

# まちのお知らせ Information



## 女性のための健康体操教室


**日時** 12月6日(水)13時30分～15時30分  
**場所** 市民体育館  
**講師** 佐々木ひづるさん  
**対象** 市内在住のおおむね60歳以上の女性  
**定員** 20人 ※先着順  
**申込期限** 11月30日(木)  
**参加料** 無料  
**持ち物** 運動靴(室内用)、タオル、ヨガマット(貸出可能)※動きやすい服装でお越しください  
**申し込み・問い合わせ** (公社)釜石市シルバー人材センター ☎22-2182

## 図書館クリスマス会&図書展

**「図書館クリスマス会」**  
**日時** 12月9日(土)10時30分～12時  
**場所** 図書館 2階視聴覚室  
**内容** DVD上映、ミュージックベル演奏、絵本の読み聞かせなど  
**定員** 先着30人(事前申込制)  
**申込開始** 11月15日(水)

**「クリスマス図書展」**  
**期間** 12月8日(金)～24日(日)  
**場所** 図書館 1階展示ホール  
**申し込み・問い合わせ** 図書館 ☎25-2233

## 「令和6年度福祉のまちづくり支援事業」募集

地域の福祉向上を目的に活動する県内のボランティア・NPO団体・自治会などの事業を支援します。  
**申請期限** 12月15日(金)  
**対象** 地域の福祉活動に直接使用する機器・用具・備品の購入経費  
**助成額** 1万円～20万円  
**申し込み** 申請書を釜石市社会福祉協議会までご提出ください。実施要領と申請書はホームページからダウンロードできます  
  
**問い合わせ** (福)岩手県共同募金会 ☎019-637-8889

## 寝たきりの人向け 寝具の洗濯・乾燥・消毒サービス

市は、寝たきりなどで寝具の衛生管理が難しい人を対象に、洗濯などのサービスを行います。  
**寝具預かり日** 12月6日(水)  
**寝具お届け日** 12月13日(水)  
**対象** おおむね65歳以上の寝たきりの人や重度の身体障がい者などで、寝具の衛生管理が難しい人  
**内容** ①かけ布団、敷き布団、毛布の3点…660円(3点内であれば他の組合せ可)②寝台用マットレス(スプリングマット不可)、ベッドパット、かけ布団、毛布の4点…880円  
生活保護世帯は無料。希望者には代替寝具を貸し出します。  
シルク綿、綿入れ丹前、綿入れはんてんは、水洗いができないため利用できません。  
**申込期限** 11月24日(金)  
**申し込み・問い合わせ** 市高齢介護福祉課 ☎22-0178

## 令和5年度「高齢者現況調査(訪問調査)」へご協力ください

8月から実施している高齢者現況調査に回答していない人に訪問調査を実施していますのでご協力をお願いします。  
**対象** 令和5年4月1日現在、75歳以上で市内に住所を有する人(要介護・要支援の人、調査に回答済みの人は除く)  
**調査期間** 令和6年3月31日(日)まで  
**調査員** 在宅介護支援センターの職員(ケアマネジャー) ※調査員は、市が発行した身分証明書を携行しています  
**調査内容** 身体の状態・困りごと・緊急連絡先など  
**問い合わせ** 市地域包括支援センター ☎22-2620

## 第2回 釜石さかなと海の検定試験

世界に誇る三陸地域の魅力の再発見につなげるため岩手大学釜石キャンパスの学生が釜石独自の問題を作り上げました。小中学生の部ではお楽しみ抽選会も行います。ぜひご参加ください。

**日時** 12月17日(日)  
小中学生の部 受付8時30分～9時 11時頃終了予定  
一般(高校生以上)の部 受付12時30分～13時 14時50分頃終了予定  
**場所** 岩手大学釜石キャンパス1階セミナー室(平田第3地割75-1)  
**対象** 市内に在住または勤務している小学生以上の人  
**定員** 各部40人 ※先着順 **参加費** 無料  
**持ち物** シャープペンシルまたは鉛筆、消しゴム  
**申込期間** 11月19日(日)12時～12月14日(木)17時  
**申込方法** 件名を「釜石さかなと海の検定試験」とし、郵便番号、住所、参加する部門(小中学生の部または一般の部)氏名、年齢、職業、連絡先(メール、電話番号、FAXなど)を記載しメールまたはFAXで申し込み

