



釜石には  
がある

広報

# かまishi JUNISHI

2023年11月15日号 No.1820

10月7日に出のスタで開催された釜石健康マラソン大会「ふれあい親子の部」。  
市民ランナー約260人が「潮風」を浴びながら颯爽と駆け抜けました。







# 市内に轟く祭りばやし

令和5年釜石まつり

釜石の秋の風物詩である釜石まつりが10月13日～15日に開催され、町中に威勢のいい声と軽快な太鼓や笛の音が響き渡りました。最終日は、あいにくの天気でしたが、そんな中でも次代へと伝統をつなごうとする人々の姿がありました。

今回は、祭りを愛する人たちの熱気に迫ります。





# 令和5年度 釜石市市勢功労者表彰



まる き ひさただ  
丸木 久忠 さん

釜石市社会福祉協議会会長として、社会福祉の増進と地域福祉の推進に貢献された



きむら りんぞう  
木村 琳藏 さん

釜石市議会議長として、地方自治の伸展と市勢の振興発展に貢献された



きくち つよし  
菊地 次雄 さん

釜石商工会議所会頭として、地域経済の発展と東日本大震災後の復旧・復興の推進に貢献された

## 特別功労表彰 (50首順)

10月30日、市は市内のホテルで本年度の市勢功労者表彰式を開催しました。野田市長から、市勢の発展に大きく貢献された12人に表彰状を贈りました。



おの のら きよこ  
小野寺 喜代子 さん

民生委員・児童委員として、社会福祉の増進に貢献された



うしろかわ つかさ  
後川 司 さん

消防団員として、消防防災の任務に精励し民生の安定に貢献された



いわま きょういち  
岩間 久一 さん

釜石虎舞保存連合会会長として、郷土芸能虎舞の発展継承に貢献された



いとう えつこ  
伊藤 悦子 さん

民生委員・児童委員として、社会福祉の増進に貢献された

## 自治功労表彰 (50首順)



むらかみ てるこ  
村上 輝子 さん

行政連絡員として、行政運営の進展に貢献された



まゑかわ こういち  
前川 耕一 さん

消防団員として、消防防災の任務に精励し民生の安定に貢献された



ぬまざわ いさお  
沼澤 庸 さん

釜石市統計調査員協議会会長として、統計思想の普及発展と行政運営の進展に貢献された



かわさき きくじ  
川崎 喜久治 さん

消防団員として、消防防災の任務に精励し民生の安定に貢献された



やはた てつお  
八幡 哲夫 さん

民生委員・児童委員として、社会福祉の増進に貢献された



# 市長退任 あいさつ

11月17日の任期満了をもって釜石市長の職を退任する野田市長が、10月釜石市議会定例会最終日に4期16年の歩みを振り返りました。ここではそのメッセージを抜粋してお知らせします。



## 釜石のさらなる発展を願って

このたび、私は11月17日をもって4期16年におたる釜石市長の職を退任いたします。

私が市長に就任した平成19年当時、釜石市は、市民の悲願であった仙人峠道路、湾口防波堤、公共ふ頭の3大基盤が整う、まさに歴史的な転換点を迎えていました。こうした状況の中、3大基盤を生かした産業振興への戦略的な取り組みを最重要課題として位置付け、地域経済の活性化と活力ある経済基盤の確立に努めるため、トップセールスの展開や人的ネットワークの形成による産業のクラスター化に取り組みました。

また、出生数が大幅に減少していたため、子どもを産み育てやすい環境と子どもが未来に希望を持てる環境づくりの実現に向け、保健、医療、福祉、生涯学習の連携を強化させ、市内8カ所に生活応援センターを設置し、訪問、相談活動などの個別サービスに加え、地域住民や各種団体などと連携して、子育て、高齢者などを地域で支え合う体制づくりを進めてまいりました。

さらに、各地区生活応援センターを軸に、地域の身近な課題の解決や、魅力ある地域づくりを行うための地域会議を設置し、地域が主体的に地域づくりに関わることで、地域の発展と自立に向けた取り組みができた実感しています。

東日本大震災においては、当市は甚大な被害を受け、多くの尊い命と財産を失いました。改めて犠牲になられた皆様に謹んで哀悼の意を表します。

一日も早い復旧、復興を実現できるよう、市民一丸となつてあらゆる可能性を求めて挑戦を続けた結果、大型商業施設イオンタウンの誘致、橋野鉄鉱山世界遺産登録、岩手大学釜石キャンパスの開設、ラグビーワールドカップ2019日本大会の釜石への誘致、東北横断自動車道釜石秋田線、三陸沿岸道路の全線開通と釜石港へのガントリークレーンの設置などを実現することができました。

一方で、新しい市庁舎の完成や、釜石市国際外語大学の開校などにつきましては、志半ばではございますが、一定の道筋をつけることができたと考えています。

この16年間は、当市にとって、また私にとりましてもまさに激動の16年間でありました。現在の復興の姿は、市民の皆様のお力添えを賜りながら「撓まず屈せず」を合言葉に取り組んだ結果、成し遂げられたものと考えています。

これからも多くの課題に直面することがあるかと思いますが、これまでの経験に学び、しっかりと向き合い、ひるむことなく挑戦し続けることで必ずや新しい道が拓けるものと確信しています。

