

乳幼児健康診査

内容	日時	医療機関	対象者	個別通知
1カ月児健康診査	令和6年1月中	県内小児科	令和5年12月生	なし
3～4カ月児健康診査	令和6年1月～2月中		令和5年10月生	
9～10カ月児健康診査			令和5年4月生	
1歳6カ月児健康診査	令和6年1月中	医療機関は対象者に個別に通知します	令和4年6月生	あり
3歳児健康診査			令和2年6月生	
健診(BCG予防接種)内容	日時	会場	対象者	個別通知
6カ月児健診・BCG予防接種	1月24日(休) (受付 13:00～13:15)	市保健福祉センター9階	令和5年7月生	あり
2歳児い歯健康診査	1月11日(休) (受付 8:45～9:30)		令和3年6月生	
4歳6カ月児発達検査	1月18日(休) (受付 9:00～9:30)		令和1年6月生	

各種教室

内容	日時	会場	対象者	申込期限
母子健康手帳の交付	毎週金曜日 ①13:15～ ②14:00～ ③14:45～	市健康推進課	妊娠届出書を取得した妊婦	前日までに要予約
パパママ準備教室(※1)	1月20日(出) 9:30～12:00 (受付 9:20～9:30)	市保健福祉センター2階	妊娠6～7カ月妊婦及び配偶者	1月17日(休)
ベビーマッサージ(※2)	1月20日(出) 10:00～11:30 (受付 9:50～10:00)		おおむね4～12カ月児	1月5日(金)
もぐもぐごっくん教室【初期】(※2)	1月10日(休) 10:00～11:30 (受付 9:45～10:00)		おおむね5～6カ月児	
かみかみごっくん教室【中・後期】(※2)	1月17日(休) 10:00～11:30 (受付 9:45～10:00)		おおむね7カ月～12カ月児	1月15日(月)

持ち物 ※1母子健康手帳、母子健康手帳副読本、バスタオル ※2母子健康手帳、バスタオル

妊産婦アクセス支援助成金申請受付

日時	会場	持ち物
毎週金曜日 15:00～16:00	市健康推進課	母子健康手帳、通帳、領収書(宿泊費、タクシー料金)

市開設相談

内容	日時	会場	対象者	申込期限
栄養相談	1月18日(休) ①14:00～14:50 ②15:00～15:50 ③16:00～16:50	市保健福祉センター8階	釜石市に住所を有する20歳以上の人	1月15日(月)

釜石保健所開設相談

内容	実施日	実施時刻
精神保健相談(こころの相談)	1月11日(休)	15:00～17:00 ※予約制
エイズ相談・検査	1月18日(休)	11:00～12:00 ※予約制
性感染症検査(性器クラミジア検査・梅毒検査)		
肝炎ウイルス検査(B・C型)		
HTLV-1相談・抗体検査		
骨髄バンク登録		14:30～15:00 ※予約制

※新型コロナウイルスの感染状況により、日程を変更する場合があります

【問い合わせ】釜石保健所 ☎25-2710

薬局を利用しましょう！
薬局は、病院で処方された薬について説明し、お薬をお渡しするところというものは、皆さんご存じだと思います。実は、それ以外にも地域の皆さんの健康をサポートするところでもあります。「病院を受診するほどではないけど、気になる症状がある。」「健康食品と薬の飲み合わせは？」などの相談に対して、専門的な知識をもった薬剤師や登録販売員が、食事や睡眠、運動など皆さんの健康全般のアドバイスをし、サポートします。必要があると判断すれば、病院の受診を促すこともあります。

また、介護用品や介護で困っていることがあれば相談に応じ、介護認定の申請を行いたい場合は、市の地域包括支援センターなどに連絡をとり、介護認定の橋渡しも行います。

薬局によっては、血圧計などの健康測定機器や塩分計の貸し出し、体組成計を置いてある薬局などもあり、皆さんの健康を見守る体制を整えています。

日頃からご自身の健康を守り、より良い健やかな毎日を過ごすために、処方箋がなくとも、薬局に足を運んでいただき、今の体の状態や困っていることなど、気軽に相談する場所として薬局を利用してはいかがでしょうか。

釜石薬剤師会
金野宏美



釜石薬剤師会
金野宏美



予防接種を受けましょう

保健案内板

【問い合わせ】市健康推進課 ☎22-0179

風しんの第5期定期予防接種

クーポン券の有効期限は、3月31日(日)です

対象者には、7月に市からクーポン券を郵送しました。紛失した人や、令和4年度以前の期限が切れたクーポン券をお持ちの人には再発行しますので、お問い合わせください。

抗体検査・予防接種が受けられる医療機関はクーポン券に同封したお知らせをご確認ください。

対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性(抗体検査・予防接種を受けていない人)

実施期限 令和7年3月31日(月)(今年度のクーポン券の有効期限は令和6年3月31日)

費用 無料 実施方法 抗体検査の結果が基準値より低い人のみ、予防接種を1回実施

高齢者インフルエンザ予防接種

助成期限は12月23日(土)です

対象者には、10月に予診票を送付しました。紛失した人は再発行しますので、お問い合わせください。

対象 ①接種日現在：65歳以上

②接種日現在：60歳以上65歳未満の人で、心臓、じん臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害がある人

※対象年齢に達する前に接種した場合は、対象外

小児インフルエンザ予防接種

助成期限は1月31日(水)です

市内では子どもを中心にインフルエンザが流行しており、2年ぶりの大流行となることが予想されます。12歳までの子どもは計2回ワクチン接種を受ける必要があるため、希望者は早めに予約をしましょう。

また、この機会に母子健康手帳を確認し、他のワクチンの接種忘れがないかも確認しましょう。

●インフルエンザ予防接種予診票は、医療機関にあります

対象 生後6カ月～18歳(令和5年度内)

問い合わせ 市健康推進課 保健予防係 ☎22-0179

検診結果は手元に届きましたか？

釜石市は独自の検査項目として健康診査で腎機能検査(eGFR値)を行っています。健診結果票が手元に届いた人は確認してみましょう。

eGFR値とは？

「血液のクレアチニン濃度」「性別」「年齢」から腎機能がどのくらい機能しているか推定した値です。eGFR値が低いほど腎臓の働きが低いとされています。

【確認ポイント】

●eGFR60未満、尿たんぱく検査 陽性(+)以上

検査結果でこの2つのうちどちらか、または両方に当てはまり、3カ月以上続いている人は、腎機能が低下している可能性があります。

かかりつけ医もしくは、最寄りの生活応援センター保健師にご相談下さい。

問い合わせ 市健康推進課 保健予防係 ☎22-0179

おめでとうございます

令和5年度 岩手県親と子のよい歯のコンクール 釜石市代表

佐々木 菜白さん・梨乃さん(左)

佐々木 椿羽さん・美幸さん(右)



口の健康づくりに取り組む親子を表彰するコンクールで釜石市代表に選出された2組の親子へ、表彰状を贈呈しました

