

釜石には
がある

広報

かまくら FUN | SHI

2023年11月15日号 No.1820



10月7日にうのスタで開催された釜石健康マラソン大会「ふれあい親子の部」。
市民ランナー約260人が潮風を浴びながら颪翼と駆け抜けました。



市内に轟く 祭りばやし

令和5年釜石まつり

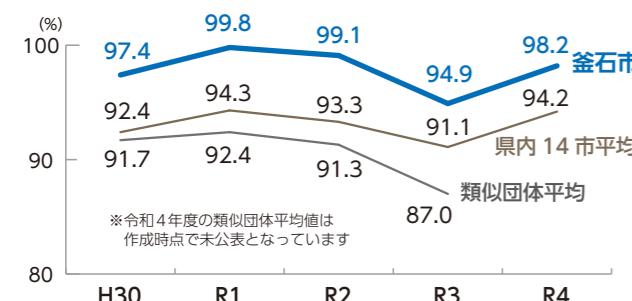
釜石の秋の風物詩である釜石まつりが10月13日～15日に開催され、町中に威勢のいい声と軽快な太鼓や笛の音が響き渡りました。最終日は、あいにくの天気でしたが、そんな中でも次代へと伝統をつなごうとする人々の姿がありました。

今回は、祭りを愛する人たちの熱気に迫ります。

市税の状況

項目	令和4年度		前年度比較	
	収入・済額	徴収率	収入・済額	徴収率
市税(一般会計)	46億8,527万円	97.3%	2億799万円 増	+0.1ポイント
市民税	21億1,121万円	98.3%	1億1,050万円 増	+0.4ポイント
固定資産税	22億539万円	96.2%	8,419万円 増	0.0ポイント
軽自動車税	1億236万円	97.1%	289万円 増	+0.3ポイント
市たばこ税	2億6,632万円	100.0%	1,041万円 増	0.0ポイント
国民健康保険税	5億55万円	90.3%	496万円 増	+0.2ポイント

経常収支比率

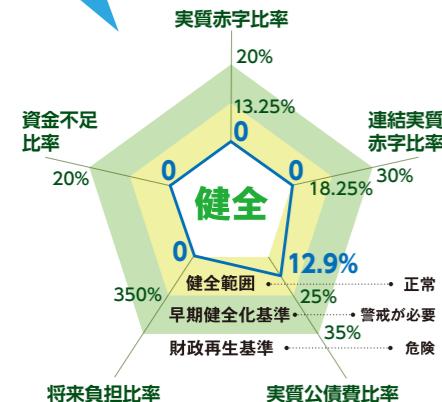


市税などの経常的に収入される一般財源が人件費や扶助費、公債費などの経常的経費にどのくらい充当されたかを示す経常収支比率は、令和3年度の94.9%から3.3ポイント悪化し、令和4年度は98.2%となりました。これは法人市民税など市税が増加したもの、経常的な収入である普通交付税などが約3億2,100万円減少したことに加え、物価高騰に伴い光熱水費や燃料費が増加したことが大きな要因です。

経常収支比率が高くなるほど、新しい事業などに使える財源の確保が難しくなります。

財政健全化判断指標

釜石市はすべての指標で健全



企業会計の決算状況

一般会計とは区別し、独立採算により特定の事業を行います。

■水道事業

収益的 収支	収入	7億2,274万円
	支出	6億1,487万円
資本的 収支	収入	5,667万円
	支出	4億1,150万円

鵜住居地区の復興事業の完遂に向けて取り組むとともに、安定した給水のため、老朽管の布設替えとポンプ設備などを更新しました。また、水道施設の適切な管理のため、システムを構築し施設台帳を整備しました。

■公共下水道事業

収益的 収支	収入	13億6,793万円
	支出	13億6,280万円
資本的 収支	収入	4億7,645万円
	支出	7億5,002万円

甲子町大畠、上平田、八雲町、鵜住居町の未普及解消のため、管渠整備をし処理区域としました。また、東部地区の雨水幹線の整備や管渠更生工事、大平下水処理場し渣倉庫の新築・解体工事を行いました。

市債現在高

会計区分	
一般会計	189億1,404万円
水道事業会計	15億6,420万円
公共下水道事業会計	50億990万円
漁業集落排水事業会計	3億148万円
合計	257億8,962万円

