

【鶴住居地区】

更新日	公的機関が主催か (F/M/I)	運動 (E)	ボランティア・ 社会貢 献 (S)	学習・ 趣味 (L)	交流 (C)	その他 (X)	団体名・活動名	活動内容	活動日時	活動場所・活 動拠点	利用できる駐 車場	公共交通の 最寄り(ない 場合は空 欄)	参加費	必要な持ち 物・準備物	参加者の条件	PRコメント	問合せ先名 称・氏名	問合せ先 電話番号
1	2022/9/12	住民・民間主催 (I)		●			うのすまい 歌う会	合唱	第2・4 土曜 10:00~11: 30 ※先生の都合によ り変更あり	鶴住居公民 館	駐車場あり	バス、電車	参加費 1,000円/月		鶴住居地区 住民	参加してみたい人、ぜひ来てく ださい。	鶴住居地区 生活応援セ ンター	28-3001
2	2022/9/12	住民・民間主催 (I)	●				うのすまいバissル会	健康体操	第1・3 月曜 10:00~12: 00、第2 月曜 13:30~15: 30	鶴住居公民 館	駐車場あり	バス、電車	参加費500 円/月		鶴住居地区 住民	新規会員募集中。一緒に楽 しく体を動かしませんか。3つの ず=「無理せず、頑張りすぎ ず、あきらめず」楽しく笑顔で やりましょう。	鶴住居地区 生活応援セ ンター	28-3001
3	2022/9/12	住民・民間主催 (I)	●				エアロピクス同好会	エアロピクス 筋ト レストレッチ	火曜(祝日除 く) 13:00~ 15:00	市民体育館	駐車場あり	バス、電車	参加費 2,000円/月		釜石市民、 大槌町民	参加してみたい人、ぜひ来てく ださい。	鶴住居地区 生活応援セ ンター	28-3001
4	2022/9/12	住民・民間主催 (I)	●				コスモス倶楽部	グランドゴルフ	月・木 10:00 ~12:00	日向グラウン ド	駐車場なし		参加費 2,000円/年		鶴住居地区 住民	参加してみたい人、ぜひ来てく ださい。	鶴住居地区 生活応援セ ンター	28-3001
5	2022/9/12	住民・民間主催 (I)	●				ザンクラブ	卓球(ラージボー ル)	第1・3・5火曜、 毎週金曜 13: 00~15:00	鶴住居公民 館、市民体 育館	駐車場あり	バス、電車	参加費無料		鶴住居地区 住民	参加してみたい人、ぜひ来てく ださい。	鶴住居地区 生活応援セ ンター	28-3001
6	2022/9/12	住民・民間主催 (I)	●				鶴住居武術太極拳 同好会	太極拳	水曜 13:30~ 15:30	鶴住居公民 館	駐車場あり	バス、電車	参加費 1,500円/月		釜石市民、 大槌町民 老若男女、 年齢制限なし	・いつまでも若々しい体力を保持し、自立した生活をいつまでも続けながら健康寿命の延伸を目的とする。 ・元祖体幹運動である太極拳は生涯運動として世界中で取り入れています。 ・現在60-83歳で活躍中。自分の体力に合わせ無理のないようコツコツ続ける事。まずは一歩踏み出す勇気を。	鶴住居地区 生活応援セ ンター	28-3001
7	2022/9/12	住民・民間主催 (I)		●			そばの三たて会	そば打ち会	第1・3 月曜 9:00~14:00	鶴住居公民 館	駐車場あり	バス、電車	参加費 1,000円/回		鶴住居地区 住民でそば打 ちをやりたい 方(会員数 限定)	挽きたて、打ちたて、茹でたてを食する。	鶴住居地区 生活応援セ ンター	28-3001
8	2022/9/12	住民・民間主催 (I)	●				社交ダンスを楽しむ会	社交ダンス	月曜 18:00~ 20:00	鶴住居公民 館	駐車場あり	バス、電車	参加費無料		釜石市民、 大槌町民	参加してみたい人、ぜひ来てく ださい。	鶴住居地区 生活応援セ ンター	28-3001