**申し込み・問い合わせ** 岩手大学農学部4年水産システム学コース 沖  
E-mail: okiryota79@gmail.com FAX 36-1610  
※当日の連絡は岩手大学釜石キャンパス ☎55-5691

ふくしピック 50

障害者のための国際シンボルマーク

このマークは、障がいをもつ人が利用できる建物や公共輸送機関であることを示す世界共通のマークで、

- 障がい者が使用する自動車のために確保された駐車スペースの表示
車いすなどの利用を考慮したトイレの表示

などに使用されています。

車いすがデザインされていますが、車いす利用者限定のものではなく、すべての障がい者を対象にしています。

なお、マークの管理は、(公財)日本障害者リハビリテーション協会が行っています。詳しくは協会のホームページをご覧ください。



問い合わせ 市地域福祉課 障がい福祉係 ☎22-0177 FAX 22-6375

各種相談

Table with 5 columns: 内容 (Content), 予約 (Reservation), 日時 (Date/Time), 場所 (Location), 申し込み・問い合わせ (Application/Inquiry). Rows include 岩手弁護士会無料法律相談, 多重債務弁護士無料相談, etc.

今月の納税
【国民健康保険税 第5期】
納期限 11月30日(木)

休日納税相談
期日 11月26日(日)
時間 9時~15時
場所 市役所税務課
問い合わせ 市税務課 ☎27-8417

夜間納税相談
期日 11月29日(水)、30日(木)
時間 17時15分~19時15分
場所 市役所税務課
問い合わせ 市税務課 ☎27-8417

釜石市の人口と世帯(10月)
男 14,343人 (-48人)
女 15,688人 (-32人)
合計 30,031人 (-80人)
世帯 15,763世帯 (-39世帯)

休日当番医・薬局・歯科医(12月)
Table with 5 columns: 休日 (Holiday), 曜日 (Day of Week), 当番医・当番薬局 (On-call Doctor/Pharmacy), 所在地 (Location), 電話番号 (Phone Number).

市営住宅・復興住宅の入居者を募集します

受付期間 11月16日(木)~30日(木) (土・日曜日、祝日を除く)
申込方法 入居要件の確認が必要ですので、まずはお問い合わせください。
入居指定日 令和6年1月1日(月)
その他 申し込み多数の場合は、抽選となります

Table with 2 columns: 住宅名 (Residence Name), 募集戸数 (Number of Units). Lists various apartment buildings like ニュータウン改良住宅, 大町市営住宅, etc.

問い合わせ (一財)岩手県建築住宅センター沿岸支所
大町1-4-7 大町復興住宅4号棟1階 ☎55-5742

放送大学 令和6年4月入学生 募集

放送大学は、テレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代の人が学んでいます。

- 大学説明会 日時 12月2日(土)、令和6年3月3日(日)
場所 放送大学岩手学習センター4階講義室
出願期間 第1回: 11月26日(日)~令和6年2月29日(木)

資料請求(無料)・問い合わせ
〒020-8550 盛岡市上田3-18-8
放送大学岩手学習センター ☎019-653-7414

移動図書館車「しおかぜ号」12月巡回日程

Table showing the 12-month tour schedule for the mobile library car, listing dates and locations like 松原公園付近, 唐丹公民館前, etc.

釜石市立図書館(12月の休館日)
4日、11日、18日、25日、29日、30日、31日
※休館日の確認や図書の検索などができます

問い合わせ 図書館 ☎25-2233

Table showing the 12-month tour schedule for the mobile library car, listing dates and locations like 双葉学童育成クラブ, 大畑団地集会所前, etc.