

保健だより

乳幼児健康診査

内容	日時	医療機関	対象者	個別通知
1カ月児健康診査	令和5年10月中	県内小児科	令和5年9月生	なし
3～4カ月児健康診査	令和5年10月～11月中		令和5年7月生	
9～10カ月児健康診査			令和5年1月生	
1歳6カ月児健康診査	令和5年10月中	医療機関は対象者に個別に通知します	令和4年3月生	あり
3歳児健康診査			令和2年3月生	
健診(BCG予防接種)内容	日時	会場	対象者	個別通知
6カ月児健診・BCG予防接種	10月25日(水) (受付 13:00～13:15)	市保健福祉センター9階	令和5年4月生	あり
2歳児いい歯健康診査	10月12日(水) (受付 8:45～9:30)		令和3年3月生	
4歳6カ月児発達検査	10月19日(水) (受付 9:00～9:30)		平成31年3月生	

各種教室

内容	日時	会場	対象者	申込期限
母子健康手帳の交付	毎週金曜日 ①13:15～ ②14:00～ ③14:45～	市健康推進課	妊娠届出書を取得した妊婦	前日までに要予約
パパママ準備教室(※1)	10月21日(土) 9:30～12:00 (受付 9:20～9:30)	市保健福祉センター2階	妊娠6～7カ月妊婦及び配偶者	10月18日(水)
ベビーマッサージ(※2)	10月21日(土) 10:00～11:30 (受付 9:50～10:00)		おおむね4～12カ月児	
もぐもぐごっくん教室【初期】(※2)	10月11日(水) 10:00～11:30 (受付 9:45～10:00)		おおむね5～6カ月児	10月6日(金)
かみかみごっくん教室【中・後期】(※2)	10月18日(水) 10:00～11:30 (受付 9:45～10:00)		おおむね7カ月～12カ月児	10月16日(月)

持ち物 ※1 母子健康手帳、母子健康手帳副読本、バスタオル ※2 母子健康手帳、バスタオル

妊産婦アクセス支援助成金申請受付

日時	会場	持ち物
毎週金曜日 15:00～16:00	市健康推進課	母子健康手帳、通帳、領収書(宿泊費、タクシー料金)

市開設相談

内容	日時	会場	対象者	申込期限
栄養相談	10月19日(水) ①14:00～14:50 ②15:00～15:50 ③16:00～16:50	市保健福祉センター8階	釜石市に住所を有する20歳以上の人	10月16日(月)

釜石保健所開設相談

内容	実施日	実施時刻
精神保健相談(こころの相談)	10月12日(水)	15:00～17:00 ※予約制
エイズ相談・検査	10月19日(水)	11:00～12:00 ※予約制
性感染症検査(性器クラミジア検査・梅毒検査)		
肝炎ウイルス検査(B・C型)		
HTLV-1相談・抗体検査		
骨髄バンク登録		14:30～15:00 ※予約制

※新型コロナウイルスの感染状況により、日程を変更する場合があります

【問い合わせ】釜石保健所 ☎ 25-2710

心不全のお薬について

超高齢化社会を迎える日本では、心不全の患者さんが年々増えています。心臓病などの基礎疾患がある人が新型コロナウイルスに感染すると重症化するリスクが高くなることから知られており、日常生活で心不全を予防し、再発させない治療が大切です。

心不全とは、心臓のポンプ機能が低下した状態のことです。息切れや動悸、むくみなどの症状が現れます。心不全に対する薬には、心臓の負担を減らす、むくみを取る、心臓の動きを強めるなど、様々な種類の薬があります。薬を毎日服用しなかったり、自己調節したりすることで入院を繰り返す患者さんが多く見られます。心不全は風邪と違い、治る病気ではありません。調子が良くなって薬をやめると悪くなるケースが多く、自己判断で中止や変更はせずに医師の指示通り服用しましょう。