前年度より約13億8,000万円減少

令和4年度

決算報告

問い合わせ

市財政課 財政係 ☎ 27-8416

市民の皆さんが納めた税金、国・県からの交付金、補助金などが、令和4年度にどのように使われたのかお知らせします。
※四捨五入の関係で合計額などが合わない場合があります

一般会計の決算状況

歳入(収入)は220億1万円で、令和3年度から18億4,708万円減少しました。これは、震災復興に向けた最後のハード整備である水海地区の避難道路整備事業や令和元年台風第19号関連の災害復旧事業の進捗により、国庫支出金などが減少したためです。

また、歳出(支出)は217億5,471万円で令和3年度から17億9,831万円減少しました。これは、都市公園等復旧整備事業の完了や住民税非課税世帯、子育て世帯等に対する給付事業の減額に伴い、減少したためです。

歳入と歳出の差引額2億4,530万円は令和5年度に繰り越しました。

依存財源

その他	3億9,183万円
地方消費税交付金	8億4,186万円
市債	8億5,920万円
県支出金	12億1,911万円
国庫支出金	48億5,207万円
地方交付税	54億3,319万円
分担金及び負担金	7,379万円

自主財源

市税	46億8,527万円
寄附金	10億3,503万円
繰入金	9億3,110万円
諸収入	7億4,204万円
使用料及び手数料	4億8,757万円
繰越金	2億9,407万円
財産収入	1億5,387万円

その他

災害復旧費	4億1,717万円
農林水産業費	5億2,841万円
消防費	9億6,225万円
商工費	10億4,487万円
土木費	15億1,190万円
教育費	16億7,116万円
衛生費	19億1,720万円
公債費	20億6,482万円

民生費

総務費	48億5,782万円
公債費	20億6,482万円

用語解説

【歳入】▶自主財源…市が独自に収入するお金▶依存財源…国や県から交付されるお金。市の借入金も含みます▶繰越金…前年度の予算から繰り越されたお金▶繰入金…基金から一般会計に移したお金▶国庫支出金・県支出金…それぞれ国、県から配分されるお金。使い道が指定されています▶地方交付税…国から配分されるお金。使い道を市が決められます▶市債…市の借入金

【歳出】▶民生費…子ども・高齢者・障がい者福祉や生活保護の費用▶総務費…他の費目に分類されない事業の費用（人事・企画・財政・戸籍・統計・交通安全など）▶公債費…市債（市の借入金）の返済費用▶衛生費…予防接種や検診、ごみ・し尿処理など、生活環境を整える費用▶教育費…学校教育、文化・スポーツ振興の費用

令和4年度の主な事業

橋りょう改修・補強事業 (1億4,061万円)

歩行者と車両の安全な通行を確保するため、橋梁の定期点検と補修工事等を行いました。



市役所電子化推進事業 (5,882万円)

住民サービスの利便性の向上を図るため、住民の窓口での申請手続きの負担を減らす「書かない窓口」などを整備しました。

小佐野保育園施設整備事業費補助金(1億3,891万円)

老朽化が著しかった小佐野保育園の建替整備に係る費用の一部を、釜石愛育会に補助しました。

コロナ対策 かまいし宿泊エール割事業(1億2,584万円)

コロナ禍による利用客の減少や燃料高騰の影

響を受ける宿泊事業者を支援するため、宿泊料金の一部を助成する事業を行いました。

物価等高騰冬季特別対策事業 (9,129万円)

コロナ禍における住民の経済的負担を軽減するため、市内の全世帯に6,000円を給付しました。



10月16日 釜石市国際外語大学校 校舎完成除幕式
【鈴子町】

希望の学び舎がいよいよ開校間近

令和6年4月に開校予定の「釜石市国際外語大学校」の校舎完成を記念し式典が行われました。(学)龍澤学館の龍澤理事長と野田市長により、看板が除幕されると、参加者からは大きな拍手が起きました。この学校には、令和6年4月に日本の学生が外国語や観光を学ぶ外語観光学科が、10月に留学生を対象にした日本語学科が設置される予定です。



