

# 釜石市立中妻公民館 令和5年度事業実施状況

## I 運営方針・重点目標

### 1. 運営方針

釜石市生涯学習行政方針等を踏まえ、地域住民や関係諸団体と連携して地域の主体的な生涯学習を推進するため、自主活動グループ活動の育成支援を積極的に行うほか、復興公営住宅入居者等の被災者と地域のコミュニティ形成の拠点として、各種交流の場の提供と促進を図るよう努めてまいります。

### 2. 重点目標

- (1) 地域住民のニーズに応え、地域住民に親しまれる公民館運営に努めます。
- (2) 公民館の利用促進を図るため、各種事業の企画立案並びに周知に努めます。
- (3) 住民の自発的な学習を支援するため、自主サークル活動の育成や奨励援助に努めるとともに、復興公営住宅入居者や地域住民のコミュニティ形成の拠点となるよう努めます。
- (4) 地域などで孤立することのないよう見守りを行うとともに、閉じこもり予防等のための各種行事の展開並びに開催への支援に努めます。
- (5) 地域の保健活動の拠点として、各種健康講座や健康相談を実施し、住民の健康増進に努めます。

## II 事業報告

### 1. 乳幼児期を中心とした事業

施策	事業名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
地域ぐるみの子育てへの支援	ハロウィン交流事業	園児と高齢者達のふれあう機会を提供、いきいきする瞬間を創出するとともに、地域全体での子育てへの関心を高めたいこうとするもの	【時期】令和5年10月31日(火) 【場所】中妻公民館 【対象】地区内の保育園、こども園などの子ども達と地域住民 【内容】地区内の保育園、こども園などの園児達と復興公営住宅、地域住民によるハロウィン交流会を開催するもの 【参加】約30人
		【成果と課題】 上中島こども園の園児たちが仮装して公民館を訪れ、地域住民との交流を行った。園児と高齢者を主とした地域住民とのふれあいの機会を設けることができ、園児、地域住民双方にとって貴重な機会となった。	

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
	上中島こども園ふれあいイベント	園児と高齢者達の定期的なふれあう機会を提供するもの	<p>【時期】 通年</p> <p>【場所】 上中島こども園、中妻公民館</p> <p>【対象】 園児と地域住民</p> <p>【内容】 ラジオ体操、こども園行事への参加、交流会の開催</p> <p>(1) ラジオ体操交流 参加者：約 50 人/回</p> <p>(2) 音楽劇発表会 実施日：令和 5 年 8 月 2 日(水) 参加者：約 40 人 実施日：令和 5 年 12 月 18 日(月) 参加者：約 30 人</p>
<p>【成果と課題】</p> <p>当日の天候や上中島こども園のスケジュールを考慮しながら、5月から10月の間、屋外でのラジオ体操交流を行ったほか、中妻公民館において、音楽劇発表会を行った。地域住民は、園児たちのラジオ体操への参加を非常に楽しみにしており、今後も継続して実施していきたい。</p> <p>音楽劇発表会は、今年度は8月と12月の2回実施した。どちらも、園児たちが元気いっぱいの歌やダンスを披露し、地域住民を大いに楽しませた。</p>			

## 2. 学齢期を中心とした事業

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
地域ぐるみの子育てへの支援	中妻地区見守り隊交流事業	登下校の見守りや挨拶活動を通じて、子ども達や地域住民の安心・安全の確保と子育て支援を行うもの	<p>【時期】 通年</p> <p>【場所】 中妻地区</p> <p>【対象】 双葉小学校児童並びに地域住民</p> <p>【内容】 登下校時の見守りや挨拶運動 児童と見守り隊との交流事業</p> <p>【参加】 中妻地区見守り隊登録者 46 人</p>
<p>【成果と課題】</p> <p>児童生徒が安全に登下校できるように、見守り隊の皆さんによる、通学路や交差点での見守りが年間を通して行われた。</p> <p>今年度は、双葉小学校主催による見守り隊の紹介、集団下校への付き添いが行われ、新入児童との顔合わせの機会をいただいた。コロナ禍以降、子ども達との交流の機会を設けることができていないため、実施できるよう調整したい。</p>			