釜石市長 野田 武則



## 市税の状況

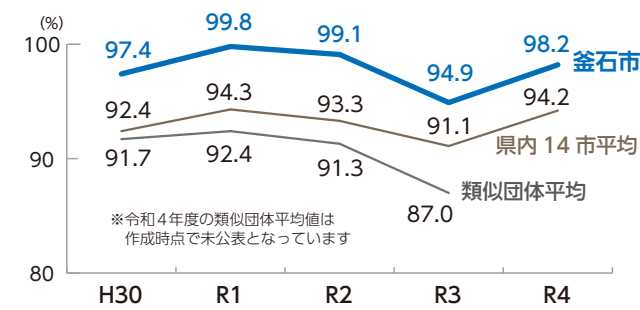
項目	令和4年度		前年度比較	
	収入済額	徴収率	収入済額	徴収率
市税(一般会計)	46億8,527万円	97.3%	2億799万円増	+0.1ポイント
市民税	21億1,121万円	98.3%	1億1,050万円増	+0.4ポイント
固定資産税	22億539万円	96.2%	8,419万円増	0.0ポイント
軽自動車税	1億236万円	97.1%	289万円増	+0.3ポイント
市たばこ税	2億6,632万円	100.0%	1,041万円増	0.0ポイント
国民健康保険税	5億55万円	90.3%	496万円増	+0.2ポイント

## 市債現在高

会計区分	金額
一般会計	189億1,404万円
水道事業会計	15億6,420万円
公共下水道事業会計	50億990万円
漁業集落排水事業会計	3億148万円
合計	257億8,962万円

前年度より約13億8,000万円減少

## 経常収支比率

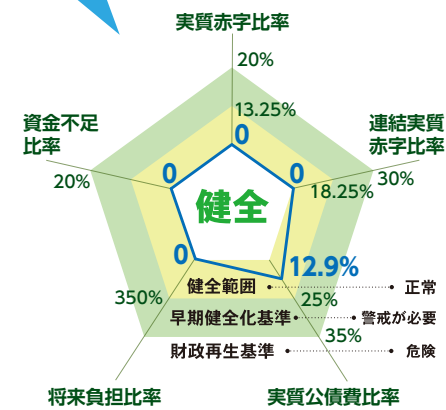


市税などの経常的に収入される一般財源が人件費や扶助費、公債費などの経常的経費にどのくらい充当されたかを示す経常収支比率は、令和3年度の94.9%から3.3ポイント悪化し、令和4年度は98.2%となりました。これは法人市民税など市税が増加したものの、経常的な収入である普通交付税などが約3億2,100万円減少したことに加え、物価高騰に伴い光熱水費や燃料費が増加したことが大きな要因です。

経常収支比率が高くなるほど、新しい事業などに使える財源の確保が難しくなります。

## 財政健全化判断指標

釜石市はすべての指標で健全



## 特別会計の決算状況

一般会計とは区別し、それぞれ特定の事業を行います。

会計名	収入済額	支出済額	収支差引額
国民健康保険事業	40億8,363万円	39億9,778万円	8,585万円
後期高齢者医療事業	4億7,314万円	4億7,309万円	5万円
介護保険事業(保険事業勘定)	40億8,642万円	39億3,725万円	1億4,917万円
介護保険事業(サービス事業勘定)	2,628万円	2,628万円	0万円
魚市場事業	1,089万円	1,089万円	0万円
合計	86億8,036万円	84億4,529万円	2億3,507万円

一般会計とは区別し、独立採算により特定の事業を行います。

## 企業会計の決算状況

### 水道事業

収益的収支	収入	7億2,274万円
	支出	6億1,487万円
資本的収支	収入	5,667万円
	支出	4億1,150万円

鵜住居地区の復興事業の完遂に向けて取り組むとともに、安定した給水のため、老朽管の布設替えとポンプ設備などを更新しました。また、水道施設の適切な管理のため、システムを構築し施設台帳を整備しました。

### 公共下水道事業

収益的収支	収入	13億6,793万円
	支出	13億6,280万円
資本的収支	収入	4億7,645万円
	支出	7億5,002万円

甲子町大畑、上平田、八雲町、鵜住居町日向の未普及解消のため、管渠整備をし処理区域としました。また、東部地区の雨水幹線の整備や管渠更生工事、大平下水処理場し渣倉庫の新築・解体工事を行いました。

### 漁業集落排水事業

収益的収支	収入	5,144万円
	支出	5,055万円
資本的収支	収入	993万円
	支出	1,760万円

水洗化率の向上や適切な収入の確保に努めるとともに、施設の適切な維持管理によるライフサイクルコストの低減に向けて取り組みました。

## 令和4年度

# 決算報告

問い合わせ  
市財政課 財政係 ☎27-8416

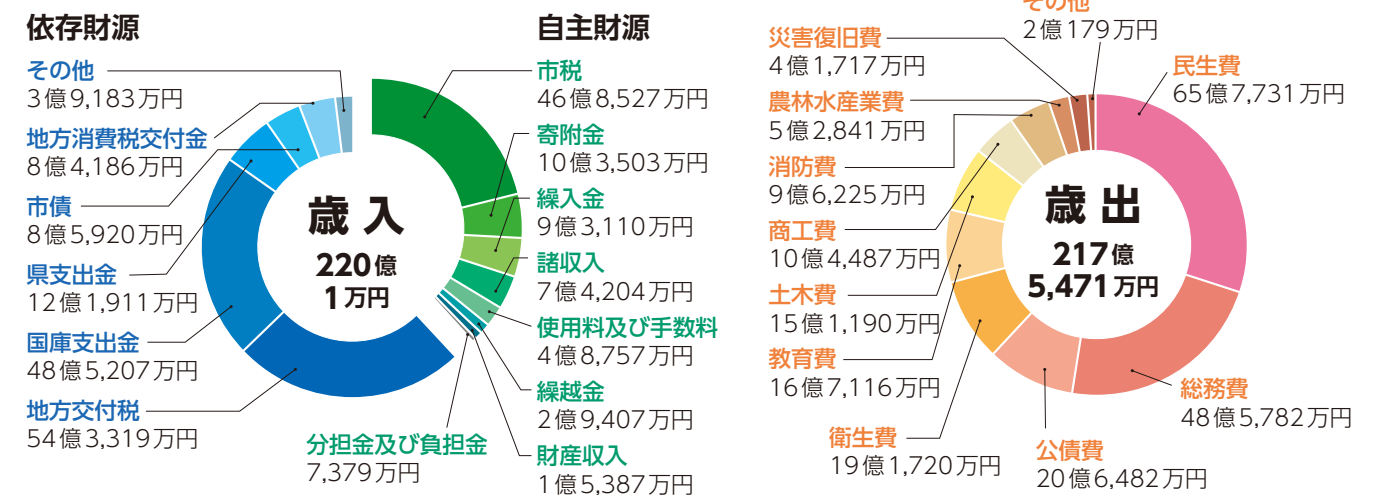
市民の皆さんが納めた税金、国・県からの交付金、補助金などが、令和4年度にどのように使われたのかお知らせします。  
※四捨五入の関係で合計額などが合わない場合があります

