

乳幼児健康診査

| 内容 | 日時 | 医療機関 | 対象者 | 個別通知 |
|----------------|----------------------------|-------------------|----------|------|
| 1カ月児健康診査 | 令和5年11月中 | 県内小児科 | 令和5年10月生 | なし |
| 3～4カ月児健康診査 | 令和5年11月～12月中 | | 令和5年8月生 | |
| 9～10カ月児健康診査 | | | 令和5年2月生 | |
| 1歳6カ月児健康診査 | 令和5年11月中 | 医療機関は対象者に個別に通知します | 令和4年4月生 | あり |
| 3歳児健康診査 | | | 令和2年4月生 | |
| 健診(BCG予防接種)内容 | 日時 | 会場 | 対象者 | 個別通知 |
| 6カ月児健診・BCG予防接種 | 11月22日(水) (受付 13:00～13:15) | 市保健福祉センター9階 | 令和5年5月生 | あり |
| 2歳児い歯健康診査 | 11月9日(水) (受付 8:45～9:30) | | 令和3年4月生 | |
| 4歳6カ月児発達検査 | 11月16日(水) (受付 9:00～9:30) | | 平成31年4月生 | |

各種教室

| 内容 | 日時 | 会場 | 対象者 | 申込期限 |
|----------------------|--|-------------|----------------|-----------|
| 母子健康手帳の交付 | 毎週金曜日 ①13:15～ ②14:00～ ③14:45～ | 市健康推進課 | 妊娠届出書を取得した妊婦 | 前日までに要予約 |
| パパママ準備教室(※1) | 11月18日(土) 9:30～12:00 (受付 9:20～9:30) | 市保健福祉センター2階 | 妊娠6～7カ月妊婦及び配偶者 | 11月15日(水) |
| ベビーマッサージ(※2) | 11月18日(土) 10:00～11:30 (受付 9:50～10:00) | | おおむね4～12カ月児 | |
| もぐもぐごっくん教室【初期】(※2) | 11月8日(水) 10:00～11:30 (受付 9:45～10:00) | | おおむね5～6カ月児 | 11月6日(月) |
| かみかみごっくん教室【中・後期】(※2) | 11月15日(水) 10:00～11:30 (受付 9:45～10:00) | | おおむね7カ月～12カ月児 | 11月13日(月) |

持ち物 ※1母子健康手帳、母子健康手帳副読本、バスタオル ※2母子健康手帳、バスタオル

妊産婦アクセス支援助成金申請受付

| 日時 | 会場 | 持ち物 |
|-------------------|--------|---------------------------|
| 毎週金曜日 15:00～16:00 | 市健康推進課 | 母子健康手帳、通帳、領収書(宿泊費、タクシー料金) |

市開設相談

| 内容 | 日時 | 会場 | 対象者 | 申込期限 |
|------|---|-------------|-------------------|-----------|
| 栄養相談 | 11月16日(水) ①14:00～14:50 ②15:00～15:50 ③16:00～16:50 | 市保健福祉センター8階 | 釜石市に住所を有する20歳以上の人 | 11月13日(月) |

釜石保健所開設相談

| 内容 | 実施日 | 実施時刻 |
|------------------------|-----------|------------------|
| 精神保健相談(こころの相談) | 11月9日(水) | 15:00～17:00 ※予約制 |
| エイズ相談・検査 | 11月16日(水) | 11:00～12:00 ※予約制 |
| 性感染症検査(性器クラミジア検査・梅毒検査) | | |
| 肝炎ウイルス検査(B・C型) | | |
| HTLV-1相談・抗体検査 | | |
| 骨髄バンク登録 | | 14:30～15:00 ※予約制 |

※新型コロナウイルスの感染状況により、日程を変更する場合があります

【問い合わせ】釜石保健所 ☎25-2710

ワンポイントアドバイス


予防接種はどうお考えですか？

日が暮れる時間が日々早まり、秋も本番となってきました。

今年の夏は例年にならない暑さでしたが、そんな中でも冬が流行期のインフルエンザにかかると人が散見し、新学期が始まった途端コロナ感染者が増えると共にインフルエンザ感染者も継続して見られています。9月から秋期コロナワクチン接種が始まり、10月からインフルエンザワクチンの予防接種が始まりました。

コロナ感染が流行した3年前は自粛行動される人が多かったためにインフルエンザ感染は鳴りを潜めていましたが、人の行動範囲が広がるとともにインフルエンザの感染流行も出てきています。