もし、薬の数が多くて管理が難しくければ、主治医や薬剤師に相談しましょう。生活に合わせて用法の変更や、薬を用法毎にまとめる一酸化、お薬カレンダーの使用などの検討ができるかもしれません。

心不全は、早期発見、早期治療と継続した管理が重要です。気になる症状があれば早めに医療機関を受診し、薬のことで困ったことがあればお気軽にご相談ください。

ワンポイントアドバイス

県立釜石病院 薬剤科
中村 咲良



最大3種類のがん検診が一度に受けられます

保健案内板

【問い合わせ】市健康推進課 ☎ 22-0179



市のホームページ

今年度まだがん検診を受けていない人は、是非この機会に受検しましょう。乳がん・子宮頸がん検診は今年度最後の実施です。

日時・場所 10月9日(月・祝) ※各検診の詳細は市のホームページをご確認ください

	受付時間	料金	検診会場
乳がん検診	9:30～11:00	49歳以下…3,000円	市民体育館
	13:00～14:30	50歳以上…2,500円	
子宮頸がん検診	9:30～11:00 13:00～14:00	2,000円	
大腸がん検診	9:00～11:30 13:00～14:30	1,000円	
胃がん検診	7:00～ 9:00	2,000円	鶴住居地区生活応援センター

同時開催 健康イベント

- 血管年齢チェック
 - ベジチェック
 - すずこま(釜石産トマト)のPRと市管理栄養士おすすめレシピ
- ※申込不要。がん検診を受けない人もぜひお越しください

※検査の性質上、胃がん検診と子宮頸がん検診は同日に受けられません

●追加申込 受検票のない人は10月3日(火)までに市健康推進課へ電話でお申し込みください

胃がん検診を受けましょう

胃がんは日本人に多いがんです。早期発見のため、忘れずに受検しましょう。

検診日程 9月22日(金)～12月1日(金) ※詳細は市のホームページをご確認ください

対象 40歳以上の人(令和6年3月31日時点) **検診内容** 胃部レントゲン撮影(バリウム検査)

検診料 2,000円 ※70歳以上(令和6年3月31日時点)、市民税非課税世帯、生活保護受給者は無料

●追加申込 3月31日までに申し込みできなかった人は、この機会にお申し込みください。

申込方法 市健康推進課へ電話でお申し込みください

※過去の疾患や、健康状態によっては受検できない場合があります ※受検に不安のある人は、ご相談ください

追加申込・問い合わせ 市健康推進課 保健予防係 ☎ 22-0179



小児インフルエンザ予防接種の接種費用の一部を助成します

新型コロナウイルス感染症など、子どもたちの間で、例年より多くの感染症が流行しており、今シーズンは、インフルエンザの流行も予想されています。早めに予防接種を受け、十分な栄養と睡眠、口腔ケアを基本とした感染症対策を引き続きお願いします。

助成期間 10月16日(月)～令和6年1月31日(水) **対象** 生後6カ月から18歳(令和5年度内)

助成方法 本来の接種料金(医療機関で異なります)から、接種1回あたり2,000円(市助成分)を差し引きます(申請不要)

予診票 接種協力医療機関に用意してあります

接種協力医療機関

【釜石市】 県立釜石病院、(独)国立病院機構釜石病院、釜石ファミリークリニック、神林医院、小笠原内科クリニック、小泉医院、庄子医院、平野内科医院、堀耳鼻咽喉科眼科医院、はまと神経内科クリニック、釜石しょうけいクリニック、武田整形外科(13歳以上のみ)

【大槌町】 植田医院、藤井小児科内科クリニック、道又内科小児科クリニック、大槌おおのクリニック、ふじまる内科医院、おしゃち外科クリニック(13歳以上のみ)

※予約方法は各医療機関で異なります

※新型コロナウイルス感染症予防のため、医療機関の混雑を防ぐ必要があります。必ず事前に医療機関へご確認ください

問い合わせ 市健康推進課 保健予防係 ☎ 22-0179