## 一般会計の決算状況

歳入(収入)は220億1万円で、令和3年度から18億4,708万円減少しました。これは、震災復興に向けた最後のハード整備である水海地区の避難道路整備事業や令和元年台風第19号関連の災害復旧事業の進捗により、国庫支出金などが減少したためです。

また、歳出(支出)は217億5,471万円で令和3年度から17億9,831万円減少しました。これは、都市公園等復旧整備事業の完了や住民税非課税世帯、子育て世帯等に対する給付事業の減額に伴い、減少したためです。

歳入と歳出の差引額2億4,530万円は令和5年度に繰り越しました。



### 用語解説

【歳入】▶自主財源…市が独自に収入するお金 ▶依存財源…国や県から交付されるお金。市の借入金も含まれます ▶繰越金…前年度の予算から繰り越されたお金 ▶繰入金…基金から一般会計に移したお金 ▶国庫支出金・県支出金…それぞれ国、県から配分されるお金。使い道が指定されています ▶地方交付税…国から配分されるお金。使い道を市が決められます ▶市債…市の借入金

【歳出】▶民生費…子ども・高齢者・障がい者福祉や生活保護の費用 ▶総務費…他の費目に分類されない事業の費用(人事・企画・財政・戸籍・統計・交通安全など) ▶公債費…市債(市の借入金)の返済費用 ▶衛生費…予防接種や検診、ごみ・し尿処理など、生活環境を整える費用 ▶教育費…学校教育、文化・スポーツ振興の費用

## 令和4年度の主な事業

### 橋りょう改修・補強事業(1億4,061万円)

歩行者と車両の安全な通行を確保するため、橋梁の定期点検と補修工事等を行いました。

### 市役所電子化推進事業(5,882万円)

住民サービスの利便性の向上を図るため、住民の窓口での申請手続きの負担を減らす「書かない窓口」などを整備しました。

### 小佐野保育園施設整備事業費補助金(1億3,891万円)

老朽化が著しかった小佐野保育園の建替整備に係る費用の一部を、釜石愛育会に補助しました。

### かまいし宿泊エール割事業(1億2,584万円)

コロナ禍による利用客の減少や燃料高騰の影響



響を受ける宿泊事業者を支援するため、宿泊料金の一部を助成する事業を行いました。

### 物価等高騰冬季特別対策事業(9,129万円)

コロナ禍における住民の経済的負担を軽減するため、市内の全世帯に6,000円を給付しました。





10月16日 釜石市国際外語大学校 校舎完成除幕式  
【鈴子町】

### 希望の学び舎がいよいよ開校間近

令和6年4月に開校予定の「釜石市国際外語大学校」の校舎完成を記念し式典が行われました。(学)龍澤学館の龍澤理事長と野田市長により、看板が除幕されると、参加者からは大きな拍手が起こりました。この学校には、令和6年4月に日本の学生が外国語や観光を学ぶ外語観光学科が、10月に留学生を対象にした日本語学科が設置される予定です。



10月10日 かまいし絆会議  
大雨災害義援金寄付【市長室】

### 小学生が広げる支援の輪

大雨災害で秋田県が被災したことを受け、双葉小の生徒が提案し、市内各小学校で募金活動が行われました。集まった募金をこの日、日本赤十字社秋田県支部に寄付しました。



10月29日 かまいし仙人峠マラソン大会【仙人峠】

### 紅葉の仙人峠を駆け抜ける

「仙人マラソン」が4年ぶりに行われ、市内外から集まった約250人のランナーが高低差約400メートルの仙人峠を駆け抜けました。遠くは鹿児島県から参加した人もおり、紅葉に色づいた山の景色を楽しみながら懸命に走りました。



## おめでとうございます

10月30日 釜石市民ホールTETTO

### 交通安全功労者等表彰

交通安全功労者 菅井 剛彦 さん  
交通安全功労団体 岩手県釜石地区交通安全協会甲西分会  
交通安全模範校

- 釜石市立唐丹小学校
- (株)プライムツーワン 平田こども園
- (社)釜石愛育会 鶴住居保育園

優良運転者 佐藤 清 さん



長年の交通安全活動や、交通安全教室への取り組みをたたえ、2人と4団体へ、釜石市交通安全対策協議会から表彰状が贈られました。

## ありがとうございます

10月7日 釜石市民ホールTETTO

加藤玲名 様 10万円



ラグビーを活用したまちづくりのため、コンサートの収益の一部を「ラグビーこども未来基金」にご寄付いただきました。これまでの支援に対し、感謝状を贈呈しました。

10月27日 市長室

柳家細川流舞踊 様



「福祉基金チャリティショー」の収益から、市・社会福祉協議会へそれぞれ10万円のご寄付をいただきました。柳家細川流舞踊様からは、市に継続的なご寄付を頂いています。

10月3日 中妻地区避難訓練【中妻町】

### 地域一体となり災害に備える

津波災害に備え中妻地区地域会議が主催する避難訓練が行われました。訓練には地域住民、介護事業所、保育園、小学校など約750人が参加し大天場運動広場など高台に避難しました。



