

つながるカフェに遊びにきませんか？

今年度最初の「つながるカフェ」は、平田子ども園の皆さんと交流会をします。園児との楽しいひと時を楽しみましょう！お気軽にご参加ください♪

【日時】5月27日(月) 10時～11時30分

【場所】平田集会所

【申込】23日(木)まで

【参加費】100円

【内容】☺カフェでおしゃべり

☺平田子ども園

園児と交流会

☺生活・健康の総合相談窓口



新入生にクマ鈴を贈呈

去る4月17日、平田地域会議から平田小学校の新入生にクマよけの鈴が贈呈されました。安全対策にお役立てください。



《贈呈したクマ鈴》



《佐守校長と佐藤議長》



《1年生代表に贈呈》

親子であそぼう！！

【日時】①5月13日(月)10時30分～11時30分

②5月30日(木)10時30分～11時

【場所】①平田集会所 ②平田子育て支援センター

【申込】①10日(金)まで ②29日(水)まで

【講師】釜石市体育協会 佐藤 千依さん

HEITAシアター

【日時】5月17日(金)10時30分～12時

【場所】平田集会所【申込】16日(木)まで

【内容】第1回 釜石市郷土芸能祭(前編)

【釜石・平田・唐丹公民館合同】五葉山登山

【日時】6月1日(土) 7時45分～15時45分

☂小雨決行！雨天・荒天時は中止

【場所】赤坂峠コース(現地⇄センター間は送迎)

【申込】5月24日(金)まで(定員先着10人)

【参加費】無料

【持ち物】タオル、帽子、飲み物、昼食、ごみ袋等各自必要と思われる物

行程予定

7時45分 平田集会所出発

8時20分 五葉山赤坂峠登山口着

8時30分～15時 五葉山登山

15時10分 五葉山赤坂峠登山口発

15時45分 平田集会所着・解散



コミュニティ支援員 サロン事業

・場所の記載が無い事業の会場は「平田集会所」です。
・体を動かす事業は飲み物、タオル、上靴をお持ち下さい。

5/8
(水)

《 あったかサロン ～ポッチャ》

☼13時30分頃～(かもめの会と併催)

☼場所 尾崎白浜集会所

☼講師 釜石市体育協会職員

5/10、
24 (金)

《 あったかサロン

～卓球バレー&ポッチャ》

☼13時30分～15時

☼申込 各開催日前日まで

☼講師 釜石市体育協会

佐藤 千依さん、臺 希亜さん

5/21
(火)

《 あったかサロン

～スカットボール・輪投げ》

☼10時

～11時30分

☼申込

20日(月)まで



5/22
(水)

《 あったかサロン

～スカットボール》

☼13時30分頃～(かもめの会と併催)

☼場所 尾崎白浜集会所

☼講師 釜石市体育協会職員

5/28
(火)

《 あったかサロン ～軽運動》

☼13時30分～

☼場所 県営平田アパート集会所

☼講師 釜石市体育協会職員

5/31
(金)

《 平田クリーンin平田駅》

☼13時30分～ ☼申込 28日(火)まで

☼場所 平田集会所集合→三鉄平田駅

♪平田駅までウォーキングしながらごみ拾いし、平田駅周辺を掃除します。

令和6年度かまいし健康チャレンジポイント

【ポイント付与期間】

5月1日(水)～12月31日(火)

【対象者】

高校生を除く18歳以上の方で
市内住所または勤務地を有する方

【変更点】

◎【LINE版】が終了します。

◎新たに「おさんぼ釜石アプリ」を使った【アプリ版】が
スタートします。

◎【紙カード版】満点ポイント数や特典内容が変更になり
ます。(令和5年度のカードは使えません)