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
	児童館の子ども達との交流事業	軽スポーツや昔遊びを通じて児童館の子ども達との交流を図ることにより、遊びの伝承や思いやりの心を養う機会とするもの	<p>【時期】 夏季休暇及び冬季休暇期間</p> <p>【場所】 中妻公民館</p> <p>【対象】 上中島児童館児童並びに地域住民</p> <p>【内容】 軽スポーツや昔遊びを通じた世代間交流事業</p> <p>(1) ボッチャ交流会 実施日：令和6年1月12日(金) 参加者：20人</p>
<p>【成果と課題】</p> <p>冬季休暇期間にニュースポーツのボッチャによる交流会を実施し、児童館の子ども達と地域住民との交流機会を設けることができた。</p> <p>今後も児童館との連携を図り、継続して交流事業を企画・実施していく。</p>			
	移動水族館事業	釜石に棲む魚を見て、触って、学ぶ体験の場を提供することで、釜石の海や魚についての関心を深める機会とするもの	<p>【時期】 7/31(月)～8/5(土)</p> <p>【場所】 中妻公民館</p> <p>【対象】 市内小学生以下の児童・園児等</p> <p>【内容】 ①水槽展示、②おさかな学習会・タッチプールイベント</p> <p>【参加】 ①80人以上(見学者) ②20人</p>
<p>【成果と課題】</p> <p>岩手大学水産システム学コース(釜石キャンパス)の協力をいただき、昨年度に続き2回目の開催となった。</p> <p>7/31～8/4の5日間で水槽展示を行い、地区内の保育園、こども園などの園児や地域住民等80人を超える見学者があった。8/5には、おさかな学習会とタッチプールイベントを行い、学習会では、実際に魚(サクラマス)の解剖を行い、魚の仕組みについて学んだほか、タッチプールでは直に生きた魚に触れ、魚を見て、触って、学ぶ体験を通して、釜石の海や魚についての関心を深める貴重な機会となった。</p> <p>水槽展示の期間中は、猛暑日と重なり、見学者が昨年よりも若干減少したのが残念であったが、水槽を見て涼しさを感じている様子がうかがえた。</p>			

### 3. 成人期を中心とした事業

施策	事業名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)																																																									
成人の健康づくり	健診・各種検診等の推進	健診・各種検診等の会場に、普段から利用している公民館施設を活用することで、受診者の利便性を高め、受診率の向上を図ろうとするもの	【時期】7月～10月 【場所】中妻公民館 【対象】地域住民 【内容】釜石市特定健康診査、各種検診																																																									
	<p>【成果と課題】</p> <p>受検者が利用しやすいよう検診車の配置を考慮したほか、駐車場案内看板を見やすく工夫、設置した。また、休日の検診にも公民館を開放し、受検者の利便性向上に貢献した。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">中妻センターの受診者</th> <th colspan="2">令和4年度</th> <th colspan="2">令和5年度</th> <th colspan="2">対前年度</th> </tr> <tr> <th>日数</th> <th>受診者</th> <th>日数</th> <th>受診者</th> <th>日数</th> <th>受診者</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>肺がん</td> <td rowspan="2">6</td> <td rowspan="2">908</td> <td>3</td> <td>437</td> <td rowspan="2"></td> <td rowspan="2">40</td> </tr> <tr> <td>特定健診</td> <td>3</td> <td>511</td> </tr> <tr> <td>胃がん</td> <td>3</td> <td>150</td> <td>2</td> <td>173</td> <td>△1</td> <td>23</td> </tr> <tr> <td>大腸がん</td> <td>2</td> <td>413</td> <td>2</td> <td>393</td> <td></td> <td>△20</td> </tr> <tr> <td>乳がん</td> <td>2</td> <td>251</td> <td>1</td> <td>145</td> <td>△1</td> <td>△106</td> </tr> <tr> <td>子宮頸がん</td> <td>3</td> <td>421</td> <td>2</td> <td>256</td> <td>△1</td> <td>△165</td> </tr> <tr> <td>計</td> <td>16</td> <td>2,143</td> <td>13</td> <td>1,915</td> <td>△3</td> <td>△228</td> </tr> </tbody> </table>			中妻センターの受診者	令和4年度		令和5年度		対前年度		日数	受診者	日数	受診者	日数	受診者	肺がん	6	908	3	437		40	特定健診	3	511	胃がん	3	150	2	173	△1	23	大腸がん	2	413	2	393		△20	乳がん	2	251	1	145	△1	△106	子宮頸がん	3	421	2	256	△1	△165	計	16	2,143	13	1,915	△3
中妻センターの受診者	令和4年度		令和5年度		対前年度																																																							
	日数	受診者	日数	受診者	日数	受診者																																																						
肺がん	6	908	3	437		40																																																						
特定健診			3	511																																																								
胃がん	3	150	2	173	△1	23																																																						
大腸がん	2	413	2	393		△20																																																						
乳がん	2	251	1	145	△1	△106																																																						
子宮頸がん	3	421	2	256	△1	△165																																																						
計	16	2,143	13	1,915	△3	△228																																																						
健康相談	保健師が生活習慣病予防や介護予防など健康全般に関する相談に応じ、住民の健康づくりを支援するもの	【時期】毎月1回 13:30～15:00 【場所】中妻公民館 【対象】地域住民 【内容】スマイル健康サロンの実施 (健康相談、脳トレ等) 平均参加者数：7人																																																										
<p>【成果と課題】</p> <p>月に一回定期開催しており、保健師が血圧測定しながら健康全般に関する個別相談を受け付け、健康づくりへの意識向上や重症化防止に取り組んでいる。高齢者の参加者が多く、介護予防を目的に脳トレも行っている。今年度は保健師の講話を3回行った。</p> <p>参加者は、他の事業にも参加している復興住宅の高齢者が主であり固定化しているものの、仮設住宅の時期から実施していることから認知度が高く、血圧・体重などを定期的に測定する機会として利用され、外出機会の創出にもつながっている。窓口での健康相談は随時受けており、地域住民の健康増進に貢献している。</p>																																																												