10月6日 釜石版ブルーカーボンオフセット制度・証明書交付式【市長室】

### 温暖化対策に市独自の取り組みを開始

養殖ワカメ・コンブが吸収したCO<sub>2</sub>の吸収量を「ブルーカーボンクレジット」として企業などに販売する市独自の取り組みを開始しました。養殖ワカメ・コンブ生産量を基に吸収量を算定しており、令和4年度生産分によるブルーカーボンクレジットは39.2トン相当となっています。

ブルーカーボンクレジット販売による収入は、漁業振興などに活用されます。



購入企業 能美防災様 株式会社カマラ様

10月7・8日 いわて世界遺産まつり in 橋野鉄鉱山、ビストロわんこ in 釜石【橋野町】

### 五感で楽しむ橋野鉄鉱山

世界遺産と地域の魅力を楽しむ「いわて世界遺産まつり」「ビストロわんこ」で秋の橋野が賑わいました。

来場者は県内の高校生による「早池峰神楽」「中野七頭舞」披露や餅まき、クイズラリーなどを楽しんだ他「ビストロわんこ」では釜石・大槌の伝統芸能を觀賞しながら三陸産の食材を地元料理人が賢沢に調理したプレミアムわんこ膳に舌鼓みを打ちました。



10月8日 釜石ラグビビッグドリーム【釜石鶴住居復興スタジアム】

パブリックビューイング(ラグビーワールドカップ日本対アルゼンチン)【釜石市民ホールTETTO】

### 釜石がラグビーで沸いた一日

ラグビーワールドカップ2019釜石開催を記念し毎年開催される釜石ラグビビッグドリーム。今年は「釜石シーウェイブス対リコーブラックラムズ東京」「市内中学校特設ラグビー部交流試合」で会場が大いに沸きました。

市民ホールTETTOで行われたパブリックビューイングには、代表ユニフォームに身を包んだ大勢のラグビーファンが訪れました。ファンらは一進一退の攻防の度に総立ちで声援を送り、トライが決まるとハイタッチで喜びを分かち合いました。日本代表は惜しくも27対39で敗れましたが、会場では選手らへの称賛の拍手が鳴り続いていました。





## 女性のための健康体操教室

日時 12月6日(水)13時30分～15時30分  
 場所 市民体育館  
 講師 佐々木ひづるさん  
 対象 市内在住のおおむね60歳以上の女性  
 定員 20人 ※先着順  
 申込期限 11月30日(木)  
 参加料 無料  
 持ち物 運動靴(室内用)、タオル、ヨガマット(貸出可能)※動きやすい服装でお越しください  
 申し込み・問い合わせ (公社)釜石市シルバー人材センター ☎22-2182

## 図書館クリスマス会&図書展

「図書館クリスマス会」  
 日時 12月9日(土)10時30分～12時  
 場所 図書館 2階視聴覚室  
 内容 DVD上映、ミュージックベル演奏、絵本の読み聞かせなど  
 定員 先着30人(事前申込制)  
 申込開始 11月15日(水)

「クリスマス図書展」  
 期間 12月8日(金)～24日(日)  
 場所 図書館 1階展示ホール  
 申し込み・問い合わせ 図書館 ☎25-2233

## 「令和6年度福祉のまちづくり支援事業」募集

地域の福祉向上を目的に活動する県内のボランティア・NPO団体・自治会などの事業を支援します。  
 申請期限 12月15日(金)  
 対象 地域の福祉活動に直接使用する機器・用具・備品の購入経費  
 助成額 1万円～20万円  
 申し込み 申請書を釜石市社会福祉協議会までご提出ください。実施要領と申請書はホームページからダウンロードできます  
 問い合わせ (福)岩手県共同募金会 ☎019-637-8889

# まちのお知らせ Information

## 寝たきりの人向け 寝具の洗濯・乾燥・消毒サービス

市は、寝たきりなどで寝具の衛生管理が難しい人を対象に、洗濯などのサービスを行います。  
 寝具預かり日 12月6日(水)  
 寝具お届け日 12月13日(水)  
 対象 おおむね65歳以上の寝たきりの人や重度の身体障がい者などで、寝具の衛生管理が難しい人  
 内容 ①かけ布団、敷き布団、毛布の3点…660円(3点内であれば他の組合せ可)②寝台用マットレス(スプリングマット不可)、ベッドパット、かけ布団、毛布の4点…880円  
 生活保護世帯は無料。希望者には代替寝具を貸し出します。  
 シルク綿、綿入れ丹前、綿入れはんでんは、水洗いができないため利用できません。  
 申込期限 11月24日(金)  
 申し込み・問い合わせ 市高齢介護福祉課 ☎22-0178

## 令和5年度「高齢者現況調査(訪問調査)」へご協力ください

8月から実施している高齢者現況調査に回答していない人に訪問調査を実施していますのでご協力をお願いします。  
 対象 令和5年4月1日現在、75歳以上で市内に住所を有する人(要介護・要支援の人、調査に回答済みの人は除く)  
 調査期間 令和6年3月31日(日)まで  
 調査員 在宅介護支援センターの職員(ケアマネジャー) ※調査員は、市が発行した身分証明書を携行しています  
 調査内容 身体状況・困りごと・緊急連絡先など  
 問い合わせ 市地域包括支援センター ☎22-2620

## 第2回 釜石さかなと海の検定試験

世界に誇る三陸地域の魅力の再発見につなげるため岩手大学釜石キャンパスの学生が釜石独自の問題を作り上げました。小中学生の部ではお楽しみ抽選会も行います。ぜひご参加ください。