10月10日 かまいし絆会議
大雨災害義援金寄付【市長室】

小学生が広げる支援の輪

大雨災害で秋田県が被災したことを受け、双葉小の生徒が提案し、市内各小学校で募金活動が行われました。集まった募金をこの日、日本赤十字社秋田県支部に寄付しました。



10月3日 中妻地区避難訓練【中妻町】

地域一体となり災害に備える

津波災害に備え中妻地区地域会議が主催する避難訓練が行われました。訓練には地域住民、介護事業所、保育園、小学校など約750人が参加し大天場運動広場など高台に避難しました。



10月3日 鵜住居川稚魚放流会【栗林町】

ふるさとの清流をいつまでも

栗林小児童、釜石シーウェイブス選手、漁協関係者らが稚魚の放流を行いました。

この活動は東北電力グループが環境保全のために行っており、この日はヤマメなどの稚魚約3,000匹を放流。児童らは「大きくなつてね」など声をかけながらやさしく稚魚を送り出していました。



10月29日 かまいし仙人峠マラソン大会【仙人峠】

紅葉の仙人峠を駆け抜ける

「仙人マラソン」が4年ぶりに行われ、市内外から集まった約250人のランナーが高低差約400メートルの仙人峠を駆け抜けました。遠くは鹿児島県から参加した人もあり、紅葉に色づいた山の景色を楽しみながら懸命に走りました。



おめでとうございます



長年の交通安全活動や、交通安全教室への取り組みをたたえ、2人と4団体へ、釜石市交通安全対策協議会から表彰状が贈られました。

10月30日 釜石市民ホールTETTO

交通安全功労者等表彰

交通安全功労者 菅井 剛彦さん
交通安全功労団体 岩手県釜石地区交通安全協会甲西分会
交通安全模範校

- 釜石市立唐丹小学校
- (株)プライムツーワン 平田こども園
- 社釜石愛育会 鵜住居保育園

優良運転者 佐藤 清さん

10月7日 釜石市民ホールTETTO

加藤玲名 様 10万円



ラグビーを活用したまちづくりのため、コンサートの収益の一部を「ラグビーこども未来基金」にご寄付いただきました。これまでの支援に対し、感謝状を贈呈しました。

10月27日 市長室

柳家細川流舞踊 様



「福祉基金チャリティーショー」の収益から、市・社会福祉協議会へそれぞれ10万円のご寄付をいただきました。柳家細川流舞踊様からは、市に継続的なご寄付を頂いています。

10月7・8日 いわて世界遺産まつり in 橋野鉄鉱山、ビストロわんこ in 釜石【橋野町】

五感で楽しむ橋野鉄鉱山

世界遺産と地域の魅力を楽しむ「いわて世界遺産まつり」「ビストロわんこ」で秋の橋野が賑わいました。

来場者は県内の高校生による「早池峰神楽」「中野七頭舞」披露や餅まき、クイズラリーなどを楽しんだ他「ビストロわんこ」では釜石・大槌の伝統芸能を観賞しながら三陸産の食材を地元料理人が贅沢に調理したプレミアムわんこ膳に舌鼓を打ちました。



10月8日 釜石ラグビービッグドリーム【釜石鵜住居復興スタジアム】

パブリックビューイング（ラグビーワールドカップ日本対アルゼンチン）【釜石市民ホールTETTO】

釜石がラグビーで沸いた一日

ラグビーワールドカップ2019釜石開催を記念し毎年開催される釜石ラグビービッグドリーム。今年は「釜石シーウェイブス対リコーブラックラムズ東京」「市内中学校特設ラグビーパーク交流試合」で会場が大いに沸きました。

市民ホールTETTOで行われたパブリックビューイングには、代表ユニフォームに身を包んだ大勢のラグビーファンが訪れました。ファンらは一進一退の攻防の度に総立ちで声援を送り、トライが決まるごとにハイタッチで喜びを分かち合いました。日本代表は惜しくも27対39で敗れましたが、会場では選手らへの称賛の拍手が鳴り響いていました。



女性のための健康体操教室

日時 12月6日(水)13時30分～15時30分
場所 市民体育館
講師 佐々木ひづるさん
対象 市内在住のおおむね60歳以上の女性
定員 20人 ※先着順
申込期限 11月30日(木)
参加料 無料
持ち物 運動靴(室内用)、タオル、ヨガマット(貸出可能)※動きやすい服装でお越しください
申し込み・問い合わせ (公社)釜石市シルバー人材センター ☎22-2182