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
	中妻スクラム メイト事業	健康づくりについて学 び地域へ広める活動を行 う「スクラムメイ ト」に対し、運営の支 援を行うもの	【時期】 通年 【場所】 中妻北地区コミュニティ消防 センター 【対象】 地域住民 【内容】 調理実習、運動、勉強会他 平均参加者数：7人
<p>【成果と課題】</p> <p>食生活改善推進員を務める会員を中心に調理実習を行ったほか、講師を招いての講座、軽運動を実施し、健康意識の定着や学びを深める機会となった。</p> <p>会員が高齢化し減少するなか、広く会員募集することを課題としていたが、今年度は、会員に向けた開催案内等の郵送から、公民館だよりに掲載して周知する方法に変更したことで、関心がある内容には新規の方の参加があった。このような新規参加者にも定着していただき、今後も継続した活動ができるよう、引き続き会員と話し合いながら運営支援していく。</p>			

#### 4. 地域や世代を超えた事業

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
交流の場の 創出	関係団体との共 催による交流事 業	ボランティア団体等の 支援を受けながら各種 事業を共同で実施し、 地域住民相互の交流促 進、コミュニティ形成、 健康増進を図ることを 目的に実施するもの	
	① 体操教室	体力強化と健康増進、 仲間づくりのために行 う体操教室の定期開催 を支援するもの	【時期】 毎月2回(主に第1・3月曜日) 13:30~15:00 【場所】 中妻公民館 【参加】 約15人/回 【内容】 支援センター望が主催し、軽運 動やストレッチ体操を行う。
<p>【成果と課題】</p> <p>体操教室は参加者が多く、住民の満足度が高い事業である。市内全域から参加者が集まり、交流や情報交換の場となっている。しかし、被災地支援団体が主催しているため、支援終了後の事業継続が課題となっている。</p>			

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
	② 上中島はまゆり会	交流促進や食生活の改善を目的に実施する活動と昼食会の開催を支援するもの	【時期】 毎月第2・4 金曜日 10:00~12:00 【場所】 中妻公民館 【対象】 地域住民 【内容】 レクリエーション、食事会等 平均参加者数：15人
【成果と課題】 独居高齢者の増加により個食で過ごす高齢者が多いなか、食生活の改善や会話を楽しむ機会を提供するため、月2回の食事提供（テイクアウト）を実施した。食事提供に関する部分は全て地域住民が担い、公民館では、参加意欲向上のため、食事提供に合わせて各種講座やレクリエーション等を企画し、地域住民の交流促進を図った。			
	③ 地域サロン「よったんせ」	健康維持と閉じこもり防止を目的に青い空の会が行う交流イベントを支援するもの	【時期】 毎月第1 火曜日 【場所】 中妻公民館 【対象】 地域住民 【内容】 趣向を凝らした交流事業 平均参加者数：18人
【成果と課題】 主催団体（青い空の会）が運営し、月1回開催している。保健師による健康講座のほか、歌、軽スポーツ、近況報告など趣向を凝らした様々な交流イベントが開催され、参加者も定着している。サロンは参加者だけでなく運営側も意欲的であり、双方の健康維持、閉じこもり防止につながっている。			
	④ かるっと〇〇楽しも会	住民の健康維持、交流促進とリフレッシュを目的に実施するもの	【時期】 毎月2~3回 【場所】 中妻公民館 【対象】 地域住民 【内容】 〇かるっと運動（月2~3回） ポッチャを中心とした軽運動等 平均参加者数：13人 〇かるっと音楽（年2回程度） コーラスグループや演奏家による合唱や音楽の鑑賞 ・9/10（日）、2/24（土） 声楽家とピアニストによるコンサート：25人参加（9/10）