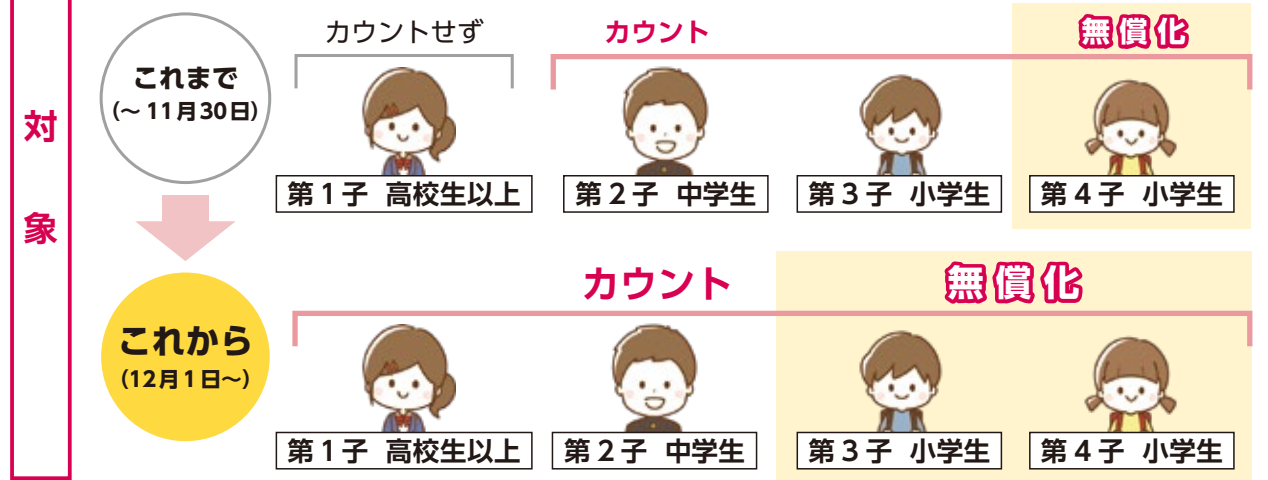
日時 12月17日(日)  
 小中学生の部 受付8時30分～9時 11時頃終了予定  
 一般(高校生以上)の部 受付12時30分～13時 14時50分頃終了予定  
 場所 岩手大学釜石キャンパス1階セミナー室(平田第3地割75-1)  
 対象 市内に在住または勤務している小学生以上の人  
 定員 各部40人 ※先着順 参加費 無料  
 持ち物 シャープペンシルまたは鉛筆、消しゴム  
 申込期間 11月19日(日)12時～12月14日(木)17時  
 申込方法 件名を「釜石さかなと海の検定試験」とし、郵便番号、住所、参加する部門(小中学生の部または一般の部)氏名、年齢、職業、連絡先(メール、電話番号、FAXなど)を記載しメールまたはFAXで申し込み

申し込み・問い合わせ 岩手大学農学部4年水産システム学コース 沖  
 E-mail: okiryota79@gmail.com FAX 36-1610  
 ※当日の連絡は岩手大学釜石キャンパス ☎55-5691

## 学校給食費の無償化対象を拡充します

市は、多子世帯の経済的負担を軽減し子育て支援を推進するため、12月1日配食分から学校給食費の無償化対象者を拡充します。

**拡充後** 小学1年生～中学3年生までの市内小中学校に在籍している子どものうち、  
**高校生以上(社会人、学生含む)の子も含めた上から3番目以降の子ども**  
※釜石市就学援助制度の対象世帯は、学校給食費の実費相当額が援助されるため、対象外です



### 原則申請不要です

ただし、きょうだいが多い市内の別世帯や市外に住民登録している場合は申請が必要です。申請書は、各学校を通じて配布する他、市のホームページでもダウンロードできます。

**申請方法** 市学校給食センターに郵送してください。

釜石市に住民登録をしたことがない子どもがいる場合は、戸籍謄本を添付してください。

**申請期限** 12月28日(木)(消印有効)

※対象者には、12月下旬から令和6年1月上旬までに決定通知を郵送する予定です。

なお、対象と思われる人で通知が届かない場合は、お問い合わせください。

問い合わせ 釜石市学校給食センター ☎026-0301 鶉住居町10-30-1 ☎29-1271

## 新型コロナワクチン接種のお知らせです

### 予約コールセンターでの受付を終了します

新型コロナワクチン接種予約コールセンター(☎0120-011-275)で行ってきた新規予約、変更、キャンセルの受け付けは、12月8日(金)17時で終了します。以降の予約、変更、キャンセルは、市新型コロナワクチン接種推進室へお願いします。

### 接種日程が変更になります

国から市へのワクチン供給量の不足により、市内医療機関で予定していた日程で接種できなくなる人へ連絡しています。国は、接種を希望する人全員が令和6年3月末までに接種できるようにする方針で、ワクチンの不足は一時的なものですので、お待ちいただきますようお願いいたします。

イオンタウン釜石での集団接種は、11月25日(土)まで予定通り実施しますが、最終日の11月26日(日)はワクチンの供給が改善次第、予約を再開します。

問い合わせ 市新型コロナワクチン接種推進室 ☎22-4567、22-4568

ふくしピック 50

### 障害者のための国際シンボルマーク

このマークは、障がいをもつ人が利用できる建物や公共輸送機関であることを示す世界共通のマークで、

- ・障がい者が使用する自動車のために確保された駐車スペースの表示
- ・車いすなどの利用を考慮したトイレの表示

などに使用されています。

車いすがデザインされていますが、車いす利用者限定のものではなく、すべての障がい者を対象にしています。駐車場や施設などで、このマークを見かけた場合には、障がいのある人の利用にご理解・ご協力をお願いします。