冬に向かい流行期を迎えるにあたり、問題のない人は積極的にインフルエンザワクチン接種を受ける事をお勧めします。インフルエンザは良いお薬もあり、通常の風邪のように思われていますが時に重症化する事もあります。特に高齢者や、基礎疾患などをお持ちの人は予防対策の一つになります。コロナワクチン接種との兼ね合いもあります。コロナワクチン接種を受けると安心かと思いますが、不安な人はかかりつけ医に相談し、体調を整えてインフルエンザ予防のため、日常生活における感染対策と予防接種で元気に過ごしていきたいと思います。



神林医院
神林 敦彦



高齢者インフルエンザ予防接種

保健案内板

【問い合わせ】市健康推進課 ☎22-0179

対象者には、予診票を送付します。

接種期間 10月16日(月)～12月23日(土) **接種費用** (自己負担額) 2,000円 (生活保護受給者は無料)

対象 ①接種日現在：65歳以上
②接種日現在：60歳以上65歳未満の人で、心臓、じん臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害がある人

※対象年齢に達する前に接種した場合は、接種費用の助成対象になりません

問い合わせ 市健康推進課 保健予防係 ☎22-0179

今年度最後の健康診査を実施します

対象 7～8月に健康診査を受けていない人
持ち物 健康診断受診票、保険証、受診料、スリッパ、採尿済み尿容器
受診料 国民健康保険の人 1,000円
後期高齢者医療保険の人 600円
生活保護受給者 無料

※追加の検査を希望する場合は別途料金がかかります

| 日付 | 受付時間 | 会場 |
|-----------|--------------|-------------|
| 10月16日(月) | 9:30～11:30、 | 働く婦人の家 |
| 10月17日(火) | 13:30～14:30 | |
| 10月19日(木) | 13:30～15:00、 | 市民体育館 |
| 10月20日(金) | 17:30～19:00 | |
| 10月29日(日) | 9:30～11:30、 | 市民ホール TETTO |
| 10月30日(月) | 13:30～14:30 | |

問い合わせ 国民健康保険の人 市市民課 国保年金係 ☎27-8479
後期高齢者医療保険制度の人 市市民課 医療給付係 ☎27-8491
生活保護の人 市健康推進課 ☎22-0179

今年度のがん検診は残りわずかです まだ受けていない人はこの機会にぜひ受けましょう

| 月日 | 検診種類 | 受付時間 | 場所 |
|-----------|------|-------------------------|------------------|
| 10月16日(月) | 大腸 | 9:00～11:30 | 働く婦人の家 |
| | 肺 | 9:30～11:30、13:30～14:30 | |
| 10月17日(火) | 肺 | 9:30～11:30、13:30～14:30 | 働く婦人の家 |
| 10月19日(木) | 肺 | 13:30～15:00、17:30～19:00 | 市民体育館 |
| 10月20日(金) | 肺 | 9:30～11:30、13:30～14:30 | 市民体育館 |
| 10月24日(火) | 胃 | 7:00～9:00 | 甲子地区生活応援センター |
| | | 8:00～9:00 | 大松地区コミュニティ消防センター |
| 10月25日(水) | 胃 | 7:00～9:00 | 中妻地区生活応援センター |
| | | | 平田地区生活応援センター |
| 10月26日(木) | 胃 | 7:00～9:00 | 洞関地区コミュニティ消防センター |
| | | | 小川集会所 |
| 10月27日(金) | 胃 | 7:00～9:00 | 唐丹地区生活応援センター |
| | | | 小佐野地区生活応援センター |
| 10月28日(土) | 胃 | 7:00～9:00 | 鶴住居地区生活応援センター |
| | | | 釜石市保健福祉センター1階 |
| 10月29日(日) | 肺 | 9:30～11:30、13:30～14:30 | 釜石市保健福祉センター1階 |
| 10月29日(日) | 肺 | 9:30～11:30、13:30～14:30 | 市民ホール TETTO |
| 10月30日(月) | 肺 | 9:30～11:30、13:30～14:30 | 市民ホール TETTO |
| 12月1日(金) | 胃 | 7:00～9:00 | 釜石市保健福祉センター1階 |

●追加申し込みを受け付けます 事前に受検票を郵送しますので期日に余裕をもって申し込みください

申し込み・問い合わせ 市健康推進課 保健予防係 ☎22-0179 8時30分～17時15分(土・日曜日を除く)