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
			<ul style="list-style-type: none"> <li>・12/1（金）</li> <li>2台がアイリとグィの三重奏</li> <li>ミニコンサート：21人参加</li> </ul>
	<p>【成果と課題】</p> <p>かるっと運動楽しも会は、ポッチャを中心に気軽に参加できる運動を実施し、参加者に親しまれる定例行事となっている。</p> <p>かるっと音楽楽しも会は、プロの演奏家、声楽家の演奏と歌声を鑑賞できる貴重な機会となっており、地域住民の心身の癒し・リフレッシュにつながっている。しかしながら、主催団体の状況により継続実施できるかが不透明であり、その点が課題となっている。</p>		
	<p>⑤ いきいき生活応援事業</p>	<p>住民がいきいきした生活を送れるよう、住民のニーズに応じた健康、安心・安全に関する情報、体を動かす機会を提供するもの</p>	<p>【時期】 通年</p> <p>【場所】 中妻公民館ほか</p> <p>【対象】 地域住民</p> <p>【内容】 健康に関する講座や軽運動、レクリエーション他</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>4月：大正琴演奏会（16人）</li> <li>5月：未来のための健康プロジェクト講座①（13人）</li> <li>6月：釜石・遠野近隣地方の昔話（17人）</li> <li>7月：未来のための健康プロジェクト講座②（15人）</li> <li>9月：尚玉泉 舞踊を楽しむ会（32人）</li> <li>9月：三遊亭楽大の爆笑落語会（14人）</li> <li>10月：未来のための健康プロジェクト講座③（9人）</li> <li>11月：中妻地区干し柿づくり交流会（10人）</li> <li>11月：認知症予防に関連したレクリエーション（13人）</li> <li>12月：公民館対抗ニュース交流大会（131人（うち中妻地区16人））</li> <li>12月：大正琴演奏会（16人）</li> </ul>

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
			2月：尚玉泉 舞踊を楽しむ会 (45人) 3月：消費者トラブル防止講座
	<p>【成果と課題】</p> <p>地域住民が生き生きとした生活を送れるよう、健康講座、娯楽、スポーツ、レクリエーションなどの事業を企画・実施した。地域住民のニーズにできるだけ応えられるよう、様々なジャンルの事業を実施し、参加者からは好評を得ている。</p> <p>爆笑落語会については、釜石まちづくり株式会社が岩手県からの補助金を受けて実施したものであるが、継続実施の可否が不透明である点が課題である。</p>		
他公民館との連携事業	他公民館との連携により、交流促進に資する事業を企画・実施しようとするもの		<p>【時期】 通年</p> <p>【場所】 中妻地区ほか</p> <p>【対象】 地域住民</p> <p>【内容】 ウォーキング、日向ダム見学、ニュースポーツ大会他</p> <p>6月：釜石横断駅伝ウォーキング交流会(10人)</p> <p>8月：日向ダム見学交流会(6人)</p> <p>9月：ソフトボール交流会(8人)</p> <p>10月：スポーツ交流大会(10人)</p> <p>10月：干し柿づくり体験交流会(6人)</p> <p>8月～毎月1回 ：屋外運動教室</p> <p>※参加者数は、すべて中妻地区のみの人数</p>
	<p>【成果と課題】</p> <p>他公民館との連携事業として、甲子公民館、小佐野公民館及び中妻公民館の西地区の三つの公民館合同により各種事業を実施した。合同事業であるため、健康増進はもちろんのこと、他の地域の方々との交流促進にもつながっている。</p> <p>今年度は新たに、市球技場において、グラウンドゴルフを中心とした月1回の屋外運動教室を実施しており、地域住民の更なる健康増進、交流促進に努めている。</p> <p>屋外実施の事業は天候に左右され、屋外運動教室も中止せざるを得ない月が数回あるなど、計画通りに実施できていないため、安定して実施できるようにすることが今後の課題である。</p>		