なお、マークの管理は、(公財)日本障害者リハビリテーション協会が行っています。詳しくは協会のホームページをご覧ください。



問い合わせ 市地域福祉課 障がい福祉係 ☎22-0177 FAX 22-6375

### 各種相談

内容	予約	日時	場所	申し込み・問い合わせ
岩手弁護士会 無料法律相談	要	11月22日(水)、12月13日(水) 10時~15時	市消費生活センター	市消費生活センター ☎22-2701
多重債務 弁護士無料相談	要	11月28日(火)、12月19日(火) 10時~15時		
人権相談	要	12月1日(金) 13時~16時		
交通事故相談	要 ※前々日の12時まで	12月21日(水) 13時~15時		
公証相談	要 ※前日まで	12月7日(水) 10時~12時		
法テラス弁護士 巡回無料法律相談	前々日まで	12月6日(水) 13時~15時30分	宮古公証役場 ☎0193-63-4431	法テラス気仙 ☎0570-078385、 IP電話050-3383-1402

### 今月の納税

【国民健康保険税 第5期】  
納期限 11月30日(木)

### 休日納税相談

期日 11月26日(日)  
時間 9時~15時  
場所 市役所税務課  
問い合わせ 市税務課 ☎27-8417

### 夜間納税相談

期日 11月29日(水)、30日(木)  
時間 17時15分~19時15分  
場所 市役所税務課  
問い合わせ 市税務課 ☎27-8417

### 釜石市の人口と世帯(10月)

男	14,343人	(-48人)
女	15,688人	(-32人)
合計	30,031人	(-80人)
世帯	15,763世帯	(-39世帯)

※( )は前月比

### 休日当番医・薬局・歯科医(12月)

休日	曜日	当番医・当番薬局	所在地	電話番号
3	日	国立釜石病院	定内町	☎23-7111
		中田薬局小佐野店	小佐野町	☎21-3355
10	日	大槌おおのクリニック	大槌町	☎44-3122
		ハーブ薬局	大槌町	☎44-3171
17	日	平野内科医院	只越町	☎22-1273
		しおかぜ調剤薬局	天神町	☎55-4343
24	日	ふじまる内科医院	大槌町	☎27-5151
		クリス薬局	大槌町	☎55-5891
31	日	神林医院	甲子町	☎23-6635
		中田薬局松倉店	甲子町	☎23-1230
休日	曜日	当番歯科医	所在地	電話番号
3	日	歯科福成医院	新町	☎25-0105
10	日	三浦歯科クリニック	平田	☎55-6480
17	日	やえがし歯科医院	平田	☎36-1182
24	日	山崎歯科クリニック	中妻町	☎23-1111
31	日	お休みします		

### 市営住宅・復興住宅の入居者を募集します

**受付期間** 11月16日(木)~30日(木) (土・日曜日、祝日を除く)  
**申込方法** 入居要件の確認が必要ですので、まずはお問い合わせください。

※入居要件を満たす場合は、東日本大震災で被災していても全ての復興住宅に入居できるようになりました

**入居指定日** 令和6年1月1日(月)  
※この日に入居しない場合でも、家賃はこの日から発生します

**その他**  
・申し込み多数の場合は、抽選となります  
・復興住宅には自治会などがあります

問い合わせ (一財)岩手県建築住宅センター沿岸支所  
大町1-4-7 大町復興住宅4号棟1階 ☎55-5742

#### 入居者を募集する住宅

住宅名	募集戸数
ニュータウン改良住宅	3DK : 1戸
大町市営住宅	1DK : 1戸
大町復興住宅4号棟	2LDK : 1戸
大町復興住宅5号棟	2LDK : 1戸
浜町復興住宅	1LDK : 1戸
鶴住居復興住宅2号棟	1LDK : 1戸
花露辺復興住宅	2LDK : 1戸
小白浜復興住宅1号棟	1LDK : 1戸
鶴住居復興住宅(戸建)	2LDK : 1戸
箱崎白浜復興住宅(戸建)	1LDK : 1戸
片岸復興住宅(戸建)	1LDK : 1戸
尾崎白浜復興住宅(戸建)	2LDK : 1戸
唐丹片岸復興住宅(戸建)	2LDK : 1戸

### 放送大学 令和6年4月入学生 募集

放送大学は、テレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代の人が学んでいます。

資料請求(無料)・問い合わせ  
〒020-8550 盛岡市上田3-18-8  
放送大学岩手学習センター ☎019-653-7414

#### ●大学説明会

**日時** 12月2日(土)、令和6年3月3日(日)  
各日10時30分~11時30分

**場所** 放送大学岩手学習センター4階講義室

#### ●出願期間

第1回: 11月26日(日)~令和6年2月29日(木)  
第2回: 令和6年3月1日(金)~12日(火)  
※インターネット出願も受け付けています

### 移動図書館車「しおかぜ号」12月巡回日程

1日(金)	7日(木)
松原公園付近 9:30~10:00	かまいしワーク・ステーション 9:50~10:20
唐丹公民館前 10:30~11:00	鶴住居保育園 10:40~11:10
栗林町仮設団地跡 13:00~13:30	五葉寮 11:15~11:45
砂子畑集会所前 13:40~14:10	沢口製パン前 13:15~13:45
	鶴住居公民館前 14:00~14:30
2日(土)	8日(金)
青葉ビル 9:30~10:00	鶴住居幼稚園 9:30~10:00
市役所車庫前駐車場 10:10~10:40	鶴住居小学校 10:00~10:30
大只越市営住宅付近 10:50~11:20	鶴住居町日向アパート前 10:40~11:10
釜石情報交流センター駐車場 11:30~12:00	栗林小学校前 12:50~13:30
県営上平田アパート4号棟前 13:30~14:00	県営両石アパート 14:00~14:30
上平田 教職員アパート付近 14:10~14:40	
6日(水)	12日(火)
浜町 篠原浩さん宅前 10:00~10:30	只越復興住宅1号棟前 10:00~10:30
昭和園クラブハウス 10:45~11:15	かまいしこども園 11:00~11:30
働く婦人の家 11:30~12:00	釜石小学校 13:00~13:30
中小川 カサ・デ・ファミリア 13:20~13:50	中妻地区生活応援センター 13:40~14:10
鈴子町 ステーションホテル駐車場 14:05~14:35	
13日(水)	14日(木)
源太沢公園前 9:30~10:00	双葉学童育成クラブ 15:00~15:30
甲子林業センター駐車場 10:20~10:50	

