

## かまいし福祉のまちつながりサポーターの証

あなたは、かまいし福祉のまちつながりサポーターとして地域の「つながり」と「つなぎ」のサポートを心掛けてください。

### 【気づき】

郵便受けなどに郵便物や新聞がたまっている。  
深夜も明かりがついたまま。  
見知らぬ人の出入りがある。  
家の中から大声が聞こえる。

### ☆関わり・つなぎが大切

- ・相手の気持ちに寄り添いましょう。
- ・(傾聴)相手の話を否定せず、うなずきながら聞きましょう。
- ・見守りは「ゆるやか」に。
- ・気長にゆるやかに関わり信頼を得ましょう。
- ・変化を感じたときは、相談窓口につなぎましょう。

### 【つなぎ（相談窓口）】

各地区生活応援センター

(釜石・中妻・小佐野・甲子・鵜住居・橋野・平田・唐丹)

釜石市地域包括支援センター 電話：0193-22-2620

2025年4月1日

釜石市地域包括ケア推進課

釜石市地域包括支援センター