図書館クリスマス会&図書展

「図書館クリスマス会」
日時 12月9日(土)10時30分～12時
場所 図書館 2階視聴覚室
内容 DVD上映、ミュージックペル演奏、絵本の読み聞かせなど
定員 先着30人(事前申込制)
申込開始 11月15日(水)

「クリスマス図書展」
期間 12月8日(金)～24日(日)
場所 図書館 1階展示ホール
申し込み・問い合わせ 図書館 ☎25-2233

「令和6年度福祉のまちづくり支援事業」募集

地域の福祉向上を目的に活動する県内のボランティア・NPO団体・自治会などの事業を支援します。
申請期限 12月15日(金)
対象 地域の福祉活動に直接使用する機器・用具・備品の購入経費
助成額 1万円～20万円
申し込み 申請書を釜石市社会福祉協議会までご提出ください。実施要領と申請書はホームページからダウンロードできます

問い合わせ (福)岩手県共同募金会 ☎019-637-8889

まちのお知らせ Information



寝たきりの人向け 寝具の洗濯・乾燥・消毒サービス

市は、寝たきりなどで寝具の衛生管理が難しい人を対象に、洗濯などのサービスを行います。
寝具預かり日 12月6日(水)
寝具お届け日 12月13日(木)
対象 おおむね65歳以上の寝たきりの人や重度の身体障がい者などで、寝具の衛生管理が難しい人
内容 ①かけ布団、敷き布団、毛布の3点…660円(3点内であれば他の組合せ可)②寝台用マットレス(スプリングマット不可)、ベッドパット、かけ布団、毛布の4点…880円
生活保護世帯は無料。希望者には代替寝具を貸し出します。
シルク綿、綿入れ丹前、綿入れはんてんは、水洗いができないため利用できません。
問い合わせ 市地域包括支援センター ☎22-2620

図書館クリスマス会&図書展

「図書館クリスマス会」
日時 12月9日(土)10時30分～12時
場所 図書館 2階視聴覚室
内容 DVD上映、ミュージックペル演奏、絵本の読み聞かせなど
定員 先着30人(事前申込制)
申込開始 11月15日(水)

「クリスマス図書展」
期間 12月8日(金)～24日(日)
場所 図書館 1階展示ホール
申し込み・問い合わせ 図書館 ☎25-2233

第2回 釜石さかなと海の検定試験

世界に誇る三陸地域の魅力の再発見につなげるため岩手大学釜石キャンパスの学生が釜石独自の問題を作り上げました。小中学生の部ではお楽しみ抽選会も行います。ぜひご参加ください。

日 時 12月17日(日)
小中学生の部 受付8時30分～9時 11時頃終了予定
一般(高校生以上)の部
受付12時30分～13時 14時50分頃終了予定
場 所 岩手大学釜石キャンパス1階セミナー室(平田第3地割75-1)
対 象 市内に在住または勤務している小学生以上の人
定 員 各部40人 ※先着順 参加費 無料
持ち物 シャープペンシルまたは鉛筆、消しゴム
申込期間 11月19日(日)12時～12月14日(木)17時
申込方法 件名を「釜石さかなと海の検定試験」とし、郵便番号、住所、参加する部門(小中学生の部または一般の部)氏名、年齢、職業、連絡先(メール、電話番号、FAXなど)を記載しメールまたはFAXで申し込み

申し込み・問い合わせ 岩手大学農学部4年水産システム学コース 沖
E-mail: okiryota79@gmail.com FAX 36-1610
※当日の連絡は岩手大学釜石キャンパス ☎55-5691

学校給食費の無償化対象を拡充します

市は、多子世帯の経済的負担を軽減し子育て支援を推進するため、12月1日配食分から学校給食費の無償化対象者を拡充します。

拡充後

小学1年生～中学3年生までの市内小中学校に在籍している子どものうち、高校生以上(社会人、学生含む)の子も含めた上から3番目以降の子ども

※釜石市就学援助制度の対象世帯は、学校給食費の実費相当額が援助されるため、対象外です

対象

これまで
(～11月30日)