#### 釜石市立図書館〈12月の休館日〉

4日、11日、18日、25日、29日、30日、31日

※休館日の確認や図書の検索などができます→



(交通事情により多少のずれが生じることがあります)

問い合わせ 図書館 ☎25-2233

15日(金)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	26日(火)
大畑団地集会所前 10:30~11:00	平田地区生活応援センター 9:40~10:10	平田駅前 9:20~9:50	唄貝 チビッコ広場前 10:00~10:30	栗橋地区生活応援センター 10:10~10:40
甲子地区生活応援センター 11:10~11:40	平田災害公営住宅前 10:20~10:50	あいぜんの里 10:00~10:30	洞泉市営住宅前 10:40~11:10	上栗林地区集会所前 10:55~11:25
	平田こども園 11:00~11:30	デイサービスセンター善 10:40~11:10	洞泉地区コミュニティ消防センター前 11:20~11:50	釜石地区合同庁舎 12:00~12:30



# 保健だより

## 乳幼児健康診査

内容	日時	医療機関	対象者	個別通知
1カ月児健康診査	令和5年12月中	県内小児科	令和5年11月生	なし
3～4カ月児健康診査	令和5年12月～令和6年1月中		令和5年9月生	
9～10カ月児健康診査			令和5年3月生	
1歳6カ月児健康診査	令和5年12月中	医療機関は対象者に個別に通知します	令和4年5月生	あり
3歳児健康診査			令和2年5月生	
健診(BCG予防接種)内容	日時	会場	対象者	個別通知
6カ月児健診・BCG予防接種	12月20日(水) (受付 13:00～13:15)	市保健福祉センター9階	令和5年6月生	あり
2歳児い歯健康診査	12月7日(水) (受付 8:45～9:30)		令和3年5月生	
4歳6カ月児発達検査	12月14日(水) (受付 9:00～9:30)		令和1年5月生	

## 各種教室

内容	日時	会場	対象者	申込期限
母子健康手帳の交付	毎週金曜日 ①13:15～ ②14:00～ ③14:45～	市健康推進課	妊娠届出書を取得した妊婦	前日までに要予約
パパママ準備教室(※1)	12月16日(土) 9:30～12:00 (受付 9:20～9:30)	市保健福祉センター2階	妊娠6～7カ月妊婦及び配偶者	12月13日(水)
ベビーマッサージ(※2)	12月16日(土) 10:00～11:30 (受付 9:50～10:00)		おおむね4～12カ月児	12月4日(月)
もぐもぐごっくん教室【初期】(※2)	12月6日(水) 10:00～11:30 (受付 9:45～10:00)		おおむね5・6カ月児	
かみかみごっくん教室【中・後期】(※2)	12月13日(水) 10:00～11:30 (受付 9:45～10:00)		おおむね7カ月～12カ月児	12月11日(月)

持ち物 ※1母子健康手帳、母子健康手帳副読本、バスタオル ※2母子健康手帳、バスタオル

## 妊産婦アクセス支援助成金申請受付

日時	会場	持ち物
毎週金曜日 15:00～16:00	市健康推進課	母子健康手帳、通帳、領収書(宿泊費、タクシー料金)

## 市開設相談

内容	日時	会場	対象者	申込期限
栄養相談	12月21日(水) ①14:00～14:50 ②15:00～15:50 ③16:00～16:50	市保健福祉センター8階	釜石市に住所を有する20歳以上の人	12月18日(月)

## 釜石保健所開設相談

内容	実施日	実施時刻
精神保健相談(こころの相談)	12月14日(水)	15:00～17:00 ※予約制
エイズ相談・検査	12月21日(水)	11:00～12:00 ※予約制
性感染症検査(性器クラミジア検査・梅毒検査)		
肝炎ウイルス検査(B・C型)		
HTLV-1相談・抗体検査		
骨髄バンク登録		14:30～15:00 ※予約制

※新型コロナウイルスの感染状況により、日程を変更する場合があります

【問い合わせ】釜石保健所 ☎ 25-2710

残念ながら歯が少なくなったり無歯顎(歯がまったく無くなった状態)になったとしても、あきらめることはありません。どんな高齢者でも歯の治療や義歯による機能回復に積極的に取り組むべきでしょう。それが快適な生活の第一歩になることは間違いありません。「寝たきり老人」が入れ歯を作り、かめるようになったら起きられるようになったという例もあるほどのです。

人間の歯は、高齢者の歯が無くなり、食事が不便になったからといって、野性動物のように直ちに栄養障害を起こしたり餓死することはありません。歯が悪くなるとかめなくなる、かみずらくなるだけだと思いがちですが、歯の機能は咀嚼機能だけでなく、発音機能、審美機能も大切な機能です。歯が無くなると会話や笑顔など日常生活、社会活動、家族関係に思わぬ制限が加わります。

「咀嚼障害と機能回復」  
 昨今、高齢者も歯が全くない状態は以前より少なくなっています。歯が全くない状態は、やもすると「歯と長寿は無関係」などという声が聞かれるのは残念なことですが、