◎詳細は広報かまいし5月1日号をご覧ください。



おさんぼ版釜石アプリとは？

- ・毎日の歩数に応じてポイントがたまります。
- ・ポイントメニューに「ウォークラリー」を追加、市内各所を
巡って楽しくウォーキングができます。
- ・貯めたポイントはスーパーアプリ「かまいしライフ」※と連携
して電子クーポンと交換でき、市内協賛事業所によるサー
ビスとの交換や、ダブルチャンス抽選会に応募ができま
す！
- ※スーパーアプリ「かまいしライフ」について、詳しくは広報
かまいし4月1日号をご覧ください。

【問合せ】市健康推進課(☎22-0179)

令和6年度 立正大学 デリバリーカレッジの受講者募集

【内容】(全3講座:各日10時30分～12時)

- ・6月1日(土):アンチエイジングを目指す生き方と運動・
スポーツ(対面講座)
- ・6月8日(土):誕生石のサイエンス(オンライン講座)
- ・6月15日(土):織田信長と現代日本—歴史社会学の
立場から(オンライン講座)

【場所】中妻公民館【対象】中学生以上(定員20人)

【申込締切】各開催日の前日まで(受講料無料・要申込)

【その他】

- ・内容、講師が変更となる場合があります。
- ・全3講座を受講した人には修了証をお渡しします。1講
座のみの受講も可能です。

【申込】市まちづくり課生涯学習係(☎27-8454)

野焼きは法律により原則禁止です

『野焼き』が原因による火災が発生しています。野焼きは
法律により原則禁止ですが、農業、林業又は漁業を営む
ためにやむを得ないものとして行われる焼却、たき火、そ
の他日常生活を営む上で通常行われる焼却で軽微なもの
に該当するものは、市町村等の条例により、**行為の前に
消防署への「火災とまぎらわしい発煙の届け出」を届出し
ないといけません。**忘れずに届出ましょう。

【問合せ】釜石大槌地区行政事務組合消防本部

(☎22-0119)

《開催予告》おやこのアソビバ(仮)

【日時】6月6日(木)10時～12時

【場所】平田集会所【申込】6月5日(水)まで

【内容】公民館内で天候を気にしないで遊べる場を
提供します(詳細は来月号に)

なんでも相談会

健康、介護、子育て、生活の困り事等の
無料相談会を開催します。平田地区生活
応援センター保健師等が対応します。

【日時】5月31日(金)13時30分～16時

【場所】県営平田アパート集会所

【その他】血圧測定も実施します



新型コロナウイルス感染症の感染状況により、サロン事業、
自主活動が**休止、延期または内容変更**となる場合があり
ます。事前にセンターまたは各団体にご確認ください。

いきいき100歳体操

団体名	日時	会場
平田いきいき サークル	毎週金曜日 10時～12時	ニュータウン 集会所
平田なかよしクラブ	毎週木曜日 10時～11時	平田集会所
青空クラブ	毎週火曜日 10時～12時	上平田集会所
かもめの会	毎週水曜日 13時30分～15時	尾崎白浜 集会所

5月の運動教室

ニュータウン 集会所	5月2日(木)、16日(木) 13時30分～15時	軽運動、 脳トレ
上平田集会所	5月16日(木) 10時～11時	

自主活動グループ

名称	日時	会場
元気クラブ (卓球)	毎週月曜日 13時～15時	平田集会所
すみれ会 (卓球)	毎週水曜日 10時～12時	上平田集会所
チームA (卓球)	毎週水曜日 18時～20時	平田集会所
平田どうもの会 (健康マージャン)	毎週火、木曜日 9時～16時	平田公園 クラブハウス
	5月19日(日) 9時～16時	平田集会所
平田はまなす (催し/食事)	5月16日(木) 10時～14時	平田集会所 (内容:卓球バレー)
和っかの会 (体操/茶話会)	5月1日(水)、 15日(水)、 29日(水) 10時～12時	県営平田 アパート集会所
GoGoスマイル (体操教室)	5月10日(金) 10時～12時	平田集会所
和みの書 (書道教室)	5月1日(水) 10時～12時	ニュータウン 集会所
	5月20日(月) 10時～12時	平田集会所
社交ダンスの会	毎週火曜日 13時30分～ 15時30分	平田集会所