

唐丹公民館だより

【編集・発行】釜石市立唐丹公民館(唐丹地区生活応援センター)

【発行責任者】唐丹公民館長 千菅 英理子

【住所】〒026-0121釜石市唐丹町字小白浜50番地

【電話】0193-55-2111 【FAX】0193-55-2112

令和6年度 第1号

令和6年4月1日発行

釜石さくらまつり開催 令和6年4月28日(日)



令和6年度 ごあいさつ

日頃より、地域の皆様には、唐丹公民館(生活応援センター)の業務、活動にご協力を頂き、ありがとうございます。これからも、多くの方に活用していただけるように、職員4人で力を合わせて工夫をしております。今年度は、職員の異動はありませんでした。令和6年度もどうぞよろしくお願いいたします。

唐丹公民館(生活応援センター)職員一同

唐丹公民館(唐丹地区生活応援センター)をご利用ください

業務時間：8：30～17：15(土・日・祝日、年末年始は休館)

所在地：唐丹町字小白浜50番地 ※貸館は時間外や土日祝日も可能

電話：55-2111

窓口業務：住民票・戸籍謄本・印鑑証明・所得証明など

各種証明書の発行・市税・保険料・使用料などの
収納・各種届出手続き(住所変更、医療給付申請
など)※一部対応できない手続きがあります

相談業務：「健康」「介護」「育児」「生活の困りごと」などお気軽にご相談ください。

保健師は、外出している場合がありますので、事前に連絡をお願いします。

(ご自分の心配事、地域の気になることなど)

公民館事業：①寺子屋教室(農業体験会、ホテル観察会、座禅会など)

②生き生き学級(畑、干柿作り、ものづくりサロン、食事交流会、そばうち体験など)

③体験唐丹の歴史(歴史探訪ウォーキングなど)

○事業の開催予定を公民館だよりに掲載します。ご参加ください。

○小さなお子様を遊ばせたり、勉強したり、バスの待ち時間や待ち合わせ場所などにも、お気軽にご利用ください。



保健師の健康教室《骨粗しょう症について学びましょう》

片川集会所
4/4(木)
10:30~

① 荒川集会所 《4/2(火)》

② 荒金集会所 《4/18(木)》

③ 大石コミュニティ消防センター 《4/22(月)》

※ ふれあい教室 開始前の
10:00から行きます。



◇ 初めての方も、どうぞお気軽にご参加ください！ 今日から、「こつこつ」取り組みましょう。

公民館や各地区の自主サークルに参加しませんか!?

興味がある方は、ご相談・ご連絡下さい。 ☎ 55-2111

サークル名	内容	活動日	活動場所
唐丹太極拳クラブ	太極拳	毎週月曜日 9時~11時	唐丹公民館
洋裁リフォームクラブ	ものづくり・手芸	第1・3木曜日 13時~15時	片川集会所
スマイルの会	ものづくり・手芸	月1回 不定期	荒川集会所
元気回復夢クラブ	健康体操	毎週金曜日 13時半~15時	唐丹公民館
小白浜長生会	スカットボール他	毎週日曜日 9時~13時	唐丹公民館
唐丹の歴史を語る会	歴史の講話他	不定期 奇数月の第2月曜日 19時~	唐丹公民館
唐丹将棋クラブ	将棋	毎週日曜日 9時~12時	唐丹公民館
ピンポン同好会	卓球	毎週木曜日 18時半~20時半	唐丹公民館
グランドゴルフ小白浜	グランドゴルフ	不定期開催10時~12時	小白浜コミュニティ 広場
浜健康クラブ	100歳体操 他	毎週水曜日 10時~12時	唐丹公民館
本郷シニアの会	軽運動 他	毎週木曜日 10時~12時	本郷コミュニティ 消防センター
しゃくなげの会	軽運動 他	毎週木曜日 10時~12時	片川集会所
荒川ふれあい広場	軽運動 他	毎週土曜日 9時~12時	荒川集会所
Yogaサークル Hamaline (はまらいん)	ヨガ	第2・4土曜日 9時半~11時	唐丹公民館
スクラムメイト	健康づくり	月に1回程度	唐丹公民館
伊達男の会	100歳体操	毎週木曜日 13時半~14時半	唐丹公民館
ものづくりの会	手芸	毎週月曜日 13時~15時	唐丹公民館

本郷 さくら ウォーキング

桜が咲きますよ! 今年も桜並木を歩きましょう

日時: 4月12日(金) 9:45~12:00

場所: 小白浜から本郷の桜並木

行程: 9:45 集合 唐丹公民館前

10:15 桜並木入口(国道側)

ウォーキング・散策・休憩

11:15 本郷からスタート

11:45 解散 唐丹公民館前

◇ 長距離歩けない方も遠慮なくご参加ください。

移動を車でお手伝いします。

お迎え希望はご連絡ください。

申込み: 4月10日(水)まで



歩き始めは、
どこからでも
OK!

開花状況により、
日程変更の可能性
があります。

パッチワーク講習会のお知らせ

今回は「ランチバック」です!

開催日: ① 4/9 ② 4/23

③ 4/30 全て火曜日開催

時間: 10時~12時

会場: 唐丹公民館

講師: (公財)日本手芸普及協会パッチ
ワークキルト講師・指導員 関 政子さん

材料費: 1作品1,000円

持ち物: 裁縫道具(マチ針は必ず)

申込み: 4月4日(木)までに公民館へ連絡下さい



畑でおちゃっこサロン

畑が始まります!じゃがいも植えましょう

日時: ① 4月11日(木) 13:00~ 草取り

② 4月16日(火) 9:30~ 植え付け

集合: 唐丹公民館前

初めての方大歓迎です!



令和6年度かまいし健康チャレンジポイント

5/1(水)スタート

ポイント付与期間: 5/1(水)~12/31(火)

新たに「おさんぽ釜石アプリ」を使ったアプリ版がスタートします
詳細は、広報かまいし5月1日号をご覧ください。