第1子 高校生以上



第2子 中学生



第3子 小学生



第4子 小学生

無償化

原則申請不要です

ただし、きょうだいが市内の別世帯や市外に住民登録している場合は申請が必要です。申請書は、各学校を通じて配布する他、市のホームページでもダウンロードできます。

申請方法 市学校給食センターに郵送してください。

釜石市に住民登録をしたことがない子どもがいる場合は、戸籍謄本を添付してください。

申請期限 12月28日(木)(消印有効)

※対象者には、12月下旬から令和6年1月上旬までに決定通知を郵送する予定です。
なお、対象と思われる人で通知が届かない場合は、お問い合わせください。

問い合わせ 釜石市学校給食センター ☎026-0301 鶴住居町10-30-1 ☎29-1271



新型コロナワクチン接種のお知らせです

予約コールセンターでの受付を終了します

新型コロナワクチン接種予約コールセンター(☎0120-011-275)で行ってきた新規予約、変更、キャンセルの受け付けは、12月8日(金)17時で終了します。以降の予約、変更、キャンセルは、市新型コロナワクチン接種推進室へお願いします。

接種日程が変更になります

国から市へのワクチン供給量の不足により、市内医療機関で予定していた日程で接種できなくなる人へ連絡しています。国は、接種を希望する人全員が令和6年3月末までに接種できるようにする方針で、ワクチンの不足は一時的なものですので、お待ちいただきますようお願いします。

イオンタウン釜石での集団接種は、11月25日(土)まで予定通り実施しますが、最終日の11月26日(日)はワクチンの供給が改善次第、予約を再開します。

問い合わせ 市新型コロナワクチン接種推進室 ☎22-4567、22-4568

ふくしトピック 50

障害者のための国際シンボルマーク

このマークは、障がいをもつ人が利用できる建物や公共輸送機関であることを示す世界共通のマークで、

- ・障がい者が使用する自動車のために確保された駐車スペースの表示
- ・車いすなどの利用を考慮したトイレの表示



などに使用されています。

車いすがデザインされていますが、車いす利用者に限定したものではなく、すべての障がい者を対象にしています。駐車場や施設などで、このマークを見かけた場合には、障がいのある人の利用にご理解・ご協力をお願いします。

なお、マークの管理は、(公財)日本障害者リハビリテーション協会が行っています。詳しくは協会のホームページをご覧ください。



問い合わせ 市地域福祉課 障がい福祉係 ☎ 22-0177 FAX 22-6375

各種相談

内容	予約	日 時	場 所	申し込み・問い合わせ
岩手弁護士会 無料法律相談	要	11月22日(水)、12月13日(木) 10時～15時	市消費生活センター ☎ 22-2701	
多重債務 弁護士無料相談	要	11月28日(火)、12月19日(火) 10時～15時		
人権相談	要	12月1日(金) 13時～16時		
交通事故相談	要 ※前々日の12時まで	12月21日(木) 13時～15時		
公証相談	要 ※前日まで	12月7日(木) 10時～12時	宮古公証役場 ☎ 0193-63-4431	
法テラス弁護士 巡回無料法律相談	前々日まで	12月6日(水) 13時～15時30分	法テラス気仙 ☎ 0570-078385、 IP電話 050-3383-1402	

今月の納税

【国民健康保険税 第5期】
納期限 11月30日(木)

休日納税相談

期日 11月26日(日)
時間 9時～15時
場所 市役所税務課
問い合わせ 市税務課 ☎ 27-8417

夜間納税相談

期日 11月29日(水)、30日(木)
時間 17時15分～19時15分
場所 市役所税務課
問い合わせ 市税務課 ☎ 27-8417

釜石市の人口と世帯(10月)

男	14,343人	(-48人)
女	15,688人	(-32人)
合 計	30,031人	(-80人)
世 帯	15,763世帯	(-39世帯)

※()は前月比

休日当番医・薬局・歯科医(12月)

