

# 小佐野公民館だより



発行責任者 三浦慎輔（所長／公民館長） 電話 23-5037 FAX 23-1529

【編集・発行】小佐野公民館（小佐野地区生活応援センター／小佐野コミュニティ会館）

## 新年あけましておめでとうございます

地域の皆さんにおかれましては、素晴らしい一年の始まりを迎えたことだと思います。我々公民館職員一同、今年も地域の元気・活力のために力を尽くしていきますので、よろしくお願ひいたします。



## 2024年 頌春

4年ぶりのマスク生活から解放された新年を迎え、皆さまいかがお過ごしでしょうか。地域会議が進めるスクラム小佐野に、たくさんの共助・協働をいただき、感謝申し上げます。新しい市長の下、2024年版地域包括ケアがより一層地域に溶け込み、安心・安全が保てる活動になりますよう、皆さまのご協力をよろしくお願い申し上げます。

小佐野地域会議 議長 黒田 至

## クリスマスイルミネーション点灯式

12月18日、小佐野町内会のご厚意によって公民館に設置されたクリスマスイルミネーションの点灯式を行いました。小佐野学童育成クラブの子供達が20名程参加し、地域の皆さんと共に全員でカウントダウンを行ない、美しくて幻想的なイルミネーションが今年も灯りました。見るだけで癒され、安らいだ気分になれるので、多くの皆さんに見に来ていただきたいと思います。(1月13日まで)



## チームオレンジ・こさのジュニア

### 小佐野小学校児童の取り組み

インターネットの「介護のみらいラボ」という介護業界ではなかなか有名な団体によるサイトで、小佐野小学校児童の認知症サポートの取組みが取り上げられています。小学生が高齢者の見守りをするチームオレンジ・こさのジュニアとはどういうものか、結成の経緯、活動の内容、効果といった点まで、詳しく紹介されていますので、是非ご覧ください。

### 閲覧方法 パソコン、スマホから

「介護のみらいラボ」又は「マイナビ介護」で検索  
ニュース⇒介護業界ニュース⇒11/15、11/17のページ

## 西地区3公民館合同事業 屋外運動教室

第4回



日 時	1月10日(水) 9:30~12:00
会 場	釜石球技場サッカーピッチ(半面を使用)
協 力	甲子GGクラブ
申込先	小佐野公民館(随時受付中) ※小佐野地区区分の定員は毎月10名程度
その他の	当日は、会場での集合・解散となります 天候により、屋内でのニュースポーツに変更する場合がありますので、申し込みの際にご確認ください

## 公民館対抗ニュースポーツ交流大会

12月2日に、鵜住居町の釜石市民体育館で、市内の8公民館の選抜メンバーが集結し、ニュースポーツ交流大会が行われました。屋内グラウンドゴルフ、ボッチャ、スカットボール、輪投げといった競技において熱い戦いが繰り広げられました。小佐野チームは前回総合優勝チームとして、連覇を目指しましたが惜しくも3位で終了しました。連覇はできませんでしたが、皆さんは大いに競技を楽しんでおり、交流にはなったのかなと感じています。来年多くの皆さんの参加をお願いします。

## パッチワーク講習会

### 日程決定＆参加者募集！

#### 日 程 第1期 (作品：マルチケース)

- ①火曜コース(3回) 10:00~12:00  
1/16、1/23、1/30
- ②土曜コース(3回) 14:00~16:00  
1/27、2/24、3/9



#### 第2期 (作品：ランチバック)

- ①火曜コース(3回) 10:00~12:00  
2月中で調整中
- ②土曜コース(3回) 14:00~16:00  
3~4月で調整中

※第2期の詳細日程は、次号で発表

会 場 小佐野公民館 ☎ 23-5544(申込先も同じ)  
受付期間 随時(各コース10名程度)

※第1期分は、一度締め切りましたが、若干余裕があるので再募集します

材 料 代 1作品1,000円  
持 ち 物 裁縫道具(特にマチ針を多めに)

