



# 小佐野公民館だより



発行責任者 三浦慎輔（所長／公民館長） 電話 23-5037 FAX 23-1529

【編集・発行】小佐野公民館（小佐野地区生活応援センター／小佐野コミュニティ会館）

## 令和5年 住宅・土地統計調査

令和5年住宅・土地統計調査票の提出をお願いします

住宅・土地統計調査…

「統計法」に基づいて行われる国の重要な調査

- ▶ 市内では101の地域が調査対象に
- ▶ 調査世帯はその地域から無作為に抽出
- ▶ 9月下旬から調査員が調査票等を対象世帯に配布

10月9日(月)までに調査票の提出が確認できない場合は、**調査員が各世帯に調査票の回収に伺います。**

**注意！** 調査を装って個人情報を盗み出そうとする「かたり調査」が発生する恐れがあります。本物の調査員は「住宅・土地統計調査員証」を持参していますが、少しでも不審に感じたら、下記の問い合わせ先までご連絡をお願いします。

問い合わせ先 市総合政策課 統計係 ☎ 27-8495

### 誰もが支え合う地域共生社会を目指して

釜石市では、高齢者等への「気づき、関わり、心がけ、つなぎ先」を普及啓発し、誰もが支え合う社会を目指します。これに関連するものとして、市内各地区の自主活動団体による活動状況等をホームページで公開しています。QRコードからもアクセスできますので、ぜひご覧ください。



地域とつながる窓口

問い合わせ先 市高齢介護福祉課 ☎ 22-0178

### 公民館屋上の防水工事 終了

雨漏り修繕工事が、予定より早く9月9日(土)に無事終了しました。皆さまのご理解、ご協力に感謝いたします。



### 旧小佐野中学校解体工事に伴う駐車制限

解体に伴い、旧校舎中庭は駐車場利用ができません。駐車スペースが少なくなっているため、公民館に来所の際は、公共交通機関のご利用やお車の乗り合わせをご検討ください。皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。



期間：令和6年2月29日まで（予定）

## 西地区合同事業

**三連発**

### 1 屋外運動教室

**新講座**

釜石球技場(松倉)を利用する定期的な屋外運動教室です。グラウンドゴルフが中心ですが、今後はご希望によりニュースポーツも取り入れる予定です。

日 時 10月11日(水) 9:30～12:00

※基本的に毎月第2水曜

会 場 釜石球技場サッカーピッチ(半面を使用)

協 力 甲子GGクラブ

申込先 小佐野公民館（随時受付中）

※小佐野地区分の定員は毎月10名程度

その他の 今日は、会場での集合・解散となります

### 2 スポーツ交流大会

ニュースポーツを通して健康の増進を図るとともに、他地区の参加者との交流を促進することを目指します。

日 時 10月13日(金) 9:00～12:00 ※8:30開会式

会 場 釜石球技場(全面)

内 容 グラウンドゴルフ、スカッドボール、ボッチャ

申込先 小佐野公民館（受付期間 10月11日まで）

※小佐野地区分の定員は15名

※1チーム5名。これを3チーム作り、全員が順番で全種目を行ないます。

その他の 今日は、会場での集合・解散となります

### 3 干し柿づくり体験交流会



地域の伝統的な食文化に触れ、他地区の参加者と交流を深めながら、秋の味覚を味わいます。

日 時 10月27日(金) 9:30～11:30

会 場 甲子林業センター（甲子町9-9-27）

参加費 無料

申込先 小佐野公民館（受付期間 10月25日まで）

※小佐野地区分の定員は10名程度

準 備 柿むき用包丁(小)、果物ナイフ、ピーラー等をご持参願います

その他の 今日は、会場での集合・解散となります

## 保健師 あかね のお知らせ

～今年度の健康診査は 10月がラストチャンス～

症状に気づかず進んでしまうのが糖尿病などの生活習慣病です。健診でご自身の体をチェック☆

対象の方には、7月にオレンジ色の封筒が届いています。



関連

### ★市健康診査のポイント★

◎病院では普段なかなか検査しない「推定塩分摂取量・腎機能」項目の追加

⇒釜石は、脳卒中死亡率が県内14市中ワースト1位であり、その克服を目指します

◎ご希望の方には、管理栄養士・保健師が健診結果と一緒に確認します



## 小山四段



目指せ順位戦参加！目標20勝！

## 学校ボランティア募集中



地域と小佐野小学校の協働活動を推進するための学校ボランティアを募集中です。申込用紙は小佐野公民館にもあります。詳細は7/1号をご覧ください。

## 火災に注意!!



## 10月の公民館行事

恒例



### ◇はまゆり健康づくり教室

10/23（月） 14:00～15:00

音楽に合わせて軽い体操をしたり、新しいお友達ができたり、とても楽しい教室です。当日参加も可能です。

### ◇青い空の会 地域サロン『よったんせ』

10/26（木） 13:30～15:00

事前登録は必要ありません。お気軽にどうぞ。歌、折り紙、ミニゲーム等、みんなで楽しめる集まりです。

### ◇健康相談（土日以外で随時対応）

事前に申込みをすると、お待たせすることなく、対応もよりスムーズになります。



会場：小佐野公民館 連絡先：📞 23-5544  
(このコーナーは全て)

## がん検診のお知らせ



10月実施予定で、小佐野地区を会場とする分のお知らせです。（3月までに申込みができなかった方も、追加で随時受付けます）

### ◇大腸がん検診 [便潜血検査]

★10月16日（月） 働く婦人の家

受付 9:00～11:30

対象 40歳以上

検診料 1,000円 ※駐車場なし、要上履き

★健康診査  
も同時開催

### ◇肺がん（結核）検診 [胸部レントゲン検査]

★10月16日（月）、17日（火） 働く婦人の家

受付 9:30～11:30、13:30～14:30

対象 40歳以上

検診料 1,000円 ※駐車場なし、要上履き

### ◇胃がん検診 [胃部レントゲン撮影（バリウム検査）]

10月26日（木） 小川集会所

10月27日（金） 小佐野地区生活応援センター

受付 7:00～9:00

対象 40歳以上

検診料 2,000円 ※2ヶ所とも駐車場なし

他に、乳がん、子宮頸がん、大腸がん、胃がんのセット検診が、10月9日（月・祝）に鵜住居町で行われます。子宮頸がん及び胃がん検診の同日受診はできません。詳細は市広報9月15日号をご確認下さい。

※70歳以上（令和6年3月31日時点）、市民税非課税世帯、生活保護受給者は無料

問い合わせ先 市健康推進課 ☎ 22-0179

## 熊出没注意



## 岩手ビッグブルズの試合観戦ご招待

国内のプロバスケットボールチームで、今季から上位リーグ（B2）に昇格した岩手ビッグブルズより、試合観戦の無料招待がありました。ホームでの開幕戦となります。

◇ 10月14日（土） 試合開始17:00

◇ 10月15日（日） 試合開始13:00



2戦とも、会場は盛岡タカヤアリーナ（2階自由席）、対戦相手はアルティーリ千葉となります。

## マイナンバーカード出張申請受付

出張での受付は、9月で終了しました。

ご協力ありがとうございました。

終了

問い合わせ先

釜石市市民課市民登録係 ☎ 27-8450