休日	曜日	当番医・当番薬局	所在地	電話番号
3	日	国立釜石病院	定内町	☎ 23-7111
		中田薬局小佐野店	小佐野町	☎ 21-3355
10	日	大槌おののクリニック	大槌町	☎ 44-3122
		ハーブ薬局		☎ 44-3171
17	日	平野内科医院	只越町	☎ 22-1273
		しおかぜ調剤薬局	天神町	☎ 55-4343
24	日	ふじまる内科医院	大槌町	☎ 27-5151
		クリス薬局		☎ 55-5891
31	日	神林医院	甲子町	☎ 23-6635
		中田薬局松倉店		☎ 23-1230
休日	曜日	当番歯科医	所在地	電話番号
3	日	歯科福成医院	新町	☎ 25-0105
10	日	三浦歯科クリニック	平田	☎ 55-6480
17	日	やえがし歯科医院	平田	☎ 36-1182
24	日	山崎歯科クリニック	中妻町	☎ 23-1111
31	日	お休みします		

市営住宅・復興住宅の入居者を募集します

受付期間 11月16日(木)～30日(木) (土・日曜日、祝日を除く)

申込方法 入居要件の確認が必要ですので、まずはお問い合わせください。

※入居要件を満たす場合は、東日本大震災で被災していなくても全ての復興住宅に入居できるようになりました

入居指定日 令和6年1月1日(月)

※この日に入居しない場合でも、家賃はこの日から発生します

- その他
- ・申し込み多数の場合は、抽選となります
 - ・復興住宅には自治会などがあります

問い合わせ (一財)岩手県建築住宅センター沿岸支所
大町1-4-7 大町復興住宅4号棟1階 ☎ 55-5742

入居者を募集する住宅

住 宅 名	募集戸数
ニュータウン改良住宅	3DK : 1戸
大町市営住宅	1DK : 1戸
大町復興住宅4号棟	2LDK : 1戸
大町復興住宅5号棟	2LDK : 1戸
浜町復興住宅	1LDK : 1戸
鵜住居復興住宅2号棟	1LDK : 1戸
花露辺復興住宅	2LDK : 1戸
小白浜復興住宅1号棟	1LDK : 1戸
鵜住居復興住宅(戸建)	2LDK : 1戸
箱崎白浜復興住宅(戸建)	1LDK : 1戸
片岸復興住宅(戸建)	1LDK : 1戸
尾崎白浜復興住宅(戸建)	2LDK : 1戸
唐丹片岸復興住宅(戸建)	2LDK : 1戸

放送大学 令和6年4月入学生 募集



●大学説明会

日時 12月2日(土)、令和6年3月3日(日)
各日10時30分～11時30分

場所 放送大学岩手学習センター4階講義室

●出願期間

第1回：11月26日(日)～令和6年2月29日(木)
第2回：令和6年3月1日(金)～12日(火)
※インターネット出願も受け付けています

移動図書館車「しおかぜ号」12月巡回日程

14日(木)	15日(金)
双葉学童育成クラブ 15:00～15:30	
16日(土)	
大畠団地集会所前 10:30～11:00	
甲子地区生活応援センター 11:10～11:40	
17日(日)	
平田地区生活応援センター 9:40～10:10	
平田災害公営住宅前 10:20～10:50	
平田こども園 11:00～11:30	
県水産技術センター 12:00～12:30	
18日(月)	
平田駅前 9:20～9:50	
あいぜんの里 10:00～10:30	
デイサービスセンター善 10:40～11:10	
上平田ニュータウン集会所前 11:20～11:50	
岩手大学 釜石キャンパス 13:00～13:30	
そんぽの家 GH 釜石平田 13:45～14:05	
19日(火)	
20日(水)	
唄貝 チビッコ広場前 10:00～10:30	
洞泉市営住宅前 10:40～11:10	
洞門地区コミュニティ消防センター前 11:20～11:50	
21日(木)	
栗橋地区生活応援センター 10:10～10:40	
上栗林地区集会所前 10:55～11:25	
22日(金)	
金石地区合同庁舎 12:00～12:30	
23日(土)	
24日(日)	

釜石市立図書館(12月の休館日)