施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
社会参加の 促進	小佐野公民館まつり	活動成果を発表することで、活動意欲の向上と生涯学習の推進を図るもの	【時期】 令和5年11月頃 【場所】 小佐野コミュニティ会館 【対象】 地域住民 【内容】 中妻並びに小佐野公民館で活動している団体が、小佐野公民館まつりに参加し活動の成果を発表する。
	【成果と課題】 中止		
	自主活動グループ等への支援	自主活動グループの活動支援を行うとともに、新たに活動を始めようとするグループ等の育成を行おうとするもの	【時期】 通年 【場所】 中妻公民館ほか 【対象】 地域住民 【内容】 自主活動グループへの定期的な活動場所の提供、活動場所を探している各種団体への貸館 令和5年度の自主活動グループ数：22団体
	【成果と課題】 自主活動グループへの貸館により継続的な活動支援を行い、心身の健康維持や外出機会の創出につなげている。 男性主体の自主活動グループの掘り起こしについては、引き続きの課題となっている。		
	中妻地区センター会議	地域課題について情報を共有し、解決策の検討を行うもの	【時期】 毎月第4金曜日 【場所】 中妻公民館 【関係団体】 10団体 【内容】 地域課題について情報を共有し、解決のための方法や役割分担について話し合う。
【成果と課題】 中妻地区は見守りネットワーク会議と兼ねる形で中妻地区センター会議を開催している。 会議では、見守り活動等についての情報交換・共有を行っているほか、中妻地区独自の津波避難訓練についても情報共有しながら、振り返りや次年度以降の検討を行っている。今年度の避難訓練では、参加者が昨年度よりも減少しており、周知方法や防災意識向上につなげる方策等について更なる検討が必要である。			

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
芸術文化活動の推進	作品展の開催	自主活動や公民館活動で作成した作品を展示・発表する場を設け、芸術文化分野の活動を支援するもの	【時期】令和5年11月1日～10日 【場所】中妻公民館 【対象】地域住民 【内容】絵画、編み物、手芸作品、木工作品他を展示 出展者20人、約60作品展示
	<p>【成果と課題】</p> <p>自主活動や公民館活動等で作成した作品を中妻公民において展示・公開し、芸術文化活動の普及啓発を図った。</p> <p>製作者の創作意欲の向上のほか、地域住民の、芸術・文化に触れる機会、外出する機会にもつながっている。</p>		
	手芸教室の開催	芸術文化分野においてニーズがある手芸教室を開催、創作活動の機会を創出することにより、自発的活動の支援、交流促進を図ろうとするもの	【時期】通年 【場所】中妻公民館 【対象】地域住民 【内容】講師を依頼し、ちりめんの飾りづくりを行う
<p>【成果と課題】</p> <p>講師の指導のもと、年間を通してちりめんの飾りの創作活動を行い、手芸に興味を持つ方々の創作機会・交流の場となった。</p> <p>今年度は新規参加者が2名あり、活動に定着していただくことができた。今後も参加者の拡大・定着を図り、充実した活動となるよう努めたい。</p>			

#### 5. 学びの場を充実するための事業

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
社会教育施設等の充実	施設の貸館	生涯学習機会の充実を図るため、自主活動グループ、各種団体へ活動の場を提供するもの	【時期】通年 【場所】中妻公民館 【対象】一般市民等 【内容】各団体の活動支援 ○定期使用団体：22団体 ○不定期使用：約170件 グループ活動、学校PTA行事、自治会活動、各種会議他

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
	【成果と課題】 自主活動グループ等の活動の場として施設の貸館を行っているほか、公民館施設は、年間を通じて多様な活動に多くの住民が利用しているため、各団体と協議や調整をしながら、誰もが学びの場として気持ちよく利用できるよう努め、生涯学習の推進を図った。		

## 6. 市民が主役の学び社会を目指した事業

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
生涯学習推進体制の整備	公民館運営審議会	公民館における各種事業の企画及び実施について調査審査を行うもの	【時期】年間2回 【場所】中妻公民館 【対象】運営審議会委員 【内容】第1回 令和5年度運営方針及び事業計画 第2回 令和5年度事業報告
	【成果と課題】 公民館運営審議会を年2回開催し、運営方針及び事業計画並びに事業実績について各委員に説明を行った。運営審議会において出された意見等を反映できるよう留意し、適正な公民館運営に努めた。 今後はさらに、地域の方々のニーズ等にも留意しながら、常に事業の改善に取り組めるよう努めたい。		
生涯学習ネットワークの形成	「応援センター（公民館）だより」の発行	公民館事業の紹介、地域の話題や保健福祉事業に関する情報を提供するもの	【時期】毎月1回1日発行 【対象】中妻管内の全世帯 【内容】公民館事業の紹介、地域の話題や保健福祉事業に関する情報を提供 2400部
	【成果と課題】 毎月1回応援センター（公民館）だよりを発行し、公民館事業の周知のほか、地域の話題、健康に関する情報等について、定期的な情報発信を行っている。 応援センターだよりは、管内の全世帯に配布され、情報発信手段として重要な役割を担っていることから、今後も読みやすい誌面づくりに努めたい。		