せは、
唐丹公民館(唐丹地区生活応援センター) ☎55-2111 へご連絡ください。

5月11日(月)「唐丹寺子屋教室事業」農業体験会・田植え



唐丹小学校4・5年生12人は、素足で田んぼに入り、元気に田植えを体験しました。手植えでは、田んぼの中で身動きが取れず、尻もちをつきました。全員が田植え機の体験を行いました。収穫が楽しみです。
美味しい差し入れに感謝です。
協力：荒川の鈴木さん・青山さん
JA花巻

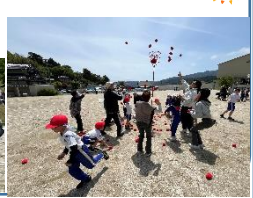
5月21日(木)「学びと散策事業」おとなの遠足久慈市編 参加者22名



久慈地下水族科学館もぐらんぴあでクラゲや魚たち、ウミガメの亀吉に会いました。石油備蓄基地についても学びました。久慈琥珀博物館では、太古の世界と現代を結ぶ不思議な琥珀に感動！恐竜化石も大きかった！



5月23日(土) 唐丹小・中合同運動会 元気いっぱい、どの競技も真剣に取り組む姿に感動!!!



声を嗶らして応援合戦もありました。地域のみなさま25人と1~3年生児童は、今年も「交流チエッコリ玉入れ」行いました。

公民館日記