4日、11日、18日、25日、29日、
30日、31日

※休館日の確認や図書の検索などができます⇒



問い合わせ 図書館 ☎ 25-2233

保健だより

乳幼児健康診査

内 容	日 時	医療機関	対象者	個別通知
1ヶ月児健康診査	令和5年12月中	県内小児科	令和5年11月生	なし
3~4ヶ月児健康診査	令和5年12月~令和6年1月中		令和5年9月生	
9~10ヶ月児健康診査			令和5年3月生	
1歳6ヶ月児健康診査	令和5年12月中	医療機関は対象者に個別に通知します	令和4年5月生	あり
3歳児健康診査			令和2年5月生	
健診 (BCG予防接種) 内容		会 場	対象者	個別通知
6ヶ月児健診・BCG予防接種	12月20日(木) (受付 13:00~13:15)	市保健福祉センター9階	令和5年6月生	あり
2歳児いい歯健康診査	12月7日(木) (受付 8:45~9:30)		令和3年5月生	
4歳6ヶ月児発達検査	12月14日(木) (受付 9:00~9:30)		令和1年5月生	

各種教室

内 容	日 時	会 場	対象者	申込期限
母子健康手帳の交付	毎週金曜日 ①13:15~ ②14:00~ ③14:45~	市健康推進課	妊娠届出書を取得した妊婦	前日までに要予約
パパママ準備教室 (※1)	12月16日(土) 9:30~12:00 (受付 9:20~9:30)	市保健福祉センター2階	妊娠6~7ヶ月 妊婦及び配偶者	12月13日(水)
ベビーマッサージ (※2)	12月16日(土) 10:00~11:30 (受付 9:50~10:00)		おおむね4~12ヶ月児	
もぐもぐごっくん教室 【初期】(※2)	12月6日(木) 10:00~11:30 (受付 9:45~10:00)		おおむね5~6ヶ月児	12月4日(月)
かみかみごっくん教室 【中・後期】(※2)	12月13日(木) 10:00~11:30 (受付 9:45~10:00)		おおむね7ヶ月~12ヶ月児	12月11日(月)

持ち物 ※1 母子健康手帳、母子健康手帳副読本、バスタオル ※2 母子健康手帳、バスタオル

妊娠産婦アクセス支援助成金申請受付

日 時	会 場	持 ち 物
毎週金曜日 15:00~16:00	市健康推進課	母子健康手帳、通帳、領収書 (宿泊費、タクシー料金)

市開設相談

内 容	日 時	会 場	対象者	申込期限	
栄養相談	12月21日(木)	①14:00~14:50 ②15:00~15:50 ③16:00~16:50	市保健福祉センター8階	金石市に住所を有する20歳以上の人	12月18日(月)

金石保健所開設相談

内 容	実施日	実施時刻
精神保健相談 (こころの相談)	12月14日(木)	15:00~17:00 ※予約制
エイズ相談・検査	12月21日(木)	11:00~12:00 ※予約制
性感染症検査 (性器クラミジア検査・梅毒検査)		14:30~15:00 ※予約制
肝炎ウイルス検査 (B・C型)		
HTLV-1相談・抗体検査		
骨髄バンク登録		

※新型コロナウイルスの感染状況により、日程を変更する場合があります

【問い合わせ】金石保健所 ☎ 25-2710

大切な人を亡くされたあなたへ
「グリーフケア・サロン」

大切な人を亡くされた後に、つらく悲しい気持ちが長く続くことがあります。この反応は悲嘆(グリーフ)と言われているものです。亡くなった人を時間をかけて大切に位置付けていくためにはさまざまな方法があります。大切な人を亡くした同じ経験を持つ人が分かち合う会を開催します。

対象 大切な方を亡くされた方
日時 12月5日(木) 13:30~15:30
申込期限 11月21日(木)
場所 市保健福祉センター
内容 臨床心理士によるミニ講話、リラクゼーション、参加者の語り合い、分かち合い

問い合わせ 市健康推進課 ☎ 22-0179



「咀嚼障害と機能回復」

遠 収 秀 則

大切な人を亡くされたあなたへ
「グリーフケア・サロン」

大切な人を亡くされた後に、つらく悲しい気持ちが長く続くことがあります。この反応は悲嘆(グリーフ)と言われているものです。亡くなった人を時間をかけて大切に位置付けていくためにはさまざまな方法があります。大切な人を亡くした同じ経験を持つ人が分かち合う会を開催します。

対象 大切な方を亡くされた方
日時 12月5日(木) 13:30~15:30
申込期限 11月21日(木)
場所 市保健福祉センター
内容 臨床心理士によるミニ講話、リラクゼーション、参加者の語り合い、分かち合い

