

♪秋のいろどりコンサート♪

今年も谷地畝さん、阿部さんが誰でも楽しめるコンサートを開催します。一緒に聞いて歌って楽しみましょう♪
【日時】9月27日(金)10時30分～11時30分
(開場10時)

【場所】平田集会所【申込】不要【参加費】無料
【出演】声楽：谷地畝晶子さん ピアノ：阿部夕季恵さん
【プログラム】
・「荒城の月」瀧廉太郎 作曲
・「糸」中島みゆき
・「ハバナラ」
～オペラ「カルメン」より
・「Summer」久石譲
・「さよならまたいつか！」



《阿部さんと谷地畝さん》

【その他】
・谷地畝さんと阿部さんによる今年度のコンサートは、平田地区は今回のみです。唐丹地区で来年2月に開催予定です。
・令和6年度岩手県「被災者の参画による心の復興事業」補助金対象の事業です。

令和6年度釜石市食生活改善推進員 (食育アドバイザー) 養成講座受講者募集

【日程】第1回：9月19日(木)第2回：10月2日(水)
第3回：10月22日(火)第4回：11月6日(水)
第5回：11月28日(木)第6回：12月2日(月)

【場所】釜石ガス(株)スタジオスマッセ(鈴子町147-5)

【内容】講義、調理実習

【対象】健康づくり、食に関心のある市内在住者(先着10名)

【受講料】教材費は無料(調理実習費は1回500円)

【申込】9月13日(金)まで

【問合せ】市健康推進課(☎22-0179)



詳細はQRコードを読み取り下さい

つながるカフェに遊びにきませんか？

今回は、大平中学校のボランティア生徒の皆さんと交流会をします。皆さんの参加をお待ちしております♪

【日時】9月30日(月)10時～11時30分

【場所】上平田ニュータウン集会所

【申込】25日(水)まで

【参加費】100円(お茶代)

【内容】

- ☉カフェでおしゃべり
- ☉大平中学校生徒と交流会・健康体操
- ☉生活・健康の総合相談窓口



《前回の交流会の様子》

【全3回】アップリケ入りポーチ制作教室

かわいいアップリケが入ったポーチを作りませんか？
材料を準備する都合上、事前申込制です。

【日程】初回 10月4日(金)10時～12時

第2回 10月18日(金)13時30分～15時

第3回 11月1日(金)10時～12時

【場所】平田集会所 1階 小会議室

【講師】(公財)日本手芸普及協会

パッチワークキルト講師・指導員

関 政子氏

【参加費】1,800円(材料費)

※制作キットに刺繍針

(7号)と刺繍糸を含む。

【持ち物】参加費、裁縫道具

【申込】9月27日(金)まで

(定員10名)



《みほん》



コミュニティ支援員 サロン事業

・場所の記載が無い事業の会場は「平田集会所」です。
・体を動かす事業は飲み物、タオル、上靴をお持ち下さい。

9/9
(月)

《親子であそぼう！！》

- ☉10時30分～11時30分
- ☉講師 釜石市体育協会 佐藤 千依氏



9/11
(水)

《あったかサロン

～スカットボール》

- ☉13時30分頃～(かもめの会と併催)
- ☉場所 尾崎白浜集会所
- ☉講師 釜石市体育協会職員

9/13、
27(金)

《あったかサロン

～卓球バレー&ポッチャ》

- ☉13時30分～15時
- ☉申込 各開催日前日まで
- ☉講師 釜石市体育協会職員

9/20
(金)

《あったかサロン

～スカットボール》

- ☉10時～11時30分
- ☉申込 19日まで

9/24
(火)

《あったかサロン～軽運動》

- ☉13時30分～
- ☉場所 県営平田アパート集会所
- ☉講師 釜石市体育協会職員

9/25
(水)

《あったかサロン～ポッチャ》

- ☉13時30分頃～(かもめの会と併催)
- ☉場所 尾崎白浜集会所
- ☉講師 釜石市体育協会職員

防災行政無線放送による”訓練大津波警報”のお知らせ

9月24日に行われる平田小学校の下校時津波避難訓練に合わせ、平田地区全域に訓練用の防災無線を放送します。(サイレンも鳴ります)災害と間違えないようご注意ください。小学校の避難訓練ですが、地域の皆様のご協力をお願いします。

【放送日程】◎9月23日(月・祝日)16時00分(訓練予告の放送です)

◎9月24日(火)14時00分、14時30分、32分、35分、55分

公民館事業報告 (事業の一部を紹介します)

4/5~26ランチバッグ制作教室



6/1五葉山登山



6/26上平田地区の防災教室



4/24陸前高田市立博物館見学会



6/6おやこのアソビバ



7/5平田キッズクラブ
(ホテル観察会)



5/17HEITAシアター

(第1回釜石市郷土芸能祭)



6/15・7/13トラ作り体験会



3回目は
9/7(土)
開催

7/29ラベンダーを使った手芸(香り袋)教室



学びたい・楽しみたいことがある方は
ぜひお話を聞かせてください!

新型コロナウイルス感染症の感染状況により、サロン事業、自主活動が**休止**、**延期**または**内容変更**となる場合があります。事前にセンターまたは各団体にご確認ください。



いきいき100歳体操

団体名	日時	会場
平田いきいきサークル	毎週金曜日 10時~12時	ニュータウン集会所
平田なかよしクラブ	毎週木曜日 10時~11時	平田集会所
青空クラブ	毎週火曜日 10時~12時	上平田集会所
かもめの会	毎週水曜日 13時30分~15時	尾崎白浜集会所



9月の運動教室

ニュータウン集会所	9月5日(木)、19日(木) 13時30分~15時	軽運動、 脳トレ
上平田集会所	9月19日(木) 10時~11時	



自主活動グループ

名称	日時	会場
元気クラブ (卓球)	毎週月曜日 13時~15時	平田集会所
すみれ会 (卓球)	毎週水曜日 10時~12時	上平田集会所
チームA (卓球)	毎週水曜日 18時~20時	平田集会所
平田どうもの会 (健康マージャン)	毎週火、木曜日 9時~16時	平田公園 クラブハウス
	9月15日(日) 9時~16時	平田集会所
平田はまなす (催し/食事)	9月26日(木) 10時~14時	滝の家 ※開催週を 変更しています
和っかの会 (体操/茶話会)	9月4日(水)、 18日(水) 10時~12時	県営平田 アパート集会所
GoGoスマイル (体操教室)	9月13日(金) 10時~12時	平田集会所
和みの書 (書道教室)	9月4日(水) 10時~12時	ニュータウン 集会所
	9月3日(火) 10時~12時	平田集会所
社交ダンスの会	毎週火曜日 13時30分~ 15時30分	平田集会所