釜石歯科医師会  
遠 昶 秀 則

ワンポイントアドバイス



# 第33回 釜石市健康づくりの集い

## 保健案内板

【問い合わせ】市健康推進課 ☎ 22-0179

### 『健康寿命日本一のトライ』～みんなが健康になれるまちを目指して～

**日時** 11月23日(木・祝) 10時～13時

**場所** 釜石市民ホールTETTO

入場無料

**釜石薬剤師会**

- ◆骨密度測定
- ◆お薬相談

**釜石医師会**

- ◆腎機能(CRE・eGFR)の測定
- ◆慢性腎臓病等のミニ講話

**岩手県歯科衛生士会 釜石支部**

- ◆パネル展示
- ◆リーフレット配布(歯周病予防など)
- ◆ガムで分かる咀嚼力チェック

**釜石市スポーツ推進委員協議会・釜石市体育協会**

- ◆ニュースポーツ体験

**釜石歯科医師会・釜石歯科技工士会**

- ◆歯科材料を利用したアクセサリーブクリ
- ◆歯科相談

**釜石市食生活改善推進員協議会**

- ◆食比べ塩分クイズ
- ◆パネル展示
- ◆おすすめレシピの配布

**岩手県釜石保健所**

- ◆体組成測定
- ◆レッドリボンツリーの展示
- ◆各種パンフレット等の展示

**こころのケアセンター**

- ◆ストレスチェック
- ◆リラクゼーション

**岩手県栄養士会沿岸地区会釜石地区**

- ◆栄養相談
- ◆リーフレット配布
- ◆バランスよく食べようクイズ

**明治安田生命保険(相)盛岡支社釜石営業所**

- ◆血管年齢測定
- ◆ベジチェック

**イオンスポーツクラブ 3FIT 釜石店**

- ◆軽体操
- ◆体組成測定

**親子のよい歯のコンクール表彰式**

10時～10時10分

問い合わせ  
市健康推進課 ☎ 22-0179

## 大切な人を亡くされたあなたへ「グリーンケア・サロン」

大切な人を亡くされた後に、つらく悲しい気持ちが長く続くことがあります。この反応は悲嘆(グリーフ)とされているものです。亡くなった人を時間をかけて大切に位置付けていくためにはさまざまな方法があります。大切な人を亡くした同じ経験を持つ人が分かち合う会を開催します。

**対象** 大切な方を亡くされた方  
**日時** 12月5日(火) 13:30～15:30  
**申込期限** 11月21日(火)  
 事前に保健師がお話を伺います。  
**場所** 市保健福祉センター  
**内容** 臨床心理士によるミニ講話、リラクゼーション、参加者の語り合い、分かち合い

## 今年度最後の胃がん検診です

**日時** 12月1日(金)  
 受付時間 7時～9時  
**場所** 市保健福祉センター1階  
**対象者** 40歳以上の人(令和6年3月31日時点)  
**検診内容** 胃部レントゲン撮影(バリウム検査)  
**検診料** 2,000円  
 ※70歳以上(令和6年3月31日時点)、市民税非課税世帯、生活保護受給者は無料

●追加申し込み  
 受検票を送りますので、11月24日(金)までにお申し込みください

申し込み・問い合わせ 市健康推進課 ☎ 22-0179

15 2023.11.15 広報かまいし ...このマークが付いているものは「かまいし健康チャレンジポイント」の対象です

14 2023.11.15 広報かまいし



# かまいしエール券を販売します



1冊当たり6,500円分を**5,000円**で販売

**販売・利用期間** 12月1日(金)～令和6年2月29日(木) ※売り切れ次第販売終了

※飲食と共通商品の券種区分がなくなり、全額分をすべての取扱店舗で利用できます



- 取扱店舗** 各販売場所に置いてあるチラシや市のホームページでご確認ください
- 購入上限** 1人2冊まで (代理購入可) ※代理購入で購入が重複しないようご注意ください
- 購入できる人** 市内に居住している人、市内に通勤・通学している人
- 購入方法** 各販売場所に窓口に来る人の身分証明書を持参し、購入してください (購入時に申請書への記入が必要です)

## 販売場所・時間

- 市内スーパー (イオンスーパーセンター釜石店、キクコストア釜石松倉店、ジョイス釜石店、マイヤ釜石店・野田店、みずかみ平田店) ※販売時間は各店舗にお問い合わせください
- 釜石観光総合案内所 (ホテルフォルクローロ1階) 9時～18時 (無休)
- 市商工観光課、各地区生活応援センター (釜石地区を除く) 月～金曜日 (祝日を除く) 8時30分～17時15分

問い合わせ (一社) 釜石観光物産協会 ☎27-8172

## トモスdeクリスマスマルシェ



**12月3日(日) 12時～16時** うのすまい・トモス広場 (鵜住居駅前)

- 内容**
- 薪ストーブで温めたホットドリンク・わたあめ・ポップコーンのおふるまい (数量限定)
  - 釜石高校の生徒による三陸ジェラートを使用したパフェの販売 (会場：鵜の郷交流館)
  - 鵜住居スポーツ少年団空手道による空手演武の披露
  - 参加無料・夢団オリジナル防災ゲーム (会場：未来館)
  - 参加無料・いのちをつなぐ未来館にてクリスマスリース作り体験 (先着30人)
  - キッチンカー、露店、手作りクリスマス雑貨屋さん等が多数出店
  - ギター同好会による演奏 ●屋外クリスマスツリーの点灯式など



問い合わせ うのすまいトモス事務局 ☎27-5666

## 三陸鉄道 親子で乗る「クリスマス列車」

**12月9日(土)**

釜石駅発 13:25 ⇒ 盛駅 ⇒ 釜石駅着 15:28

- 料金** 大人2,000円 小学生以下1,000円 **募集人数** 48人 (最少催行人数25人)
- 申込締切** 12月5日(火) ※先着順
- 内容** ★景品付きのクイズ大会やビンゴゲーム ★お菓子やケーキ、軽食付き



申し込み・問い合わせ 三陸鉄道(株)釜石駅 ☎22-1616

