

認知症サポーター養成講座

もし家族、友人、ご近所さん等が『認知症』と診断されたらどのように接すれば良いか悩んでしまう方も多いのではないのでしょうか？『認知症』の正しい知識や、つきあい方について学びませんか？

【日時】3月7日（金）14時～15時

【場所】平田集会所

【講師】市地域包括
支援センター職員

【申込】3月5日（水）まで



釜石の歴史を知ろう！ ～歴史文化と平田地区～

釜石・平田地区の歴史文化、街のことを知りたい方は、ぜひご参加ください♪

【日時】3月17日（月）10時～11時30分

【場所】平田集会所

【講師】市文化振興課 手塚 新太氏

【申込】3月13日（木）まで

健康麻雀教室

麻雀のルールが全く分からない方でも、男女関係なく安心して楽しめる内容です。脳トレとしても楽しめる健康麻雀をやってみませんか？参加をお待ちしております。

【日時】3月18日（火）10時～12時

【場所】平田集会所

【講師】当館自主活動グループ
『平田どうもの会』のみなさん

【持ち物】お酒以外で
各自必要とするもの

【申込】3月17日（月）まで



三鉄で行く！

釜石シーウェイブス応援ツアー

初心者大歓迎★鉄道旅をしながら皆で応援に行きましょう♪

【日時】3月8日（土）13時キックオフ

【行程】10時30分 平田駅に集合

◆往路 平田発10時47分→鵜住居着11時10分

◆復路 鵜住居発15時26分→平田着15時51分

【場所】釜石鵜住居復興スタジアム

【対戦相手】レッドハリケーンズ大阪

【チケット代】無料（事前配布している入場券必須）

【持ち物】各自昼食代、三陸鉄道往復運賃

防寒対策グッズ等各自必要とする物

※参加者分の入場チケットは当日配布

※昼食代、三陸鉄道往復運賃は個人負担

【特典】

①限定三鉄オリジナル
缶バッジをプレゼント

②うのスタ・フードコー
ナーで当日利用できる
買い物補助券

（200円分）贈呈

【申込】3月5日（水）正午まで



3/8（土）の東日本大震災復興祈念試合
入場券を配布しています。無くなり次第終了
です。お早めに！！

コミュニティ支援員 サロン事業



・場所の記載が無い事業の会場は「平田集会所」です。

・体を動かす事業は飲み物、タオル、上靴をお持ち下さい。

3/10
（月）

《親子であそぼう！！》

☆10時30分～11時30分

☆申込 不要

☆講師 釜石市体育協会
佐藤 千依さん

《親子であそぼう！！
の様子》→



3/14、
28（金）

《あったかサロン ～卓球バレー＆ボッチャ～

☆13時30分～15時

☆申込 各開催日前日まで

☆講師 釜石市体育協会職員

3/12
（水）

《あったかサロン ～スカットボール～

☆13時30分頃～（かもめの会と併催）

☆場所 尾崎白浜集会所

☆講師 釜石市体育協会職員

3/25
（火）

《あったかサロン～軽運動～

☆13時30分～

☆場所 県営平田アパート集会所

☆講師 釜石市体育協会職員

3/26
（水）

《あったかサロン～ボッチャ～

☆13時30分頃～（かもめの会と併催）

☆場所 尾崎白浜集会所

☆講師 釜石市体育協会職員

フードドライブにご協力ください

ご家庭で眠っていたり、買いすぎた食品をご提供ください。頂いた食品を、こども家庭課の協力を得て必要な方に届けます。

【頂きたい食品】

未開封の保存食品、レトルト・インスタント食品、調味料、お米、菓子類等、**賞味期限が2025年5月1日以降のもの**

※開封済み・包装が破れているもの、生鮮食品、要冷蔵・冷凍食品、アルコール類は受取不可

【期間】3月3日(月)～3月19日(水)

