

うのとり



あけましておめでとうございます



昨年中は大変お世話になりました。本年もよろしくお願い申し上げます。

鶴住居地区生活応援センター 職員一同



公民館事業 すまいるウォーキング



～新春初詣ウォーキング～



新年初回は、今年も健康で楽しく生活できますように！との願いを込めて、神社を参拝しながら初詣ウォーキングを行います。ウォーキング後は、**特製スープのお振舞い**もあります！初めての方も大歓迎ですのでお気軽にご参加ください。申込みはありません。どなたでも参加できます😊

○日 時…**1月9日(火) 10:00～11:30**

○場 所…鶴住神社並びに麓山神社

○その他…**9:50**までに鶴住居公民へ集合してください。



公民館事業 あつまれ！鶴住居の杜

～歯科と栄養の健康教室～

いつまでも笑顔でいるには、お口のケアが大切です。今回は、歯科衛生士による講話と栄養士によるお話があります。参加お待ちしております。

○日 時…**1月25日(木) 10:00～11:30**

○場 所…鶴住居公民館多目的室

○その他…ひまわり会と合同開催です。

○申込み…**1月22日(月)**までに

電話又は窓口で申込みをお願いします。



コミュニティ支援事業 ひまわり会

～新春大判かるた大会～

お正月といえば、やっぱり「かるた」ですね。みんなで楽しく盛り上がりましょう。

○日 時…**1月11日(木) 10:00～11:30**

○場 所…鶴住居公民館多目的室

○その他…申し込みの必要はありませんの

で、どなたでも参加できます。時間までにお越しください！

当日は**特製スープのお振舞い**があります。



公民館事業 お～い！むかしっ子教室

～みずき団子づくりとお楽しみ会(昔話を聞く会)～

今年度も、小正月の伝統行事としてみずき団子づくりを行います。

地域の子供達とお団子を作り、みずきの木への飾りつけと一緒にしてくれる方を**募集**します。また、お楽しみ会として、「漁火の会」の語り部に昔話を披露してもらいます。心も体もほっこりしましょう😊皆さんの参加をおまちしています！



<令和4年度風景>

○日 時…**1月12日(金) 9:30～12:00**

○場 所…鶴住居公民館 多目的室・調理室

○持ち物…エプロン、三角巾、飲み物

○申込み…**1月9日(火)**までに電話又は窓口で申込みをお願いします。

※男の手料理のメンバーがお手伝いします！

※小学生のみんなは地域の方と会えるのを楽しみにしていますよ



<令和4年度風景>



注意

熊には注意！！



全国的に熊の出没・被害が多くなっています。果実がなる木を所有している場合は早期の摘み取りを、果実を採取しない方は木の伐採のご検討をお願いします。熊を目撃、痕跡を発見したら必ず下記まで連絡をお願いします。

連絡先：市水産農林課 ☎ 27-8426



公民館事業 男の手料理教室

12月は、男の手料理のメンバーが考案した鍋料理「うのとりの鍋」に挑戦しました。

うのとりの鍋とはどんな鍋？

★最後はうどんできめるとりの鍋です。

★鶏肉やうずらの卵は串に刺して

野菜と一緒に煮込みます。



●公民館対抗ニュースポーツ交流大会

なんと！！**鶴住居公民館**が

総合優勝

しました😊

12月2日(土)に釜石市民体育館を会場として市内8公民館対抗で行われました。

○協議種目…①室内グランドゴルフ②ポッチャ③スカットボール・輪投げ

○結果…**鶴住居公民館 総合優勝でした☆彡おめでとうございます！！**

全種目のうち、ポッチャとグランドゴルフが**1位**でした。

輪投げでは「駒林ユウ子さん」が**個人賞**を頂きました

※選手の皆さん、おめでとうございます。お疲れ様でした。

※応援をしてくれた方々、ありがとうございました。



令和6年1月 保健事業・公民館事業の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日 	2 休館日 	3 休館日 	4	5	6 休館日
7 休館日 	8 休館日 	9 10:00~11:00 すまいるウォーキング 10:00~11:00 おさんぽの会	10	11 10:00~11:30 ひまわり会 14:00~15:00 ひだまり会	12 9:30~12:00 むかしっ子教室 男の手料理教室	13 休館日
14 休館日	15 	16 10:00~11:00 おさんぽの会	17 10:00~11:30 すいすい会 	18	19 	20 休館日
21 休館日	22	23 10:00~11:00 おさんぽの会	24 	25 10:00~11:30 あつまれ！鶴住居の社& ひまわり会 14:00~15:00 ひだまり会	26	27 休館日
28 休館日	29 	30 10:00~11:00 おさんぽの会	31		地域とつながる 窓口 QR コード	

