

第179号 令和5年4月1日 地域に集う、みんなの笑顔



# 小佐野公民館だより

WBC、日本代表世界一 やっぱ野球ってすげーなー号

発行責任者 佐藤貴之(所長/公民館長) 【郵】23-5037 【FAX】23-1529

【編集・発行】小佐野公民館(小佐野地区生活応援センター/小佐野コミュニティ会館)

## 小佐野コミュニティ会館消防訓練



自主活動グループや  
来館者の方が多く参加  
しました。

3月1日(水)に小佐野コミュニティ会館の消防訓練を開催いたしました。

今回は、38人(職員含む)とかなり多くの方が参加していただきました。

また職員も避難誘導を改めて確認するなど、良い機会となりました。

## モルックセット購入

昨年度は、ニュースポーツ競技の『ボッチャ』を小佐野地域会議で購入しました。

今年度は、『モルック』というニュースポーツを購入しました。

モルックもボッチャ同様、老若男女が参加して行える競技です。

各地区で大いに活用して頂き、楽しみながら健康の増進に役立てて頂ければと思います。

みなさん、面白いですよ～ (^^)



2023/03/13 16:46

## 4月 センター行事

はまゆり健康づくり教室 4/24(月) 14:00~15:00  
(申し込みが必要)

地域サロン『よったんせ』 4/27(木) 13:30~15:00

健康そうだん(土日を除き随時対応)

\*状況により、電話での相談になる場合があります。

参加される方は、検温、消毒にご協力下さい。

**全て、場所は小佐野公民館です。**

## 【参加者募集】

①はまゆり健康づくり教室へ新規で参加する方は、登録が必要ですので、小佐野公民館にご連絡下さい。(音楽に合わせて体操したりお友達ができたり楽しいですよ～)

\*現在、登録されている方は、連絡不要です。

②地域サロン『よったんせ』は、歌や折り紙、ミニゲームなど、皆さんで楽しめる集まりです。

\*登録はありませんので、来れるときに参加できますよ。

## 小川メンズグルメ情報



今年度、最後の小川メンズグルメが行われました。新たなメンバーも含め、現在は7人に市の管理栄養士、保健師、食生活改善推進員がアドバイザーとして開催しておりますが、みんなで賑やかに楽しく料理を作るほか、食育や健康相談も併せて行うなど幅広いメニューで活動しております。

新年度も継続して活動しますので、多くの皆さん、是非参加してみませんか？

小川町以外の地区の方もお待ちしております。

また、見学だけでも大歓迎です。



**お待ちしております。**

# 保健師『あかね』の健康講座

## ～こころの健康～

新年度を迎え、入学や仕事始め等、多くの行事が重なります。



各世代それぞれに、気持ちが落ち着かなかったり、気持ちの疲れが積み重なる場面がありますね。

上手くストレスと付き合うためには、自分がどんな考え方をする傾向か一度見つめ、意識的に別の見方・考え方で物事をとらえると、気持ちに折り合いをつけられることもあります。

小佐野地区生活応援センターは、子育て、こころ、介護や生活習慣病予防などの相談窓口として、保健師2人体制であります。

電話または来所していただか、家庭訪問も行っていますので、どうぞご相談ください。

## 令和5年度職員の異動について

令和5年4月1日付け、人事異動により、わたくし佐藤館長がまちづくり課へ異動することとなりました。

小佐野公民館(小佐野センター)では、2年間の勤務でした。



小佐野地区の皆様、2年間、大変お世話になりました。  
多くの皆様に笑顔を届けたい決意で着任しました。

朝のあいさつ運動、鯉のぼり、七夕飾りなど少しはできたのかな?と思っています。

自主活動グループ、民生委員、行政連絡員、小中学校の先生方、生徒のみんな、そして小佐野地域にお住まいの全ての皆様には、様々な事業で協力していただきまして大変感謝しております。

やっぱり、何を成すにも人であり、多くの仲間であり、目標に向かう心であり、それが小佐野地域にはありました。

とにかく、皆様に育てていただいた2年間でした。

次の職場は、「まちづくり課」という部署です。

応援センター、公民館とは密接にかかわるところなので、今後もよろしくお願ひします。

みなさん、どこであっても、知らないふりしないで、声をかけてくださいね? (^)

本当に、本当にありがとうございました。

## 菊池流帆選手応援コーナー

3月4日(土) ノエビアスタジアム神戸で行われたJ1第3節のガンバ大阪戦で菊池流帆選手が負傷し、検査した結果、左膝前十字靭帯損傷と診断され、全治8ヶ月の見込みです。

神戸の選手、サポーターの皆さん心配とともに復帰を願う応援をしております。

私たちも地元の応援団として、早期の回復を願うばかりです。

焦らず、じっくりと静養して、復帰まで釜石の地から応援しましょう。



チームメイトが流帆選手の復帰を待っているTシャツを作成

トモニ闘おう!  
リューホ!

## 小山怜央さん応援看板設置

岩手出身初のプロ棋士誕生へ3月号の公民館だよりで掲載いたしましたが、目に見える応援をしましょと今回看板を設置しました。

4月以降も、様々な形で応援するつもりです。  
皆さんも一緒に応援しましょう。



### 小山怜央さん 小佐野公民館に登場!

なんとなんと、小山怜央さんが小佐野公民館事業『めざせ竜王!子供将棋教室』に来ていきました。

怜央さんも将棋が多くの方に広がればと快く承諾していただきました。

子供たちへ異動する館長から最後の春休み大プレゼント。(いっぱい楽しんでいました。)