【受付場所】各地区生活応援センター内のボックス

【主催】釜石こども応援隊

【代表・問合せ先】

フードパントリー釜石 平(たいら)様
(☎080-5376-8660)

【協力】

公益社団法人釜石地区法人会女性部会、
市こども家庭課こども家庭センター



コミュニティ支援員 サロン事業の終了について

平成29年度から行ってきた『被災者支援交付金事業』によるコミュニティ支援員サロン事業は3月をもって終了します。多くの方にご利用いただき、ありがとうございました。

大変好評をいただいた講座は、公民館事業として続けていけるよう準備をすすめています。(例: 平田集会所開催『卓球バレー&ボッチャ』等)

新年度から再編して開催予定ですので、次回の公民館だよりをご確認願います。

【問合せ】平田公民館(☎26-7655)

つながる資源リストを活用ください

市では、社会的処方^(※)に活用可能な活動団体等の社会資源をとりまとめ、「社会参加資源リスト」を作成しています。

※社会的処方とは 医師が患者に薬を処方するように、課題を抱える方に「薬＝地域の活動やサービスなど」を「処方＝つながり支援」する事で、本人の健康や幸福度の向上を目指しサポートする取組です。



↑QRコードを
読み取り下さい

【問合せ】市地域包括ケア推進本部(☎22-0233)

令和7年度釜石市がん検診の お知らせ

がん検診の申込期限は3月31日(月)です。申込書が届かない場合は市健康推進課(☎22-0179)までご連絡ください。

【お願い】

職場で検診を受ける人、病院などで検査する人は、申し込まない理由に「○」をつけて返送してください。

【その他】

釜石市のがんによる死亡率は、県内でも高い状態が続いています。早期のがんは自覚症状がないことがほとんどです。定期的にがん検診を受けることでがんを早期に発見し、早期に治療することが大切です。

釜石市の精密検査受診率は、概ね80%～90%と高い数値ですが、まだ令和6年度がん検診の精密検査を受けていない人は、必ず精密検査を受けてから令和7年度のがん検診を受けるようにしましょう。

新型コロナウイルス感染症の感染状況により、サロン事業、自主活動が**休止**、**延期**または**内容変更**となる場合があります。事前にセンターまたは各団体にご確認ください。



いきいき100歳体操

団体名	日時	会場
平田いきいきサークル	毎週金曜日 10時～12時	ニュータウン集会所
平田なかよしクラブ	毎週木曜日 10時～11時	平田集会所
青空クラブ	毎週火曜日 10時～12時	上平田集会所
かもめの会	毎週水曜日 13時30分～15時	尾崎白浜集会所

3月の運動教室

ニュータウン集会所	3月6日(木) 13時30分～15時	軽運動、 脳トレ
上平田集会所	お休みします	

自主活動グループ

名称	日時	会場
元気クラブ (卓球)	毎週月曜日 13時～15時	平田集会所
すみれ会 (卓球)	毎週水曜日 10時～12時	上平田集会所
チームA (卓球)	毎週水曜日 18時～20時	平田集会所
平田どうもの会 (健康マージャン等)	毎週火、木曜日 9時～16時	平田公園 クラブハウス
	3月16日(日) 9時～16時	平田集会所 ※3/24はボッチャ
	3月24日(月) 9時～12時	
平田はまなす (催し/食事)	3月19日(水) 10時～14時 開催曜日変更	平田集会所 (内容: 大正琴)
和っかの会 (体操/茶話会)	3月5日(水)、 19日(水) 10時～12時	県営平田 アパート集会所
GoGoスマイル (体操教室)	3月14日(金) 10時～12時	平田集会所
	3月5日(水) 10時～12時	ニュータウン 集会所
和みの書 (書道教室)	3月17日(月) 10時～12時	平田集会所
	毎週火曜日 13時30分～ 15時30分	平田集会所
社交ダンスの会	3月9日(日) 10時～15時	平田集会所 ※出入自由