9	2022/9/12	住民・民間主催 (I)	●				片岸きらきらクラブ	100歳体操	火曜 10:00~12:00	片岸集会所	駐車場あり		参加費100円	必要に応じて靴、おもり	地域住民	だれでも参加できます。ぜひ来て下さい。	鶴住居地区生活応援センター	28-3001
10	2022/9/12	住民・民間主催 (I)	●				いきいき鶴住居	100歳体操	火曜 11:00~12:00	鶴住居地区生活応援センター	駐車場あり	バス、電車	参加費無料	必要に応じて靴、おもり	地域住民	参加したい方はぜひどうぞ！	鶴住居地区生活応援センター	28-3001
11	2022/9/12	住民・民間主催 (I)	●				桑の美クラブ	100歳体操	金曜 13:30~15:00	桑ノ浜集会所	駐車場あり		参加費無料	必要に応じて靴、おもり	桑ノ浜地区住民	気軽に参加して下さい。	鶴住居地区生活応援センター	28-3001
12	2022/9/12	住民・民間主催 (I)	●				ニコニコ室浜	100歳体操	火・金 13:30~15:00	室浜集会所	駐車場あり		参加費無料	必要に応じて靴、おもり	室浜地区住民	効果がありますのでぜひ参加してみてください。	鶴住居地区生活応援センター	28-3001
13	2022/9/12	住民・民間主催 (I)	●				川目笑生会	100歳体操	火曜 10:00~11:00	川目集会所	駐車場あり		参加費無料	必要に応じて靴、おもり	川目地区住民	楽しく参加して筋力をつけましょう。	鶴住居地区生活応援センター	28-3001
14	2022/9/12	住民・民間主催 (I)	●				スマイル日向	100歳体操	火曜 13:30~15:00	日向復興住宅集会所	駐車場なし		参加費無料	必要に応じて靴、おもり	日向地区住民	気軽に参加して下さい。	鶴住居地区生活応援センター	28-3001
15	2022/9/12	公的機関主催 (F)		●	●		鶴住居公民館 男の手料理教室	調理実習 男性同士の交流	第1 水曜 9:30~13:00	鶴住居公民館	駐車場あり	バス、電車	参加費500円	エプロン、三角巾	鶴住居地区在住及び鶴住居地区に縁のある男性	公民館主催事業（生涯学習事業）	鶴住居地区生活応援センター	28-3001
16	2022/9/12	公的機関主催 (F)		●	●	●	鶴住居公民館 実年ひろば	昔の遊び道具作り、ひな人形作りなど	年間計画による（今年度年3回予定）	鶴住居公民館ほか	駐車場あり	バス、電車	開催内容による		鶴住居地区在住及び鶴住居地区に縁のある女性	公民館主催事業（生涯学習事業） 公民館と地域住民との共催	鶴住居地区生活応援センター	28-3001
17	2022/9/12	公的機関主催 (F)		●	●		鶴住居公民館 あつまれ！鶴住居の杜	閉じこもり予防・交流事業	毎月1回	鶴住居公民館	駐車場あり	バス、電車	開催内容による	開催内容による	鶴住居地区住民	公民館主催事業（生涯学習事業） 他地区の民生委員協議会やボランティア団体との交流活動あり	鶴住居地区生活応援センター	28-3001
18	2022/9/12	公的機関主催 (F)	●				鶴住居公民館 おさんぽの会	健康づくり・生活習慣病等の知識啓発 体操・レク・ウォーキングなどの運動機会の提供	火曜	長内集会所	駐車場あり		参加費無料		鶴住居地区住民	公民館共催事業（保健事業）	鶴住居地区生活応援センター	28-3001
19	2023/1/4	公的機関が民間をサポート (M)			●		とむすカフェ	認知症カフェ（レク等）	毎月第3木曜 10時~12時	鶴住居公民館	駐車場あり	バス、電車	開催内容による	開催内容による	特に無し		鶴住居地区生活応援センター	28-3001

20	2023/1/4	公的機関が民間をサポート (M)	●				訪問型サービスB おとなりさん倶楽部	ゴミ出し、買い物代行、草取り (要支援者のみ)	月～土曜 9:00～17:00	市内全域			ゴミ出し 1回 100円 買い物代行 1回 200円 草取り 1回 300円	サービス提供者：制限なし サービス利用者： ①要支援に認定されている方 ②生活上何らかの困難を抱える方		釜石社協	22-2310
21	2023/1/4	公的機関が民間をサポート (M)				●	一般社団法人ゴジョる	薪づくりを通じた生きがい就労事業	要相談	箱崎加工場 (箱崎町7-77-1)				市内全域 元気な方、まだまだ現役の方	薪づくりをしながら健康増進！ やりがいと生きがいを箱崎で見つけてみませんか？	釜石社協	22-2310
22	2023/2/15	公的機関主催 (F)	●				すまいるウォーキング	ウォーキング (コースは毎回異なります)	毎月第1木曜日 9時30分～	鶴住居公民館等	駐車場あり	バス、電車		鶴住居地区住民	公民館主催事業	鶴住居地区生活応援センター	28-3001
23	2023/2/21	住民・民間主催 (I)	●				やまびこの会	100歳体操	毎週水曜日午前10時～	外山集会所	駐車場あり			外山地区住民		鶴住居地区生活応援センター	28-3001
24	2023/7/19	住民・民間主催 (I)	●				新川原のつどい	100歳体操	毎週水曜日午後1時30分～	新川原集会所				新川原地区住民		鶴住居地区生活応援センター	28-3001