

うのとり



〒026-0301 釜石市鶴住居町2丁目901番地
電話 28-2470 / FAX 28-2127
鶴住居公民館・鶴住居地区生活応援センター
発行責任者(館長・所長)松下 隆一

鶴住居公民館 あつまれ！鶴住居の杜 「世界の家庭料理教室」

釜石市の国際交流員が、出身国の家庭料理をみなさまにご紹介します。
当日は、国際交流員が実際に料理を作り、レシピの紹介と合わせ、みなさまと交流しながら、試食もしていただきます！どこの国の料理になるかは当日のお楽しみ！たくさんのお楽しみをお待ちしています。

日時:4月27日(木)

10時00分~12時00分

場所:鶴住居公民館 多目的室

参加料:500円

申込期間:4月6日(木)~4月20日(木)

申込み:鶴住居公民館窓口又は電話で本人が申込
定員:20名(先着順で定員となり次第申し込み終了)
◎「あつまれ！鶴住居の杜」は毎月第4木曜日に実施しています。



再掲

鶴住居公民館 男の手料理教室

調理実習「喫茶店風 ポークカレーセット」



今回は、参加者のみなさまからのリクエストにより、スパイスからのカレー作りに挑戦します！
カレーはポークカレー、セットメニューとしてコンソメスープとサラダを作ります。
調理後は、喫茶店風に音楽を流し、みんなでゆったりと食事し、食後にコーヒーを味わいます。
みなさまお気軽にご参加ください！

【日時】4月5日(水)9時30分~13時00分【場所】鶴住居公民館調理室・多目的室
【会費】500円【申込期限】4月3日(月)【申込み】鶴住居公民館窓口又は電話
【持ち物】エプロン・三角巾

◎男の手料理教室は、毎月第1水曜日に実施しており、毎回、楽しく、おいしい料理を作っています。新規の参加者も大歓迎ですので、みなさまの参加をお待ちしています！

◎予告 次回の男の手料理教室は5月10日(水)9時30分から実施します。詳細は次号でお知らせします！



鶴住居公民館 すまいるウォーキング

「本郷桜並木お花見ウォーキング」



新年度第1回目の「すまいるウォーキング」は、三陸鉄道を利用して唐丹町までお出かけします。唐丹町では、市内の桜の名所として有名な本郷桜並木を、花見を兼ねて散策します！散策後は、唐丹公民館に移動して、みんなで昼食をいただきます。
昼食は、お花見弁当を準備しますので、お花見気分を満喫しましょう！
たくさんのお楽しみをお待ちしています！

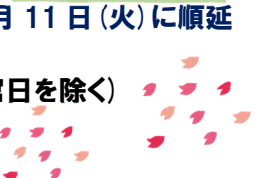
【日時】4月10日(月) 9時集合(往路9:15発、復路13:39発) ※天気が悪い場合は4月11日(火)に順延

【集合場所】鶴住居公民館【参加料】1,100円(往復運賃・昼食代込、当日集めます)

【申込期間】4月3日(月)~4月6日(木)【受付時間】8時30分~17時15分(休館日を除く)

【申込方法】本人が鶴住居公民館に電話又は窓口で申込み【定員】20名程度

◎小雨決行としますので、参加される方は各自雨具の準備をお願いします。



コミュニティ支援事業 ひまわり会

「ゲーゴルゲーム体験会・出張図書館」



◎ゲーゴルゲーム体験会

ゲーゴルゲームとは、ゲートボールとパターゴルフを合わせたスポーツゲームで、それぞれの楽しさを同時に満喫できます。今回、はじめて体験会を開催しますので、この機会にぜひご体験ください！

日時:4月13日(木)10:00~11:30

◎出張図書館

釜石市立図書館の出張図書館サービスにより、紙芝居「昭和の窓」と懐かしい釜石の歴史映像を上映します。釜石の昔の映像は上映の機会が少なく、貴重な機会となります。ぜひご参加ください。

日時:4月28日(金)10:00~11:30

※場所はどちらも鶴住居公民館多目的室となります。どなたでも参加できます。当日時間までにお越しください。

県産材で作成したベンチを設置しました！

この度、東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会の選手村施設に使用した県産材で作成するベンチ組み立てキットを、岩手県から配付していただきました。
組み立てたベンチは、公民館入口横の駐輪場付近に設置しましたので、ちょっと一休みしたい時など、お気軽にご使用ください！



鶉住居公民館から 職員の異動について

大変お世話になりました

保健師 芳賀 佳歩(唐丹地区生活応援センターへ)
事務補助員 小澤 蒔子(2月28日付け退職)

よろしくお願いします

保健師 佐藤 杏子(栗橋地区生活応援センター兼務)
事務補助員 藤原 一征(3月1日付け新採用)

令和5年度職員体制

所長 松下 隆一
窓口 藤原 一征
保健師 今野 香織、佐藤 杏子
公民館 植田 優子
支援員 柴又 伸樹

◎今年度も職員一丸となり、地域課題の解決に精一杯取り組んでまいります。よろしくお願いします。

令和5年4月 保健事業・公民館事業の予定

日	月	火	水	木	金	土
26 休館日	27 	28 10:00~11:00 おさんぽの会	29 	30 	31 	4/1 休館日
2 休館日	3 	4 9:30~10:30 おさんぽの会	5 9:30~13:00 男の手料理教室 10:00~11:30 白浜すいすい会	6 	7 	8 休館日
9 休館日	10 9:00~14:30 すまいるウォーキング	11 9:30~10:30 おさんぽの会	12 	13 10:00~11:30 ひまわり会	14 	15 休館日
16 休館日	17 	18 9:30~10:30 おさんぽの会	19 10:00~11:30 白浜すいすい会 13:30~15:00 新川原健康教室	20 10:00~11:30 ともすカフェ	21 	22 休館日
23 休館日	24 	25 9:30~10:30 おさんぽの会	26 10:00~11:00 仮宿ひだまり会	27 10:00~12:00 あつまれ！鶉住居の杜	28 10:00~11:30 ひまわり会	29 休館日
30 休館日						