## 保健師 あやこ のお知らせ

皆さん、あけましておめでとうございます。これからも皆さんの健康を全力でサポートさせていただきます！本年もよろしくお願ひいたします。

### 「ゼロから始める血圧教室」のお知らせ

血圧が高めと言われる、そろそろ血圧が心配になってきた、と思っている皆さん、一度血圧教室に参加して、お話を聞いてみませんか？一度は聞いたことのある話だと思っても、改めて聞くと、新たな発見があるかもしれません！

2回目には、岩手医科大学付属病院の大間々先生が講話をしてくださいます。大間々先生は、釜石出身のお医者さまです。皆様の参加をお待ちしております😊

日 時：①令和6年1月12日(金)、②1月30日(火)  
受付開始 13:00 教室開講 13:30～15:00

会 場：中妻地区生活応援センター

申込先：市民課国保年金係 ☎ 27-8479  
〃 医療給付係 ☎ 27-8491

申込期限：1月10日(水)

## クマ目撃等に関する情報提供を！

寒さが厳しくなってきましたが、クマ出没はいまだに相次いでいるようです。市水産農林課ではこれに対応するため、市民への情報提供を呼びかけています。

情報提供をお願いしたい事項は、次のとおりです。

- ・クマの目撃そのもの
- ・樹木の枝が折れている等、大型のけものがいたと思われる痕跡を発見したとき
- ・放置果樹の所有者等の情報\*

\*個人情報に関わる部分もあるので、十分に注意して対応します。



連絡先 市水産農林課 ☎ 27-8426

土日祝日、業務時間外は ☎ 22-2111(市役所代表)  
(小佐野地区生活応援センターでも可)

あやこから  
もう一言

### ヒートショックに注意!!

寒さが増すこれからの時期、お部屋やお風呂場への出入りの際に急激な温度変化があると、ヒートショックの可能性が高まります。脳内出血や心筋梗塞を引き起こしたり、命に関わる場合もあります。室内外の気温差をなくしたり、寒い場所に行くときは短時間でも上着を羽織るといったことを心がけましょう。お風呂はぬるめでゆっくりと。飲酒後、食後、起床直後の入浴は控えましょう。

釜石市国際外語大学校【2024年4月開校】

### 外語観光学科 入学生募集

同校では来年4月の開校に向けて、入学生を募集中です。定員は40名で、2年課程となります。卒業後の進路は、観光ホテル等のサービス職、鉄道等旅客運送業、県・市町村の職員、語学力を活かした各種職業が見込まれます。学校見学説明会や個別相談会を行なっている他、資料請求や願書提出等にも応じています。

問合せ先 釜石市国際外語大学校 ☎ 0193-27-7202  
URL <https://www.kiflc.website>

誰もが支え合う地域共生社会を目指して

地域とつながる窓口

右のQRコードからどうぞ



問合せ先 市高齢介護福祉課 ☎ 22-0178

## 1月の公民館行事

恒例

### ◇はまゆり健康づくり教室

1/22(月) 14:00～15:00

音楽に合わせて軽い体操をしたり、新しいお友達ができたり、とても楽しい教室です。当日参加も可能です。



### ◇青い空の会 地域サロン『よったんせ』

1/25(木) 13:30～15:00

事前登録は必要ありません。お気軽にどうぞ。歌、折り紙、ミニゲーム等、みんなで楽しめる集まりです。



### ◇健康相談（土日以外で随時対応）

事前に申込みをすると、お待たせすることなく、対応もよりスムーズになります。

会場：小佐野公民館 連絡先：☎ 23-5544

(このコーナーは全て)

## 旧小佐野中学校解体工事に伴う駐車制限

解体に伴い、旧校舎中庭は駐車場利用ができません。駐車スペースが少なくなっているため、公民館に来所の際は、公共交通機関のご利用やお車の乗り合わせをご検討ください。皆様のご理解、ご協力ををお願いいたします。



期間：令和6年2月29日まで（予定）