問い合わせ 市健康推進課 ☎ 22-0179



第33回 金石市健康づくりの集い

【問い合わせ】市健康推進課 ☎ 22-0179



「健康寿命日本一のトライ」～みんなが健康になれるまちを目指して～

日 時 11月23日(木・祝) 10時~13時

場 所 金石市民ホール TETTO

入場
無料

釜石薬剤師会

- ◆骨密度測定
- ◆お薬相談



岩手県歯科衛生士会 釜石支部

- ◆パネル展示
- ◆リーフレット配布 (歯周病予防など)
- ◆ガムで分かる咀嚼力チェック



釜石歯科医師会・釜石歯科技工士会

- ◆歯科材料を利用したアクセサリーづくり
- ◆歯科相談

こころのケアセンター

- ◆ストレスチェック
- ◆リラクゼーション

イオンスポーツクラブ 3FIT 釜石店

- ◆軽体操
- ◆体組成測定

親と子のよい歯のコンクール

- ◆表彰式 10時~10時10分

問い合わせ
市健康推進課 ☎ 22-0179

今年度最後の 胃がん検診です

日 時 12月1日(金)

受付時間 7時~9時

場 所 市保健福祉センター1階

対象者 40歳以上の人(令和6年3月31日時点)

検診内容 胃部レントゲン撮影

(バリウム検査)

検 診 料 2,000円

※70歳以上(令和6年3月31日時点)、

市民税非課税世帯、生活保護受給者は無料

●追加申し込み

受検票を送りますので、11月24日(金)までにお申し込みください

申し込み・問い合わせ 市健康推進課 ☎ 22-0179



かまいしエール券を販売します

1冊当たり6,500円分を5,000円で販売

販売・利用期間 12月1日(金)～令和6年2月29日(木) ※売り切れ次第販売終了

※飲食と共に商品の券種区分がなくなり、全額分をすべての取扱店舗で利用できます



見本



取扱店舗 各販売場所に置いてあるチラシや市のホームページでご確認ください

購入上限 1人2冊まで (代理購入可) ※代理購入で購入が重複しないようご注意ください

購入できる人 市内に居住している人、市内に通勤・通学している人

購入方法 各販売場所に窓口に来る人の身分証明書を持参し、購入してください
(購入時に申請書への記入が必要です)

販売場所・時間

- 市内スーパー (イオンスーパーセンター釜石店、キクココストア釜石松倉店、ジョイス釜石店、マイヤ釜石店・野田店、みずかみ平田店) ※販売時間は各店舗にお問い合わせください
- 釜石観光総合案内所 (ホテルフルクローロ1階) 9時～18時 (無休)
- 市商工観光課、各地区生活応援センター (釜石地区を除く) 月～金曜日 (祝日を除く) 8時30分～17時15分

問い合わせ (一社) 釜石観光物産協会 ☎ 27-8172

トモスdeクリスマスマルシェ

12月3日(日) 12時～16時 うのすまい・トモス広場 (鵜住居駅前)



内 容

- 薪ストーブで温めたホットドリンク・わたあめ・ポップコーンのおふるまい (数量限定)
- 釜石高校の生徒による三陸ジェラートを使用したパフェの販売 (会場: 鵜の郷交流館)
- 鵜住居スポーツ少年団空手道による空手演武の披露
- 参加無料・夢団オリジナル防災ゲーム (会場: 未来館)
- 参加無料・いのちをつなぐ未来館にてクリスマスリース作り体験 (先着30人)
- キッチンカー、露店、手作りクリスマス雑貨屋さん等が多数出店
- ギター同好会による演奏 ●屋外クリスマスツリーの点灯式など



問い合わせ うのすまいトモス事務局 ☎ 27-5666

三陸鉄道 親子で乗る「クリスマス列車」

12月9日(土)

釜石駅発13:25 ⇒ 盛駅 ⇒ 釜石駅着15:28



料 金 大人2,000円 小学生以下1,000円 募集人数 48人 (最少催行人数25人)

申込締切 12月5日(火) ※先着順

内 容 ★景品付きのクイズ大会やbingoゲーム ★お菓子やケーキ、軽食付き

申し込み・問い合わせ 三陸鉄道(株)釜石駅 ☎ 22-1616

