



平田地区生活応援センター

平田公民館

第174号

令和7年2月1日

【編集・発行】

平田地区生活応援センター／平田公民館
平田町3丁目1000番地（平田集会所内）
TEL 26-7655 / FAX 26-7665

【発行責任者】

所長／館長 橋岡 悅子

2月

おやこのアソビバを開催します

昨年8月に開催して以来3回目の開催で今年度最後になります。申込不要です。天候を気にせず親子であそびませんか？お気軽におこしください♪

【日時】2月6日(木)10時～12時

【場所】平田集会所 【参加費】無料

【持ち物】各自必要とする物



《前回開催の様子》

つながるカフェ

【日時】2月19日(水)

10時～11時30分

【場所】尾崎白浜集会所

【申込】2月13日(木)まで

【参加費】100円(お茶代)

【内容】

● カフェでおしゃべり

● 音楽療法

● 生活・健康の総合相談窓口



第4回平田にこにこ食堂

【日時】2月22日(土)10時～13時
(9時50分集合)

【場所】上平田ニュータウン集会所

【申込】2月6日(木)※子供先着20名

【参加費】・子供 無料 ・大人 300円

【食事】・カレーライス・デザート等

※アレルギー対応不可

【催事】 小正月にちなんだゲーム・

体操・うた等

【主催】 平田いきいきサークル

【問合せ】 平田地区生活応援センター

(☎26-7655)

なんでも相談会

【日時】2月28日(金)

13時30分～16時

【場所】県営平田アパート集会所

【申込】不要 【相談料】無料

【その他】 血圧測定も実施します。

【対応者】

・平田地区生活

応援センター保健師

・釜石市社会福祉協議会



コミュニティ支援員 サロン事業



2/10
(月)

《 親子であそぼう！！》

- ✿ 10時30分～11時30分
- ✿ 申込 不要
- ✿ 講師 釜石市体育協会 佐藤 千依さん

2/14、
28 (金)

《 あつたかサロン ～卓球バレー＆ボッチャ 》

- ✿ 13時30分～15時

- ✿ 申込 各開催日前日まで
- ✿ 講師 釜石市体育協会職員

先月の卓球バレーの様子→

・場所の記載が無い事業の会場は「平田集会所」です。
・体を動かす事業は飲み物、タオル、上靴をお持ち下さい。

2/12
(水)

《 あつたかサロン

～スカットボール 》

- ✿ 13時30分頃～(かもめの会と併催)
- ✿ 場所 尾崎白浜集会所
- ✿ 講師 釜石市体育協会職員

2/25
(火)

《 あつたかサロン ～軽運動 》

- ✿ 13時30分～
- ✿ 場所 県営平田アパート集会所
- ✿ 講師 釜石市体育協会職員

2/26
(水)

《 あつたかサロン ～ボッチャ 》

- ✿ 13時30分頃～(かもめの会と併催)
- ✿ 場所 尾崎白浜集会所
- ✿ 講師 釜石市体育協会職員



3月2日(日)釜石市地震・津波避難訓練を行います

災害はいつ、どこで発生するかわかりません。みなさまの積極的な参加をお願いいたします。

＜避難訓練＞津波緊急避難場所までの避難経路とそこまでかかる時間を確認しましょう！

○シェイクアウト訓練……午前8時30分に防災行政無線で緊急地震速報の警報音を鳴らします。机の下に隠れるなど、落下物から身を守る行動を取ってください。

○津波災害緊急避難場所への避難……避難の呼びかけを待たず、直ちに近くの高台か津波緊急避難場所に避難してください。8時33分に防災行政無線で数回、大津波警報のサイレンを鳴らし避難指示を伝達します。高台や津波緊急避難場所に避難したら、終了の放送があるまで低い所には戻らないでください。

※避難する際は、避難行動要支援者を除き、車を使わないでください。

＜地域の訓練＞自主防災組織や町内会による地域の自主的な訓練も行っています！

○避難者受入施設等の準備(集会所等の施設の開錠)

○避難所運営訓練 ○炊き出し訓練

○避難行動要支援者の避難訓練

【問合せ】市防災危機管理課(☎27-8441)

＜公的機関の訓練＞釜石市災害対策本部運営訓練などを実施します！

○災害対策本部運営訓練(釜石市立図書館)

○拠点避難所開設訓練

※訓練に伴い図書館開館時間は13時～17時までになります。

インフルエンザ（小児・高齢者）・新型コロナウイルス感染症予防接種（高齢者）の助成期間を延長します。



今季のインフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、予防接種の助成期間を延長します。ワクチンの在庫により対応できない医療機関もありますので、事前に各医療機関にお問い合わせください。

【変更前期限】令和7年1月31日(金)まで 【変更後期限】令和7年3月31日(月)まで

【問合せ】市健康推進課(☎22-0179)

放送大学 公開講演会

放送大学の授業を実際に体験できる公開講演会と、大学説明会が同日開催されます。興味のある方は、この機会にぜひご参加ください。(要申込・受講料無料)

【日時】3月1日(土)14時～15時30分



【場所】中妻公民館

【内容】「感染症について 今一度考えよう」

【講師】岩手大学保健管理センター教授 小野田 敏行 氏
★大学説明会(申込不要・入退場自由※先着40名)

【日時】3月1日(土) 15時45分～16時30分

【場所】中妻公民館

【申込先】市まちづくり課(☎27-8454)

新型コロナウイルス感染症の感染状況により、サロン事業、自主活動が休止、延期または内容変更となる場合があります。事前にセンターまたは各団体にご確認ください。

いきいき100歳体操

団体名	日時	会場
平田いきいきサークル	毎週金曜日 10時～12時	ニュータウン集会所
平田なかよしクラブ	毎週木曜日 10時～11時	平田集会所
青空クラブ	毎週火曜日 10時～12時	上平田集会所
かもめの会	毎週水曜日 13時30分～15時	尾崎白浜集会所

2月の運動教室

ニュータウン集会所	2月6日(木)、20日(木) 13時30分～15時	軽運動、脳トレ
上平田集会所	2月20日(木) 10時～11時	

自主活動グループ

名称	日時	会場
元気クラブ (卓球)	毎週月曜日 13時～15時	平田集会所
すみれ会 (卓球)	毎週水曜日 10時～12時	上平田集会所
チームA (卓球)	毎週水曜日 18時～20時	平田集会所
平田どうもの会 (健康マージャン等)	毎週火、木曜日 9時～16時 2月16日(日) 9時～16時 2月24日(月・祝) 9時～12時	平田公園クラブハウス 平田集会所 ※2/24はボッチャ
平田はまなす (催し／食事)	お休みします	平田集会所
和つかの会 (体操／茶話会)	2月5日(水)、 19日(水) 10時～12時	県営平田アパート集会所
GoGoスマイル (体操教室)	2月14日(金) 10時～12時	平田集会所
和みの書 (書道教室)	2月5日(水) 10時～12時	ニュータウン集会所
	2月17日(月) 10時～12時	平田集会所
社交ダンスの会	毎週火曜日 13時30分～ 15時30分	平田集会所
とら作りの会	2月1日(土)、 15日(土) 10時～15時	平田集会所 ※出入り自由