

うのとおり



〒026-0301 釜石市鶴住居町2丁目901番地
電話 28-2470 / FAX 28-2127
鶴住居公民館・鶴住居地区生活応援センター
発行責任者(館長・所長) 松下 隆一

公民館事業 男の手料理教室

毎月1回、自分の健康を考えながら工夫をし、楽しく料理教室を行っています。今月は、ちゃんこ料理「うのとおり鍋」に挑戦します。鶴住居の新たな名物となるか!?どなたでも参加できますのでお気軽にお申し込みください。

○日 時…12月6日(水) 9:30~13:00

○場 所…鶴住居公民館 調理室

○メニュー…うのとおり鍋

(鍋の中身は当日のお楽しみです😊)

○参加費…500円 ○持ち物…エプロン、三角巾

○その他…当日は時間までにお越し下さい!

○申込み…12月4日(月)まで



公民館事業 あつまれ! 鶴住居の杜

今回は、ともすカフェ・ひまわり会と共催事業として「お正月のリース作り」を行います。また、小佐野地区の団体とも合同で開催します。みんなで楽しく作ったお正月用リースで新年を迎えましょう!!

○日 時…12月21日(木)

10:00~11:30

○場 所…鶴住居公民館 多目的室

○人 数…先着25名

○参加費…100円

○申込期間…12月1日(金)~15日(金)まで



保健事業 健康相談

健診結果の相談のほか、健康や介護等、心配なことを保健師などに相談できます。

○日 程…12月20日(水)

○時 間…①13:15~ ②14:15~

③15:15~ ※予約制です😊

○場 所…鶴住居公民館内

○その他…都合が悪い方は、別日程で対応可能ですので、ご相談下さい。

コミュニティ支援事業 ひまわり会

今回は、皆様から大好評の「卓球バレー」を行います。想像のはるか上を行くおもしろさです!ぜひご体験ください。初めての方も大歓迎です。参加をお待ちしています。

○日 時…12月7日(木) 10:00~11:30

○場 所…鶴住居公民館 多目的室

○その他…事前の申し込みは必要ありません😊
時間までにお越しください!



うのすまい公民館まつり 大盛況でした!!



11月18日(土)に行われた、うのすまい公民館まつりは、皆様のご協力のおかげで大盛況に終わりました。自主グループや地域で活動する団体のステージ発表、作品展示、物販、お振舞いにご協力していただいた皆様、ありがとうございました。



かまいし健康チャレンジポイント

年末年始の公民館貸館について

【ポイントの獲得・特典交換はお済みですか？】

- ポイント付与期限…令和5年12月31日(日)まで
- 最終特典交換期限…令和6年1月31日(水)まで
- 30ポイント満点特典……1000円分の商品券
※「paypayギフトカード」1000円分は終了です。
- 特典の交換場所…各地区生活応援センター
又は市健康推進課

今年度も自主グループの方々を含め、たくさんの方々に生涯学習活動などの一環で、公民館を使用していただきました。年末年始の12月29日(金)から令和6年1月3日(水)までの間は、公民館の貸館をお休みしますのでお知らせします。貸館の再開は令和6年1月4日(木)からとなりますのでよろしくお願いいたします。



☆お知らせ☆ 「トモスdeクリスマスマルシェ」を開催します！

○日 時…12月3日(日) 12:00~16:00

○場 所…うのすまい・トモス広場(鶉住居駅前)

○内 容…市内外からキッチンカー、露店、手作り雑貨、フリーマーケットの出店、わたあめやノンアルコールホットワイン風ドリンクのおふるまい、鶉住居スポーツ少年団空手道による演武披露など
【問い合わせ】うのすまい・トモス ☎27-5666



令和5年12月 保健事業・公民館事業の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|--|--|--|--|-----------|
| | | | | | 1 | 2 休館日 |
| 3 休館日 | 4 | 5 10:00~11:00 おさんぽの会 | 6 9:30~13:00 男の手料理教室 10:00~11:30 白浜すいすい会 | 7 10:00~11:30 ひまわり会 | 8 | 9 休館日 |
| 10 休館日 | 11 | 12 10:00~11:00 おさんぽの会 | 13 | 14 14:00~15:00 ひだまり会 | 15 | 16 休館日 |
| 17 休館日  | 18 | 19 10:00~11:00 おさんぽの会  | 20 10:00~11:30 すいすい会 13:15~16:15 健康相談 | 21 10:00~11:30 あつまれ！鶉住居の杜 ひまわり会 ともすカフェ | 22  | 23 休館日 |
| 24 休館日  | 25  | 26 | 27 | 28 | 29 休館日 | 30 休館日 |
| 31 休館日 | 1/1 休館日 | 1/2 休館日 | 1/3 休館日 | | 地域とつながる 窓口 QRコード  | |